

新闻到底：
《童年的小伙伴 你们都在哪儿》②

新闻闪回：一位在沈阳出生，念完小学的老人，初一转学去了北京，虽然时光荏苒已经过去了半个多世纪，但是她始终还记得沈阳家乡的一草一木，与同学们相处的点点滴滴故事也始终在她的记忆里，经常像老电影一样在她脑海里回放。

失散五十多年的童年伙伴找到啦

“可人，真的是你吗？”“尤恒，真的是我啊！”一个在北京，一个在沈阳，电话两端两位老人的声音都哽咽了！失散了五十多年的小学同学，童年形影不离的小伙伴终于找到了，当她们在电话里再次听到彼此的声音时，心情都很激动。

10月8日，老人加入小学同学群，成功找到“组织”。

通过报纸得知 有人在找自己

“你好，是辽沈晚报寻亲平台吗，我是李可人，我就是你们要找的人。”10月8日，本报热线就接到了这个电话，老人非常激动地说，“五十多年了，我真没想到有人一直记着我，在找我。”

9月26日，本报寻亲平台帮助北京一位老人尤恒刊登了寻找小学同学的故事。尤恒出生在沈阳，曾和姥姥一家住在和平区同泽街六段的一栋日式二层楼，小学六年她和小伙伴



尤恒小学毕业时全班同学合影。

在沈阳的太原街、红星电影院、中山广场、中山公园等地都留下了足迹，儿时的那些记忆让她一辈子都念念不忘。

本报刊登了尤恒老人寻找小学同学的故事后，她的同学李可人第一个打来电话，李可人告诉记者，是她青年点的朋友先看到的辽沈晚报，然

当事人供图

后拿给她看的。“我一开始还以为是跟我重名的人，但是仔细看，那写的就是我和尤恒的故事吗，她找的就是我啊。”李可人今年已经70岁，但是她对童年的记忆很深刻，尤恒也给她留下了很深的印象。“小脸团团乎乎的，是我们班级的文艺委员，跟我们特别好，是我家常客。”李可人说没

想到跟她失散了五十多年有生之年还有机会再见。

找到童年伙伴 往事记忆犹新

10月8日，记者第一时间把找到小学同学的消息告诉了尤恒，老人刚一听到这个消息愣了一下，有些难以置信，五十多年和小学同学都失去了联系，她没想到这么短的时间就能找到。

随后，尤恒马上拨通了李可人的电话，时隔半个世纪，两位童年的小伙伴终于再次听到彼此的声音。“如果不是刻意控制感情，真会大哭一场。”尤恒说自己心情非常激动，久久不能平静。

当年，尤恒和李可人不仅在同一所小学念书，而且两家住得很近，只有几十米远，经常放学后不回家跑到同学家玩，直到现在还记得同学家里的样子。记得她家旁还开了一家叫李玉久的李家小铺，附近居民的油盐

酱醋都在那儿购买，记得李可人考上了38中，学习俄语，而她则上了32中。

准备回沈阳 共叙同学情

李可人、孙华、张倩……一个个熟悉的名字让尤恒备感亲切，通过李可人，尤恒加入了小学同学群终于找到了“组织”，找到了儿时的小伙伴们，而对于失散这么多年的同学回归队伍，大家也都感慨万千。

“记得我们小学毕业时全班同学拍毕业照，屈指算起已过了57个春秋，而我已经是近七旬的老人了，时光真快！我依然清楚记得他们每一个人的名字。”尤恒说，准备把手头的事情处理完毕后要回沈阳一趟，看看自己的故乡，与老同学们见个面，共叙昔日同学情。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅

男子离家出走十年 民警帮其与家人团聚

因为他的身份信息和本人不符，民警守候将其“抓捕”后才获悉，这名男子竟然是一名多年前的失踪人员。

经过警方核实才弄清，这名男子在十年前因琐事与家人发生矛盾，从老家出走，从此再未与家人联系，因多年找不到人被定为失踪人员。昨日，记者从沈河警方获悉，在民警的耐心劝导下，这名离家十年的男子终于与家人团聚。

