

练球虽晚 进步却快 攻防两端表现都不错 辽篮内线小将刘雁宇值得期待

在去年的环渤海夏季联赛上,辽宁飞豹男篮最大的惊喜无疑是来自于内线小将刘雁宇。这名出生于1999年的年轻球员,虽然在技术能力和比赛经验上都仍显稚嫩,但是却让人们看到了他无限的潜力。

近年来,辽篮在内线位置上的储备情况一直令人担忧,也使得外界对于梯队中内线苗子的情况格外关注,刘雁宇就是在这样的关注中早早进入了人们视线。但是在此之前,他更多的是跟随青年队训练、比赛,从来没有在一线队的比赛中登场亮相。

而这次夏季联赛,给了刘雁宇一个正式在高级别赛事中展现自己的机会,他的表现也算是不负众望,至少在主教练郭士强眼中已经达到了比较满意的程度。这不禁也让很多辽宁球迷开始期待,能够早日在CBA的赛场上看到这名内线新星的身影。

攻防两端 表现都挺稳健

虽然刘雁宇从大约两年前就开始受到一些辽宁球迷的关注,但是因为他参加的大多数比赛都是青年队赛事,缺少足够转播和关注度,所以并没有多少人真正有机会看到刘雁宇在比赛中的表现是怎样的。

这次辽篮将刘雁宇带到了有着丰富转播资源的CBA夏季联赛,而且

给了他很多的出场时间,甚至还获得了首发出场的时间,这让很多球迷终于能够有机会更直观地看到刘雁宇的比赛情况。

从青岛站的三场比赛来看,刘雁宇的表现可以用稳健来形容,在攻防两端都能够比较合格的完成自己的任务。在进攻端,刘雁宇有展现天赋的隔人暴扣,也有利用挡拆配合切入内线获得轻松攻篮的机会,还有偶然利用脚步在内线单打展示出柔和的手感;在防守端,他也展示出了极佳的位置感,也能够利用自己灵活的脚步来扩大防守面积,当然更少不了振奋人心的精彩封盖。

虽然也存在一些小的失误,比如在低位有时会因为接球不稳错失一些好的机会,但是对于一个初次代表一线队打比赛的年轻人来说,他的表现已经超出了很多人的预期,甚至还能看出未来有很大的发展空间。

而对于自己的表现,刘雁宇也评价的比较中肯,“我感觉从这几场比赛来说,进攻中篮下还有很多不稳定的地方,需要继续提高吧,其他不足的地方也还有很多,感谢教练信任,以后自己要继续努力。”

初上一队 感受到更多差距

在上赛季CBA季后赛中,辽篮因

为韩德君受伤缺阵,体会到了内线高度不足带来的压力。这也让球队下决心在内线的阵容厚度上再下一番功夫。在这样的情况下,刘雁宇和一批同年龄段的队友都在今年夏训中被选拔进一线队来共同训练,为下赛季的阵容储备进行锻炼与考核。

初次跟随一线队进行训练,让刘雁宇有很多新鲜的感受,但最多的还是感受到了全方位的差距,“我觉得一线队在对抗性上,还有训练的紧张程度上,和青年队相比确实都强了很多,这让我必须更加努力才行。”

对于内线的苗子,辽篮在近几年来一直比较犯愁,尤其是在钟诚离队之后球队在这个位置上更显单薄。因此在夏训中也在内线位置上投入了比较大的精力,也延续了前几年从聘请临时内线教练的做法,来给这些内线球员单独“开小灶”。

让刘雁宇感到有些遗憾的是,自己因为伤病的原因,没能跟着这名内线外教完全程,但是在健康阶段接受的训练内容,都让他感觉获益匪浅,“这个外教的水平比较高,我没受伤时跟着他一直练得非常好,感觉学到了很多,但还需要通过努力的训练来消化。”

辽篮对于刘雁宇的培养也很有针对性,郭士强就毫不吝啬的对外界表态,刘雁宇是目前球队内线位置上重点培养的球员。在球迷当中,也常

用“小周琦”“小韩德君”来称呼他,足以看出对刘雁宇的那种期待。

不过从目前的情况来看,刘雁宇还是在根据他自身的情况与特点,正摸索着一条属于自己的成长道路,而不是单纯的去模仿哪一个人。尽管在赛场上的某个时段,他的技术动作会带上一些前辈球员的影子,但这也是他学习成长中必然经历的过程。

