

坚持30载 为做公益曾卖掉婚戒

每天清早，本溪文化路上总能看见一位“驾驶”电动轮椅的残疾人匆匆赶路。熟悉的人会认出，他就是“中国好人”马占路。从今年夏天开始，每天马占路都要在6时30分赶到7公里外的市府交通岗值勤，倡导文明出行。

肢体一级残疾的马占路是本溪国学志愿者团队的志愿者，中共党员。从小就患有小儿麻痹的他，在长大后却义无反顾地成了一名志愿者，他说：困境中有那么多的好心人帮助、关心了我，我要用自己的努力来回报他们。从1989年开始学雷锋、做好事，30年来，马占路的身体越来越糟糕，可是感恩、回报却一直在坚持。30年来，他志愿服务时长30000多小时，帮助过的人不计其数。

1990年，马占路曾收留一位患有严重气管疾病的流浪汉，让他在自己开的小卖店里免费吃住长达两年之久；也曾帮助一位从昌图来本溪做小买卖的王姓五口之家，时常送去大米、白面、豆油等生活必需品；还曾联系新闻媒体，为桓仁辍学女孩和两名脑瘫患儿发起募捐活动……

向希望工程捐款更是马占路的家常便饭，连他自己都不记得有多少次。从1989年到1996年，马占路资助残疾家庭、特困户、灾区、希望工程等累计1.5万多元。

1997年，马占路开办了一家信息中心，免费帮助困难的下岗职工和残疾人找工作，每月还拿出2000元在电台开通免费求职热线。7年的时间，他投入资金10多万元，无偿为5000多人次提供用工信息、为800多名下岗职工和残疾人找到了工作。

无偿服务加上捐款捐物，让马占



志愿者马占路。

本人供图

路一度花空了积蓄。那时候，他几乎吃住在店里，创业攒下的积蓄全部花光，没钱他就出早市卖水果，甚至给人家擦皮鞋，就连他最喜爱的残疾代步车和结婚戒指也变卖了，不少好朋友骂他是“傻子”，离他而去。到2004年，马占路已倾尽所有，在欠下万元外债后，不得不关停了信息中心。

接二连三的打击和生活上的压力，让马占路病倒了。2005年7月，他患上了格林—巴利综合症，这是一种死亡率极高的疾病。马占路顽强地挺了过来，却再也无法站立行走，只能坐在轮椅上，连衣服都不能自己穿。

但是，这并没有让马占路失去生活的信心和爱心，2011年，他开通个

人微博，表达了想捐献遗体器官的想法，得到了郭明义的关注和支持。后来，“辽宁好人”杨东文帮助联系，马占路和王玉华、梁日明等5名残疾人一同正式签下了无偿捐献遗体器官的文件，并发出了“自愿捐献遗体器官倡议书”，郭明义在微博关注和转发说：“为本溪市五名残疾人士做人体器官捐献报名见证。帮助别人，快乐自己！”在马占路多年的倡议宣传下，已有57人成为人体器官捐献志愿者。

2014年1月，马占路入选中国好人榜，这更加激励他不知疲倦地做好事服务社会。他申请加入本溪市国学慈善义工队，经常参加孝老助残、扶困助学、环保宣传等社会公益活动。

动。发起了本溪市“百家爱心超市进社区”的倡议，已有22个社区或村镇成立了爱心超市，帮助许多困难家庭渡过难关。

马占路还是中国扶贫基金会的月捐志愿者，每月靠733元低保生活的他，从2014年就开始坚持月捐献爱心。

因为身体的原因，加入国学志愿者团队后，马占路更多地是通过网络传递正能量。从2014年4月开始，每天当别人还在梦乡时，他早已起床打开电脑，仅凭两根能方便活动的手指按动鼠标，敲打键盘，收集全省各市的暖新闻，整理后提供给辽宁文明网，至今已有3万多条。有时，他也利用网络组建志愿服务团队，线上发起公益活动，线下积极组织策划，写有关志愿服务活动稿件，传递正能量成为他日常生活中的行为习惯。

2016年3月，马占路发起了本溪市“平顶山护林防火”宣传，这一活动在本溪国学志愿者团队已经开展了4年，共有2100多人次参加护林防火宣传活动，服务总时长达6000多小时，受到本溪市委、市政府高度重视，成为山城本溪春季志愿服务一道靓丽的风景线。