近日，沈阳市公安局沈河分局滨河派出所民警张广飞带领辅警陈明启到管区进行日常检查，在检查一旅馆时，发现一名叫薛某某的客人身份证照片与真人不符，在旅店老板配合下民警到其房间找人，却发现该人不在。民警立即警惕起来，决定对男子开始展开调查。

根据旅店老板的介绍，这名可疑男子晚上一定回到宾馆居住，生活也相对有规律。为了弄清男子有何秘密，张广飞告诉旅店老板不要声张，待该人回旅店后立即对男子进行调查。与此同时，民警张广飞也开始对

这名男子的身份进行仔细核查，令人意想不到的是，这名男子竟然是内蒙古自治区的一名失踪人员。

当日晚7时许，获知薛某某已回到旅店。民警张广飞与白健宇来到旅店见到薛某某后，立即对薛某某的身份信息进行询问，起初，薛某某避谈自己任何有关真实身份方面的话题。经一番耐心交流，薛某某将自己离家多年的缘由说出。原来，薛某某于2010年初，因与爱人发生矛盾，一气之下便抛下妻子、年幼女儿和年迈

的父母，离家出走到沈务工，至今已近十年没与家人联系。

民警问其为何能如此决绝，薛某某很无奈的摇头称，前两年因为生气不想回去，后来想回去了又没有勇气回去，虽然每年过年都会买回家的车票，但是一直没能成行！在了解情况后，民警联系了薛某某的父母与女儿，并加了薛某某父亲的微信，通过微信视频确定薛某某的真实身份以及失踪近十年的事实。

随后，民警将薛某某带回了派出

所，经过金朝教导员与李阳副所长的共同教育引导后，薛某某同意这两天就回家看望家人。而得知薛某某在沈消息后，在沈务工的其表姐与表姐夫第一时间赶到派出所。几天后，民警接到了薛某某的电话，他高兴地将回到老家与亲人相聚的消息告诉了民警。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王鹏

受伤民警拐杖制服吸毒男



腿部
有伤的民
警，用拐
杖将吸毒
男抓获。
警方
供图

一名民警在深夜下班途中，发现一可疑男子沿路挨个拽机动车的车门，因为怀疑对方有盗窃意图，他随即开车跟上，并发现对方很可能有吸毒的行为。此时，他身边没有同事，自己前些日子肌腱断裂，走路都要靠拐杖，可是他当机立断用拐杖将其制服。后经检验，该男子果然是吸毒人员。

近日晚11时许，执勤归来的丹东振兴公安分局永昌派出所民警甄宝祥在下班途中路过一处十字路口时，发现一形迹可疑的男子一路伸手拽沿街停放的机动车车门。他担心对方是要实施盗窃，刚打算下车看看，就见男子径直向他的车走了过来，一把拉开车门，发现里面有人转身便走。民警甄宝祥驱车掉头紧跟该男子，并在路边将其逼停。

经查验，该男子确为吸毒人员，目前，犯罪嫌疑人张某已被依法处以强制戒毒。

辽沈晚报、聊沈客户端特派丹东记者 王晓阳

老人自制药酒养生 血压“补”到180

沈阳市的齐大爷入秋后自制药酒养生去病，没想到不仅没能强身健体，反而将血压“补”到了180，不得不赶紧求助医生。昨日，辽宁中医药大学附属医院中医经典科闫海慧医生提示，入秋后很多中老年人开始养生进补，但是进补一定要补得科学，药补也好，食疗也罢，都要因人而异，在医生的指导下对症进行。

