

开空调蒸馒头 馒头好了仨人倒了

往年冬季才高发的一氧化碳中毒,今夏却一周时间连续发生了三起。昨日,沈阳市中毒救治中心(市九院)高压氧科主任张海东提示,门窗紧闭、开空调的情况下,市民一定要注意长时间烹饪、吃炭火锅等导致的一氧化碳中毒的发生。

冬季高发变成夏季频发

上周沈阳市中毒救治中心接连接收了三拨一氧化碳中毒的患者,这让医生们很是意外。因为通常冬季是一氧化碳中毒事件的高发季节,夏季极为罕见此类病例。其中来自沈阳市郊的一家三口,岳母、女儿、女婿同时一氧化碳中毒。事发当天,三口人在家里蒸馒头。因家里做卖馒头

的生意,所以蒸了一锅又一锅。

由于天气炎热,蒸馒头时家里一直关闭门窗、开着空调,却忘了打开排风。结果三口人陆续出现了头晕、无力的症状,岳母和女儿随后陷入昏迷,女婿相对症状轻一些,拨通了亲友的电话前来相救。

之后三口人被紧急送往当地医院救治,后又转至沈阳市中毒救治中心(市九院)高压氧科接受高压氧治疗。

开空调做饭要打开排风

张海东主任介绍,一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不完全时的产物经呼吸道吸入引起的中毒。煤炉产生的气体中一氧化碳含量可高达6%~

30%。室内门窗紧闭,火炉无烟囱,或烟囱堵塞、漏气、倒风以及在通风不良的浴室内使用燃气加热器淋浴都可发生一氧化碳中毒。

“需要纠正一下大家错误的认识,空调本身是不会造成我们一氧化碳中毒的,但是如果使用空调的情况下,门窗紧闭,长时间使用煤气,这种密闭不通风的环境下就有可能造成一氧化碳中毒!所以要切记:做饭时一定要把排油烟机或排风扇打开。”

开空调吃炭火锅当心

在开空调的房间内吃炭火火锅或者是烧烤,也属于密闭环境,也容易造成一氧化碳中毒。此外,停车开空调也很危险。汽车怠速的时候,发

动机进去的空气少,燃烧不充分,产生的一氧化碳浓度相对要高很多。如果车子停在一个相对封闭的空间,空调外循环会把有害气体吸进车内,造成一氧化碳中毒。而睡在车里的人往往感觉不到一氧化碳浓度的上升,这是因为一氧化碳本身是无色无味的气体,人是感觉不到它的存在的。一旦感觉到头晕、头痛时,往往已经四肢乏力,无法采取自救行动了。

使用空调要常开窗换气

一氧化碳中毒后,由于一氧化碳与血红蛋白亲和力比氧与血红蛋白的亲和力大250倍左右,立即形成了碳氧血红蛋白,它不但没有携氧能

力,而且妨碍氧合血红蛋白的解离,阻碍其释放氧气,造成全身组织缺氧。一旦发现一氧化碳中毒者,一定要立刻将中毒者从充满一氧化碳的房间转移到空气新鲜的地方,然后立即拨打“120”或直接将中毒者送往具备高压氧舱设备的医院急救。

即使是在空调房间里不使用产生一氧化碳的用品,也要注意通风。空调工作一个阶段之后,需要开窗换气,保证室内空气的新鲜。如果家中有老人、孩子或者体弱多病者,更要谨慎使用空调,避免浑浊的空气诱发疾病。如果家中有感冒、肺部疾病等呼吸道疾病的病人,一定要保持空气流通,避免病菌在封闭空间内传播。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

壮丽70年·奋斗新时代——共和国发展成就巡礼

共和国“工业长子”辽宁:辽海潮涌逐浪高

新中国第一炉火红的铁水在这里奔流、第一架喷气式歼击机从这里腾空、第一艘万吨巨轮从这里驶向远洋……新中国的工业化进程在此起步。

从航母舰载机批量列装到高速重轨铺遍大江南北,从“蛟龙号”深潜到中国机器人惊艳全球……新时代高质量发展在此见证。

改革不歇脚、奋进不停步——今天,共和国“工业长子”辽宁正砥砺前行在全面振兴、全方位振兴的新时代征程上。

续写奇迹 铸造“重器”

