

开学第一课 校长寄语“以学报国”

近日,辽宁省各高校纷纷迎来新生开学典礼,在开学“第一课”,校长们有哪些寄语呢?

在今天四所大学的校长致辞中,爱国、报国等词汇成为了高频词。

校长们的讲话各具特色,沈阳建筑大学校长寄语同学们要“追逐梦想 勇担重任”;中国医科大学校长则号召同学们修身立德、以学报国,做爱国强国的时代新人;沈阳药科大学校长寄语同学们成长为全面发展的通才和大器;沈阳农业大学校长则希望同学们稳步成长为具有无穷潜力的优秀人才。

【沈阳建筑大学校长阎卫东】

追逐梦想 勇担重任



阎卫东

同学们,从今天起,你们都将成为建大历史的见证者、书写者和参与者,在此,我想对你们提三点期望,与大家共勉。

第一,期望你们努力学习,持之以恒。在求知的道路上“博学之、审问之、善辩之、笃行之”,努力使自己成长为一个好学习、会学习、学好习的大学生。要通过学习,掌握、运用多方面的知识与技能,不断培养、提高分析和解决实际问题与疑难问题的能力,做一个求真务实、笃学不倦、视野开阔、追求卓越的人才。要珍惜课堂上的宝贵时间,增强学习紧迫感,如饥似渴、孜孜不倦,要充分利用学校的师资力量和科研平台,虚心求教,潜心钻研。希

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李娜

【中国医科大学校长闻德亮】

以学报国 做爱国强国的时代新人



闻德亮

同学们,你们成长在日新月异、飞速发展的新世纪,站在中国特色社会主义进入新时代的历史节点,承载着伟大的时代使命。作为师长,我想和同学们谈一谈如何成就更好的自己,奏响无愧于时代的乐章。希望你们:

修身立德,厚植爱国情怀。爱国是人世间最深层、最持久的情感,是一个人的立德之源、立功之本。对于每一个中国人来说,爱国是本分,也是职责,是心之所系、情之所归。作为红医学子,首先要树立爱国主义理想信念,热爱伟大祖国,胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情,把爱国

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李娜

【沈阳农业大学校长陈启军】

携初心前行 逐青春梦想



陈启军

望大家牢记,成功没有侥幸,有的只是滴水穿石、聚沙成塔的坚持。

第二,期望你们追逐梦想,守正创新。宋朝著名的理学家、思想家朱熹说,“人之为事,必先立志以为本,志不立,则不能为得事”。梦想是迈向成功的第一步,是指引人生的航标。大家历经十年寒窗,挑灯夜战实现了今日的“大学梦”“深造梦”,圆梦历程虽然艰辛,却丰富了阅历、锤炼了品格。在新的征程上,大家更应该继续怀揣梦想,勇敢前行,始终保持敢为人先的勇气和魄力,挺立时代潮头。我们建筑大学培养的是国家建设行业的领军人才,需要敢于实践、勇于创新的开拓精神,瞄准国际科学的研究的前沿,站在前人和导师的肩膀上,凝聚匠心、砥砺奋进,力争在研究领域内有所发现、有所创造、有所突破。

第三,期望你们任重致远,勇于担当。中国青年自古以来就有敢为天下先的传统,100年前,五四青年在中华民族苦难深重之际挺身而出,英勇地站在时代的前列,用实际行动探索社会变革的道路,为苦难的中国带来了黎明的曙光。“士不可以不弘毅,任重而道远”,国家的前途、民族的命运、人民的福祉,是当代中国青年必须和必将承担的责任。同学们,母校的发展建设需要你们,国家的科技振兴需要你们,民族的伟大复兴需要你们,希望你们都能成为中国特色社会主义事业的开拓者、奋进者,勇担民族重任,不负时代重托,实现人生价值。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李娜

一。只要你选择了农业,并为之奋斗努力,就一定前景光明!

第二,坚持刻苦学习。同学们经历了十几年的寒窗苦读,带着父母家人的无限期望来到大学读书,如果在这宝贵的大学四年里,你在课堂之上成为“翘课族”“低头族”“睡觉族”;课堂之外,成为沉迷游戏者、沉迷购物者、沉迷赚钱者、沉迷吃喝玩乐者,在你回首求学往事时,心中一定充满懊悔。

本科阶段是同学们的人生黄金期,是创新思维的发展关键期,不能有须臾的松懈和虚度。进入大学并不意味着进入“安全区”,也不意味着一段学习的结束,而是意味着一段新的奋斗史的开始。

希望同学们给自己设立更高的人生目标,要主动学习,从第一学期就要开一个好头,让自己稳步成长为具有无穷潜力的优秀人才。

第三,勇担时代责任。建校以来,沈农培养了一大批专家学者、社会精英和行业中坚,他们始终把服务国家、奉献社会、造福人民作为自己的毕生追求,用担当奉献为母校赢得了广泛的社会赞誉。希望同学们珍惜时间、坚持锻炼、学会包容……

