

► 聚焦道德模范

女护士董晶：“一臂之力”救回轻生男

体重不足百斤的女护士董晶，在空中用右手拽住一名170斤的轻生男子，足足坚持了7分钟。最后，男子得救了，董晶因救人受伤入院接受治疗。“哪怕因此残疾，我也不后悔，如果再发生同样的事情，我还是会毫不犹豫地去救。”

关键时刻挺身而出，董晶用实际行动彰显了医者对生命的珍视与敬畏，被网友誉为“最美护士”，并于今年9月5日被授予第七届全国道德模范提名奖。

惊心7分钟
救不上来绝不放手

2018年12月30日，正值元旦假期，在辽健集团阜新矿总医院神经内二科病房走廊上，却上演了一场惊心7分钟的“生死救援”。

当日下午4时许，一名男性患者突然走到走廊尽头，使劲拉拽窗户，发现窗户拉不开后，又从旁边病房里拿出一把凳子对着窗户猛砸，直到钢制纱窗和窗角线都被砸破。

在这个过程中，一直有医生和护士不停地劝阻该男子，但该男子一直情绪非常激动，不顾阻拦突然从窗口一跃而下。

来不及任何迟疑和思考，董晶一个箭步冲上前，用身体紧紧将轻生男子的胳膊压在身下，右胳膊抓住了男子的左肩膀。这时，这名男子已经全身悬空，董晶大半个身子也已在窗外。

往下看，13楼的高度，男子如果掉下去势必性命难保；往两侧看，60厘米宽的窗口，根本不允许其他人上前换手，能拽住这名男子的，只有董晶自己。其他同事把力量集中在董晶身上，压在她身上给她助力，以防董晶被对方拉下楼去。

33岁的董晶身高不到160厘米，体重不足50公斤，对方却是身高180厘米、体重85公斤的中年男子，他命悬一线依然不肯配合，为了挣脱还试图咬董晶的手。



护士董晶在工作中。 辽宁省文明办提供

董晶只好不停地开导他：“想想家人，想想亲人，想想朋友，其实一切都没有那么糟糕，有什么困难大家帮忙就能挺过去，千万不能做傻事……”董晶身后的走廊里，有她的同事，也有住院的其他患者，他们开始打电话报警，呼叫消防官兵，也有人跟着董晶一起劝导这名男子：“没啥过不去的！可千万别松手，掉下去好不了……”

舍己救人
臂丛神经受伤入院治疗

终于，轻生男子眼里流出生死的欲望。但人们一时间没想出救他上来的办法。时间一分一秒地过去，董晶的右臂先是酸痛，后来已经失去知觉，但她仍咬牙紧抓不放、拼尽全力。

后来，两三名男子跳上窗台，用床单紧紧裹住轻生男子的身体。在把男子拽上来之前，有人告诉董晶“可以放手了”，董晶反复确认“真的可以了？真没问题了？”在得到确定的回答后，她才松开手。

男子被拽上来安全落地的同时，董晶却全身无力地瘫倒在地，右手一直哆嗦不停。成功救人的第二天，董晶血压升高，整个右胳膊出现了水肿，没了知觉。经医生检查后发现，董晶的胳膊因为牵拉过度造成臂丛神经受损，需要接受入院治疗。直至今日，董晶受伤的胳膊依然没有完全恢复，功能受限。

后来得知，轻生男子当天下午因头晕恶心而被收留入院。他的妻子前一段时间因病去世，家里留下一个残疾的孩子，这名男子因压力太大想要轻生。

董晶的主治医生评价说：“简直不敢相信，一个柔弱的女护士，居然拽住了比她重那么多的男子，太了不起了！”

“如果他从我眼前掉下去，
我会内疚一辈子”

董晶见义勇为的事迹，被新华社、人民日报、中央电视台等多家媒体采访报道，百余家网络媒体转载，她被无数网友点赞，被誉为“最美护士”。

1月17日，中央电视台新闻频道《24小时》

栏目以15分的时长深度报道董晶的先进事迹；1月18日央视《朝闻天下》栏目再次播出；1月18日晚，央视《新闻直播间》连续播出；人民日报公众号、央视新闻公众号推送了《男子跳楼瞬间，被女护士一把拽住！整整7分钟……》一文后，不足一小时，点击率均超过10万。

