

# 省中医二院肛肠科主任辛世勇为患者解除难言的病痛 面对夸赞,他总是说“职责所在”

## 便秘不是小问题,千万别忽视

家住沈阳市皇姑区55岁的王阿姨近2年因为排便困难常常感到困扰,平均2-3天排便一次,每次排便都需在马桶上挣扎半个多小时,有时还需要用手按压小肚子或肛门附近才能排出大便,就这样站起来以后却还是有种没便净的感觉,这些年也吃过不少泻药,吃了这些药以后一开始每天都能排便,便稀而且便条很细,但是一停药这些症状就又回来了,一开始只有直肠前突和便秘,因为便秘又造成肛裂和混合痔,反复服用泻药后大便不规律让肛裂和混合痔越来越严重,多种疾病之间既有因果关系,又相互影响。

王阿姨越想越害怕,于是到辽宁中医药大学附属第二医院肛肠科门诊,肛肠科主任辛世勇在做完详细的身体检查后,确诊王阿姨患有混合痔、肛裂、便秘、肛门狭窄、直肠前突,王阿姨近2年症状越来越严重,一开始只有直肠前突和便秘,因为便秘又造成肛裂和混合痔,反复服用泻药后大便不规律让肛裂和混合痔越来越严重,多种疾病之间既有因果关系,又相互影响。

辛世勇详细询问王阿姨的饮食起居,发现王阿姨还有怕冷、手脚凉、气短、爱出汗、头沉、乏力等症状,根据这些症状,辛世勇判断王阿姨是因为平素脾肺功能较差,长时间得不到调整造成的气虚便秘,决定让王阿姨办理入院,使用中西医结合的方法为王阿姨治疗,通过微创手术一次性治疗混合痔、肛裂、直肠前突及肛门狭窄,术后通过红光治疗、微波治疗等物理疗法增强肛门局部血液循环,消除水肿,缓解疼痛,让创面快速恢复;通过口服汤药补气温阳、祛湿止痛,帮助王阿姨养成良好的饮食及排便习惯,调理肠道,治疗气虚便秘。术后一周,折磨王阿姨2年的症状已经全部消失,但辛世勇说气虚便秘的形成是一个长期而且复杂的过程,因此治疗也需要一个过程,虽然之前的症状消失了,但王阿姨的体质并没有得到改善,稍不注意这些症

状还会卷土重来。王阿姨出院后经过2个月的口服中药调理配合健康的生活方式,那些症状再也没有复发,王阿姨一家都养成了良好的生活习惯,她连连感谢辽宁中医药大学附属第二医院的医生和护士,是他们让王阿姨感受到了家人般的温暖和关怀。

## 屁股上面长个包,可能是肛周脓肿,早诊断早治疗

新手妈妈小张发现出生刚60天的宝宝哭闹不止,还发烧到38℃,但是孩子既没有感冒咳嗽流鼻涕,也没有上吐下泻,这下新手妈妈慌了神,忙到附近的社区医院抽了血,医生判断是细菌感染,可是经过简单检查后却不能明确是哪里感染,小张觉得不管哪里都是细菌感染,用些抗生素总是没错的,但社区医院的医生建议到上级医院详细检查,明确诊断后再用药治疗才能更有针对性,于是小张带着宝宝匆忙来到辽宁中医药大学附属第二医院,急诊医生详细问诊和检查后觉得宝宝的感染可能与肛门相关,于是请辛世勇会诊。

辛世勇看到宝宝肛门部位有黄豆粒大小的红肿,摸起来发热、有波动感,触摸时宝宝大力哭闹,为宝宝确诊为肛周脓肿,并向小张解释道:肛周脓肿是肛门周围感染造成的,发作很快,现在宝宝发现的早,病情不算严重,但这种疾病需要尽早手术治疗,如果不及时排脓,可能会导致全身感染,甚至造成败血症等危及生命的严重后果。

小张跟丈夫在反复确认病情后最终同意为宝宝办理住院,进行急诊手术治疗,因为宝宝的肛门娇嫩,为了保护肛门功能,辛世勇为宝宝做了肛周脓肿切开挂线术,一次性根治,避免了形成肛瘘二次手术的痛苦。出院后随访,小张说宝宝排便一切正常,特意为辛世勇送去锦旗表

