



# 39岁摘全国冠军 是坚持的力量

39岁、生胶削球打法、签约主播、有些发福的身材……光是这些词和乒乓球全国冠军联系在一起就很神奇！

7月29日晚，老将侯英超连斩多位国手，时隔19年再夺全锦赛男单冠军，成为中国乒乓球历史上年龄最大的全锦赛男单冠军。

是爆冷？是国乒三大主力缺席带给他的幸运吗？坚持的力量，让侯英超在竞争激烈的乒乓赛场上焕发第二春。解析传奇乒手的背后故事，或许将来再看到“过气”老将登上领奖点就不再感到意外。

## 坚持的力量，削出又一春

全国乒乓球锦标赛号称是全世界最难打的地狱级难度的比赛，尽管这次全锦赛马龙、樊振东和许昕三大主力缺席，但毕竟国家队其他主力全部出战，比赛的整体水平依然很高。

对大部分年轻球迷来说，侯英超这个名字有些陌生。然而这位39岁的老将却在1/8决赛战胜刘丁硕，1/4决赛4:1击败国家队主力、今年世乒赛男单铜牌得主梁靖崑，半决赛战胜国手周启豪，决赛4:0横扫世乒赛双打冠军、“00后”翘楚王楚钦，爆冷获得了全国锦标赛的单打金牌。

其实，早在2000年的全国锦标赛，侯英超就代表北京队夺得冠军了，而那时，王楚钦才刚刚出生，当时的乒坛，还是刘国梁、孔令辉的天下。19年的时间，已经让侯英超从一个初出茅庐的小将，蜕变成为乒坛的传奇老将，他要和赛场上的年轻球手们一一过招，也要和自己的年龄过招。

赛后的采访中，他不断强调王楚钦一天打两场削球，肩部的反应很大。又说自己的夺冠得益于运气太好，国家队三大主力没有参赛。但是，侯英超最应该说的，还是自己的坚持！

对于侯英超的夺冠，央视资深乒乓球专项记者李武军也很激动，“这是坚持的力量！他用完美的表现告诉年轻队员，什么叫老当益壮，什么叫老骥伏枥。跨越19年再夺冠，侯英超更投入，更合理。”

通过比赛可以看到，侯英超显得有些发福，有些“沧桑”，由于年龄的差距，他必须尽全力调动自己，又必须最大限度地节约体能。每次局间短暂的休息，他都不像其他选手站着与教练交流，而是快步走到场边，坐在教练身边的凳子上。

## 陌生打法 让年轻球员不适应

对于侯英超的夺冠，乒乓球名宿谷振江也很惊讶，“我对他比赛的印象还停留在他瘦瘦的样子，记得他打球特别认真，很拼。”

谷振江认为，侯英超夺冠，打法占了很重要的因素。“他这种防守型的小球打法其实已经很边缘化了，小队员不适应。”谷振江说，其实打削球最重要的因素，在于是陌生还是熟悉，年轻选手，基本上没什么遇到过

这种类型的打法，摸不清旋转变化导致失误很多。“以往国乒主力要是抽到了削球打法的对手，都会比较高兴，因为打削球虽然累一点，但一般不会输”，谷振江觉得，现在国乒的小队员遇到削球的对手不多，在场上过招时容易发懵，如果有针对性地仔细研究，解决技战术的问题，还是能赢的。

1980年出生的侯英超，与王励勤、马琳是同时代的球员，属于右手横拍正手反胶反手生胶打法。

20岁时，侯英超就拿到全锦赛男单冠军，不过当时的比赛要求21岁以下选手才可报名，相当于“过滤”掉一大批主力，侯英超就这样与“幸运”两字结缘。由于国内的削球手很少，而国乒在国际比赛上偶尔会碰到削球选手，因此侯英超更多的作用是作为一线队的陪练和模拟对手的角色，在国家队期间还曾被外派到欧洲，帮助当地乒协发展参加国外联赛。

巅峰时期，侯英超的排名也曾进入世界前十，但受打法限制，他的表现并不稳定。“作为世界排名前十的选手，和欧洲的三三流选手打，拿了不少冠军，可一遇到和自己水平差不多的选手就软了”，这是当时刘国梁对他的评价。

## 出国打球、训练 模式更合适

今年3月，侯英超加盟陕西队，这又让他再次回到人们的视野中。这次参加全锦赛，也是为了备战2021年全运会。从2012年底退出国家队后，侯英超已经6年多时间没有在国内参加比赛了。这次参加全锦赛，对侯英超来说，既是机缘巧合，也是性格与环境使然。

