

今晚对阵关岛 里皮要全取三分

今日20时,国足就将在广州主场迎来世预赛40强赛第二个对手关岛。

昨日下午,国足主帅里皮和队长蒿俊闵出席了赛前新闻发布会,里皮直接让记者开始提问。

记者:通过五天集训,准备情况怎么样?李磊伤情怎么样?

里皮:关于李磊的情况,我们计划让他尽快恢复,让他踢第二场比赛,但现在情况不是很乐观,明天比赛后可能就会回到俱乐部。

这五天我们积极备战,非常投入,态度很好,训练以战术重点。

蒿俊闵:之前有放假,大家也休息了,从身体准备情况来看没问题。

记者:武磊8号回到国家队,身体状态怎么样,会不会首发?

里皮:武磊身体状况没有问题,7日回到中国,8日合练,今天继续训练,踢首发没问题。

记者:之前说了打关岛要多进球,有没有具体数字上的预估?

里皮:首先是要赢,拿三分,这是唯一目标。进很多球不是很简单,哪怕打一些实力不是很强的对手。

记者:艾克森近期状态比较低迷,现在情况怎么样?



10月9日,关岛队球员在训练中。

本版图片均据新华社

里皮:艾克森和其他球员一样,这几天非常积极,有欲望,有斗志,我觉得他状态不错。

记者:上一场艾克森、吴曦、韦世豪吃到黄

牌,这一场对他们使用如何考虑?

里皮:我们不会因为球员的黄牌改变技战术打法和目标,我们就是要拿到三分。

记者:这次招了郑铮,明天比赛会不会考虑考察新的中卫组合?

里皮:郑铮作为中卫来到球队,同时也可以踢边卫和三中卫。

记者:如何评价关岛队,如何看待外界说国足要赢10球的观点?

里皮:刚刚我也强调,我们比赛目标是三分,拿很多净胜球不是那么容易,我从业四五十年,我一直说,我们认为对手很简单,就会出现問題。如果我们认真准备,比赛就会按照我们的节奏进行。

而在里皮之前,关岛队主帅、澳大利亚人多德也出席了发布会。

“我非常高兴来到中国,感觉到了中国人的善良。我们也做了非常充分的准备,组委会给了我们很大帮助,见到了很多媒体,非常激动。”

“我本人是亚洲足球最大的粉丝,持续关注着中日韩澳联赛。我很了解中国队球员,还了解里皮的战术和你们的归化球员。”

关岛队队长则表示,比赛就是一场测试,“一个岛国和一个大国去比拼,希望这场比赛能够让关岛足球对于亚洲足球有更好的理解,知道发展才是硬道理。”

据澎湃新闻

优势项目太失常 心理素质不过硬

体操世锦赛 中国队名列女团第四

2019体操世锦赛8日进行了女子团体决赛,“黑珍珠”拜尔斯领衔的美国队以较大优势夺冠,中国选手刘婷婷在高低杠和平衡木比赛中接连出现失误,最终中国队名列第四,无缘奖牌。

美国队172.330分的明显优势,毫无悬念地卫冕了女团冠军,这也是她们在世锦赛团体赛上的五连冠,俄罗斯和意大利队分获女团银牌和铜牌。

与美同组竞技难度大

女子团体决赛采用533赛制,8支入围队伍按照资格赛的名次分成两两一组,这样资格赛排名第二的中国队与排名第一的美国队同组竞技,这对中国女队构成了很大压力。

跳马项目上中国队出场的3位小将唐茜靖、李诗佳与祁琦都是首次征战世锦赛。中国队3位小将的跳马难度系数都是5.4分,而美国队的难度是1个5.4,2个6.0的难度分,仅此一项就可以看出双方在这个项目上的明显差距。比赛中中国队小将们发挥得还算平稳,美国选手凯瑞和拜尔斯都选择了“程菲跳”。在跳马上,中国队总分为43.066分,落后美国队足有2.1分,首轮过后,中国女队暂时排名第三。

与实力超强的美国队同场竞技,一方面队员们容易背上心理包袱,另一方面压力来自于现场观众一边倒的支持。最后结束的自由操项目是美国体操队的最强项,全场大部分观众都起立观看,鼓掌支持。而自由操恰恰是中国队的最弱项,中国队先后出场的是唐茜靖、祁琦和刘婷婷。美国队名将拜尔斯压轴出场,轻松顺利地完成了世界最高难度的团身1080旋,在雷鸣般的掌声中拿到15.333分的高分,也为此次世锦赛美国队在女团比赛中画上了一个圆满句号。

