

聚焦最后一程 探索安宁疗护样板

七旬癌症晚期老人因疼痛难忍，一度欲寻短见，被送往中国医科大学附属盛京医院宁养病房后，通过科学的规范化镇痛治疗，老人放弃了自杀的念头。虽然住院后不到一个月老人依然离世，但她没有再遭受癌痛的折磨，安详地离开了。

沈阳市卫健委医养结合处处长徐卫华解释，安宁疗护其实也是医养结合的一部分，“这是解决了沈城老人医养结合最后一公里问题，让老人在生命末期能够舒适、安详、有尊严地离去。”沈阳市于今年5月20日获批成为第二批国家级安宁疗护试点城市，沈阳市卫健委正在全面推进国家级安宁疗护试点工作，打造安宁疗护联合体“样板间”。



在北市社区服务中心，护士和护工帮助老人翻身。
辽沈晚报、聊沈客户端记者 胡婷婷 摄

【现状】

癌症晚期老人疼得割腕 住院后规范镇痛

盛京医院宁养病房主任王玉梅都无法忘记一位疼痛到自杀的老人。“老人70多岁，被查出时已经是结肠癌晚期，治疗一段时间后就自己回家了。”老人身体疼痛的时候就用止痛药，随着病情的发展，癌痛越来越严重，老人不想让儿女们操心，就默默忍受着，严重时彻夜难眠，疼得满地打滚，可她仍不愿意到医院治疗。最终疼得受不了，老人选择割腕自杀。

但是割腕后老人又突然后悔，连忙给女儿打电话。女儿找来两个哥哥将母亲送到医院急诊室，待脱离危险后，儿女们追问她自杀的原因，才知道老人是因为疼痛无法忍受。

于是，王玉梅和宁养病房的医护人员开始给她进行规范的镇痛治疗，接受

治疗后，痛苦减轻了许多，虽然住院不到一个月依然不幸离世，但老人走得很安详，家属感到很欣慰。

“癌症早期大概有一半时间会出现疼痛，甚至很多患者因为疼痛就诊才发现肿瘤。大约40%~60%的早期癌症患者会有疼痛，中晚期癌症患者的疼痛发生率约为70%~90%，因此，癌痛是需要全程关注的。”王玉梅说。

陈秋影曾经接过一位患者，由于患口腔癌，一侧的面部腐烂形成了一个大洞，疼得特别厉害，而且散发着恶臭，家人根本不知道该怎么护理。到医院后，医护人员把甲硝唑片研成粉末，撒在脸上，两天以后臭味就消失了。再伴随着止痛治疗，患者终于能够进食，心情也变得好了起来。

社区卫生服务中心两年送80多位患者最后一程

2017年4月12日，沈阳市和平区北市社区服务中心正式开展安宁疗护。“其实一开始我们也不太懂，当时我们开展家庭医生签约，为辖区居民提供全生命周期的服务，生命的最后一程很多患者没有地方去。”北市社区卫生服务中心副院长陈秋影介绍，很多癌症患者到了生命末期，大医院不收，而在家里又没有办法护理，所以他们想到了开展临终关怀项目。

不懂就要学，北市社区卫生服务中心组织人员到盛京医院宁养病房从头学起。“安宁疗护不是放弃治疗，它也是有很多治疗手段的，主要内容包括疼痛及其他症状控制，舒适照护，心理、精神及

社会支持等。”首先，临床医生诊断，患者已处于临终期，现有医疗水平不可能使其痊愈；其次，医护人员与家属沟通，是否接受“安宁疗护”，即不进行插管、心肺复苏等无谓的、创伤性抢救措施，而主要针对不适症状进行处理，如针对患者的水肿、疼痛、尿失禁等症状进行治疗；随后，心理护理跟进，帮助患者平静地面对死亡，完成心愿。“其实就是减少临终患者身体上疼痛的，让患者有尊严地走完人生最后一段旅程。”

从2017年4月12日到现在，北市社区卫生服务中心安宁疗护病房已经接受了220人次的患者，有86位患者在这里离世。



北京老酒收藏公司联合 沈阳成乐隆盛商贸公司 征集老茅台酒

活动日期：10月11日-19日（早8:30-17:00）活动地点：沈阳晚报广告部一楼，1953年-2016年茅台以及50年代至90年代时期名优白酒，老钱币，老阿胶，安宫牛黄丸，虎骨药酒，冬虫夏草。

免费上门服务，成功交易10000元以上赠送红酒一瓶，并报销来往打车费

2018-2016年	2000-2300元	2003-2002年	4600-4700元	1989-1988年	16500-17500元	1975-1974年	63000-70000元
2015-2014年	2400-2500元	2001-2000年	4800-5600元	1987-1986年	18500-19000元	1973-1972年	83000-92000元
2013-2012年	2600-2700元	1999-1998年	6500-6800元	1985-1984年	19100-19200元	1971-1970年	12-16万元
2011-2010年	2800-2900元	1997-1996年	7200-9200元	1983-1982年	19300-20500元	1969-1953年	价格面议
2009-2008年	3200-3500元	1995-1994年	13400-13600元	1981-1980年	21500-25600元		
2007-2006年	3600-3700元	1993-1992年	13800-14300元	1979-1978年	30000-36000元		
2005-2004年	3800-4100元	1991-1990年	14500-15500元	1977-1976年	41000-46000元		
以上价格为53度，全品相，不少酒，不破损，整箱收购价更高							

电话：18710278276 18909825575 地址：沈河区北三经街67号沈阳晚报广告部一楼
公交路线：乘265,221,258,249,280均到沈阳日报站下车沈阳晚报广告部即可