虽然远离了国内赛场，但这么多年侯英超一直没有放下球拍，因为这是他吃饭和养家的本事。现在是两个孩子的父亲，家里有很多事情需要去处理，既要让自己保持状态，同时也要把家照顾好。

“对于成家有孩子的运动员来说，要是在国内专业队训练，高负荷的运动量他们跟不上，出国打球可以自己调整时间，也没有年龄限制”，在谷振江看来，出国打球、训练，对于大龄运动员来说，是更合适的训练模式。

离开国家队这六年，侯英超一直在国外打俱乐部联赛，法国、俄罗斯、奥地利、波兰……从2013年到2019年，这位削球老手的履历有欧洲联盟杯冠军、美国公开赛男单冠军、波兰杯赛团体冠军、加拿大杯单打冠军……一系列大大小小的冠军，忙忙碌碌的行程里，是执著与汗水让他一直保持着较高的竞技水平。

## 被球迷称为“地表最强主播”

出国打球后，除了坚持训练，侯英超还时

刻关注着国乒的发展，把更多的精力投入到与乒乓球相关的工作中。2017年5月，杜塞尔多夫单世乒赛，侯英超受邀来到某网络直播平台，为众多守候在平台前的球迷们点评、解说比赛，他专业而又风趣的解说风格，也让他一举成为非常火爆的人气主播，成为众多球迷追捧的对象。

这之后，在一些大赛时，侯英超会坐在电脑前，给乒乓球爱好者们直播。值得一提的是，本场决赛侯英超的直播间几乎爆满，然而这个直播间却没有主播，在直播房间的右下角赫然写着，“房主侯老师正在比赛”。“主播拿出全国锦标赛冠军了”，网友们的弹幕也表现出了这间直播间里别有一番趣味的看球方式。

削球手一般都有一些传奇色彩，但他们与生俱来的被动打法，也让他们或多或少有一些悲情的色彩。在国乒几代辉煌的背后，作为特殊打法的削球，也一直在默默地贡献着自己的力量。侯英超把一个削球手的精彩通过多个方面和领域展现了出来。

在39岁的年纪夺冠，侯英超也给了近些年总是喊着“拳怕少壮”的国乒以启示，老将也有自己延续运动寿命、享受比赛、实现价值的机会和空间。

## 相关链接

### 乒乓运动员的“第二春”

因为国内的乒乓球竞技水平太高，竞争环境激烈，很多优秀的乒乓球运动员没有机会在大型赛场上大展身手，他们会选择去国外打球。这些人被统称为“海外兵团”。还有一些国手，在退役之后，也选择了到国外的俱乐部打球。

“海外兵团”中，其实很多人都是在四十五岁左右才迎来了自己的“又一春”。

在上个月末结束的欧洲运动会乒乓球比赛已经让很多球迷感叹“姜还是老的辣”！38岁的波尔用实力证明了自己仍是欧洲乒坛的“顶梁柱”。

在女单项目中，领奖台上三个中国面孔，年龄加起来竟然有132岁。其中，56岁“奶奶级”选手倪夏莲拿到铜牌更是让人惊讶。

生于1963年的倪夏莲现在已经56岁了，代表卢森堡队，和波尔、马龙这第一代比，她是妈妈级选手，和孙颖莎、王楚钦这批“00后”比，她可算是“奶奶级”选手。此次以奥运会女单第三名的成绩拿到了东京奥运会的单打资格，这也是倪夏莲继2000、2008、2012、2016年后，第五次获得奥运会的单打资格。

代表葡萄牙的傅玉击败韩莹夺冠，傅玉也已经40岁了。而代表德国的韩莹，出生于沈阳，已经36岁的她与侯英超有些相似，也是一位削球手，削球的底子深厚。

同样是削球，47岁的陈卫星仍活跃在赛场上，他代表奥地利参加比赛。

看来，随着科技的发展，找到合适的训练模式，乒乓球运动员的运动生涯还可以再延长。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

### 百余位摩托车手决战阜新百年赛道

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王冠楠报道 上周末，为期3天的“阜新银行杯”2019摩托车矿坑越野挑战赛在阜新百年赛道城落幕，来自6个国家和地区的104位摩托车手，在进口组、越野T2组和国产组三个组别中展开了激烈争夺。本次比赛的赛道借用了原有汽车场地越野赛道的一部分，由煤矿废弃物煤矸石堆积而成的上、下研石山的赛道也让阜新百年赛道城迎来了“3D时代”。