

# 名师支招:新高一学生如何选科?

新学期沈阳市有3万多名学生迈入高中大门。本报携手沈阳市教育局,详尽解读辽宁省新高考改革政策。沈阳市第二十中学校长王颖和沈阳市第八十三中学教学副校长马兰细说新高考。

## 新高考如何合理选科?

面对新高考,很多高一的女生和家长都是云里雾里说不清楚,王颖认为科学合理确定选考科目主要是结合自身兴趣特长和优势,高校招生专业选考科目要求和普通高中办学条件进行选择。

首先,考生可根据个人志向、兴趣爱好、自身优势等因素,按照对各科的喜好程度进行选择。其次,考生要结合报考院校相关专业选考科目要求进行选择。第三,考生可根据所在高中的办学条件、特色优势等进行选择。

选科是多种因素综合考量的结果,但最关键还是考虑兴趣。没有学科兴趣难以提高成绩,没有职业兴趣,恐怕也难以取得成就,更谈不上人生成功和贡献社会。

## 学校如何调整教学?

新高考对学校提出了更高的要求,只有不断的改革创新才能适应新的考试形式。马兰告



诉记者,考虑到选课中的诸多不确定性,学生的“选考学科”课时是2课时,与很多高中相比仅仅少了1课时(相当多的高中开设的是2~3课时),

这样,即使出现偏差,损失也不会太大。

新高考背景下,从教学管理上最难的是教师评价管理。因为学生选择的复杂性和学生个性的差异,造成不同班级和学科存在不对等问题、甚至是潮汐现象。学校在岗位选择上真正实现“能者上,平者让,庸者下”,保证教学质量。

两位校长共同强调了对学生进行生涯规划指导的问题,新生入学开始,学校聘请专业团队为学生开设生涯规划课程,帮助学生认识自己,了解自己。加强对学生的学科指导,开设初高中引桥课程,对新生进行系统的高中学法指导,在此基础上,及时反馈学生的学习情况,帮助学生发现自己的优势学科。

二十中学还为学生选科提供数据支撑,采用校内赋分摸底测试的方式,公布每名同学首选物理情形下六种组合的每种组合排位和首选历史的情形下六种组合的每种组合的排位,作为学生选科的重要参考。每位教师都从自身的学科专业角度为学生提供选科建议。

## 走班教学后是否能调整?

“考虑到学生初次选科后,在学习过程体验中依旧会发生一些新的变化,”马兰表示,“比如通过一段时间的学习,发现原本擅长的某学科越来越吃力,而其他学科有新的进步和提升,

这种情况下,我们在规定时间内允许学生进行微调。对于前面‘被弱化’的学科而又重新选择的学科,进行走班修正学习。”

在本学期开学初二十中学就进行了一次调整,事实上提出调整的学生并不是很多。虽然政策允许,但在实际操作时,建议要对调整采取审慎态度。

王颖分析道,无论哪一学科的学习,随着内容、难度的增加,都可能会遇到困难,有时成绩还会暂时下滑,这属于正常现象;选科后,各学科就开始学习所选科目选择性必修内容,如果随意更换学科,势必会对新学科学习产生不利,甚至会直接导致成绩下滑。

建议学生选科时要综合考虑各种因素,征求家长、老师的意见,科学选择,尽量避免更换学科。特别值得注意的是,越是重点高中的学生和排名靠后的学生,越要考虑调整选科带来不利的影响!

王颖强调,高中学生正处于从感性认识阶段向理性认识过渡的特殊阶段,有的孩子考虑问题的角度还不成熟,比如有学生仅仅因为不喜欢某个老师而决定调整学科,或者由于从众心理而盲目选科,这些做法是不可取的,家长必须理性看待孩子诉求,不能一味顺从,以免耽误孩子未来。

记者 冯美琳

# 让孩子看见和相信美好

爱、平等、独立、自发……记者日前在省政府幼儿园国际合作园——府一幼儿园的“迪士尼主题狂欢活动”中真切感受到“蒙氏”教育的魅力。

## 原汁原味蒙特梭利教学 培养孩子专注力

“蒙特梭利”教育已经成为时下“优质教育”的代名词。在府一幼儿园,执行长黄素梅从事“蒙氏”教育已经有40余年。

两岁的孩子可以独自安静坐着,一玩就是一个多小时甚至更久,每个小朋友都在自己的小区域里面做着自己的事情,有的老师在一旁引导。黄素梅强调,“蒙氏”教育可以锻炼孩子超强的专注力来做自己的事情,开发挖掘孩子在数学、阅读等方面的优势。