回忆起冲上去的瞬间，董晶说，“当时来不及想，只能奋力一扑，我想能扑到什么程度就扑到什么程度，但庆幸的是我抓住了患者的一只胳膊。”她把这一切归结为救死扶伤的天职，在所有的医护人员眼中，救人是最要紧的。

因为救人，伤了自己的右手，董晶也丝毫没有后悔。“我只要坚持住，他就有活下去的可能。如果他从我眼前掉下去，我会内疚一辈子。”再次评价自己当初的行为时，董晶直言：“能够成功救人，是大家齐心协力的结果，自己只不过做了应该做的而已。生命大于天，我本着尊重生命、挽救生命的意念，我觉得我做得值。”

在生活中，董晶是一名9岁男孩的妈妈。她善良、乐观，特别理解人，常换位思考问题，为他人着想。参加工作12年来，董晶始终以“救死扶伤，实行革命人道主义”为座右铭，以“解除患者痛苦，挽救病人生命”为己任，在平凡的岗位上，刻苦钻研、扎实工作、无私奉献。

无论是日常生活中的点滴平凡，还是一次惊心动魄的救人壮举，董晶都始终如一地践行了一名白衣天使的天职。她的事迹令人感动和敬佩，也是全社会的榜样。

今年3月，董晶先后荣获辽宁省三八红旗手和辽宁省学雷锋郭明义先进个人；今年5月，获得辽宁省道德模范；今年9月5日刚刚被授予第七届全国道德模范提名奖。目前，她已入选辽宁省第十八届见义勇为英雄名单，并作为辽宁省候选人参加第十四届全国见义勇为英雄模范评选。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 张阿春

孝顺儿媳黄文岩：一人撑起“五姓之家”

朝阳北票市泉巨乡涌泉村有一户“特殊”的家庭，在这个家庭里，公公姓王，婆婆姓陈，儿子姓梁，女儿姓李，再加上黄文岩，五口人，五个姓，而且公公是继父，虽然五口人五个姓，但全家人生活和谐幸福。

在黄文岩的人生中经历了两次婚姻。2005年腊月，黄文岩的第一任丈夫梁树军车祸去世，黄文岩带着公公、婆婆和儿子一起生活。2009年，黄文岩再婚时坚持带着公婆。2013年，第二任丈夫李德富因病去世，留下一个女儿。

现在，黄文岩一人撑起一个五口之家，虽然有些苦累，但她却感到很幸福，“两位老人和我亲生父母一样，我要给他们养老，绝不能扔下不管。”

日前，黄文岩被授予第七届全国道德模范提名奖。

丈夫车祸去世
打破了平静生活

1994年秋天，经他人介绍，当年23岁的黄文岩与梁树军相识，并组建了家庭。婆家的经济条件很差，住的是土坯房，家里除了一些必需品外，基本没有什么家具。黄文岩在乡里给人打打零工，补贴家用，闲暇之余照顾老人，料理家务，虽然有些清苦，但日子过得温馨甜蜜。

1995年，黄文岩与梁树军的儿子梁云泽出生，小家伙的诞生给这个家庭带来了更多的欢乐。

丈夫梁树军忙完农活后，外出打工，有时找不到打工的活，他就开着自家的农用车走街串户做些小买卖。黄文岩的公婆是后组建的家庭，公公40岁才来到这个家生活，虽然是继父，但一大家人和和睦睦，相敬相爱。

“结婚后，全家人对我都特别好，尤其是婆婆，就像亲妈一样，每天打工回到家，婆婆都会把饭做好，冬天炕头都是热乎乎的。她那时快60岁了，还到处打工，就是为了多挣点钱翻盖一下家里的房子，让我们住得好一点。”2003年，黄文岩家新盖了4间平房，“当时日子过得不错，一天比一天好，向别人借了些钱盖了房子。”黄文岩回忆。



