

夏季联赛提供历练成长舞台

高诗岩、丛明晨变身“老队员”

夏季联赛不仅仅是年轻一代球员们接受锻炼的秀场,同时也为那些中生代球员们的历练成长提供了舞台。在辽宁飞豹男篮出战本次CBA环渤海夏季联赛的阵容中,高诗岩和丛明晨就是典型的代表。

悄然之间,高诗岩和丛明晨已经从大家口中小将变成了如今球队中的“老队员”。事实上他们在经过几年的联赛磨炼之后,都已经成长为球队中重要的轮换球员,甚至也都入选过国家队的红、蓝集训队。和更为年轻的师弟们相比,他们在能力与经验上都拥有着明显的优势,但是从自身的职业生涯来看,他们也依然处于继续成长和进步的关键阶段。

此次夏联的赛场上,他们两人可以算是联赛球员里上场时间最长的,一方面主教练郭士强希望他们两人能够在场上更好地带动年轻球员,另一方面也是希望他们能够通过夏联比赛积累经验,不断地获得进步。

高诗岩的大局观更进一步

在夏联的赛场上,高诗岩给人一种“尽在掌握”的从容感。很多人惊讶于他在场上表现出的价值远超前于联赛期间,但事实上早在租借吉林队期间,高诗岩就已经证明了自己可以在CBA赛场打出场均9.8分、4.7个篮板和3.7次助攻的不俗数据,拥有在联赛中站稳脚跟的能力。

因此夏联比赛的对抗强度,对于经历过CBA赛季磨炼的高诗岩来说,的确是要轻松许多,显得比联赛期间更加游刃有余也在情理之中。而且作为一名球队中的“老队员”,高诗岩在夏联期间也格外注重对于年轻球员的帮助,在青岛站的三场比赛中,他虽然在比赛中得分不多,但是场均可以贡献8.7次助攻,尤其是同北京队的那场比赛中交出了11次助攻。

显然,高诗岩通过这样的方式更多地带动年轻球员的进攻,让他们能够在比赛中得到更好的锻炼。在比赛中,经常可以看到高诗岩一个人吸引了对方两名球员的包夹,然后还能够轻松地人缝中将球准确地直接传进内线,让刘雁宇、王化东这些年轻球员获得轻松冲击篮筐的机会。

“我觉得夏季联赛给自己的定位不一样,老队员少一些,年轻队员多一些,可能就尽量少一



高诗岩(左)在比赛中进攻。

新华社发

些去自己进攻,多传一些球、多突破,帮他们创造一些机会”,高诗岩说。

虽然在比赛中有意地去辅佐年轻球员,但是当球队遇到困难的时候,高诗岩依然能够挺身而出。特别是在天津站第二场同青岛队的比赛中,辽篮长时间落后对手两位数分差,年轻球员在进攻端遇到很大阻力,高诗岩就当仁不让地接过了帮助球队得分的重任,全场砍下21分8篮板7助攻的“准三双”数据,带领球队追上比分。

对于那场比赛中的表现,高诗岩也颇为感慨,“确实,和青岛队打的这场比赛是夏季联赛中最艰苦的一场了,因为青岛队是这个赛区里打联赛球员最多的一支队伍,而我们的年轻球员居多一些,所以打得也是非常激烈,锻炼价值非常大。”

可以说这一次的夏季联赛,不仅让高诗岩在个人技术和比赛经验有所提高,也让他对于比赛的大局观上有了很大进步,能够在调动队友和个人进攻之间游刃有余地处理好场上选择。看到高诗岩如此出色的表现,也让球迷们更加有理由相信在未来辽篮放弃1号位小外援之后,完全有能力依靠本土后卫撑起球队的后场。

丛明晨的侵略性更胜以往

从15-16赛季正式进入球迷视线开始,丛明晨给人的印象就是一个非常出色的投手,他在外线的三分球成为了CBA赛场上最主要的得分手段,而且四个赛季下来大约可以保持在接近40%的命中率,已经算是比较稳定的表现。

在这一次的夏联赛场上,丛明晨依旧延续了自己出色的得分能力,几乎每场比赛都能贡献两位数的得分,青岛站第三场面对北京队时更是单场砍下过20分,可以说是球队在场上最稳定的得分点之一。

但是对于如今的丛明晨来说,在夏联赛场上得分并不算是太大的挑战,毕竟就连他自己也承认,夏联比赛的难度和冬季的联赛相比还有很大差距,“在对抗强度和比赛节奏方面,都要比联赛时差很多,所以我对自己的表现只能说是感觉还可以吧,中规中矩而已。”

不过参加夏联比赛对于丛明晨来说依然有很重要的意义,毕竟在联赛期间他的定位更为角色化,而且出场时间也受到限制。但是在夏联赛场上,丛明晨显然需要承担起更多的责任,在进攻中也不能仅仅扮演一个在三分线外等待空位机会的定点投手。

这次夏联赛场上,丛明晨也展示了他更为丰富的进攻技巧,除了看家本领一般的三分线外投篮之外,他在持球进攻方面也做得更为积极合理,常常可以看到他利用外线的虚晃后杀人到中距离急停跳投,也有突破到内线完成的上篮得分。

