

别让亲人成为你“最熟悉的陌生人”

抚顺一名医生为阿尔茨海默病患者创作并演唱歌曲 朋友圈里引共鸣

“当秋风起你仍着夏衣,当夜幕临你仍无归期,絮絮叨叨的话和错位表达,你颤抖的双手捧着往昔……就让我耐心地陪你找回模糊记忆,就像你从前教我喃喃习语,就让我反复地给你讲曾经的故事,帮你找回年轻的自信……”

这是一首写给阿尔茨海默病(老年痴呆)患者的歌,连日来它在朋友圈里引起了众多人的共鸣。它的创作者并不是一位专业的词曲作家,而是一位白天手拿听诊器,晚上抱着吉他创作的白衣天使。也正是因为这位白衣天使每天都会面对阿尔茨海默病患者和家属,这首用他的真情创作出来的《最熟悉的陌生人》拨动了众多人的心弦。

“很久没有这种创作冲动了”

9月24日早上,抚顺市中心医院神经二病房的副主任医师姜文彬像每天一样,准时来到病房开始了一天的工作。在走廊里,一位老同事拉住他带着点激动地说:“你写的那首歌太感人了,写到我们心里去了。”这位同事的老母亲是一位阿尔茨海默病患者,他说的那首歌正是《最熟悉的陌生人》。

一个多月前,姜文彬在工作之余产生了为阿尔茨海默病患者创作一首歌曲的冲动。作为一名神经内科医生,他几乎每天都会接触到阿尔茨海默病患者及其家属,他目睹了这些患者的痛苦和家属的不易,看到很多患者没有得到人们的重视、理解和关爱,一些老人错过了最佳的治疗时机,还有一些则缺少陪伴与温暖……

积蓄了十余年的情感让他迸发出了创作灵感,于是他开始着手创作歌曲《最熟悉的陌生人》。每天晚上,他先是将宝贝儿子哄入梦乡,然后再悄悄地回到自己的房间开始创作。一切都非常顺,因为那些情感是自然流淌出来的,他很快就写出了一部分歌词,并谱好了曲。词曲



姜文彬在工作中。

本人供图

的框架出来了,他又在朋友圈征求意见,请圈内的“大神”们帮忙写词。大家纷纷给予他建议,圈里热情高涨。好友赵学森也加入了歌词的创作,与姜文彬反复推敲、修改,最终一首完美的《最熟悉的陌生人》跃然纸上。

写着写着落泪了 唱着唱着哽咽了

在一个个寂静的深夜里,创作中的姜文彬内心却是澎湃的。他几次写着写着就落泪了。

姜文彬的创作得到了医院的支持,也得到了身边朋友们的帮助。他找到专业的音乐制作团队录制《最熟悉的陌生人》。起初,他想请一位专业歌手来演唱,然而朋友们却说:“老姜,谁也没有人你唱的感人,谁能有你感悟深?就你了,自己唱!”

就这样,姜文彬走进了录音棚,由他自己亲自演绎这首歌。录音的那天,他唱着唱着就哽咽了,两次不得不停下来重新录制。10天后,由他演唱的这首《最熟悉的陌生人》小样成功完成。

听诊器与吉他 他始终初心不改

姜文彬老家在湖南,今年38岁。2004年他从大连医科大学毕业,进入抚顺市中心医院工作。从小他就喜欢音乐,但是因家里条件有限没有进行过专业学习。上大学后,他加入学校的合唱团,得到了多位专业老师的帮助。在老师们的鼓励下,他开始创作歌曲,其中一首还被电台选播过。

上班后,白天他是一位手持听诊器的医者,

兢兢业业,是科里的业务骨干;晚上,他执着于那些跳动的音符,乐在其中。多年来,他创作了50多首歌曲,其中有5首与医患相关。他创作的《天使在微笑》在省内的卫生系统获得过二等奖。

“医生,是一个神圣的职业,”姜文彬说,“无论到什么时候,我都非常热爱医生这个职业,热爱自己的工作。也正是因为这个职业,这些年让我对人生、对死亡有了不一样的看法和感悟,而这也给我带来了创作的源泉。所以,听诊器和吉他,都是我的最爱。我会尽我所能为患者解除肉体上的痛苦,也会用我的音乐给人们带来精神上的疗愈。”

对话姜文彬

陪伴,是一剂温暖的“良药”

记者:您想通过这首歌表达怎样的一种感情?