示感谢。辛世勇介绍,肛周脓肿属于肛肠科急症,特点是发病急、肛门疼痛、发热或者有强烈的肛门坠胀感。大多数是因为近期大量饮酒、吃了辛辣刺激或油腻的食物导致的,中医来说脾虚湿热较为多见。需要在疾病发现早期尽快手术治疗,尽早截断病情发展,而且在身体条件允许的情况下,不建议使用抗生素治疗,有时抗生素不仅不能控制感染,反而会使脓肿向身体深部蔓延导致感染加重,甚至发展成坏死性筋膜炎、败血症、脓毒血症等危及生命的疾病。

## 经常腹泻要小心,检查是不是溃疡性结肠炎

“大夫,我这病到底是怎么得的?我到处都看过了,是不是治不好了?大夫我吃点什么药能不这么难受?”这是46岁的刘先生每次看病都得问上好几遍的问题,“我知道自己很烦,可我真的很好奇,很想有人给我个明确的说法,这病实在太折磨人了。一开始我就是肚子疼,拉肚子,一天也就2-3次吧,稍微吃点什么东西不对了就得跑厕所,我也没当回事,有一次应酬喝酒,那整个星期我肚子都疼得厉害,每天能去差不多10次厕所,吃也吃不下,睡也睡不好,就去医院查了个肠镜,说是溃疡性结肠炎,吃了一段时间激素没那么严重了,现在就是总肚子疼还胀,每天5-6次大便,特别急,大便也不成型,有时候还有血,我现在一闭上眼睛就想我这病,太痛苦了。”

“溃疡性结肠炎是一种慢性肠道疾病,发病机制并不明确,普遍认为跟环境、遗传、免疫功能、肠道菌群相关,像刘先生这样的情况并不少见,这样的患者来看病通常都是愁眉不展,脸色灰暗,除了描述病情不怎么跟别人交流”辛世勇说,“中医讲,忧伤脾,对这样的患者,我们依据中医整体观念辨证论治,有一套完整有效的

治疗方案。”辛世勇为刘先生详细查体、问脉,根据刘先生的体质开出适合的中药口服方剂和中药保留灌肠方剂,配合红光治疗、雷火灸、针刺治疗,一个疗程后,刘先生病情明显好转,“现在肚子不怎么疼了,每天大便1-2次,还能看见成型便,辛主任常来开导我,我心情也好多了。”

“溃疡性结肠炎这类疾病很难彻底治愈,但我们可以通过治疗使患者减轻痛苦,不再把精力都纠结在这一件事上,开导他们多些社交活动调整心情,拥抱阳光生活。”



**辛世勇**,辽宁中医药大学附属第二医院肛肠科主任,兼任中华中医药研究促进会肛肠分会常务理事、中国医师协会肛肠专业委员会理事、中华中医药学会肛肠分会理事、中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会理事。  
**主治疾病:**擅长采用中医特色疗法、微创手术治疗肛门、肛周及肠道等相关疾病。  
**出诊时间:**周一全天,周三上午,周四上午  
辽宁省中医药研究院(省中医二院)肛肠科  
**咨询电话:**024-86509108、86802477

# 治疗颈肩腰腿痛 首选中医特色疗法

## “低头族”注意了 低头60度等于颈椎挂28公斤重物

说起颈椎病,相信不少人都不会陌生。一些老年人常说脖子疼、胳膊疼,低头族和经常伏案工作的人群也经常会出现脖子疼、肩膀痛的症状,其实这些症状都表示您可能患上了颈椎病。

低头幅度越大,颈椎受重越大。长时间低头,会使颈部肌肉无法得到休息,颈部神经持续紧张,引发颈椎病。研究表明,不同低头幅度会让颈椎承受不同重量。连续1小时低头幅度超过30度,对颈椎造成的压迫是看电脑的3倍之多,若低头角度达到60度时,颈椎就相当于在持续承受28公斤的重量,颈部长时间大幅度弯曲可导致颈椎损伤和提早退化。最应引起注意的还有:长时间的头部重心前倾,颈部弯曲会使颈

部血管持续受到挤压,导致脑供血不足。一般来说,颈椎病发病率随年龄增长而增加。如今,颈椎病有年轻化趋势,特别是近年来,随着智能手机的普及,颈椎病的发病率呈快速发展趋势,十几岁的颈椎病患者也是屡见不鲜。

根据中医经络学说,脊柱乃阳脉之海。脊柱之上的督脉,循行于背部正中,与人体诸阳经多次交会。此外,带脉亦从督脉而出(第二腰椎);阳维脉与督脉交会于风府、哑门穴。这说明督脉的脉气与全身各阳经都有联系。从另一方面来看,督脉循行与脊柱内,上行入脑。而脑又是“元神之府”,人体的一切神经活动都受脑的支配。神气活动的各种现象,古人认为是

