

▶ 壮丽70年·奋斗新时代

火种到辉煌

——记新中国羽毛球事业“拓荒者”王文教

“我回国后与当时的全国冠军交手,打了他个15:0、15:6。”被誉为新中国羽毛球事业“拓荒者”的王文教回忆道。差距如此悬殊,深深震撼了他,这促使当时年仅20岁的他下定决心离开印尼,回到祖国,为振兴祖国的羽毛球事业贡献力量。

当今的国际羽坛,中国队乃名副其实的主角。可在新中国成立之初,百废待兴,我国的羽毛球水平也处于起步阶段。祖籍福建南安的王文教1933年出生于印尼,上世纪50年代初是印尼家喻户晓的羽毛球明星。1953年,王文教随印尼体育观摩团参加了在天津举办的全国四项球类运动会,正是这次比赛,让他意识到了中国羽球与世界顶尖水平的巨大差距。

运动会结束后,王文教又随团赴沈阳、上海等地参观,看到祖国上下热火朝天的建设景象,离开印尼、回归祖国的想法也悄悄在他的心里生根、发芽。

可这又谈何容易!回国,意味着不仅要放弃优渥的生活条件和已经取得的荣誉地位,而且要与生活在印尼的亲人们分别。“我妈妈不同意,她说,你要回去受苦。我跟她讲现在有变化,新中国跟旧中国不一样,我母亲不信,结果我还是要回来。”

1954年,王文教不顾印尼方面的阻拦和家人的反对,与搭档陈福寿等华侨青年一起,踏上了归国的旅程。为此,他们毅然签下了“永不回印尼”的保证书。

这一决定,不仅改变了王文教的命运,也让中国羽毛球迎来了加速发展的春天。

回国之后,国家体委以王文教、陈福寿等为主,在中央体育学院成立羽毛球班,王文教担任教练和队长。训练设施的不足和物质匮乏,起初让王文教有些不适应。当时北京没有合适的场地,他就带着队员们在天津基督教青年会的



这是时任国际羽联支委、尼泊尔代表在中国队获得第十二届汤姆斯杯赛冠军后祝贺时任中国队教练员王文教(左)(资料照片)。

礼堂里训练。由于营养不够,王文教的腿部出现了浮肿。

“回来的时候需要粮票,没有粮票买不到东西。后来我妈妈知道我出现了浮肿,就寄了好多吃的给我。”王文教说,“当时我一回来,有6个月试用期,试用期间只有17块人民币,伙食费还要交9块,只剩下8块钱,后来我的自行车也都卖掉了。但这不算什么,因为我感觉年轻人怎么样都行,因为体育可以锻炼一个人的意志品质。”

1956年11月,福建省成立了我国第一支省级羽毛球队,随后上海、广东、天津、湖南、湖北等相继建队。两年后,随着中国羽毛球协会在武汉正式成立,全国已有20多个省、市成立羽毛球队。这些集训队伍均以王文教和陈福寿合写的有关羽毛球训练方法(后结集成书,名为《羽毛球》)为指导刻苦训练。在此期间,全国性比赛也开始密集举行。王文教等人带回的先进打法和理念,犹如一颗“火种”呈燎原之势,使羽毛球运动得到迅速推广和普及,运动员技战术水

平也有了明显提高。

从上世纪60年代初开始,伤病缠身的王文教逐渐淡出比赛,专心当教练。王文教曾因为“海外背景”受到冲击,被下放到农村“改造”。直到1972年初,王文教从农村被调回北京,负责组建新的国家队。王文教重新回到钟爱的羽球世界,将国家队总教练的重担义无反顾地扛在肩上。

执教二十余载,王文教培养出一大批羽球人才:杨阳、赵剑华、李永波、田秉毅……可谓桃李满天下。在其执教期内,中国羽毛球队一共获得56个单打世界冠军和9个团体世界冠军。在这众多冠军中,让王文教印象最为深刻的是1982年率队参加在英国举行的汤姆斯杯,那也是1981年中国加入国际羽联后首次参加该项赛事。

“当时的决赛,我们第一天1:3落后印尼,第二天打他们4:1,总比分5:4反败为胜。当时很自豪,感觉到我们能够为祖国争光,很不容易,而且当时是英国女王给我们发奖,就觉得中国人非常了不起。”

两年后,中国女队又首次在尤伯杯中折桂,并由此开启了五连冠的征程。

毫不夸张地说,王文教,就是中国羽毛球走向辉煌的奠基人,而“人民楷模”的称号正是对其几十年来心怀祖国、辛勤付出的最好褒奖。

在得知获得这一称号后,王文教说:“感谢祖国还惦记着我,这是我没有想到的,因为我年纪都大了,已经退休了。获得国家的认可我非常激动,前几天回到福建老家,乡亲们都说家里出了只‘金凤凰’。”

如今的王文教,虽然离开国家队一线多年,但他的爱国情怀、为国争光的精神,仍激励着中国羽毛球队年轻一代,向着中国体育新的辉煌前进。

本版图文均据新华社

急救新兵与死神赛跑 守护生命线

“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里都留下一首赞歌。我歌唱每一座高山,我歌唱每一条河,袅袅炊烟,小小村落,路上一道辙……”最近,90后的许可医生经常在空闲时间哼唱着这个歌,她说:“从前唱这首歌时,总会让我想起,祖国今日的繁荣盛世,是一代又一代最美奋斗人坚守信仰、努力奋进创造出来的,感觉到的是先辈们崇高、催人奋进的中国精神。而如今,经过岁月的洗礼与传唱这首歌已经成为经典,新中国成立70周年即将来临,再唱起这首歌时,歌词里的景色让我解读到了静谧与美好,生活在新中国的幸福感与满足感油然而生。为了守护这份美好,作为刚刚加入急救事业的新兵,我将不断学习,沿着先辈们的奋斗足迹前行,努力为‘弘扬崇高精神 聚力健康中国’奉献自己微薄的力量”。