姜文彬:我想告诉大家,“陪伴”是一剂温暖的“良药”。我希望全社会都能理解和关爱阿尔茨海默病老人,希望儿女和亲友们能多给予他们陪伴。

记者:艺术的感召力和教育作用是不是让您喜出望外?

姜文彬:是,没想到还没广泛传播,就已经感染了很多。我也很受鼓励。我想把它做成MV,去影响更多人的。今后,我在当好一个医者的同时,还会继续搞创作。

记者:有没有把它唱给孩子和家人听?

姜文彬:这首歌里也有我对父母的思念和感恩,他们远在湖南老家,我不能每天陪伴左右,但是我会尽可能地多回去看他们,多陪伴。其实这首歌也是写给全天下儿女的,多陪伴父母,这是最好的尽孝。我的女儿也听了我为她创作的歌,她非常喜欢听。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

186斤东北小胖丫 央视表演一字马惊艳全场



华夏在录制《黄金100秒》的现场照。本人供图

近日,在网上流传着东北励志女孩华夏的故事,186斤的体重登上央视著名综艺节目《黄金100秒》,1分50秒的视频,三段风格各异的舞蹈表演,胖嘟嘟而又柔美的身段、漂亮的一字马造型,都让观众眼前一亮,博得了观众的阵阵惊呼。

她是一位舞蹈老师,也许你想不到,3年前她体重还不到110斤,最瘦时90斤,因为创业放弃了舞蹈,身材也开始走样,也曾自卑过,但她依然对舞蹈事业充满激情,她登上央视舞台就是重拾舞蹈的记忆,为胖子们发声,“胖子也可以做个自信的女孩。”

昨日,华夏一边做着公益一边告诉记者,“我也没想到竟然能在网上火了,也让我很意外,我最初的想法就是想重拾舞蹈的记忆,让胖女孩找回自信。”

她从小就喜欢舞蹈,也一直在坚持练习,高中毕业后,她去韩国留学,2006年回国创业,2010年有了自己的公司,2013年她再次回到舞蹈行业,一边当老师一边创业。创业很成功,可体重也一路飙升,从最初的90余斤增长到如今的186斤,“虽然我想过一些办法,可是也没减下来,因为工

作原因经常晚上应酬,再加上为了工作,没时间继续练习舞蹈,妈妈曾经开玩笑说‘你看看你都胖成啥样了,还有一点舞蹈人的样子吗?’”

她反思过后,决定开启另一段人生,用舞蹈展示胖人之美,依然坚守舞蹈之梦。

华夏介绍,她和《黄金100秒》结缘,还多亏了一段短视频,当时一个偶然机会,与朋友录了一段短视频,多年没跳舞的她在视频里秀了一下,可没想到这段短视频瞬间点击量超10万,更让她没想到的是,不久她就收到《黄金100秒》的邀请。

这次机会,让华夏再一次对舞蹈信心满满,都说台上一分钟台下十年功,对于华夏来说也一样,为了把最好的一面展示在舞台上,她经常练到凌晨1点多,甚至脚都练肿了,但她冰敷一会接着练。“胖子也会把舞蹈跳得柔美。”她笑着说。

央视《黄金100秒》对华夏的评语写道:“华夏曾经是一名专业的舞蹈编导,在追求梦想的路上一直打拼,因为工作压力大,美食成了‘犒劳’自己的伙伴,不知不觉成了‘重量级’。多年没有跳舞的她通过《黄金100秒》,重拾回舞蹈的记忆,再树舞蹈的自信。”

目前,华夏已经收到《星光大道》《幸福账单》等多家央视综艺节目的邀请,为了展示胖女孩的风采,她每天坚持练舞,“是金子总会发光,只要坚持就会有一个好的结果。”

