

# 中国游泳还能依靠孙杨多久

7月28日晚,2019年国际泳联游泳世锦赛在韩国光州落下帷幕。在为期8天的比赛中,中国游泳队获得3金2银2铜,美国队则以14金8银5铜依旧处在泳坛霸主的地位。

与上届布达佩斯世锦赛一样,孙杨(2金)和徐嘉余(1金)一共为中国队收获3枚金牌。但有所不同的是,这届世锦赛的奖牌数较上届(3金3银4铜)有所下滑。

“总的来讲,基本上完成了总局包括游泳中心给我们的任务,就是三块金牌。”中国队教练朱志根在赛后接受采访时表示,中国游泳队的表现基本达到预期的目标。

然而,此次世锦赛也有一些值得反思之处,尤其是女队成绩平平,接力项目更是近20年来首次颗粒无收。这背后反映的,是后辈人才缺乏、训练方式有待改进等更深层次的问题。

毕竟孙杨已经28岁了,中国游泳还能依靠他多久?

## 朱志根:中国队完成既定目标

本届世锦赛,中国游泳队队长孙杨表现稳定。虽然遭遇了赛场上的一系列风波,但他依旧在200米自由泳和400米自由泳夺得金牌,800米自由泳则位列第六位。

从整体来看,孙杨在400米自由泳上保持绝对的优势,但却在200米自水上出现了危机。立陶宛的拉普西斯虽然犯规错失金牌,但他依旧游出了1分44秒44的成绩。

“这对于孙杨来说也是一个警钟,拉普西斯确实是很实力的。”孙杨的主管教练朱志根赛后总结道,“我估计到了明年东京奥运会,他(孙杨)最起码要破1分44秒才能取得金牌。”

对于孙杨来说,挑战还不止这些。他所参加的中长距离项目都被安排在了前三天,也就是说他必须连续比完200、400和800米自,要游一共3000米的距离。

朱志根认为,这对孙杨来说是意志品质的考验,“明年奥运会,包括训练计划和训练时间的安排,还有比赛的时间(上午决赛),都要去适应,也要去一个个了解对手的情况。”

除了孙杨,另外一枚金牌则来自徐嘉余。他在100米仰泳中同样成绩稳定,但如何在更高的奥运舞台调整自己心态、克服自己压力,则是他需要去解决的问题。

“整体水平我们还是要回去总结一下,毕竟这次的世锦赛是检验东京奥运会的前奏曲。这次比赛如果比的好,那我们在东京奥运会上有几个亮点可以看到。”

在朱志根看来,中国游泳队男队发挥出了正常水平,尤其是小将闫子贝多次打破亚洲纪录,“提升了我们备战明年东京奥运会的士气。”

本届世锦赛中国军团的另一大看点就是叶诗文的回归。她一共参加了200米和400米混合泳,并取得两枚银牌;另外,她首次参加200米蛙泳便差一点登上领奖台(第四名)。

朱志根也十分看好叶诗文,他认为小叶子是女队员的榜样,正在慢慢往上升的势头发展,“她的成绩接近霍苏,毕竟霍苏的年纪大了。对叶诗文来说,明年东京奥运会会有希望去争取混合泳的金牌。”

## 奖牌数下降,女队整体陷入低谷

与上届世锦赛不同的是,光州世锦赛的奖牌数有所下降。这次只有叶诗文、闫子贝和王简嘉禾三人分别获得2银、1铜、1铜,与上届的3银4铜相比少了三枚。

这其中,上届在布达佩斯追赶莱德基的李冰洁,在混合泳项目夺得铜牌的汪顺,以



及差0.02秒就夺金的“洪荒少女”傅园慧,他们的状态都出现了巨大下滑。

“这说明汪顺还练得不够”,作为汪顺的主管教练,朱志根坦言徒弟表现不佳,“下次要吸取教训,尤其东京前不要走弯路。”

同样出现成绩下滑的还有傅园慧,她在100米仰泳和50米仰泳中都未能晋级决赛。尤其是在曾夺得过世锦赛冠军的50米仰泳上,她首次无缘该项目领奖台,创造世锦赛最差成绩。

当然,傅园慧的成绩有伤病因素的作祟,她在来光州之前就已经腰伤复发。同样受到伤病影响的还有王简嘉禾,她在一个月前的训练中不小心划伤了小腿,伤到了肌肉。

王简嘉禾的主管教练韩冰岩向记者透露,小姑娘在受伤之后一直不能下水训练,直到世锦赛开始前才勉强训练两周,“第一次参加世锦赛,拿到一枚铜牌,我其实是很满意的。”

事实上,王简嘉禾此次正是奔着追赶莱德基的脚步来的。从今年的成绩来看,她几乎就是处在“一人之下万人之上”的状态,但当莱德基状态不佳时,她也未能抓住站上最高领奖台的机会。

从这次比赛中,韩冰岩也看到了爱徒出现的问题。他透露,教练团队在回到国内之后不仅要继续给王简嘉禾减重,而且还要给她修改现在的技术,以及增加她的上肢力量。

此外,本次比赛中刘湘、张雨霏、史婧琳等名将也都状态低迷,唯有小将杨浚瑄和于静瑶成绩有了长进,其中杨浚瑄还创造了世青赛纪录。

“女子项目起伏是很大的,如果没有系统训练很麻烦。之前几届世锦赛,女子基本上都可以拿到1-2枚金牌。所以要去寻找原因,要总结为什么会出现这样的情况。”朱志根说。

## 接力首次颗粒无收,人才隐忧显现

接力是一支队伍整体实力的体现,而在本届世锦赛中,中国在所有接力项目上颗粒无收,这甚至是19年来世锦赛上首次出现这样的情况。

更为令人担忧的是,中国队所有的接力项目上从预赛开始就派出主力出战,而他们需要拼尽全力才有可能闯入决赛,获得东京奥运会的参赛资格。

而在女子4×200米接力项目中,两个国家都超过了原本由中国队保持的世界纪录。在混合接力上,更是有一种“无人可用”的危机感。

对于这样的困境,孙杨就不止一次表达过担忧。他坦言在自己的4×200米接力项目中明显缺乏能游该项目的人才,甚至徐嘉余这样的仰泳选手也被拉去游自由泳接力。

“现在我们短距离自由泳男子和女子选手都很缺,从全国来看,水平上升还是比较慢的。”朱志根也为人才不足而担忧,“比来比去,还是孙杨、徐嘉余、叶诗文这么几个人,还有一个王简嘉禾。”

韩冰岩也向记者感慨,中国游泳的后辈力量确实已经出现隐忧——现在全国学习游泳的人数很多,但是想要成为职业运动员的屈指可数,“家长都不希望孩子去吃这个苦。”

“这个是游泳中心要下苦功的问题,我现在也很着急。”对于这样的现状,朱志根坦言急需后备人才的储备,“虽然我已经退休了,但是我也能再培养点苗子,为中国游泳作贡献。”

距离东京奥运会还有一年的时间,中国泳军虽然孕育着希望,但依然需要付出巨大的努力。

毕竟随着孙杨的年纪增长,中国游泳不可能永无止境地依靠他,就像中新网评论的那样——“中国游泳面临着‘大兵’而无‘小将’的局面。因此后备力量的选拔,未来的梯队建设,年轻队员的培育,都是接下来要发力的方向。”

据澎湃新闻