你们是我国实施乡村振兴战略的主力军,你们是追梦者,你们是圆梦人!“青年有理想,国家有力量”,希望同学们怀揣利国为民的深厚情怀,锲而不舍、砥砺前行,痴心逐梦、顶天立地,以青春之我、奋斗之我,勇挑时代重任。

张宜军 辽沈晚报、聊沈客户端记者 王月宏

【沈阳药科大学副校长宫平】

祝你活出精彩 成才成功成大器



宫平

美丽的沈药迎来了2019级新同学!欢迎你们加入到沈阳药科大学这个大家庭中来!沈药建校迄今已有88年,是一所历史悠久、底蕴深厚的药科高等学府,感谢同学们选择沈药,为新时代大健康事业的蓬勃发展注入新的活力,相信你们一定能激扬青春、学海梦圆。

大学阶段是人生的关键时期,归结起来有三个核心问题:一是成人,二是成熟,三是成大器。

“三成”之中以成为人为首,十八岁的成人礼只是一个生理年龄上的仪式,真正的成人礼是内心的强大和坚韧。

走向成熟,这是大学阶段的重要心理标

识。大学生活与中学生活的明显区别是更多的自主选择,更少的按部就班。选择课程,选择专业,选择社团,选择师友,选择路径,选择目标……步步有路口,处处有分叉,不假思索胡乱选择,很可能会走向自我迷失。懂得选择就是懂得放弃,所以选择就是抉择,既需要慎重,又需要果断,谁掌握好这里的分寸,谁就更加成熟。成熟是一个过程,真正的成熟一定经过挫折与失败的历练,泰戈尔说,“只有经历过流血的手指才能弹出世间的绝唱”,讲的就是这个意思。宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来,淬火成钢,化茧为蝶。

成人也好,成熟也罢,都是一种方向性理念,唯有成器,是最写实最具操作性的技术活。不能眼高手低,要踏着人生和社会的实际说话做事,一屋不扫,何以扫天下?不要满足于成为特定用途的人,要追求成为复合型人才。在这个意义上,课程不再是狭义的课程,专业不再是狭义的专业,大学不再是狭义的大学,课程、专业、学校的核心指向都是让人成人、成熟、成大器,要打破课程壁垒、专业壁垒、学校壁垒,高屋建瓴,厚积薄发。四年以后,当你毕业时,希望你在德智体美劳各个方面都有长足进步,成长为全面发展的通才和大器。

同学们,新时代新舞台的大幕已经拉开,你们既是沈药大舞台上的演员,也是自己大学生活的导演,更是自己人生剧本唯一的编剧,祝你们活出真精彩,成才成功成大器!曲丽红 辽沈晚报、聊沈客户端记者 王月宏

喝了还想喝的好羊奶—羊白金

高品质全脂纯羊奶粉献给高品质生活的您

喝羊奶能强壮身体,人们一直把羊奶作为一种滋补佳品。欧洲人一直以喝羊奶为最高品质生活。近年来我国注重健康的人都已经开始喝羊奶了。羊奶营养成分是最容易被人体吸收的奶品。羊奶的脂肪颗粒体积小,更利于肠胃吸收,长期饮用不上火,不过敏,不便秘,不易产生肥胖。

喝羊奶有诀窍:

1. 好奶源 才有好品质,羊白金羊奶粉全部采用中国羊奶之都——陕西富平羊奶专属牧场的高山放养山羊基地,原生态养殖,奶山羊吃的是鲜嫩的青草,喝的是干净的山泉。羊白金严格把控奶源可追溯,精密检测,从源头上保证了羊白金的安全性。

2. 选羊奶一定要看配料表,羊白金羊奶粉是羊奶中的高端品牌,配料表中只有:生羊乳。不添加配方,不添加蔗糖,不添加任何维生素添加剂,保证你喝到嘴里的都是纯正的羊奶。融入纳米技术复

合铝膜内包,有效降低奶粉氧化速度,避免营养流失,独有的原料、技术、包装,独立包装每次一袋25克,防止二次污染,安全放心喝好奶。

3. 闪蒸去膻工艺,入口留香,口味纯正,不膻不腻。让您喝一次还想喝下一次,长期饮用,身体倍棒,充满活力,浑身有劲。

4. 纯正全脂羊奶粉:羊白金郑重承诺:如果你购买的羊白金不是正宗纯正的全脂羊奶粉,假一赔十。

优惠通 买一箱高品质的羊白金羊奶粉,即刻成为羊白金永久会员,享受永久优惠!
原价:99元/盒,优惠价29.9元/盒
原价:2970元/箱,体验价:897元/箱

全国订 400-696-8198
购热线 400-102-1068

(全国货到付款) 富平县秦源乳业有限公司 SC1056105280130