华夏介绍,有一段时间她也很郁闷,身边很多朋友都和她开玩笑,“明明可以靠颜值,可你却要靠工作。”也不结婚,就一心扑在事业上,还把自己变胖。

她也认真思考过这个问题,可她认为,人生最重要的是拼搏,胖瘦只是外表,心态对了,胖女孩也有胖女孩的风采,自信地面对每一天的生活,用实际行动展示胖女孩的魅力。网友们亲切地称呼她为“东北小胖丫”,她乐呵呵地告诉记者:“我很喜欢,我把自己微信名都改成了这个名字了。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 靳丹

六旬老人一人扮仨角色 央视《黄金100秒》挑战成功



李亚茹老人在央视《黄金100秒》舞台上表演现代京剧。本人供图

在央视大舞台,喜欢唱戏的六旬老人丝毫不紧张,而且居然一人扮仨角色唱戏,过足了唱戏瘾。随后在100秒的挑战中,尽管没有专业学过戏曲,可她凭着喜欢、热爱和执着学唱最终挑战成功,捧回了金光闪闪的黄金项链。

她叫李亚茹,今年67岁,是葫芦岛市退休干部。她小时候就很喜欢音乐和戏曲,一有时间就学习哼唱,小学和中学时还是学校的文艺骨干,曾多次参加学校文艺团体组织的各项活动。“我曾经参演过《白毛女》中喜儿的角色,还在《小放牛》中演过角色,也还唱过二人转等,从小就享受唱歌唱戏的感觉。”

参加工作以后,尽管平时忙,没有时间系统地学习和练习,但只要听到和看到与戏曲相关的总会跟着哼唱几句。由于有兴趣爱好做基础,爱说爱唱的她也曾是机关业余文艺骨干。

退休以后,为了让自己的业余生活丰富起来,她参加了葫芦岛市菊友社。在这里,她认识了很多热爱戏曲的人,大家每天在一起吹拉

弹唱,感觉人都好像年轻了许多。几年来,由于勤学苦练,她的演唱水平和技巧逐渐提高。她曾经在葫芦岛文化馆、沈阳市大剧场进行演出,得到大家的好评与肯定。不但如此,她还多次到山东、浙江、陕西等地举办的票友节上进行演出,不但积累了演出经验,也提高了演唱水平。几乎每年葫芦岛菊友社组织送戏下乡,到机关学校和敬老院等地演出,老人都踊跃参加,这也为其积累了更多的经验。

前不久,她报名参加了央视《黄金100秒》在葫芦岛地区的海选活动,凭着较好的演唱功底一路“过关斩将”,终于有机会走进央视大舞台。

李亚茹说,当真正走进这绚烂夺目的央视大舞台演播大厅时,她感觉真是开了眼界,也足足过了一把唱戏的瘾。“尽管有些紧张,但我还是在京剧《沙家浜》智斗的曲目‘一赶三’,就是一个人扮演了三个角色唱(花脸、青衣、老生)。这次又是彩唱,我换上了阿庆嫂装扮,也尝试一下青衣的美!”

一切准备好后,伴随着革命现代京剧《沙家浜》中《军民渔水情》片段乐曲声音和计时开始,老人有板有眼地唱起来,里面郭健光和沙奶奶的角色转换对唱不时赢得台下阵阵掌声。尽管只有短短的100秒时间,可老人唱功扎实,表演到位,得到现场观众的好评,最终挑战成功。

李亚茹说,虽然自己不是科班出身,唱功也有待提高,可仍然顺利完成了挑战!亲身体验和感受这个老百姓的大舞台,并捧回奖品金项链。

“能够走上央视这个大舞台而且挑战成功,这辈子我也值了,它圆了我多年的音乐梦想。我很享受这个黄金大舞台,我也想用《黄金100秒》的口号来激励自己和其他人,只要刻苦努力学习训练,是金子总会发光的。”

该节目近期将在央视播出。

辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛特约记者 靳诗宇