中国女排“10”至名归！锁定世界三大赛第10冠

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠报道 十连胜！提前一轮夺冠！9月28日，在2019年女排世界杯倒数第二轮比赛中，中国女排3:0击败塞尔维亚，迎来十连胜的同时，提前一轮锁定世界杯冠军，成功实现卫冕。凭借本届世界杯夺冠，中国女排也重返世界第一宝座。

这座冠军意味着中国女排成为史上唯一的女排世界杯五冠王，超过了古巴队，成为世界杯女子排球赛历史上第一支五次夺取冠军的队伍。同时，中国女排的三大赛世界冠军数量也来到了10个（奥运会3次、世锦赛2次、世界杯5次），追平了古巴和前苏联女排的世界冠军数量。

本届世界杯中国女排一路高歌猛进，取得十战全胜的战绩，提前一轮卫冕成功。这是中国女排第二次在世界杯比赛中卫冕，也是第五次夺取世界杯的冠军。自1981年第一次夺冠以来，时间已经过去了38年。几代中国女排队员在世界赛场上顽强拼搏、团结奋战，一次又一次地创造了辉煌的成绩。这是一支有着冠军底蕴的队伍，她们身上流淌着冠军的血液，而主教练郎平则是女排精神的传承人。

由于米哈伊洛、拉西奇、博斯科维奇等六大主力缺阵，现世界排名第一、上届世锦赛冠军、里约奥运会亚军得主塞尔维亚队在本届世界杯上实力大损。面对这个已经主动放弃了世界杯的老对手，中国女排没有掉以轻心。在开局阶段短暂呈现胶着状态之后，中国女排很快展现出完全压制对手的优势。这场胜利，也让中国女排无须考虑最后一轮的比赛结果，提前一轮锁定本届世界杯冠军，实现了卫冕。

今日，中国女排将迎来最后一个对手——阿根廷女排，由于对手实力不强，中国女排有望以11胜0负的完美战绩结束本届世界杯。

中国女排在本届世界杯上准备充分。队伍的磨合更加成熟，整体表现稳定，展现出高水平。反观美国、巴西等主要对手，均出现了爆冷输球或是发挥不佳的情况。从这一点来说，中国女排的整体实力已经迈上了一个新台阶。

世界杯一向是中国女排的福地，进入新世纪以来，中国女排两次夺得奥运会冠军的前奏都是世界杯夺冠。中国女排此次再获世界杯冠军，对于明年的东京奥运会来说无疑也是一个好兆头。

9月28日，中国队球员庆祝比赛胜利。 新华社发

丁霞颜妮入选第二阶段最佳阵容

本届世界杯，丁霞和颜妮这两位辽宁女排的姑娘，作为首发主力球员，在比赛中的表现给球迷留下了深刻印象。

在第二阶段比赛结束后，国际排联在官方社交媒体上公布了第二阶段的最佳阵容，在最佳阵容的七个名额中，中国女排占据了三个，除了实力超群的朱婷入选最佳主攻，辽宁女排两将也成功入选。丁霞当仁不让地占据了最佳二传，而老将颜妮则力压一众高手入选最佳副攻。

作为中国女排的主力二传，丁霞在本届世界杯中让球迷看到她变得成熟了，在第二阶段的比赛中发挥出了极高的水平，在面对巴西女排和美国女排的比赛上，丁霞的传球是多点开花，她脚步灵活、大局观好，防守堪比自由人，发球威力十足，成为破坏对手一传体系的头号利器。

二传手是一支球队的进攻组织核心，一般不会进攻扣球，但是左撇子、爆发力好的丁霞就有一手暴扣的绝活。她冷不防的暴力扣球，常常成为振奋全队士气的兴奋点。以丁霞在第二阶段的综合表现来看，荣膺最佳二传是实至名归的。

在最佳副攻上，颜妮携手俄罗斯女排的埃菲莫娃上榜。这位32岁的沈阳姑娘是中国女排阵营中年龄最大的，在与巴西女排以及美国女排的比赛中，颜妮充分发挥了老将的作用，进攻下手果断，拦网密不透风，在攻拦两端给对手以致命打击。本场对阵塞尔维亚，颜妮不仅防守一如既往地稳定，进攻端也拿下6分。

球迷都知道颜妮属于典型的大器晚成型的球员，她遇到了她的伯乐——郎平教练。郎平不仅擅长培养年轻球员，也擅长挖掘老将的能量。

颜妮被球迷誉为“中国女排的北长城”，她是目前中国女排不可或缺的防守核心。在副攻的这个位置上表现出的稳定，一直都是郎平指导所需要的，防守出色，进攻敢打，不浪费机会，尽管受到年龄和伤病的影响，但颜妮仍然是副攻的主力人选。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

10月19日 第六届辽宁骑行节相聚五里河公园

往届骑行节精彩瞬间。
辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄

由辽宁省体育局主办的2019·第六届辽宁骑行节在金秋如约而至，将于10月19日在五里河公园举行，本届骑行节组委会仍将提供1万个福利名额，骑友时隔一年又将快乐相聚。

