

# “举牌爷爷”公交车上劝导“戒手机”

“手机看多了,休息时间改变了,吃饭时间搅乱了,睡眠时间耽误了,运动时间取消了,整个生活规律全变化了。建议您把拿手机的手用在拍打捏敲按摩上。”沈阳一位75岁老人经常拿着自制宣传牌在公交车发出“善意规劝”,提醒乘客尽量少看手机。多数乘客认同老人的劝告,部分年轻人不在乎老人的提醒。

## 持夕阳红卡上公交车宣传“戒手机”

拉着一辆拉杆箱,里面装了10张自制的宣传牌,75岁的石先生经常出现在沈阳115路等公交车车站,看到候车亭座位上有3名乘客在低头看手机,石先生拿出一个宣传牌进行展示,上面写着“善意规劝:无休止地使用手机是在杀人生命!请您正确支配您的时间”。

石先生并没有上前打扰候车乘客,而是静静地举着宣传牌,一名候车乘客瞄见了老人手里的牌子,放下手机向别处望去。一名年轻乘客戴着耳机盯着手机屏幕,无暇顾及周围情况,没有看到老人举起的宣传牌。

“我今年75岁,自从70岁办了夕阳红卡能免费坐车之后,我陆续制作了一些宣传牌,劝说大伙少看手机,注重身体健康。”石先生介绍,看到现在人们使用手机的频率太高,侵占了人们生活的全部时间,所以想做一些宣传牌向大家宣传少看手机多按摩的好处。

对于沉迷手机的危害,石先生以顺口溜的形式进行了历数——“休息时间改变了,吃饭时间搅乱了,睡眠时间耽误了,运动时间取消了,整个



75岁的石爷爷展示写着“把手用在按摩上”字样的宣传牌。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前 摄

生活规律全变化了”。

## 默默地举着宣传牌不打扰乘客

昨日早晨,石先生上了一辆115路公交车,上车后他没有坐在座位

上,而是搭坐在司机后面隆起的位置,侧着身体向着车厢内,石先生拿出一个写着“把手用在按摩上”字样的宣传牌——“选择是您智力的检测。把时间花在健康上是最划算的投资。拥有了健康,您才能真正拥有一切。建议您把拿手机的手用在拍

打捏敲按摩上”。

记者注意到,宣传牌的文字用“您”来称呼,在文字的最后还写了“谢谢”两个字。

与在公交车站的宣传方式一样,石先生没有主动向乘客进行语言宣传,开始只是默默地展示着宣传牌,承受乘客惊异、疑惑和理解的目光。

石先生附近的女士没有看手机,注视了一会宣传牌的内容并点头表示认同,这时候,石先生才开口向这名乘客进行了语言宣传,“手机看多了,干扰了睡眠、干扰了吃饭、干扰了运动、干扰了休息,造成了‘四个干扰’”。

## 多数乘客认同点赞有年轻人不在乎

在115路公交车上,多数乘客认同石先生关于少看手机多按摩的规劝,一名坐在前排的女乘客说:“手机看多了不好,尤其是在公交车上看手机,车一晃一晃的,容易脖子疼。”这名女乘客指着老伴说,她老说眼睛疼,就是手机看多了呗。

43岁的金先生在早晨7时许的115路公交车上看见石先生举着宣传牌规劝少看手机,“我觉得老先生说得有道理,能够在公众面前提醒少看手机多按摩养生,这种举动挺有意义。反正我是看了宣传牌后马上收起了手机,能不看就不看吧,闭目养神也是养生了。但一些年轻人不在意这个,该看还是看。”

在115路公交车站,一名市民表示:“刚开始老人拿出牌子的时候,有人以为老人是推销什么产品,或者是卖小秘方之类的。时间长了,我遇到老人好几回,发现老人就是义务宣

传,根本没有推销卖东西的事。”

对于别人的误解,石先生并不在意,“我从来都是义务宣传,不上前打扰别人,有人对提醒内容感兴趣了,我才会具体讲解一下。至于说我卖小秘方等推测,根本就是没有的事。”

石先生进行义务宣传四五年,“宣传时间不固定,有时候早晨有时候下午,公交车站、公交车上和公园等地方都去,受益的人估计有近万人吧”。

## 医生:少看手机多按摩大方向正确

石先生称,自己对中医经络养生知识感兴趣,在劝乘客少看手机的同时讲授一些按摩养生的知识。一个宣传牌上写着“胃病康复六忌”:生、冷、硬、干、饱、腻。有乘客询问“干”是什么意思,石先生解释说,胃不好就不要啃干巴巴的玉米大饼子呀,要配着稀粥吃。

石先生宣传的一些健康知识是否得到医生的认可呢?

在一个宣传牌上石先生写着“强身秘诀”:常拍手臂治疗高血压、低血压、心脏病等心脑血管疾病。

对于“少看手机多按摩,常拍手臂治疗心脑血管疾病”的建议,中国医科大学附属盛京医院心内科副主任医师刘双双认为,老人规劝大家少看手机多按摩,这些建议在大方向上是对的。长时间沉迷于手机确实不利于健康,尤其是熬夜玩手机,对于心脑血管系统造成潜在的危害。“拍手臂能治疗心脑血管疾病,这种说法不十分准确,按摩是被动促进身体运动,只能说能部分起到强身健体和预防心脑血管病的作用。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前

# 骗钱的微信“女友”竟是好哥们 俩人聚会时躲到厕所里回信息

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者 崔晋涛报道 朝阳市的小马(化名)怎么也没想到,相处半年多的微信“女友”骗取了他3万元,更令他气愤的是,这个“女友”竟然是他“好哥们”杨某假扮的!