急救接力 重启生命

2019年9月25日中午12时49分,和平区四平街有一名被电击伤的患者需要紧急救治,和平分中心急救小组在接到120指挥调度后,立即出发。

抵达现场,发现一名孕妇正在对患者实施心脏按压,出诊医生许可见状立即上前,对患者实施进一步的生命支持及快速检查,护士吕丙芊快速建立静脉通路,担架员师傅迅速配合抬高输液袋、将抢救包、心电图、除颤器等急救物品放置在便于医生抢救操作的位置。经检查,患者为一名男性,工作期间发生触电,现已意识丧失、下颌式呼吸,心电图示为室颤波,许可医生立即予以电除颤、气管插管、抱球辅助通气、心电图监护以及持续的心脏按压;护士吕丙芊根据医嘱



推注抢救药品,急救小组竭尽全力,协同配合,与死神赛跑,抢夺时间,为患者赢取生的希望。经过20分钟的不懈努力,患者的自主呼吸逐渐恢复,心电图由室颤、异波转为窦性心律,急救小组抓紧时间将患者搬抬上车,风驰电掣,迅速转往医院。病情交接后,大家提着的一颗心,憋着的一口气,绷紧的神经才渐渐舒缓下来,发现早已汗流浹背,湿了衣衫。

还有一次,一位胸痛的患者呼叫120,到达现场后连接心电图示急性

心肌梗死,马上建立静脉通路,并且给药治疗,就近送到可行PCI介入治疗的医院,正当我与胸痛中心医生交接的过程中,患者突然意识不清,出现阿斯综合征。此时120护士眼疾手快,立即行心胸外按压,随后患者意识、心跳恢复。对于每一个120急救人来说,这样的事情普通的不能再普通,每天都从事着危重病患—急救—转运的工作。其实从事院前急救并不轻松,它不像在医院里还有上级医师教诲,有专科医生可以会诊。在一

个急救组小组里,医生、护士、司机,担架员每一个人都有自己的职责。患者把生命交托于他们手里,换来的是严阵以待,他们尽自己最大的努力捍卫患者生命安全。

急救新兵 誓守生命线

院前急救工作社会性及随机性强、急救环境差,紧急性和流动性大、病情多样且复杂,但院前急救是急诊服务体系的重中之重,是危重症患者抢救过程中的首要环节,只有采取积极有效的急救措施,争取宝贵的抢救时间才能真正降低急诊患者的死亡率和伤残率。也为患者到医院的后期治疗奠定了坚实的基础。

许可在急救中心工作刚满一年,在这一年的时间里,她一直秉承着“急在分秒之间,救在生死边缘。”的精神,服务着每一个需要急救的患者。她至今仍记得一年前刚入职时的情景,那时的她看着同事们穿着帅气的急救制服,从容沉稳的接诊每一个危重病患,安全地将患者转送到医院,她立志也要成为一名合格的急救医生。许可工作时间虽不长,但急救经验已很是丰富,回顾起一次次抢救,在患者自主呼吸、心跳恢复的一刻,仍然心情激动,荣誉感油然而生,觉得一切都是那么的值得,更加坚定了其为急救事业贡献一份力量的决心。

120不断发展只为守护生命

120急救是院前急救的最前线,仅有良好的服务态度是不够的,更重要的是要有熟练的急救技术和应急能力,对急救的病人迅速准确的做出诊断和处理。尽量减轻病人的痛苦

和挽救病人的生命,我们每名急救医务人员必须认真地钻研业务,熟练掌握急救设备和使用急救技术,不断提高救治病人的能力。跟随急诊急救知识不断更新发展的步伐,急救中心积极提供各种途径加强人员的业务学习,急诊医学飞速发展,在信息化网络化的今天,稍有懈怠便会落伍,积极主动地学习相关医学知识,跟上知识更新的步伐,成为他们当前主要的也是必须面对的任务。沈阳急救中心积极组织急救人员对心肺复苏术、颈椎损伤固定与搬运、气管插管等操作多次培训学习,尽快的要求各急救人员熟练掌握各技术要领,通过考核进一步提高了急救人员的急救技能。每个急救人员都紧紧围绕质量第一,患者至上的理念,始终坚持以病人为中心的服务宗旨,内强素质,外强形象,不断更新服务观念,提高服务质量。

在这工作的一年里,许可经常听同事们讲起以前出诊条件更为恶劣,出诊车上的急救设备都比现在体积大且沉重,搬抬不易、检查也不便,大大降低了急救效率,但今日不同,时代在更新、技术在进步、设备更为先进,让我们出诊更为轻松,诊疗更为便捷、准确。卒中中心、胸痛中心的成立更为病患打开了新的绿色生命通道。这更准确的诊疗,更快的转运,都是体现了新中国成立70年间巨大变化,中国无论从经济、军事、科技都在一步一步快速成长,中国的医疗水平也在70年间取得很大进步。在这70周年国庆期间她倍感高兴,院前急救工作就是这样,充满了未知,也充满了希望,成功抢救一位患者是一种别样的献礼,她和急救中心在一起,和祖国在一起。 记者 姜晓菲