据黄素梅介绍,府一幼儿园现有将近400种不同的蒙氏教具,分别对应孩子的生活、感官、数学、艺术、语言、文化等领域,孩子们每天在“兴趣中学习”,每玩完一件教具,小朋友们都会自己把教具归位,摆放整齐。

## 不以母语为中介 让英语成为快乐的语言

“我选择府一幼儿园除了蒙氏教育,更看重的是双语教学,全天候的外教陪伴,让孩子能完

全沉浸在英语环境中。”一位学生家长告诉记者。

府一幼儿园提倡沉浸式英语教育,教材与上海、北京“蒙氏”园同步,外教均来自英语母语国家,发音纯正,并具有外籍教师教学资格证。

美语总监黄玫华认为,孩子的语言表达不只一种,有一百多种说话方式,一百多种肢体歌曲的方式,都能让孩子在英语的世界挥洒更多的色彩。英语学习应该从听、读、说开始,采用螺旋式方式逐步提高孩子英语能力。在活动中利用故事教学、肢体动觉、歌曲和韵文教学法,让孩子由接受到理解,再到记忆,习惯英语的用法和连结。

## 混龄教育助力孩子幼小衔接

除了适当的引导和多元的教学,混龄教育也是“蒙氏”的一大特色。研究表明,混龄教育可以充分发展孩子的认知、情感、社会等方面的能力。

在混龄班中,幼儿是老师的学生,其他幼儿的弟弟、妹妹,哥哥、姐姐或同龄伙伴。这可以增加他们的情感体验。

黄素梅解释说,在混龄班里,孩子一进入到班级,从受哥哥姐姐照顾的小朋友,成长为承上启下的年龄层,再成长为班级中最大的哥哥姐姐,这个成长的过程,让孩子体验到,成长到不同年龄层时,担任着真实小社会中不同的社会角色,尝试着不同的社会分工。 记者 冯美琳

“辽沈教育”是辽沈晚报主办的辽沈地区最权威、最专业的教育微信平台,这里有最实用的亲子教育知识、最新的教育理念外,我们还定期组织亲子活动和校园小记者实践活动,让孩子们深入社会实践,开拓眼界,增长见识!



“辽沈家长汇”是东北第一都市报辽沈晚报下属的教育类公共平台,这里有最专业的初、高中教育资讯,小到亲子话题,大到教改方针,我们为您提供最权威、最快速、最接地气、最具服务性的教育信息。家有初中高中同学和家长,一定不要错过“辽沈家长汇”哦。



# 沈阳市中小学生开学第一课:同升国旗 共唱国歌

升国旗,奏国歌,全体师生放声《歌唱祖国》!这是沈阳市576所学校,约63万学生的开学第一课:同升国旗 共唱国歌。

## 南京一校 雏鹰展翅 与祖国共成长

在南京一校开学典礼上,杨敏校长对全体同学提出了期望,她希望同学们能够努力学习,强身健体,要牢记自己是中国人。她希望所有老师能够不忘初心,廉洁自律,学高为师,身正为范,以志为远,以爱为根,培育学生在平凡中寻求快乐。

一年级新生代表表达了他们的心声,在他们的心目中南京一校就像一个美丽的百花园。赵红书记对新生容易出现的一些问题也进行了疏导,希望他们能尽快度过分离焦虑,养成良好学习习惯,学会与小朋友相处。

学校为学生们提供了丰富的课程以及活动,希望每个孩子都能快乐顺利地适应小学学习和生活,并且发展自己的兴趣,提高能力。

大队辅导员吕扬对活动进行了总结,新学期同学们要悉心聆听老师的教诲,严格遵守学校的规章制度,养成良好的学习习惯和行为习惯;将“厚德博学”牢记心间,热爱读书,学会关心、学会感恩,以饱满的热情和认真的精神投入到学习中去。



## 北京师范大学沈阳附属学校 以崭新面貌献礼祖国

伴随着音乐,学生们手拿小国旗,迈着坚定的步伐,走向主席台。北京师范大学沈阳附属学校全体师生开学第一天举行了以“同升国旗 共唱国歌”为主题的升旗仪式。

嘹亮的国歌声响起,全体师生一同跟唱。随后学生代表以《我爱你,中国》为题进行国旗下精彩演讲。新学期更要勤奋努力,追求上进,让爱国之情在每个人的心中传遍。争取早日为建设祖国贡献力量!