选用药酒应根据 自己的体质决定

齐大爷年过七旬，有腿脚凉的老毛病，一上秋就爱犯病。听说立秋后要进补，正好朋友从老家带来一些中药，说是能够补肾祛风湿，于是齐大爷泡酒后每日饮用。让他没想到是，几天后他开始满嘴起大泡，鼻子里像着了火。老伴一看，以为是上火了，让齐大爷吃牛黄上清片去火，吃完后好像好点，但是齐大爷又开始拉肚子。这么一折腾，腿脚凉没治好，血压还升到了180/100mmhg，齐大爷赶紧来到了医院。

辽宁中医药大学附属医院中医经典科闫海慧医生介绍，药酒滋补一般用于气血亏、肝肾阴虚等群体，但是一些人在不了解自己体质的情况下盲目饮用药酒，这是不对的。中医学讲究辨证论治，不是每一种药酒都人人皆宜，也不是人人都适合服用药酒。选用药酒应根据自己的体质决定，最好事先经过医师的辨证，先了解自己的体质。看看自

己是偏于阴亏血虚，还是偏于阳衰气虚等，谨慎选择药酒。只有“对症”用药酒，才能达到调整阴阳气血的作用。

同时，饮用药酒也不应长时间持续下去。药酒虽好切勿过量，有一些人过于相信药酒的疗效或是保健效果，以为药酒既然有养生滋补的作用，多喝自然对身体健康有好处，其实这种想法是十分错误的。药酒通常一个疗程为1个月，喝了一个疗程后可暂停一段时间，之后再视情况决定是否再饮用。药酒含有药材，大量饮用药酒相当于过量服用药物，同样会影响身体健康。

秋季适宜“清补”

闫海慧医生介绍，进入秋季后，不少人都琢磨着补补身体。许多人对秋季的进补不太明白，有些人认为多吃点好的，就可以贴秋膘，其实进补和吃大鱼大肉二者完全不是一回事儿。过了秋分以后，进补的重点是“清补”，秋季“清补”的重点是强调补养，只不过饮食在补养的同时需要兼解热除燥的功用，以对抗秋天干燥的气候。老年人体质虚弱，更加不适合用峻烈的药物来调理。秋季“清补”，肉类可适当多吃点玉竹鸭肉汤（具有补虚清热、滋阴养胃、利水消肿、除湿解毒的功效）及泥鳅炖豆腐（具有滋阴清热、补中益气的功效）等。

防秋燥很重要的一点就是补充

水分，适当的多喝温水，多吃一些滋润的食物，比如雪梨、柠檬、马蹄、甘蔗、柚子、葡萄、柿子、香蕉、橄榄等，觉得如果出现一些咽喉疼痛、咳嗽咳痰等火气大的症状，可以使用像麦冬、沙参、玉竹、石斛代茶饮，但是一定要在医生指导下服用。

如何破“一半是火焰 一半是海水”？

现在很多人的身体像一个矛盾复合体，上半身是火焰，动不动就上火，吃点人参枸杞就上火，脸上长痘痘、口腔溃疡、喉咙痛，眼干眼涩是常有的事，有时还牙龈出血、流鼻血。下半身则是海水一样冰冷，大便不成形、便溏、腰膝酸冷、手脚冰凉、尿频，还有宫寒痛经……齐大爷也是，喝了温肾壮阳的药酒上火，吃了苦寒的药物又拉肚子腹泻。这样的人群可以用以下的方法调理：晨起喝生姜红枣茶，夜间喝冰糖陈皮乌梅水。

“早上吃姜如喝参汤”？中医认为，清晨之时，万物萌动，胃中之气有待生发，而姜性温、味辛，归肺、脾、胃经，早上吃姜可以健脾养胃，升发阳气，红枣健脾益胃，补充气血，调理中焦；夜间属阴，这个时候滋阴事半功倍，乌梅味酸、涩，归肝、脾、肺、大肠经，有收敛的功效，陈皮与冰糖的甘味结合，酸甘化阴，可补充津液，又能引火下行，不伤阳气。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