

# 沈启动公众考古活动 可免费参与

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 沈阳启动公众考古活动,市民可免费参与。

9月21日,主题为“走近考古 触摸文明——我在沈阳学考古”的2019年度公众考古活动启动仪式在新民市法哈牛镇北崴遗址考古发掘现场举行。

本次活动由辽宁省文物局、沈阳市文旅局、新民市人民政府共同主办,沈阳博物院(沈阳故宫博物院)承办,新民市法哈牛镇人民政府、新民市文化馆联合协办。

活动现场,小朋友们献上了配乐诗朗诵,表达了对文物保护和考古事业的热爱之情。各界来宾和小朋友们共同参观了《中华人民共和国成立70周年沈阳重大考古发现成果图片展》,并在沈阳市文物考古研究所工作人员带领下参观考古发掘现场和考古发掘工作站,了解考古发掘及出土文物整理工作场景、流程。在工作人员的指导下,小朋友们参与了模拟考古发掘和手工制陶活动,学习使用洛阳铲、手铲等各种考古工具,体会考古带来的乐趣,也深深感受到了其中的艰辛。

相关负责人介绍,北崴遗址发现



小朋友们参与了模拟考古发掘,体会考古带来的乐趣。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

于1981年,位于蒲河左岸一级阶地的一处沙台地北部,地名为北崴子,北崴遗址由此得名。在2017年和2018年进行过两次考古发掘,发现了青铜时代的房址、红烧土堆积、灰坑、灰沟、竖穴土坑墓、瓮棺等,出土了大量夹砂陶片和少量石器、青铜器等,器形有鼎、鬲、壶、瓮、罐、碗、壶、石范、石刀、石斧、串珠、青铜短剑等。

2019年,按照国家文物批复的发掘执照,计划在6~11月对北崴遗址进行500平方米的考古发掘。

据悉,本次公众考古活动还将举办8场免费公益活动,其中9月22日,10月6日、19日、26日将免费面向社会征集公众30人/天,自行前往活动现场参与公众考古工地活动,报名电话15640483888;9月28日,10月13日、20日、27日将在北崴遗址开展四场“小小考古家”主题活动,在考古工地进行模拟考古体验活动,体验制陶工艺,了解考古知识。“希望通过活动,拉近公众与考古的距离,向民众介绍传播精准的考古知识,使专业化、学术化的考古成果转化为公众喜闻乐见的文化资源。”

## 辽宁省城乡规划和建筑设计职工技能大赛开幕

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者徐月姣报道 9月21日,辽宁省城乡规划和建筑设计职工技能大赛开幕式在沈阳建筑大学举行,大赛由辽宁省总工会、辽宁省人力资源和社会保障厅主办,辽宁省城乡建设集团有限责任分公司承办,沈阳建筑大学、辽宁省土木建筑学会协办。

省城乡建设集团党委书记、董事长戴长冰致开幕词。他说,当前,正

值我省加快推进全面振兴、全方位振兴的关键时期,省总工会和省人社厅精心组织全省职工技能大赛,正当其时,意义重大。大赛启动以来,全省各行各业广大职工踊跃参与,一大批优秀技能人才脱颖而出,为全省经济社会发展注入了新的活力、增添了强大动能,使劳动光荣、技能宝贵、创造伟大在全省上下蔚然成风。

接下来,省总工会副主席刘严发

言,他指出,职工技能大赛不仅是提升职工技能素质的有效手段,也是建立人才培养激励机制的现实需要。这次的城乡规划和建筑设计职工技能大赛是我省初次举办,希望大赛结束后,有关各方认真进行总结经验,以此次大赛为契机,加强职工技能培训和技能竞赛工作,以赛促训,不断健全人才培养的体制机制,真正把提升职工素质工作引向深入,为职工岗

位成才创造条件。

省人力资源和社会保障厅副厅长吴松在发言中表示,今年以来,全省经济保持良好发展势头,全面建成小康社会的蓝图已经绘就。大力开展职工技术培训和竞赛活动,全面提升广大职工整体素质,建设一支技术过硬的职工队伍,是实现这一目标的人才保证。

“技能大赛为广大城乡规划和建筑设计职工搭建了全面发展的平台,

通过技能大赛大力弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神,也为各单位培养知识型、技能型、创新型的准备力量。”沈阳建筑大学党委书记董玉宽在开幕式上表示。

此次大赛共有全省7个市29个单位173名选手参赛。昨日的开幕式结束后,参赛选手们就将陆续进行培训、理论考试、预赛等流程,决赛将于10月13、14日进行。

## 招聘研发博士 给出最高年薪25万

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者胡婷婷报道 月薪1万起,年终项目研发奖金可达5万到8万,年薪最高可达25万。不过这个职位的任职资格也比较严苛,需要获得生物学或者医学博士学位,具备较强的英文文献检索、阅读和归纳能力。这是沈阳一家细胞治疗工程技术研发中心招聘技术研发博士的条件和待遇。

昨日,沈阳市人力资源服务与行政执法中心举办沈阳市2019年秋季中高级人才专场洽谈活动。洽谈会共组织沈阳市80家用人单位参会,涵盖装备制造、电子信息、医药化工、农产品加工、民用航空等行业,招聘职

位均为中高级管理岗位和技术岗位,月薪均在5000元以上,其中不乏年薪几十万元的核心领导岗位。

记者走访招聘会发现,对于领导岗位,大多数公司都要求有相关领域的工作经验,具有一定的管理经验,并且会考察应聘者在此前工作的一些成绩。对于技术岗位,大多数公司对学校、专业以及学历有严格要求,研发岗位一般都要要求硕士以上甚至博士学位。

