

降温了 要小心5种“冻”出来的病

昨天一早,沈城的市民领教了今秋首个大幅降温的冻人之处。昨日专家提醒,随着气温的持续下降,一些“冻”出来的疾病其门诊量将逐渐多起来,感冒只是“小意思”,还要注意“冻”出来的心脑血管病、胃肠病、肺病和情绪“感冒”。

心内科门诊量增长67%

昨日辽宁省人民医院副院长、心血管病专家侯爱洁介绍,近期该院心内科门诊量增长了67%,而这仅仅是个开始,随着气温的继续走低,门诊量还会不断蹿高。

侯爱洁分析,受寒本身就是心绞痛发作的一个非常重要的诱因。受寒会诱发冠脉痉挛,同时会使原本狭窄的冠状动脉血管狭窄加重,因而使

一些原本平稳的冠心病心绞痛病人变得不再平稳;另一方面受寒会使心肌耗氧量明显增加。如果外界的负担超出了患者的心脏代偿能力,心脏的血管就会出现急性的闭塞,就是急性心梗。

降温后,高血压患者通常会明显增多。随着气温的走低,人们的户外活动逐渐减少,同时高热量食物摄取会增多,这些对于控制好血压都是不利的。因此高血压患者在秋冬季节要坚持低盐低热量饮食,适当运动,减轻体重,戒烟限酒。

免疫力低的人要提防肺炎

辽宁省名中医卢秉久介绍,感冒可以使人体呼吸系统的免疫力降低,引起肺炎,这对老年人和有

基础疾病的人来说是非常麻烦的事。肺炎给老人带来的危险远远大于其他人群,这是因为一旦得了肺炎,老年人往往比其他人群严重;肺炎还容易加重老年人原有的疾病,例如有心血管疾病的老年人如果患了肺炎,会使肺的换气功能减弱,使心肌缺氧,诱发冠心病和加重病情;老年人患肺炎康复起来也比其他人群慢,病死率高。所以在降温的时候,有哮喘、气管炎、慢阻肺、心脑血管等疾病的老年人要特别注意预防肺炎。

胃肠病患者降温易发作

平时就有慢性腹泻和胃肠不好的人,从中医角度讲属脾胃虚弱或者脾胃虚寒,那么这类人群在气候骤变

时一定要注意保暖,以免外寒加重内在的阳虚体寒,使得胃肠道的功能减退,导致胃肠道疾病的复发。另外,随着天气转凉,人们食欲旺盛,免不了聚餐吃点火锅、串串等辛辣热烫的食物,这些会使胃肠的负担加重,也容易导致胃肠病的发生,所以合理饮食也非常重要。

秋景萧条易致情绪“感冒”

卢秉久介绍,秋风一吹室外的景色会一天萧条,阳光照射强度开始降低,这会使人情绪低沉,总感觉很疲惫,使一些有精神疾病基础或者情绪抑郁的人出现焦虑等情况,使潜在的疾病加重。所以这类人群应在秋季进行一些预防性的治疗,平时在晴天多到户外活动,光线充足的条件下

活动,可调动情绪,增强兴奋性,从而消除抑郁情绪。

秋冻也要因人而异

秋季降温时常会有一些人对“秋冻”很是纠结。到底是冻一冻好?还是保暖好?对此卢秉久解释,秋冻要因人而异。首先秋冻还是有必要的,它可以锻炼人体御寒能力和提高免疫力。所以青壮年可以根据自己的身体承受情况慢加衣,尤其中午的时候气温相对较高,不必穿着过多。但是对于体质弱,有各种老年病或是基础疾病的人,还是应该注意保暖,及时地增加衣服,避免冻出病来。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

仨人密谋来沈抢劫 还没行动就被抓了

网友QQ上策划,预谋来沈阳抢劫。选好了目标,还研究如果遇到反抗就“撕票”。

还没行动,计划就让警察得知了,仨人纷纷落网,警方还收缴头套、手套、管制刀具及开锁设备等一系列作案工具。

“咱仨来抢吧,你们来沈阳。我已经选好目标了。”