沈阳飞机工业(集团)有限公司董事长、总经理罗阳,在大学时了解到我军飞机信息化程度低的消息,心潮难平。尽快缩短与世界强者的技术差距,成为他的梦想与追求。

2012年11月,中国第一代舰载战斗机成功着舰。作为中国第一架喷气式歼击机产地沈飞集团的一代掌门人,罗阳延续了前辈们的荣光,以生命实现了航空报国的誓言。

70年来,辽宁英雄辈出、奇迹迭现。

新中国第一代全国劳动模范孟泰爱厂如家、艰苦创业,在恢复和发展鞍钢生产中作出了重大贡献。在孟泰精神引领下,鞍钢人不断生产优质钢材支持国家建设的同时,奔赴全国各地援建大型钢厂,将钢铁火种播撒全国。

20世纪70年代,辽宁叫响“只要骨头不散架,拼命也要建辽化”口号,建起了我国首个大型化纤基地,国产

“的确良”从此走进千家万户。

第一台轮式拖拉机、第一辆大功率内燃机车……新中国成立以来,辽宁贡献了无数个“第一”,为国家形成独立、完整的工业体系立下卓越功勋。

而今,凭借雄厚的产业基础和不懈的进取、创新精神,辽宁正让“中国制造”迈向更高端,寻求“从有到优”的转型升级。

近年来,沈阳鼓风机集团相继在为建设国家核电项目配套的第三代核主泵等关键技术取得突破,使我国石油、化工、冶金、国防等领域的关键设备实现国产化,一批重大项目拥有了“中国芯”。

这类例子不胜枚举:大连光洋集团成功研制出国产机床的数控系统和核心部件;沈阳新松机器人公司成功研制具有自主知识产权的工业机器人、协作机器人、移动机器人、特种机器人、服务机器人5大系列产品;轧制出新中国第一根重轨的鞍钢集团,生产出占全国市场份额7成的高速重轨……

按照新一轮振兴政策将东北建设成为“一带五基地”的定位,近年来,辽宁省围绕先进装备制造业基地、重大技术装备战略基地、国家新型原材料基地的目标,在高端化、智能化、特色化和绿色化上发力。

目前,辽宁通用航空、高档数控机床、机器人等行业的发展水平处于全国前列;集成电路装备与北京、上海形成三足鼎立之势;领先全国的石化、冶金等行业,正在向精深加工、新型材料方向迈进。

辽宁省工业和信息化厅副厅长

申世英说,产自辽宁的国之重器,助力“中国制造”挺起脊梁。

激活动能 势头强劲

30多年前,从东北大学教师岗位下海的刘积仁蹒跚起步,开办中国第一家软件上市公司、建设第一个软件园、研制第一台自主知识产权CT机。如今,他创建的东软集团在全球拥有1.8万名员工,在国内建立8个区域总部,产品销往110多个国家和地区。

像东软集团一样异军突起的科技企业,让辽宁经济充满活力和韧性。

从沈阳市防爆器械厂当年的“惊天第一破”,到今天东北特钢破产重整后实现涅槃重生;从东北制药主动混改后业绩不断攀升,到52户省属企业向社会公开推介,吸引各类资本参与混合所有制改革……辽宁冲破束缚的努力从未停止。

曾以国有经济“独步天下”的辽宁,现在国有经济稳步发展“一马当先”,民营经济“万马奔腾”。目前,辽宁非公经济在GDP中的比重已占三分之二。

葫芦岛泳装产业、西柳服装市场、法库通用航空……一批特色产业产业的兴起,让辽宁经济更加五彩斑斓。

进入新时代,辽宁改革千帆竞发、风起云涌。

今年以来,辽宁国企改革大动作不断:招商局集团整合大连港、营口港获得实质推进,全省国有企业厂办大集体改革全面推开,北方重工、中

兴商业等大型国企的混改启动……辽宁省国资委主任王伟说,现在按省里的要求压实责任、挂图作战、绩效对账,努力将阻碍国企改革的一个个“硬骨头”啃下来。

改革正给老工业基地带来深刻变化。辽宁做好改造升级“老字号”、深度开发“原字号”、培育壮大“新字号”大文章,推动人工智能、大数据等现代信息技术与制造业深度融合,加快港航物流、电子商务、健康养老、全域旅游等现代服务业发展步伐。去年,全省旅游业总收入增长15%。