队长刘婷婷3次掉下器械

中国队要想与美国队掰手腕,就需要在自己强项平衡木和传统优势项目高低杠上有出色



刘婷婷在高低杠比赛中失误掉杠。

发挥。

在平衡木上,中国女队3人成绩都进入了单项决赛,只是因为每个协会只能有两名选手参加单项决赛,因此陈一乐才无缘决赛。但遗憾的是,中国女队在这两个优势项目上都临场表现欠佳。由刘婷婷、唐茜靖、李诗佳、祁琦和陈一乐组成的中国队是以老带新,可作为队内的老将兼队长的刘婷婷昨日却发挥失常。

高低杠上中国队先后出场的3人是陈一乐、唐茜靖和刘婷婷,其中刘婷婷在比赛中出现重大失误,两次落杠的她最后只拿到11.900分。可以说中美两队在平衡木上的较量代表了当今世界最高水平,中国队先后出场的3人是陈一乐、刘婷婷和李诗佳。刘婷婷依然没有走出高低杠失误的阴影,在平衡



美国选手拜尔斯在自由体操比赛结束后等待成绩。

木比赛中又出现了掉木和超时,最终只获得12.333分,这比她在平衡木资格赛上的得分少了足有2分之多。

现年19岁的刘婷婷,在2018年世界体操锦标赛平衡木决赛中曾击败美国“体操王后”拜尔斯,首次登上最高领奖台,成为世界冠军,这也是中国女队在去年世锦赛上获得的唯一一枚金牌。赛后这位女队小花泪洒赛场,自责和不甘心写在了她的脸上,希望这位小姑娘能在之后的单项决赛上找回状态。

东京会战困难多多

中国女队无缘奖牌,这是中国女子体操队自2012年伦敦奥运会后,时隔6年再次无缘登上国际大赛的领奖台。

中国女队的主要竞争对手俄罗斯女队在团体资格赛紧随中国队后,此次她们队中名将穆斯塔芬娜因故没来参赛,但梅尔尼科娃、斯皮尔多诺娃、帕塞卡、阿克哈莫娃及阿格弗诺娃等人各有强项。昨日前三项比完,她们原本还只排在第四位,但在最后一项跳马项目上,该队成功实现了反超,最终收获了一枚银牌。

真正让人惊讶的是意大利女队。她们昨晚在自由体操和平衡木项目上都表现出色,展现出了实力。意大利队几位队员的心理素质过硬,动作表现力和感染力强,就在人们认为奖牌榜前三名应该是美中俄时,意大利姑娘们的出色表现令人意外,最终收获了一块宝贵的铜牌。

有“男版郎平”之称的中国体操女队主教练乔良归国执教中国女队后,志在让中国女队在明年东京奥运会上打一场翻身仗。乔良此前也确实给中国女队带来了更新的理念,包括打造系统的训练体系,寓教于乐的训练方法和手段,原有的一些重视强度的方法也进行了调整。但昨日到了大赛上,中国女队的临场表现暴露出队员们的心理素质和发挥稳定性上都有较大欠缺。要想实现明年在东京奥运会打翻身仗的目标,中国女队面临的困难远比我们预想得更多。

综合新华社、《北京晚报》

租房需要特别注意的几大事项

有很多人觉得租房子又不是买房子,租哪都一样。这种想法是十分错误的,其实租房和买房一样,也需要注意很多问题,尤其是自己一个人在外租房,更是要小心谨慎。据芒果不动产相关工作人员介绍,租房也需要注意很多事项,不能只看价格。

1、小区治安

首先,在外租房人身安全必须要有保障。不管是独居还是与人合租,小区的治安环境都是十分重要的。特别对女孩来说,小区物业是否规范是首要考虑的因素之一。

2、审查证件

在租房前一定要审查房东的身份证、户口本、房产证原件。如果你委托了本土正规连锁中介,则可以全权交给经纪人负责。

3、切勿私下交易

有很多人找中介租房,觉得中介费贵,就私自和房主签合同等,这些

做法都是非常危险的,后期很容易产生不必要的纠纷,得不偿失。正确的做法是按照正规流程交纳中介费,由专业经纪人帮助你保障和维护自己的合法权益。

以上就是关于租房需要特别注意的事项总结,建议在沈租房可通过

芒果不动产这样的本土正规连锁中介进行交易,以免日后发生纠纷。因为他们具备多年专业经验,不仅会提前帮你审查房东证件,还会严查房子是否存在漏水、渗水、电器开关等隐患,并及时排除,省心省力。

记者 王久立