黄文岩给毛驴喂饲料。

省文明办供图

但是，没想到因为一场车祸，打破了原本平静的家庭。

2005年11月的一天，黄文岩和婆婆做好晚饭等着外出的丈夫回来，突然有人跑到家里说梁树军在村外路上出了车祸，黄文岩心急火燎地跑到村外，看到丈夫正躺在马路中央，黄文岩泪如泉涌，丈夫被送到医院后，虽然经过几天抢救，但还是没有保住性命。

再婚条件
必须带上公婆一起过

丈夫去世后，家中孩子还小，两位老人需要照顾，刚盖好的房子和丈夫的治疗欠下了10多万元的外债，“我把二老看成我的亲生父母，一定要好好照顾他们，欠下的钱也不能不还，当时别人看我们有困难借钱给我，我不能愧对了别人的好心。”面对这一切，黄文岩独自一人扛起了重担。

黄文岩更加努力地干活，干完农活打零工，

回家照顾老人，并安抚老人的情绪。

看着黄文岩整日操劳，婆婆也感到心疼，有一天，她把黄文岩喊到身旁，流着眼泪说：“文岩啊，你还年轻，别长年累月这样熬了，找个好男人改嫁吧。只要把孩子养大，我们你就别管了。”黄文岩流着泪说：“妈，我早就把你当成了亲妈。树军扔下咱们走了，我不能再扔下你们。”

在接下来的一段日子里，有人给黄文岩介绍过对象，但是她却一拖再拖，因为她舍不得扔下两个老人到对方家生活。

黄文岩婆婆说，“我有一个儿子，四个姑娘，树军走的早，这些年都是儿媳黄文岩照顾我，儿媳黄文岩善良、孝顺，乡亲们都说我们老两口有福啊，这是又捡了一个好女儿。这些年，我的其他四个女儿也让我去她们家住，可我喜欢儿媳黄文岩，我愿意跟着儿媳黄文岩一起生活。”

2008年，经人介绍，黄文岩认识了小她两岁的李德富。李德富的长相和人品都不错，就是因为家里穷一直没结婚。两人谈婚论嫁时，黄

文岩提出要李德富到黄文岩家生活，双方共同培养孩子伺候老人，否则就不结婚。

第二任丈夫病逝
她撑起“五姓”之家

李德富家虽然经济条件不好，但人品好，考虑再三答应愿意到黄文岩家生活，双方共同孝敬老人。于是，2009年，黄文岩开始了第二段婚姻。一年后，黄文岩和李德富生下了小女儿李阳。

李德富虽然和黄文岩的公公、婆婆没有血缘关系，但家庭感情处得都很好。有好吃的夫妻俩都让老人先吃，有活也是夫妻俩抢着干，一家人其乐融融。

谁也没有料到，噩耗再一次降临到这个家庭。2013年李德富罹患白血病，虽然经过家人努力，几个月的治疗后，李德富最终还是离开了黄文岩，离开了这个家庭。

大儿子在读书，小女儿才3岁，两位年迈的老人需要照料，黄文岩病倒了，整整两个月没有正常吃饭和睡觉，在困难面前，黄文岩一次次地告诉自己，不能倒下，不能让这个家散了，要撑起这个家，赡养好公婆，照顾好儿女。

黄文岩再一次挺起腰板，努力劳作，早起喂家畜，送孩子上学，白天忙完自家农活，抽空去别人家打工，帮忙收割庄稼补贴家用……

看到黄文岩忙里忙外，公婆心疼她，婆婆趁黄文岩上山干活的时候，在家把饭做好；公公拖着行动不便的双腿赶毛驴车，帮助她往家拉玉米。

“当年，我们劝文岩想走随时可以走，我们老两口不会怪她。可文岩说多年相处，咱们早就变成了亲人。我今年80岁了，身体很好，这些年都是文岩照顾得好，孩子们懂事，不惹我们生气，都很孝顺，我很满足。”黄文岩的婆婆感动地说。

在黄文岩这个家庭里，公公姓王，婆婆姓陈，儿子姓梁，女儿姓李，五口人，五个姓，而且公公是继父，和婆婆都没有了劳动能力。虽然五口人五个姓，但全家人生活得和谐幸福。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 崔晋涛