对于丛明晨来说,最为有价值的一点变化则是他在比赛中更为积极地去寻找对抗。要知道在联赛中,正是因为身体单薄、对抗能力不足,导致了他在场上常常无法发挥出自己应有的作用。但是从夏联比赛过程中,可以明显感受到丛明晨正在有针对性地去改变打球风格,让自己在赛场上变得更为强硬,更有侵略性。

比如面对北京队的多人包夹防守时,他依然敢于利用跳步上篮的技术杀人重围攻击篮筐,虽然遭对手犯规重重摔倒在地上,但是接下来他依然不改这种侵略性的打法,最终才成功地撕裂对方防线,砍下20分帮助球队取得胜利。

如今,辽篮教练组也正在针对性地帮助丛明晨去增加力量,提高比赛中的对抗能力,从他自己的积极的态度中,也可以看得出来丛明晨清楚这些改变对于他未来提高竞争力的重要性。一个变得更善于对抗、更有侵略性的丛明晨必然会给辽篮带来更大的帮助!

辽沈晚报、聊沈客户端记者高鹏电自天津

本周六辽足、城建双双客战北京

本周末,辽宁沈阳宏运队和沈阳城建队都将奔赴北京,分别在中甲联赛和中乙联赛中挑战北京北体大和北京理工队。面对两支主场战绩更好的对手,两支足球队都将展开抢分之战。

辽足客场抢分之路凶险

本周六下午,中甲联赛第19轮的比赛中,辽宁沈阳宏运队将在客场挑战北京北体大队。上一轮在客场0:3输给陕西大秦之水后,对于保级形势严峻的辽足来说,这是一场输不起的比赛。

此前在联赛第4轮较量中,辽足曾在主场和北京北体大队0:0战平,双方各取一分。那场比赛,辽足虽然场面占优,但是下半场第83分钟,还要凭借张振强神勇扑出对手点球才保得城门不失。

不过,北京北体大队此时的情况已经不是彼时。那场比赛之前,北京北体大队还一场未胜。联赛开局极端状态不佳的北京北体大,在主帅高洪波的带领下随着比赛的进行渐入佳境,尤其是近三轮比赛,展现出来很好的竞技状态。他们先是3:1拿下梅州客家,然后又5:0大胜广东华南虎,客场也只是一球小负排在第二位的呼和浩特。

目前,北京北体大队以7胜5平6负的战绩排名第6位,距离榜首有9分差距,距离冲超区只有8分距离。考虑到联赛还有12轮,北体大仍旧没有丧失冲超机会。

而对于刚刚在客场输球的辽足来说,唯一的优势就是此前两队的交手记录还不错。在两队的最近5次交手中,辽足还没有让北体大取得赢球。



保级抢分,辽足要拿出更好的斗志去拼对手。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

对于困难重重的辽足来说,就像队长桑一非所说的,“坚持是唯一能做的。”

沈阳城建冲击六连胜

中乙联赛经过上一周的休整,本周末重燃战火将进行第21轮的比拼。本周六,沈阳城建队将在客场挑战北京理工大学队,冲击六连胜。

对志在冲甲的沈阳城建队而言,此役是一场必须全取三分的比赛。一方面,对手在北区积分榜上目前以5胜3平11负,排在第11位,处于升级无望、降级无忧的状态。另一方面,沈阳城建队在和对手的交战史上占据绝对优势。翻

看历史战绩,双方在中乙联赛共有7次交手,沈阳城建队5胜1平1负占据绝对优势,近四次交手更是全部获胜,在双方本赛季第一次相遇时主场2:0轻取对手。北理工队虽然实力有限,但这支学生军拼劲很足,而且客场成绩糟糕的他们本赛季在主场的表现还不错。

目前,在积分榜上,少赛一场的河北精英队以46分独居榜首,沈阳城建队以3分之差排名第二,但身后淄博蹴鞠、泰州远大和宁夏火凤凰这三支球队追赶的脚步非常紧迫。由于本轮河北精英队和淄博蹴鞠队将直接对话,因此沈阳城建队的这场比赛很有可能影响到积分榜排名。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

西班牙人公布
欧罗巴资格赛大名单
武磊有望欧战首秀

已阔别欧战赛场12年的西甲西班牙人俱乐部将于25日迎来新赛季欧罗巴联赛资格赛的首场比赛。

俱乐部24日公布球队大名单,中国前锋武磊进入大名单并有望迎来个人欧战首秀。

首轮轮空的西班牙人队将于25日在资格赛第二轮首回合较量中主场迎战冰岛的斯塔尔南队,后者在资格赛首轮凭借客场进球优势淘汰了一支爱沙尼亚球队。

8月1日,西班牙人将在次回合客战斯塔尔南。

如果能顺利淘汰斯塔尔南,西班牙人第三轮资格赛的对手将在瑞士的卢塞恩队与法罗群岛的克拉克斯维克队之间产生。

武磊在年初的亚洲杯上肩部受伤,在转会西班牙人后他一直坚持带伤征战,直到赛季全部结束才在5月23日接受手术治疗。

手术后武磊恢复势头良好,在20日的西班牙人队热身赛中复出。这场比赛中,武磊下半时替补登场并制造一粒点球,帮助球队3:1击败法乙的朗斯队。

据新华社