初中毕业后 才开始系统训练

事实上,刘雁宇注定要走出一条与众不同的道路,因为和辽篮的其他球员相比,他的篮球经历还是非常独特的,在15岁以前刘雁宇一直过着普通的校园生活,从未接触过系统的篮球训练。这个起步时间对于一名职业球员来说,可以说是比较晚的了。

初中毕业之后,因为身高已经接近210厘米,刘雁宇被沈阳二中以特长生的方式招人,才开始接受系统的篮球训练。后来,因为刘雁宇的进步速度很快,对篮球的悟性也非常好,最终在高中毕业之后就加盟了辽篮,进入青年梯队,正式走上了专业的篮球道路。

因为接触篮球时间较晚,这给刘雁宇带来了现实中的困难,“确实在学习篮球的过程中,或多或少会觉得有点吃力,尤其是在技术方面,很

多基本功都会差一点,需要我付出更多的努力去补回来”,刘雁宇感慨道。

但是刘雁宇有一个很好的优点,这或许也是校园球员身上的一种特质,就是“好问”。平时训练中理解不了的,弄不懂的,刘雁宇从来不会装糊涂糊弄过去,而是找机会多向教练问问题,这种勤学好问的态度也让教练对他非常满意,从岳鹏飞到陈卫东,再到如今的郭士强,每一个指导过他的教练都对他这一点感到非常满意。

这样的优点,可以让刘雁宇保持一个非常好的进步速度,也有望让他在未来很长时间里都能够不断的提高自己。但是毕竟接触篮球时间尚短,刘雁宇也需要耐心的经历一段打磨期,才有可能迎来厚积薄发的一刻。但是关于未来职业生涯的目标,刘雁宇觉得这个话题现在对自己来说还有点远,“目前就是想把比赛打好,一点点去努力吧。”

郭士强已经为刘雁宇接下来的成长方向给出了明确的意见,“他现在最重要的是力量、身体对抗还要去加强,在个人技术上还要提高,他还有发展空间,要努力去练。”在教练悉心指导和自己的刻苦努力之下,我们有理由期待着未来的刘雁宇,能够成为辽篮内线不可或缺的重要球员!

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

冲超第一军团锁定四支球队

中甲一周综述 □王冠楠

2019赛季中甲联赛第18轮过后,冲超和保级形势又发生了一定变化。领头羊青岛黄海青港赢球后继续1分优势领跑,大黑马呼和浩特1球小胜北体大,7连胜积34分紧追不舍,本赛季冲超和保级形势更为焦灼。

前四名球队相差5分

本轮,除了呼和浩特强势连胜外,有望冲超的球队本轮也比较默契,就跟说好的一样,上轮集体刹车后,本轮全部赢球。

首先是青岛黄海青港大胜新疆,收获近6场比赛的第二场胜利,新疆雪豹主场豪取三连胜后,此役未能阻挡住领头羊青岛黄海前进的步伐。青岛凭借这场胜利,终结了三连平的尴尬,以35分继续强势领跑积分榜。

呼和浩特主场1:0战胜北京北体大,七连胜后以1分之差居积分榜次席。第84分钟,主队尹路30米开外突施冷箭,打进全场唯一进球。呼和浩特的七连胜中,有5场为1:0小胜。

呼和浩特现在与榜首仅有一分之差,球队防守强硬,进攻端桑戈尔状态火热,让这支曾经的保级球队变成了中甲联赛中最为难啃的“硬骨头”。

贵州恒丰赢球后积30分排名第3,长春亚泰绝杀对手积30分排名第4。

四川迎来黎兵回归

在一场冲超6分对决中,石家庄永昌顶住压力,2:1击败了浙江绿城,拿到了关键3分,也报了本赛季首回合较量时客场饮恨之仇。永昌收获这场胜利后,主场豪取7连胜积29分升至第5。

“梅州双雄”本轮仍未能取胜,两队在赛季刚开始的时候势头很猛,几乎稳定在前五,有很大的冲超可能。而现在的排名已经大不如从前,梅州

客家输给贵州后排名已经跌至第十位。而广东华南虎在主场被四川FC逼平后,已经八轮不胜,排名跌至第十一名,从冲超集团开始要考虑保级了。

而四川FC比一场平局更让人关注的是,黎兵率教练组正式回归。士气高昂的四川FC客场1:1战平广东华南虎,黎兵取得了回归后的第1分。这场比赛也是黎兵时隔259天后,重回教练席。他上次指挥比赛还是2018年客场与南通支云的比赛,而那场比赛的胜利,为四川FC带回了中乙冠军奖杯,更为四川足球带回了第一个全国冠军。

