

今冬办理停供 下周一前提出申请

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端首席记者王琦报道 2019—2020年供热期临近,部分市民由于各种原因,需要办理停止供热,根据相关要求,应当在供热期开始10日前到供热单位办理暂停(恢复)供热手续,本月21日是最后的办理日期。但新建住宅房屋在两年保修期内不得办理暂停供热,车库供暖办理停供原则先分户。

根据最新发布的《沈阳市民用供热收费管理规定》,要求暂停(恢复)供热的,应当在供热期开始10日前到供热单位办理暂停(恢复)供热手续。

对此,沈阳市供热主管部门表示,提前提出暂停供热申请,是由于供热单位须在供热正式运行前,根据系统负荷状况和预计热能需求总量,对供热系统进行冷、热态调试以达到平衡,确保整体供热效果。当供热系统运行起来后,用热户再随意停供,供热效果将受到影响。

有此需求的市民,应在10月21日前,携带相关要件到所属供热营业厅申请停供。在停供合同中,要约定停供年限。用户办理停供手续后,供热单位会关闭用户分户供暖阀门。

一般情况下,即使用户签订一年停供合同,第二年没有续签停供合同,供热单位也视其为停供,不会主动开栓,也不会视为欠费。对于已办理暂停用热的用户,需要恢复供热的,最好提前到所属营业厅申请办理,并在当年交纳采暖费截至日期前交费。

另外,根据相关规定,新建住宅房屋在保修期内不得办理暂停供热。正常使用情况下,建设工程的供热系统保修期限为两个采暖期。

规定新建房屋在保修期内不得办理暂停供

热,是对新建房屋的供热设施进行热态检验,以免因供热设施质量问题导致不热或发生跑、冒、滴、漏等问题,给用热户造成损失。两个供热期后,经实际运行检验和验收合格后,用热户方可办理暂停供热手续。

值得注意的是,车库没有分户就不能办理停供。事实上,这是由于开发企业在建设之初将车库的供暖管线设计成串联造成的。有此需求的用户可以联合其他车库业主,向供热公司提出分户要求,完成分户后,就可以申请停供。

心向光明 温暖前行②

九岁盲童零基础 一年考过钢琴十级

从出生两个多月就被诊断为“视网膜母细胞瘤”,医生说“活不过5个月”。可就是这个顽强的生命,在父母和老师的呵护下,从零基础到钢琴十级仅仅用了一年时间,连老师都感动,“她要比同年龄段的孩子水平高,她把不可能变成了可能,这些孩子经常让我感动,她们让我学会了坚持,这就是我30多年扎根于此的原因,退休了也要继续教她们。”

坚强盲童闯过生死关

2010年,依一降生在沈阳的一个普通家庭,正在全家兴奋之余,仅仅2个月的小依一被医生发出了生命危险信号,“她可能活不过5个月,只要复发机会渺茫。”

“那是一条生命,我们怎么能轻易放弃,只能尽全力去救治,为了好好地照顾她,她的弟弟都送到法库奶奶家养大的。”依一妈妈提起女儿时眼角泛红。

也许是爱的陪伴,依一一次次创造生命奇迹,如今已经9岁,不但身体还行,还弹得一手好琴。每次在弹钢琴时,嘴角挂着笑,也许她是真的把自己的感情融入进去,真的喜欢。

7岁那年,依一进入了沈阳盲校求学,依一妈妈一直在学校陪读,她第一次被妈妈带进钢琴教室时,被吓得哇哇大哭,“当时我们都认为她不适合学习钢琴。”

可是8岁那年的后半年,她却突然喜欢学习钢琴,“说实在话,她是盲人学生中先天条件这方面最不好的,她手指并不纤细,而且手型完全不合格,但孩子喜欢,我们就会尽力去培养。”音乐老师李伟说。

一年时间直接考十级

李伟老师介绍,他已经在此工作30余年,属



记者现场跟随9岁盲童王依一体验了一次视听盛宴。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

于外聘教师,这些年接触学生无数,在教过的盲人学生中,依一的先天条件并不好,但依一特别好学,10页歌谱她能在最短的时间背下来,而且不用老师督促,坚持每天一遍遍练习,“我们这些老师,可能都无法把谱子全部背下来,因为我们弹的时候都是看谱,孩子才是我们最好的老师,她一次让我感动。”

对待这些盲童,李伟老师的工作可以说更加繁忙,孩子们自尊心特别强,老师说一句就会掉泪,同时由于孩子们无法看清黑白键,他也要把正常的五线谱翻译成简谱的首调,黑白键变成高矮键,他一遍遍读给孩子们听,让孩子们背

下简谱,并且手把手教孩子们认清每一个琴键。

他对孩子们的要求也并不低,平时练习时,李伟老师都是拿沈阳音乐学院的教材,他对孩子们说:“我们不需要同情,要做,我们就做最好的。只要你们认真学习,我一定让你们学好。”

令李伟老师感动的是,依一学得特别认真,比如《野蜂飞舞》这首曲子,节奏特别快,可能对于普通人来说都不能跟上节奏,可依一在一天时间内把100多小节的谱子都背了下来,而且弹得也很到位。

别处的孩子都是一级一级考级,最早也是从三级开考,可依一第一次考就考十级,而且顺

利通过。“带去考试时,连音乐学院的老师都感动落泪了,这孩子不容易,在这样条件下练到这种水准,太难了。”李伟感叹。

一首曲子一天弹100遍

依一妈妈看着女儿一遍遍地练琴,有时也很心疼,哪怕让她休息一下,孩子都感觉是在浪费时间,“她从小就知道自己的病情,也知道一旦复发可能……所以这孩子养成了特别要强的性格,珍惜每一次机会。”