改革打造出良好环境,让辽宁吸引了更多投资者目光。去年10月,总投资30亿欧元的华晨宝马新工厂落户沈阳;今年3月,全球石油巨头沙特阿美正式与中方合资设立企业。近期,万达、腾讯、恒大、京东等知名民营企业接踵而来,“投资正过山海关”势头明显。

以民为本 绿色发展

进入8月,数场大雨并没有让曾久居采煤沉陷区的陈玉芳家里再现“汪洋”。

位于抚顺市东华园社区的陈玉芳家里,两室一厅的屋子里,宽敞的房间配以白色为主的装修风格,显得格外亮堂,窗台上摆放的盆花、绿植在阳光的照射下,透露出点点温馨。

陈玉芳和老伴吴俊林以前都是原抚顺市第二纺织厂的工人,原来住在沉陷区的危房里,墙壁裂缝、墙体变形。“整天提心吊胆,就盼着搬出来。”陈玉芳说,多亏政府好政策,我们2016年住进了这个90多平方米、

整洁明亮的新房,一共才花了4万多元差价款。

2004年,辽宁率先在全国启动全省范围内的棚户区改造。辽宁省住房和城乡建设厅相关人员介绍,截至2018年底,全省改造各类棚户区近180万套。

阜新海州露天煤矿曾是亚洲最大的机械化露天煤矿,共为国家贡献煤炭2.44亿吨。资源枯竭、煤矿关闭后,留下长达近4公里、宽近2公里,最深处垂直深度300多米的巨型矿坑。

而今,巨大的深坑两侧种起了连片绿树。旁边就是阜新市修建的矿山公园,人们在公园悠闲地放着风筝;广场两侧林荫步道上,游人在轻松地漫步。

“这里正在悄悄改变。”在广场上休闲的市民纪占全说。

在阜新市新邱区,与海州矿同一矿脉的一座矿坑内,记者看见,越野车、摩托车在蜿蜒起伏的车道上过坡涉水,奔驰跳跃。这个利用废弃矿坑改造的赛道,如今成为“网红”,为废弃矿坑治理开辟了新路,沉寂多年的煤城也因此再度热闹起来。

有“世界菱镁之都”称号的海城市,因采矿留下的秃崖白壁上,如今满眼绿树青草。这个一度生态遭到严重破坏的资源型城市,也走上了重生之路。

深入实施蓝天、碧水、青山、净土和农村环保5大工程,河长制全面实施……人们欣喜看到,今日辽宁,山更绿、水更清、天更蓝、空气更清新。

据新华社

沈阳金廊殿堂级婚宴场地即将全面开放

辽报大厦5楼多功能宴会厅整体出租合作招募中

招商热线:024-22699393 13840095750

金廊沿线——城市核心中轴,相当于2个北京东三环、2个上海陆家嘴、10个深圳福田CBD,汇聚着城市最高端的场地。也许你还不知道,在寸土寸金的青年大街356号,一处低调的宴会会场横空出世,面向全国公开招募整体承租合作伙

伴。

800平方米360°超广角视觉体验,6米高举架结构,40桌宴会敞阔空间、超一流舞台及音响设备、100个专属车位配比、贵宾级VIP室配置、星级厨师团队……所有的一切,将颠覆你对美好的想象。在这里举

办婚礼,直接让你的婚礼高级3个level;在这里承办大型会议,庄重而又不失格调。

人文高地,殿堂级宴会场地,错过再难觅,诚招有识之士合作共赢。

场地位置:

场地位于辽报大厦5楼,地处

沈阳市青年大街与文体路交叉口,金廊地标,地理位置优越,5A级智能综合大厦,楼高196米,尽览大泽南壮美。

周边交通:

城市中心地段,交通畅达,地铁2号线市图书馆站出口,20余条公

交线路,四通八达。

硬件设备:

配备组合音响设施、无线、适合各类音频、视频、乐器多项接口输出,数字投影,舞台聚光灯、面灯、星光灯、频闪等,打造全方位视听效果。