

►温暖2019 我是辽宁人 63

离婚20年后 她照顾前夫95岁姥姥

每晚只睡5小时,还得每两个小时起来给卧床老人翻一回身;为了就近照顾,她放弃舒适的生活,整夜蜷缩在老人脚下只有50厘米宽的旧柜子上睡觉;老人吞咽困难,有时喂老人吃饭会被突然的咳嗽喷一头一脸,她担心的却是老人吃少了怎么办的问题。

她叫曲胜燕,今年50岁,是95岁老人邢淑兰的前外孙媳妇,尽管与前夫已离婚20多年,但是姥姥邢淑兰对她来说却永远是自己的亲人——“我离婚前姥姥对我很照顾,我离婚后,又是她辛苦带大了我的女儿,这份恩情我永远忘不了,她养了我的小,现在该是我来养她的老。”

照顾姥姥的一天 从凌晨4点开始

“现在我也习惯了,不用闹钟,天天早上4点就醒。”家住丹东六道沟新社区的曲胜燕说,这两年来每天的日程基本是固定的——起床后第一件事是去给姥姥邢淑兰翻身和喂水,然后去给老人准备早饭。

老人爱吃蛋糕,她就给配上牛奶,但老人的身体状况甜的吃多了不好,曲胜燕就变着样给老人做早饭,尽量让她营养均衡,老人现在已经无法自己咀嚼,所以曲胜燕无论做什么都会用破壁机打碎,弄成流食方便老人吞服。

喂饭是一场“硬仗” 让“老小孩”多吃几口

接下来就是尽管做了两年,但依然是曲胜燕觉得最难的环节了——给姥姥喂饭。

“看着一碗饭不多,但是每次喂完至少得一个多小时。”曲胜燕笑着说,姥姥邢淑兰今年95岁,却变得像小孩一样挑食,遇到她不爱吃的东西,嘴就闭得紧紧的,得哄着吃。老人有时候会突然打个喷嚏,嘴里含着的食物就会喷曲胜燕一头一脸,但是曲胜燕觉得这是小问题:“再去洗洗



曲胜燕在给姥姥邢淑兰老人喂水。

辽沈晚报、聊沈客户端特派丹东记者 王晓阳 摄

就是了,我不怕她喷我身上,就怕她不吃。”

曲胜燕说,前几天老人有点上火,刚吃完饭就吐了,她看着姥姥因为吃进去东西更上火,这两天就多给老人喂水“溜一溜”,但是白开水姥姥还不爱喝,嫌没味儿,就爱喝那种酸酸的,于是她就去买了两大箱山楂汁回家,和白开水轮流喂,好“骗”老人多喝两口,然后再吃点饭。

离婚后前夫的姥姥 还是她的亲人

早上七八点钟,喂完姥姥后,曲胜燕凑合吃上两口早饭,看着老人又睡了,就骑自行车出门买菜了。

等她买菜回来,老人上午这一觉也快醒了,曲胜燕到家后先给老人翻身,“翻身必须勤,要不卧床的老人很容易得褥疮,我就是因为怕别人做这些不尽心,才放下一切回来照顾姥姥的。”

其实邢淑兰老人和曲胜燕并没有血缘关系,老人是她前夫的姥姥,

她和老人的缘分得从20多年前说起。

曲胜燕和前夫结婚的时候就是和姥姥邢淑兰住在一起,两人婚后下班都很晚,当年已经快70岁的姥姥却不管他俩啥时候回家,总能让小两口吃上热乎的饭。

后来他们迎来了女儿,老人更是忙前忙后地帮忙照顾,可是由于生活琐事,在女儿两岁的时候,两人还是决定分开,曲胜燕当时没有住处,只能放弃女儿的抚养权,是邢淑兰作为太姥姥带着孩子长大。

“后来我独自一人出去打拼,这么多年下来,也算在当地扎了根。”曲胜燕说,她在济南买了房子,做着一份小生意,生活还算稳定。虽然离了婚,可是姥姥照顾过她还抚养她女儿的情谊,让她把老人一直当成亲人,有时间就会回来看孩子和姥姥。于是,去年9月在和前夫的一次通话后,她义无反顾地决定放弃那里的一切回来。

这些年来曲胜燕和前夫一直像朋友一样相处着,前夫告诉她姥姥因为脑出血生活无法自理了,他得上

班,女儿在外地工作,只能先雇人照顾姥姥生活。听了这话,曲胜燕马上赶回了丹东,此时的老人却已经沟通不了了,她心疼地查看老人的状况时却发现,由于雇的人照顾不到位,老人生了褥疮,吃饭也不定时,曲胜燕咬咬牙再次回到济南后就把手停了、房子卖了,准备回丹东自己照顾姥姥。

于是从去年9月到现在的时间里,曲胜燕一手操持起姥姥的生活,每两个小时一次翻身,翻身的时候就帮老人按摩一下,老人没法交流了,按摩的时候曲胜燕会观察老人的反应,怕弄疼了她。

每天清洗老人的衣物 我是她的亲人不嫌脏

老人每天吃不了太多的东西,中午这顿饭,曲胜燕给安排成了水果。下午曲胜燕开始清洗老人换下来的衣物和床单,换床单的办法也是她一点点摸索出来的:先把躺椅拖到床边,抱着老人的上半身挪过去,然后再把腿也挪到躺椅上,“刚开始我试过想直接抱过去的,但是老人再瘦也能有七八十斤,我是真的抱不动,也不能老找人帮忙,就自己琢磨出来这么个办法。”

“每天衣服床单洗多少件没有数,但是天天都得洗是肯定的。”曲胜燕说,这也是一个她不敢让别人照顾的原因,老人会经常弄脏衣服、床单,“雇的人哪能不嫌弃,只有自己亲人才不嫌,每天给老人收拾得干干净净。”