刚开始学的时候,一天可能就练习十来遍,随着考级时间越来越近,她不断主动给自己加量,“妈妈,我今天要练60遍。”差一遍都不可以,最后加量到每天100遍。

就是这份勤奋,让她的琴艺突飞猛进,一次次挑战成功,李伟老师表示,“无论是盲童还是正常孩子,学习没有捷径,只有靠勤奋,哪有天上掉馅饼的好事,平时我也鼓励孩子们一定要把基础知识学扎实,勤加练习,在一次次失误中找原因,找到练琴的最佳状态。”

“她把不可能变成可能”

李伟老师对依一的评价特别高,由最不看好到最看好,改变李伟老师看法的除了依一对音乐的执著,还有她不放弃的精神,“她把不可能变成了可能,她让我相信,先天不利通过努力一样可以成为天才,她现在的水平,比同龄孩子高很多。”

上天为盲童关上了一扇门又为他们打开了一扇窗,她们用顽强的意志不服输的精神一次次感染着身边人,正如李伟老师所说,“孩子才是我的老师,在命运面前不服输,值得我们每个人学习,也是这些孩子们把我彻底留在了这里,他们信我,我愿意做他们黑暗中的那一束光。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 靳丹 刘冬梅

老人食银杏后头晕 专家提示过量食用可中毒

60多岁的李大爷发现家附近的几棵银杏树最近掉落了好多银杏和银杏叶,听说银杏也能治疗心脑血管疾病,便随手捡了一些回去给老伴炖鸡汤吃,还把叶子泡水喝。几天后,老伴突然出现了严重的头晕症状。李大爷连忙将老伴送往医院,经诊断是白果(银杏)中毒。

昨日辽宁中医药大学附属医院中医经典科海慧医生介绍,银杏叶制剂是预防心脑血管疾病时常见的药物。其含有的黄酮类物质具有改善毛细血管通透性、恢复动脉血管弹性、降低血脂等功效。但是银杏叶中所含有的有效成分大部分是脂溶性的,不溶于水,所以银杏叶泡水并不能达到所期望的好处。而且很多景观树为绿化植物,这些植物往往会定期喷洒一些农药,

不宜随意泡水。所以日常自己采摘、冲泡出来的银杏叶茶有可能含有有毒物质,食用后会危害身体健康。

白果是银杏树的种子,有很高的食用与药用价值。白果入肺经,性平味甘略苦,有小毒,具有敛肺定喘止嗽,缩尿止带的功效。白果对于老年人的慢性咳喘效果理想,还有补益的作用,不过必须正确食用才能达到理想效果。白果有一定毒性,一次性吃过多或者生吃就会引起中毒的情况,中毒后会引起消化系统、神经系统等症状。

白果的胚芽和子叶含银杏酸、银杏酚和银杏醇等有毒物质,生食或熟食过量会引起中毒,具有神经毒性作用。白果中毒因人而

异。中毒症状轻者表现为全身不适、嗜睡,呕吐;中毒重者可以出现瞳孔散大、肺水肿、心力衰竭以及呼吸衰竭等;极少数人还会有末梢神经功能障碍、膝反射减弱、弛缓性瘫痪以及感觉迟钝等,表现为呕吐、肢体麻木,抽搐、呼吸困难等。中毒轻者大量喝水,吸氧卧床休息可康复,重者应立即送医院救治。

白果的种皮也有毒,能刺激皮肤引起接触性皮炎、发疱,甚至还可能出现过敏性皮炎。所以在捡白果和清洗白果去除种皮的过程中最好戴上手套;已经过敏的人,千万不要随便涂抹药膏,

更不要乱抓乱挠,及时就医防止过敏症状加重。

安全地食用白果,应该是去掉胚芽和子叶,先用清水煮沸,倒去水和内种皮后,再加水煮熟或用于烹饪,当然最好还是去医院购买经过加工过的白果。此外,已发芽的白果不能食用,食白果时需要忌口,生冷辛辣发物最好不要同时食用。

另外,大人每天吃五至十颗的白果是比较理想的,小朋友最好不要超过三颗,两岁以内小朋友如果服用需要咨询医生。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

紫光集团亮相 2019 工业互联网全球峰会

10月18日,2019工业互联网全球峰会在沈阳举行。本届峰会汇聚国内外优秀专家、企业、人才和创新资源,助力打造与我国经济发展相适应的工业互联网生态体系,为东北制造业高质量发展赋能助力。紫光云旗下紫光中德技术有限公司应邀参会并承办紫光展台及紫光专题分论坛。

本届峰会上,紫光集团围绕“芯”、“云”系列成果,对多款尖端云网解决方案进行了全方位展

示:包括紫光国微5G超级SIM卡、安全芯片,紫光展锐5G应用、泛在电力物联网,以及紫光云打造的教育云平台、工业互联网平台、紫光数字化智能工厂和紫光数字住建等解决方案。当天,紫光集团副总裁、紫光云总裁兼CEO吴健发表了《数字引擎助推传统工业创新发展》演讲,分享了集团在面对挑战与机遇时,如何以数字引擎助推传统工业创新发展。

沈阳这些地方要停燃气

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向

前报道 昨日,沈阳燃气集团发布消息:10月

22日21:00至次日5:00时,蒲松路18-1#—

18-9#、虎石台南大街22-12#、22-13#、22-

19#—22-22#、22-24#—22-26#、22-28#、

22-29#、22-31#地区停气。