因为自身实力不足，2015年起，马占路积极寻找爱心企业联手开展扶残助残活动，先后策划开展残疾人春游、举办棋牌大赛、轮椅健身操、网络文艺晚会、趣味运动会等大小活动数十次，参与活动的残疾人达800多万人次，协调爱心企业和志愿者团队投入扶残助残资金7余万元。

2017年，马占路为4名靠低保生活的重病残疾人发起爱心筹活动，当代雷锋郭明义积极响应为其中3名重

病患者捐款共计11000元。

今年，本溪市开展“文明出行 从我做起”文明交通志愿服务，马占路积极参与、风雨无阻，他每天早晨4时30分起床，在家人的帮助下洗漱、穿好衣服，5时许坐上电动轮椅从家里出发，经过近一个半小时赶到离家7公里以外的市府交通岗。坐在轮椅上劝导行人遵守交通法规，共同维护交通有序，不闯红灯、走斑马线、不横穿马路……

在高温36度多的那些日子里，马占路坐在轮椅上，汗水不停的往下流，打湿了他的后背和轮椅座位，脸和手上因为太阳暴晒脱掉了一层皮，因为疾病每天需要服用大量止痛药缓解疼痛的他仍然坚持着，甚至不敢喝一口水，因为他一个人去不了卫生间。

马占路的行为感动了众多市民，每天都有等信号灯的市民为他竖起大拇指。

30年来，行动不便的马占路把公益当成了职业，在他的影响下身边有多人评上了“本溪好人”。他还走进辽宁省内高校、社区、企业、道德讲堂、残联、慈善义工团体等宣讲数十场，让道德的火炬、榜样的力量和好人精神不断传递。

“不忘初心 牢记使命”，马占路曾这样表述自己的中国梦：“感谢那些给予我关心和友善的人，他们使我过上了幸福快乐的生活，我怀着感恩的心，竭尽所能地回报党和社会对我的恩情，以此诠释自己的生命价值，这就是我人生的梦想，也是我自己的中国梦。”

辽沈晚报、聊沈客户端特派本溪主任记者 金松

5.98万毫升 20年间他捐出成人12倍血量

20年间，他无偿献血5.98万毫升，约相当于一个成年人自身血量的12倍；他先后为社会各界捐款捐物近30余万元，资助贫困、残障以及失学儿童达700多名；骨髓、眼角膜、遗体，他都许诺捐献，成为了丹东市签署遗体捐献第一人；汶川大地震的消息传来，他成为第一批冲进震中抢险救灾的志愿者。

他叫严哲，是一名共产党员，作为丹东太平湾发电厂一名普通司机，几十年来在平凡岗位上，用平凡的故事，书写着不平凡的“志愿”人生。

工作时兢兢业业 休息时四处帮扶

这是严哲的一个普通休息日：上午，他先到丹东中心血站献了400毫升血，然后匆匆赶到孤寡老人高秋华家，劈完了柴火，将漏风窗户四圈钉上了厚厚的塑料布；下午，赶往振安区太平湾街道办事处望江村，拎着牛奶、饼干等一大包食品去看望被烫伤的男孩邵佳一。邵佳一的母亲有肢体残疾干不了重活，父亲也没正式工作，在外面打点零工，一家人租住在一处简易房里，在邵佳一意外被烫伤后，是严哲与爱人来到医院，先送去了钱，然后帮着这一家筹到了5万多元的善款，让孩子得以治疗；从邵佳一家出来，严哲又将一大包衣服送到了残疾人庞云福的家中……

严哲对待自己的日常工作更是认真负责，别人不愿意干的活，他干；别人不愿意出的车，他出。有一段时间，运载沙石的施工车辆每天都掉下一些沙石，给职工上下班带来诸多不便。严哲只要有时间就把沙石扫干



志愿者严哲。

的身体涌出，20多本无偿献血证书，记载了他的付出。

他是第一批冲进汶川抢险救灾的志愿者

“我会开吊车，我申请去灾区。”2008年5月12日，四川汶川大地震，严哲和同事周连军得知灾区正急招特种车驾驶员组成志愿者队伍的消息后，立即自费利用个人假期赶赴灾区一线。