奥斯卡再成辽足噩梦

继主场0:3负于陕西大秦之水

后,本轮客场作战的辽足,在陕西主场2万6千余名球迷的助威下,又以相同的比分输给对手。其实这场比赛,上半场辽足凭借顽强的防守,并没有让对手占得便宜。而到了下半场,对手外援奥斯卡又成为辽足的噩梦。继上一次交手上演帽子戏法后,本场比赛奥斯卡又独中两元,两场比赛被一名球员打入5球,擅长一锤定音型的外援,在中甲比赛中的杀伤力太大。陕西大秦之水凭借这场胜利,积分已经达到25分,一夜之间从保级边缘区升到了濒临冲超区。而辽足虽然还是排名在四川FC之前,但是已被对手追至积分相同,只是净胜球的差距。7月27日,辽足将继续客场,对手是高洪波率队的北京北体大,此前辽足曾在主场战平对手。

中甲联赛积分榜

排名	球队	场次	胜	平	负	进球	失球	净胜球	积分
1	青岛黄海青港	18	10	5	3	40	26	14	35
2	呼和浩特	18	10	4	4	18	11	7	34
3	贵州恒丰	18	9	3	6	26	19	7	30
4	长春亚泰	18	8	6	4	30	27	3	30
5	石家庄永昌	18	9	2	7	37	25	12	29
6	北京北体大	18	7	5	6	28	16	12	26
7	浙江绿城	18	6	8	4	27	24	3	26
8	黑龙江FC	18	6	8	4	19	18	1	26
9	陕西大秦之水	18	7	4	7	20	19	1	25
10	梅州客家	18	7	3	8	30	24	6	24
11	广东华南虎	18	6	6	6	25	27	-2	24
12	新疆雪豹纳欢	18	7	3	8	20	23	-3	24
13	南通支云	18	5	4	9	20	23	-3	19
14	辽宁沈阳宏运	18	4	5	9	17	27	-10	17
15	四川FC	18	4	5	9	15	27	-12	17
16	上海申鑫	18	2	3	13	19	55	-36	9

谢震业:破纪录为世锦赛增添信心



7月21日,谢震业获得钻石联赛伦敦站男子200米冠军并打破亚洲纪录,图为谢震业在夺冠后庆祝。新华社发

中国选手谢震业和谢文俊21日在伦敦奥林匹克体育场举行的国际田联钻石联赛的比赛中,分别赢得男子200米和110米栏冠军,两人赛后都对夺冠感到非常兴奋。

谢震业在200米中以19秒88的成绩夺得冠军,将自己的个人最好成绩提高了0.28秒,也打破了卡塔尔运动员奥格罗德德在2015年创造的19秒97的亚洲纪录。他赛后说:“感觉太棒了,毕竟创造了个人的最好成绩,还刷新了亚洲纪录,我太高兴了。我喜欢热情的观众,我也喜欢这个赛场。”

他还说:“我赛前告诉自己一定要加快速度,取得这个成绩给我征战多哈世锦赛增添了信心。”

伦敦的奥林匹克体育场的确是谢震业的福地,一年前他就曾在里赢得了世界杯男子200米冠军,当时的成绩是20秒25。尤其值得惊叹的是,谢震业在男子200决赛之前一个半小时,刚刚带领中

国队参加了男子4×100米接力的比赛,并获得第五名。赢得男子200米第二的是英国名将弗朗西斯,成绩是19秒97。

稍后进行的男子110米栏决赛中,谢文俊与法国选手贝洛锡安同时闯线,成绩都是13秒28,最后经过图片分析确认,谢文俊以0.005秒的优势夺冠,来自美国的奥运会冠军麦克劳德以13秒32位居第三。

谢文俊赛后说:“伦敦的比赛总是非常精彩,水平非常高,每次来这里比赛我都非常兴奋。我其实对13秒28的成绩并不满意,因为今天的起跑有些慢,好在几个栏后我逐渐追了上去。”

他还说:“如果想在将来创造个人最好成绩,还是应该注意起跑。”

牙买加女子飞人弗雷泽以10秒78赢得女子100米冠军,这也是她本赛季第三次闯入10秒80。

据新华社