“行啊,我准备工具,你踩好点。”

“要是成功,咱们就发财了。要是反抗,就撕票。”

QQ上,三名互不相识的网友竟

然商量着如何“抢劫”,做着快速发财的美梦。

却没有想到,他们研究的事情早已败露,一切都在沈阳警方的监控之下。

9月9日,辽中分局在工作中获悉,有3名网民通过QQ聊天相约来沈谋,实施抢劫犯罪行为。

从3人的聊天内容,警方得知其中一人刘某在沈阳,另外两人在外地。

3人计划中,刘某负责寻找作案目标,并安排另外两人到沈阳后的落脚点等。

获得线索后,辽中分局立即会同

市局相关警种部门成立专案组,围绕3名犯罪嫌疑人具体行踪及可能藏匿、接头的地点进行走访摸排。

其中,刘某是此案重要的突破口,警方重点追查了刘某行踪。

经过连续45个小时的紧张工作,2019年9月11日,专案组民警在沈阳市沈河区某洗浴中心发现41岁的刘某踪迹,并将其抓获。

随后,根据刘某交代,警方又在沈阳市辽中区刘二堡镇某家属楼将31岁的山东济宁男子付某、32岁的浙江省台州市男子陈某成功抓获,还

收缴头套、手套、管制刀具及开锁设备等一系列作案工具。

3名犯罪嫌疑人如实供述了预谋实施抢劫的犯罪事实。

据3名犯罪嫌疑人交代,3人此前互不相识,为快速获取钱财,通过QQ聊天的方式相约来沈准备实施抢劫犯罪,并预谋连续作案,一旦遇到被害目标反抗就直接杀人灭口。

目前,刘某等3名犯罪嫌疑人因涉嫌抢劫罪已被辽中警方依法刑事拘留。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吕洋

自制泡沫板车牌上路 原因竟是……

交警在巡逻时,一辆停放在路边的白色轿车引起了民警的注意。车辆的前后车牌号完全不一样,再细看,前面的车牌竟是自制用夹子夹上的。民警找来车主询问,原因让民警哭笑不得——车主竟是为了进出自家小区。

“前面悬挂的号牌看着颜色不太对,两边是用黑色的夹子固定的。”民警发现问题后,几个人仔细地进行了查看,原来该车后面悬挂着正常的号牌辽GCH5XX,前面的号牌则是用胶纸打印出来,粘在泡沫板上的辽GNH5XX,这张自制的号牌用夹子



高某自制的号牌夹在自己的真号牌外。 执法记录仪截图

夹在正常的号牌前面,颜色、大小和真正的号牌都有区别。

很快,民警找到了车辆驾驶人高某,高某承认车辆前方号牌上夹着的假号牌是自己放上去的,并一再解释车从家门口开来不远,假号牌是为了应对“电子门禁”的,只是出来时忘了摘。

原来高某在附近的封闭小区居住,为了防止外来车辆的进入和小区内车辆进出方便,小区在门口安装了车辆号牌自动识别系统,只要车辆登记缴费,系统会自动识别出已登记的号牌,栏杆就自动抬起来了。但高某并未在小区门卫登记自家车辆号牌,

小区不允许其驾车进入小区,为了能通过“大门关”,高某就自作聪明在小区找了一台车,用手机把对方的牌照拍照后,到复印社复印了号牌上的字母和数字,并按照比例打印出来贴在蓝底反光泡沫板上,然后用夹子夹在自己车牌上。

高某因使用伪造机动车号牌上路行驶,交警部门根据《中华人民共和国道路交通安全法》第九十六条第一款之规定,给予高某行政处罚5000元,拘留15日的行政处罚。

辽沈晚报、聊沈客户端驻锦州特约记者 张墨寒

看好了 沈这些地方停气

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者吉向前报道 昨日,沈阳燃气集团发布消息:9月19日21:00-9月20日5:00,盛京大街以东,盛京东二街以西,蒲田路以南,蒲园路以北地区停气。