到了下午四点该给姥姥喂晚饭了,这顿饭曲胜燕会尽量弄得丰盛一些,炒几个老人爱吃的菜,或者给她包最爱吃的包子、饺子,也用破壁机打碎,再花上一个多小时喂饭。

每天最盼与人说说话 外出随时查看监控

下午五点左右,是曲胜燕难得的休闲时间,老人吃完饭又睡了之后,

曲胜燕会出门溜一会儿狗,她养的小狗叫“馒头”,是女儿送给她解闷的。

“幸亏有它陪我了。”曲胜燕是个外向的人,最愿意说话,可是为了照顾姥姥,她大多数时间只能自己呆在屋里,每天遛狗的时候找人说话是她最放松的时间。

但是离开这么一会儿她也不放心,手里还拿着手机,时刻查看安装在家里的监控,要是老人醒了,她就得赶紧赶回去。

老人病重时 她睡在无法翻身的柜上

晚上11点是曲胜燕睡觉的时间,现在老人的情况是稳定的,她可以到隔壁的卧室去睡,比起之前睡在姥姥床脚的柜子上舒服很多。

“那时是她刚出院的时候,怕她夜里随时需要人,我就把床脚这个旧柜子当成床了。”曲胜燕说的柜子大概一米多长,宽度只有50厘米左右,成年人躺在上面根本翻不了身,“当时心里总惦记着姥姥,也没觉得睡在这怎么难受。”

哪怕是夜间,曲胜燕也每两个小时起来给姥姥翻一次身,所以她的睡眠情况很不好,如果哪天能睡得踏实了,她都会很高兴,但是哪怕再踏实,5个小时后的凌晨四点她还是会按时起床,开始照顾姥姥新的一天。

邻居们以为 她是亲外孙女

丹东六道沟新村社区党委副书记沈粹表示,邢淑兰老人是一位老党员,近一段时间却都是曲胜燕来给老人交党费,他们这才知道她照顾老人的事。

“曲姨照料瘫痪的邢淑兰老奶奶真的难能可贵。”沈粹说,曲胜燕在孝敬长辈方面得到了社区居民的众口称赞,大伙开始都以她是老人的亲外孙女,后来才知道没有血缘关系。

辽沈晚报、聊沈客户端特派丹东记者 王晓阳

►温暖2019 我是辽宁人 64

老人摔倒 冲上去的总是他们

老人摔倒,很多人不敢扶,生怕“沾包赖”,但是这几位保安却没有躲,还上前抱起老人。昨天,家住沈阳市皇姑区五矿弘园小区的老人王佩侠打来电话说,“我想表扬一下我们小区的保安,我老伴脑出血后遗症在园区以及家里摔倒好几次,每次在我无助时,呼叫小区保安他们都是随叫随到,帮我把老伴抱起来。”

老人摔倒保安翻越树墙 快速伸出援手

“刚才有一个老爷子倒在小区花园边上起不来了,给物业打电话,保安大哥立马跑着过来,急得都没走小道儿,从树墙穿过去的。”这是几天前一位业主发在小区群里一段话,他说老人摔倒,保安没躲,而是飞速赶过去搀扶,看着很令人感动。

昨天,王佩侠老人告诉记者,业主群里说的就是她家的事儿,是她老伴摔倒了被保安给抱起来坐到了椅子上。王佩侠和老伴都是七旬老人,行动都不方便,尤其她老伴在五年前因为脑溢血做过手术,之后留下后遗症四肢都不太听使唤。

“老头子想看花,结果摔倒了,我



自己扶也扶不起来,拽也拽不动,急得满头大汗,别人就帮我给物业打电话,保安就赶过来帮忙。”王佩侠说。

每次帮完忙就走 连名字都不曾留下

其实王佩侠搬到这个小区一楼居住没多久,但是短短的三个月时



▲老人突然发病保安帮忙送到医院。

家属供图

▲王佩侠老伴摔倒后,保安及时赶到将老人抱到座椅上。

家属供图

间,小区保安已经五六次帮她搀扶摔倒的老伴。

“我老伴在家里行动也需要坐轮椅,但是他经常坐不住自己就从轮椅上滑到地上,发生这种情况我就很无助,因为我搬不动他,也不能让他一直躺在冰凉的地上。”王佩侠说,自己有一个孩子,很孝顺,但是白天毕竟要上班,有事也不能随时赶回,所以

每次老伴摔倒她都是求助物业保安来帮忙。老人说,他们做了这么多次好事,可她连他们的名字都不知道,因为他们从没说过自己名字。

老人突发疾病 他们帮忙送医院

昨天,记者联系上了王佩侠老人

居住的小区物业,并得知这几位经常上门帮忙的保安分别叫王成文,王子健,薛长战,刘典贵,李勇,他们平均年龄四十多岁,最小的一位18岁。

采访中记者得知,这些可爱的保安平时做了很多助人为乐的好事,6月30日,园区内一位张女士老伴在家中突发疾病,老人比较重,张女士和女儿俩人都搬不动,她们求助到物业,几位保安二话没说,马上推来物业的一辆三轮车将老人抬上车送到了附近的医院,到了医院也没有马上离开,还帮忙推着老人做了各种检查,当时医生说老人再晚送来一会都非常危险。

“他们这些人都特别热心,谁家搬个重物,往楼上送个东西,找他们都会帮忙。”小区业主陈女士说。

在很多人看来,小区保安主要职责就是在小区里巡逻,维护小区安全,为什么会主动去做这么多好人好事呢?小区保安队长王成文说:“虽然保安是一份普普通通的职业,但是我们也一样要认真真干好,希望助人为乐这种雷锋精神能从我们身上传递出去。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