沈阳鼓风机集团股份有限公司招聘气动研发工程师,要求应聘者必须是国内“双一流”院校全日制硕士研究生及以上学历,英语六级以上,

招聘条件比较高。相应的工资水平也不错,最高月薪可达1万元。“因为我们公司的技术人才都是自己培养的,所以招聘时我们对院校的要求就比较高”,沈鼓负责招聘的林女士表示,招聘时最看重应聘者的持续学习能力。“我们会通过考察应聘者在校的学习成绩以及参加国内外相关竞赛的成绩来考察他的学习能力和创新能力。”

而沈阳一家智能立体停车系统公司则倾向于招聘有工作经验的技术人才,要求应聘者要有5年以上智能立体车库、自动化机电设备行业经验。高要求也对应着高薪酬,该公司

给出的月薪最高为1.5万元,还有免费工作餐、班车等福利。“我们要求应聘者要兼顾技术和管理,不仅要参与研发,还要懂得带领团队。”公司招聘人员介绍。不过,昨日他们并没有收到简历,“智能立体车库在东北不是很多,相关的技术人才也比较欠缺。”

沈阳人才市场交流会服务部部长崔晓媛介绍,为了精准对接招聘企业和应聘者,会前给高级人才库的7500名求职者分批次群发短信邀约参会,并且从7500个人里面挑了682名求职者,给他们打电话告知企业招聘的岗位和薪酬,进行了精准对接,成功邀约240人当天参会。

## 我国5G商用 已全面展开 正向纵深方向推进

今年以来,世界主要国家加快5G商用,把产业应用作为5G融合创新的重要场景和主阵地,抢抓实体经济数字化转型的重大历史机遇。目前,我国5G商用已经全面展开,正在向纵深方向推进。

这是工业和信息化部总工程师王新哲21日在湖北召开的2019年“5G应用武汉峰会”上做出的表述。

5G开启万物泛在互联、人机深度交互、智能引领变革的新征程,日益成为驱动工业革命的关键力量,成为促进经济社会发展的重要基础。

王新哲说,我国将加快网络建设,深化融合应用,提升产业发展水平,努力将5G转化为我国经济发展、民生改善、社会进步的强大新动能。

具体而言,我国将加快建成覆盖全国、技术先进、品质优良、高效运行、全球领先的新一代信息基础设施,打通信息大动脉;搭建5G产业合作创新平台,加快关键核心技术研发突破,推动5G、工业互联网、云计算、边缘计算、大数据、人工智能等新一代信息技术与实体经济特别是制造业在更广范围、更深程度、更高水平的融合,厚植实体经济数字化转型新动能;推进跨部门、跨区域、跨行业协作,加强5G标准制定、应用推广、行业管理、安全保障、资源配置方面的政策协同,培育5G高端技术人才和应用型创新人才,不断优化5G发展环境。 据新华社

## 一年减重20公斤 小伙查出胆结石

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者李文慧报道 沈阳小伙子小张在一年内体重降了20公斤,血脂降下来了,脂肪肝也消失了,非常高兴。不过,最近在单位体检时小张却查出患有胆结石。对此,辽宁省名中医卢秉久提示,快速减轻体重会增加患胆结石的风险,小张的胆结石可能与此有关。

小张一年前在体检时查出血脂高、脂肪肝、体重超标,于是体重近95公斤的他开始锻炼身体,调整饮食,减轻体重。一年下来,自律的小张果然变了一个人一般,体重减了约20公斤,

周围的朋友都羡慕不已,小张也非常自豪。前段时间体检时,小张却意外得知自己有胆结石。是什么原因导致结石的出现呢?小张疑惑不解。

胆囊结石多见于哪些群体呢?卢秉久介绍,胆囊结石的发病与年龄、性别、遗传、地理环境、饮食、活动、快速减轻体重等因素有关。首先,胆囊结石的发病率随着年龄的增长而呈上升趋势,临床上的患者大多为40岁以上的人群,而青少年与儿童则较为少见。其次,胆囊结石以女性居多,其发病率是同年龄男性的2倍。此外,

首次怀孕与胆囊结石发生无相关性,但随着怀孕次数增多,患病危险性增加。第三,有研究发现,不吃蔬菜者胆囊结石发病率与食蔬菜者的比例为9:1,经常食用含胆固醇高的食物会增加胆囊结石形成的风险,长期不吃早餐也容易导致胆囊结石。

需要注意的是,正常人胆汁能溶解肝脏分泌的胆固醇,而肥胖者的胆固醇在胆汁中呈过饱和状态,容易析出成为结石,所以肥胖会增加患胆囊结石的风险。同时,如果每周体重减轻超过1.5kg(尤其是肥胖者),患胆囊

结石的风险将会增加。

体育锻炼具有降低胆囊结石发生的作用。日常可以通过改善饮食习惯(如多吃蔬菜、规律地吃早餐、减少高脂高能量食物的摄入等),严格地调控血糖与血脂,合理地调节体重等举措,来实现有效预防胆囊结石的目的。

此外,大部分胆石病病人在未发病时并无相关症状,常在体检或其他疾病检查时被发现。因而,具有相关危险因素的人群都不能轻易放松警惕,要防患于未然,一旦出现典型的胆绞痛等相关症状时要及时就医。