“我当你是好哥们,你却装女人骗我?”面对朋友的质问,杨某低头不语。目前,杨某因假扮女子身份对多人实施诈骗,已被当地警方依法刑事拘留,案件正在进一步审理中。

20多岁的小马在朋友们眼中比较内向,不经常出门,休息时喜欢在家玩手机。2018年8月,小马的手机中接收到一条请求加为好友的信息,小马看对方的头像是一名年轻貌美的女孩,便欣然同意。

这个名为“大美”的微信好友几乎每天更新朋友圈,有自己的美照,还有出入高档消费场所的图片,小马时常关注着“大美”的动态,被她深深地吸引。

经过一段时间交谈,“大美”主动提出要和小马交往,小马开始大方地给对方通过微信转账,象征“我爱你”的521元,代表“一生一世”的1314元……两人关系不断升温。

“我感觉当时就是恋爱的感觉,虽然没见过面,但是她就好像在我身边一样,她有什么要求,我只要有能力基本都会答应她。”小马说。

此后,“大美”以买房、购物、母亲有病等借口多次向小马借钱,小马通过微信给“大美”累计转账3万余元,其间,小马提出过和对方语音和视频聊天,但对方总是借口推辞。在和“大美”交往半年多后,小马



杨某交了他假扮女人通过微信诈骗的犯罪事实。

警方供图

提出了见面的想法,这次“大美”非但没有同意,反而将小马拉黑,这时小马意识到自己可能被骗。

7月15日,小马到朝阳市新华分局报案,警方很快查出“大美”的真实身份是男子杨某,经查,27岁的杨某至今无业,2015年底还曾因盗窃被判刑一年零三个月。

当小马来到公安机关与杨某见面时,惊讶得半天没有说出话,他没料到相处了半年多的“大美”是个男人,更让他吃惊的是,这个杨某竟然是他朝夕相处的哥们!

“我当你是好哥们,你却装女人骗我?为什么这么做?”面对小马的

连连质问,杨某低头不语。

杨某交代,自己手头缺钱,正好看到小马没有女朋友,想假冒美女骗他些钱,于是有了开头的一幕。自己有时候和小马聚会,小马给“大美”发信息,杨某为了及时回信,甚至借口上厕所,偷偷给小马回信。

经过调查,警方发现杨某不仅骗取好友小马一人,自2017年1月至2019年7月,杨某通过微信虚构女子身份,以交友为由与多名微信好友进行交往并实施诈骗,数额少则几十元,多则过万。目前,公安机关已核实杨某电信诈骗案件8起,涉及金额6万余元。

## 大雨困住独居老人 两次拆门救援的都是他们

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛特约记者新诗宇报道 大雨将独居老太太困在屋内,水都快上炕了,危急时刻,消防人员携带破拆设备打开门进屋,发现老人几天前就曾因为雨大被困获救。此次救助老熟人,俩消防指战员涉水背起老人转移到安全地带。

8月6日6时30分许,葫芦岛市消防救援支队绥中中队接到警情,称县城内西关街一处平房有一位老太太被积水所困,需要救援。随后,中队长苗忠琪带人携带救援设备赶到现场。当时雨下得比较大,加之该地地势低洼,院内外积水严重,约有1米深,现场积水没过窗台。消防人员蹚水前去救援时发现,因当时是清晨,老人家大门和屋门都紧闭,救援人员先后用破拆器材将大门和屋门打开,积水瞬间流了出来。

## 俩贼入室盗窃 越野车“供”出嫌犯

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王鹏报道 连日来,沈阳市大东区内发生多起攀爬阳台入室盗窃案。调查此案,民警很快发现,在盗窃现场都会出现一辆白色越野车,最终锁定犯罪嫌疑人。

昨日,记者从沈阳大东警方获悉,大东区刑侦禁毒大队经过连续奋战侦破系列入室盗窃案件,抓获犯罪嫌疑人2名。

7月13日11时许,大东区东陵西路一小区连续发生两起入室盗窃案件,累计涉案价值两万余元。接到报警后,大东分局成立专案组,全力组织开展案件侦破工作。经民警现场勘验和走访调查,发现案发时有一名男子从被窃现场窗户爬出并与小区外一男子会合后离开,二人



消防人员背着老人转移。消防供图

来到屋内,受困老人躺在炕上,已经把随身物品都收拾好放在旁边包裹里等待救援。“我们一边安慰一边施救,上前背起老人。由于屋内外积水较深,通往安全地带的道路也比较长,期间两个人轮流换班背人,其他消防指战员则在旁边保护。两个人蹚着没大腿深的水背了300余米,终于将老人转移到安全地带。此时,老人的小女儿已经赶到,母女对救命之恩表示感谢。”施救人员说。

具有结伙作案嫌疑。

民警通过对类似案件梳理筛查,发现4月23日发生的一起入室盗窃案件中,犯罪嫌疑人作案手段、选择的时间及地点与本案十分相似,遂将三起案件并案侦查。经过排查,民警发现三起案件案发时均有一辆白色越野车出现在现场周边,疑似为作案车辆。通过以车找人,民警很快锁定犯罪嫌疑人。

7月17日晚7时,专案组民警在和平区和平南大街将犯罪嫌疑人赵某抓获。经审讯,嫌疑人对伙同沈某实施盗窃的犯罪事实供认不讳。根据掌握的线索,民警当日在铁西区锦工街将犯罪嫌疑人沈某抓获。

目前,两名犯罪嫌疑人因涉嫌盗窃罪已被警方依法刑事拘留。