团委书记杨佳妮老师勉励同学们:“在新的学期里,我们需要做好眼前的每一件小事,保持红领巾的干净、整洁,热爱自己的学校,保护学校的一草一木,孝顺父母,尊敬老师,关心同学,珍惜时光,制定切实可行的学习目标和学习计

划,刻苦学习,努力拼搏!”

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么嘹亮,歌唱我们亲爱的祖国,从此走向繁荣富强!”在悠扬的旋律中,全体师生合唱《歌唱祖国》结束了本次升旗仪式。

## 沈阳市第二十四中学 开启新学期 追寻新梦想

每个人都有梦想,而高中生活的开始就是一次新的梦想启航,沈阳市第二十四中学努力为一位来到二十四中学的学生插上梦想的翅膀。

在新学期开学典礼上,校长李鹰向大家知识带给我们什么?她语重心长地跟学生们分享,知识改变命运,我们要用知识去赢得人生的位置。她还对学生提出了期待,高中生要有底线意识、规则意识、大局意识、合作意识,让知识走向美德,走向善良,这样才能在生活中走得更远。高中生还要有跨学科思维,把知识构成自己独特的思维框架。

对于刚刚进入高中的新生,李校长介绍道,学校是帮助学生们圆梦的地方,二十四中学构建了ICT支持的大数据平台,打造了艺术中心、情绪行为中心、体能中心、生活体验中心、社会实践中心。打造了三大课程体系:课标课程、支撑课程、发展课程。

最后李鹰嘱咐大家,要关注自己的内心,尤其是面对挫折时的态度。这样才能让我们变得更成熟、内心更强大。

记者 冯美琳

## 辽沈晚报名家名师 教你学书法和绘画

报名热线:024——22699140

“老师指点一下,解决了好几个月也没弄明白的问题,这就是跟名师学习的好处。”学员们说,上了三四节课,学习书法绘画的自信心就建立起来了。

目前,本报名师书法绘画训练营正在火热抢位中,书法班由省书协副主席赵博海领衔执教,中书协、省书协等名师授课指导。绘画班由书画篆刻艺术家、评论家、齐白石艺术优秀传承人苗德志亲自授课。

## 三四节课建立学习书法的自信

刚开始上课时,吴女士还有些不习惯,“怎么写也不太像,字写得也比较大、很松散,老师就指点我整体上字体要紧凑。”之后,吴女士按照老师的指导开始练习,字体缩小了,看起来也更加和谐。

每堂课当中,老师都会挨个学员辅导。在书写时有的笔画不到位,老师一边讲一边写,把需要注意的地方一一告诉学员,“老师让我们举一反三,但是同样的笔画在不同的字体当中也会有变化,需要仔细观察,而不是范范地、盲目地练习。”

吴女士还给自己布置了“作业”,每次上课时都拿出来让老师指导下,“开始的时候没有信心,上了三四节课后有很大的收获,也就有了自信。”

## 抚顺市民每周来参加绘画课

“看到辽沈晚报名师绘画班的消息后,我赶紧报名学习,”学员王女士说,“跟苗老师学习了三四节课,我受益匪浅。”

王女士家住抚顺,她特别喜欢国画,但一直没遇到好的绘画老师,闲余时间就画上几笔,但是画完也不清楚哪里画得好,哪里画得不好。虽然距离沈阳有些远,但她在公开课上就报了名,“这机会太难得了,我得抓住。”

王女士不仅在课堂上能和苗老师面对面交流,还能得到老师手把手指导,进步非常快。“虽然路途有些远,但想到每堂课都能学到很多绘画知识,心里是满满的成就感。”

上课地点:辽宁报刊传媒大厦辽沈晚报社(地铁二号线市图书馆站B口)  
绘画班上课时间:每周日下午1时  
书法班上课时间:每周六下午3时

## 名师简介:

苗德志 近日获非物质文化遗产传承人,齐派第三代传承人,成为政府指定的文化遗产传承人。

赵博海 辽宁省书法家协会副主席。辽宁省直机关书法家协会副主席兼秘书长。现为中国书法家协会会员,沈阳师范大学书法教育研究所兼职教授,全国书法篆刻展《全国奖》获得者。