9月20日21:00-9月21日5:00,云锋街以西,兴华大街以东,北二马路以北,虹桥路以南地区停气。

9月19日21:00-9月20日5:00,新秀街以东;青年大街以西;沈营路北700米以南;三环快速路以北地区停气。

不是多数人都能赶上财富风口

这些年,我们时不时被财富神话冲击,类似的新闻总是层出不穷:一女子在淘宝开设店铺,只用一年买房买车;00后炒鞋,月入百万;毕业1年,月薪3千到3万;电商网红直播卖货,月入10万。

每个风口都诞生一些财富锦鲤,很多人懊恼甚至焦虑:为什么抓住财富机会的是别人,而自己总是在风平浪静之后,才发现错过呢?

我们多数人眼界有限,对新鲜事物缺乏敏锐的感知。其次信息渠道缺乏,世间买卖,其实赚的都是信息差的钱,就拿理财来说,很多人之所以可以比别人赚到更多钱,其实就是因为掌握的信息比别人多。再就是普通人没有多少试错的资本,也限制

了很多财富尝试。

在理财领域,有一个平台会拓宽普通投资者的眼界,涵盖多支优质产品——辽沈晚报财管家理财俱乐部。该俱乐部是辽沈晚报旗下的财富资讯平台,成立四年来,始终与强平台合作,以助力投资者财富稳健增值为己任,为会员推荐中低风险的产品。俱乐部目前推荐的产品来自天金所,天津金融资产交易所是根据财政部相关批复精神,由天津市人民政府批准设立的我国第一家金融资产交易所。目前天金所在中国10家金融资产交易所中排名第二,长城资产、东方资产、蚂蚁金服、中信托都是其股东。截至目前,累计交易额2万亿,与1000余家金融机构达成合

作,机构客户49万家和480多万的注册投资者。成立以来历史兑付率达100%。

扫码可加入辽沈晚报财管家理财俱乐部,了解更多的投资信息。咨询电话024-22699275、22699277(总部),024-22699266、22699288(三经街分部)。

理财产品由金融机构提供并进行投资管理,辽沈晚报财管家理财俱乐部仅提供平台服务,不参与投资,不承担投资风险。理财有风险,投资应谨慎。 孙妍



我省实现食品生产经营许可一网通办

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 我省对全省食品生产经营许可审批系统进行整合,实现食品生产经营许可一网通办。

辽宁省市场监督管理局将涉及食品生产、食品经营、小作坊、小餐饮四个许可系统和食品摊贩备案系统统一整合为“辽宁省食品安全监管云平台”,实现食品许可审批和备案“一网通办”,相关审批人员可同时开展多项许可备案业务。同时,通过“辽宁省食品安全监管云平台”,还可以实现《营业执照》在线核验。行政审批部门在办理许可时,不再要求许可申请人提供《营业执照》复印件,《营业执照》由审批部门通过“辽宁省食品安全监管云平台”实行在线核验,进一步降低市场准入门槛和制度性交易成本,提高投资创业的便利化水平。

沈阳市残疾人文化艺术展开展



昨日,“我心飞翔”沈阳市残疾人文化艺术作品展在市图书馆开幕。辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 9月16日,“我心飞翔”沈阳市残疾人文化艺术作品展在沈阳市图书馆开展,该展览由沈阳市残联主办,将欣赏到百余件来自残疾人朋友的参展作品,书法作品豪放流畅,绘画作品惟妙惟肖,摄影作品意境深远,手工作品匠心独具。特别是此处展出的盲人摄影,在给人艺术享受的同时,也展示了残疾人朋友平等、参与、共享的积极人生态度和自强不息的奋斗精神。该展览将持续至19日,市民可直接到沈阳市图书馆一楼免费观展。