灾后第四天，严哲驾驶着救援队的头车向汶川进发。开头车，就意味着用生命开道。在这段长达900多公里的生死线上，冒着滚落的山石，严哲和队友们经过三天两夜绕行，成为了继军警之后第一支开进汶川的起重机救援队。

在汶川县城、映秀镇等重灾区，严哲参与了在瓦砾下搜寻幸存者、为灾民运送食物和饮水等救援工作。在连续15天、每天近20个小时的高强度抢险中，他饿了就吃点饼干，渴了就几口矿泉水，困了就在车上打个盹儿，所谓“改善伙食”无非是吃一碗凉水泡的方便面。

离开灾区前，严哲把身上的现金、食品和药物全捐给了灾区群众，随后他登上了阿坝州义务献血车，将400毫升的鲜血留给了灾区……

2008年8月，他加入了丹东市振安区爱心志愿者协会，在协会的组织下，他又开始对汶川孩子进行助学，严哲3次共寄出了13个“爱心包裹”；因参加汶川抢险，丹东市总工会奖励他2000元钱，他也立即寄给汶川消防大队，用于资助家庭困难及家庭受灾的官兵。

他是丹东市签署遗体捐献第一人

2003年，严哲加入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者；2005年，严哲和辽宁省自愿捐献遗体(器官)志愿者俱乐部取得联系，完成了办理遗体捐献公证手续，成为丹东市签署遗体捐献第一人……

为了让更多的人参与到这个队伍中来，严哲发起成立了丹东市慈善义工快乐奉献义工站，吸纳了上千人加入到快乐义工行列；他倡导成立的无偿献血、造血干细胞和血小板捐献小组，近千人随时准备为需要者提供救助。

2009年5月，严哲发起成立的辽宁省红十字会自愿捐遗(器官)俱乐部丹东分部，如今已有300多人申请，100多人办理了相关手续，连严哲的父母、爱人都成为遗体(器官)捐献志愿者并办理了公证手续。在该志愿者队伍中，已有9人在去世后实现了捐献的愿望，他们的角膜使20多位盲人重见光明。

多年来，严哲的奉献也得到了肯定，他先后获得了中华慈善优秀志愿者和爱心楷模、全国模范慈善人物、全国职工职业道德建设先进个人、全国无偿献血奉献金奖个人、辽宁省雷锋奖章和模范慈善人物、辽宁省文明委“雷锋奖章”、辽宁省杰出志愿者、感动辽宁十佳公益人物等众多奖项。2012年严哲光荣当选了“中国好人”、2016年他成为了首届中国“最美志愿者”、辽宁省第五届道德模范。

辽沈晚报、聊沈客户端特派丹东记者 王晓阳

净，一扫就是整整一个夏天。

资助贫困学生长达24年

严哲从1995年开始资助贫困家庭的学生，在丹东市特殊教育学校资助10多名残障学生，助学款达5万余元。每次去特教学校，他都带着生活用品、好吃的零食和水果……他的长年资助，让这些孩子有了继续接受教育的机会。

2010年，云南出现旱情，严哲和全国各地的大学生志愿者20多人，来到曲靖市陆良县活水乡龙家塘小学，为孩子们送去物资和捐款，这项活动一干就是三年。

丹东市元宝区的文国杰患有小脑萎缩，生活不能自理，严哲和他的义工团队经常去文国杰家照顾她，送去各种生活用品，2013年5月，严哲驾车带她去河口看桃花，圆了文国杰看桃花的梦想。从2009年始，严哲发动慈

20年间 无偿献血量相当于成人血量的12倍

我国1998年10月开始正式实行义务献血制度，严哲从1999年春季就开始无偿献血。近几年来，严哲主要是为白血病患者献血小板。一个单位的血小板相当于800毫升血，因为血小板在血液中是起凝血作用的，不能保存，只能现采现用。这样一来，严哲就成了血站的一个活的血小板库。

丹东市中心血站的大夫对严哲都再熟悉不过了：严哲的献血次数我们都记不住多少次了，特别是采集血小板，临床如果需要的时候，只要一打电话他肯定就来，让我们特别感动。20年里，将近6万毫升鲜血从他