阳气功能的外在集中表现。所以督脉有“阳脉之海”之称。根据中医学理论的经络学说以及动态平衡学说,中医大师们钻研出中医理论平衡推拿疗法。据介绍,这种疗法通过松解脊柱两侧膀胱经循行路线,疏通经络气血,松解紧张痉挛的肌肉,为脊柱复位后的恢复与保持提供平衡环境,最后,再通过对脊柱的复位手法来矫正移位的椎间盘及小关节错位,从而实现治疗脊柱疾病。辽宁省中医药研究院(省中医二院)骨一科主任王世轩表示,颈椎病要早治疗,中医特色疗法疗效显著,无副作用,在平衡推拿疗法的基础上,结合针灸、牵引、小针刀、中药内服外用等,形成了独特的中医特色疗法体系,可为每位患者提供完善的脊柱疾病治疗方案。



**王世轩**,辽宁中医药大学附属第二医院骨一科主任,兼任辽宁省中医药学会软伤专业委员会主任委员、中国中医药研究促进会仲景医学研究分会副会长、辽宁省中医药学会骨伤专业委员会副主任委员、中华中医药学会民间诊疗技术与验方整理委员会常务委员。  
**主治疾病:**擅长治疗四肢脊柱创伤骨折脱位、颈椎病、椎间盘突出症、颈性眩晕、颈性头痛、颈源性心律失常、椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、股骨头缺血性坏死、脊柱相关性疾病、膝关节骨性关节炎、各种神经卡压综合征、风湿类风湿性关节炎等疑难杂症。  
**出诊时间:**周一上午、周四上午  
辽宁省中医药研究院(省中医二院)骨一科  
**咨询电话:**024-86509135、86509149  
**医院地址:**辽宁省沈阳市皇姑区黄河北大街60号(北陵西门,白山路立交桥下)  
**乘车路线:**地铁2号线陵西站B出口北走50米;公交车217、232、381、382、326、393路省中医二院站下车,北走50米。

## “大脚骨”也是病,早治疗少遭罪

高跟鞋是很多爱美女性的伴侣,但长期穿高跟鞋的女士们也发现,高跟鞋给自己带来美丽的同时,也在慢慢伤害着自己的双脚。这到底是什么原因呢?

王世轩表示,高跟鞋一般前部为三角形,鞋面多为皮革所制,毫无弹性。无论是站立还是行走,都会由于重力作用促使足趾强塞入这一窄小的空间内,鞋跟越高,时间越久,足趾挤压越明显,久而久之脚就会变形。在北方,这种畸形叫“大脚骨”,医学上称之为“拇外翻”。除了长期穿不合适的鞋,家族遗传、过度运动等也是导致拇外翻的原因。

拇外翻早期很难引起患者关注,但随着拇趾外翻畸形的逐渐加重,再加上穿鞋时的反复挤压和摩擦,拇趾可能会出现骨突部位的红肿疼痛,形成“拇囊炎”。有时拇趾还会对外侧足趾形成挤压,第二脚趾受到拇趾的挤压,有时骑跨在拇趾的上面形成了“叠趾畸形”。长此以往,还可能会导致脱位、锤状趾、小趾内翻、扇形足等一系列畸形。拇外翻形成后,不但影响美观,严重畸形导致的疼痛更让患者苦不堪言,甚至行走困难。而且,拇外翻形成后不能自愈,病



手术前

情会随着时间逐渐加重,即使停止穿高跟鞋也不能阻止疾病的进展。

一些患者治疗拇外翻会采用改善不良穿鞋习惯或选用分趾垫等保守疗法,在一定程度上暂时延缓病情发展,但不能阻断疾病进展,手术才能根治拇外翻。传统手术切口大,需要长期卧床,很多拇外翻患者望而却步。不少人宁肯冒险去美容院接受“骨赘消磨”。事实上,通过微创截骨使拇外翻畸形得到彻底矫正的疗法



手术后

——中西医结合治疗拇外翻的微创疗法,在临床上已应用了20多年,近几年正被人们越来越接受。该疗法损伤少,切口不足1厘米,不缝一针一线,手术可在局麻下进行,双足可同时手术,术后在医生指导下患者即可行走,生活完全自理。省中医二院骨一科每年会为多例拇外翻患者手术,帮助她们远离脚趾痛苦。王世轩提醒爱美的女性,美丽还得舒适,保护好双脚还是远离过高的跟鞋吧!

关注服务号 可以直接预约挂号!  
扫一扫 获得医院更多资讯。