2019辽宁骑行节为期一天，响应“健康中国·运动辽宁”口号，本届骑行节还将邀请辽宁知名自行车运动员出任形象大使，倡导绿色、环保的健身方式，号召更多骑友快乐骑行。骑行路线设在五里河公园，起点在秦开广场，折返点在新立堡桥附近。

自2014年首届举办以来，一年一度的骑行节已经成为辽沈骑友共同期盼的节日，成为辽宁具有品牌影响力的全民健身活动。本届骑行节以“‘骑心’协力、共庆华诞”为主题，共同祝福祖国70华诞。

今年的骑行节仍将有1万个福利名额，通过网络报名，先报先得，额满为止。报名成功的骑友将获得组委会提供的骑行装备，报名将于10月10日启动。

本次骑行节内容丰富，活动现场将设有骑行相关展演和多个互动小游戏，骑友还可以通过“辽宁十大系列健身活动”照片墙一览辽宁全民健身的精彩瞬间。另外，所有骑友在现场都可以获得免费补给、参与游戏环节赢奖品等多重福利。

为了能让更多的骑行爱好者可以掌握更为科学、专业的骑行方法和骑行知识，组委会还将在骑行节前举办一次骑行训练营，邀请专业人士进行讲解、指导。

近年来，辽宁的骑行人群逐年增多，骑行环境和骑行氛围越来越好。从骑行轨迹遍布全国的发烧友，到穿梭于城市之间的爱好者，再到选择骑车作为出行方式的上班族……越来越多的人开始喜欢骑行这项健康而又环保的运动。自行车不再只是代步工具，它还变成了时尚、休闲的运动器材，并且形成了自己的骑行文化。

本届骑行节报名将于10月10日启动，具体报名时间和报名方法请于国庆假期后持续关注《辽沈晚报》、辽沈晚报官方微信以及“辽宁全民健身”微信公众号发布的内容。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

体育时评

女排和祖国共荣耀

十连胜！提前一轮卫冕！中国女排28日用一个世界杯冠军，为即将到来的70年国庆送上一份最珍贵的礼物！

这份礼物的珍贵，不仅是因为一个冠军头衔，也不仅仅因为这是中国女排的第十个“三大赛”（世界杯、世锦赛、奥运会）冠军，更重要的是，这是数十年女排精神的传承，是爱国主义、集体主义精神和奋勇争先的拼搏精神的集中体现，是中国体育从体育大国走向体育强国的又一里程碑事件，是体育强国梦和中国梦紧密相连的完美展现。

30多年前，中国女排创下世界大赛“五连冠”的壮举。犹记得那个年代万人空巷看女排的场景，犹记得女排姑娘们每一次赢球后全体国民的兴奋与骄傲，毫不夸张地说，凡有华人处，无不注目着中国女排的表现。她们创造的女排精神，也成为中华体育健儿和中国人民砥砺奋进的象征。

女排精神在过去几十年里也随着国家的进步、社会的发展不断拓展自己的内涵，在爱国主义和拼搏精神这个最坚强的核心下，历久弥新，再度焕发出耀眼的光芒！

本届世界杯的这个冠军，看似十连胜非常轻松，但艰难困苦，玉汝于成，女排姑娘们为这个十连胜付出的努力早已经沉浸在过往训练、比赛的每一分每一秒里。

世界杯卫冕，并不是一个结束，走下领奖台，一切又要从零开始。下一个目标，就是卫冕东京奥运会。当然，竞技场上没有永远的冠军，一年后的东京，无论女排姑娘们最后成绩如何，我们都相信女排精神将始终闪耀。

这样的女排精神，正是我们这个时代最需要的。有些东西从来没有过时，也永远不会过时，比如女排精神所代表的爱国主义精神和奋勇拼搏精神。

当前，中国正处于实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，正向着实现中华民族伟大复兴迈进。在这样的关键历史节点，爱国主义精神和奋勇争先的拼搏精神显得尤为重要，爱国主义精神是一切的基础，不谈爱国，一切发展就都成了虚无，而拼搏精神则是中国人民实现中国梦，实现中华民族伟大复兴的最强有力通道，无论在什么行业什么领域，没有奋勇争先的拼搏精神，就难以不断创新、不断突破自我，成长为真正的强者。

正由于此，中国女排带来的这份国庆贺礼才弥足珍贵。

据新华社

阜新将办3场国家A级汽车赛

27日，“阜新百年赛道城2019年度新赛季新闻发布会”在阜新举行，会上公布了今年第4季度将在阜新百年赛道城举办3场国家级A级赛事，10月25-27日举行中国汽车飘移锦标赛赛季第3场分站赛；11月29日-12月1日举行中国汽车短道拉力锦标赛；12月14-16日举行中国汽车场地越野锦标赛。届时，众多知名赛车手将齐聚阜新，上演速度与激情的巅峰对决。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

版权所有 违者必究

总 值 班：孙泽锋
一版编辑：赫巍利
一版美编：颜 威
零售专供报
6 935970 566666

总第8784期 社务管理部：22698080 编采管理部：22699233 发行部：22853760 广告部：22699260 22699261 订报热线：22895302 社址：沈阳市青年大街356号 电报挂号：1032 邮编：110003 广告经营许可证：辽工商广字01—257号 印刷：辽宁金印文化传媒股份有限公司 零售价：1.00元/份 订阅价：300元/年