

35.3℃: 昨沈最高温破当日纪录

体感温度高达44℃ 专家预测: 今年不会出现连续高温

头伏伴随着美好的周末走进尾声,昨日正式进入加长版中伏。中伏果然名不虚传,中伏第一天全省气温就破纪录了。

辽宁地区受暖气团控制持续出现高温天气,辽西、辽南分别出现了35度以上高温,昨日朝阳达到了39.6度,创今年高温纪录。

昨日下午,沈阳观象台监测到沈阳最高温为35.3℃,这也打破了1952年7月22日33.8℃的最高温记录,成为7月22日当日最高温。此外,气象自动观测站数据显示,苏家屯的佟沟一带最高温39.4℃,沈水湾地区39.2℃。

沈阳市气象局首席预报员夏传栋介绍,昨日之所以出现高温天气,主要有三个原因,“第一是因为沈阳上空暖气团强盛;第二,沈阳上空没有云,日照强烈;第三就是地面是西南风,而且风力不大”。

沈阳体感温度达到44℃

夏传栋介绍,虽然昨日最高温为35.3℃,但体感温度达到了44℃。“体感温度和实际温度不是一回事,体感温度受很多因素影响,昨天沈阳的湿度比较大,这就导致了体感温度远高于实际温度。”

夏传栋解释,昨日是中伏第一天,因此现

在沈阳所处的季节就是一年相对比较潮湿的季节,再加上上周末一场降雨导致沈阳地区湿度更大,湿度增大,体感温度也会相应增大。

今天降温明天又升温

今日白天,由于弱冷空气到达,最高气温将会回落到29~30℃,并且在午后到夜间,部分地区可能会出现阵雨或雷阵雨,主要在夜里。

明日白天气温将再次上升,最高气温将回升到33到34℃。气温还是偏高,闷热感挥之不去,也提醒大家外出时要携带好雨具。

周四到周日沈阳市最高温将在30℃左右,但不会出现昨日那样的高温天气。

今年不会出现连续高温

去年7月末到8月初,沈阳出现了连续一周的高温天气,而昨日沈阳也出现破纪录的高温天,有市民担心今年会不会也出现去年那样的连续高温天。对此,夏传栋解释,从目前的气象资料分析来看,今年不会出现连续的高温天气。“去年出现连续高温,第一个原因是暖气团比较强盛,第二是因为去年没有雨的日子比较多,因此在温度上升的过程中就没有

其他天气因素来抑制温度上升。今年虽然暖气团也很强盛,但随之而来的冷气团又会将温度打压下来。”

朝阳昨日39.6℃ 今天辽西北有大到暴雨

昨日朝阳最高温达到了39.6℃,创今年高温纪录。辽宁省气象台首席预报员陆井龙介绍:“22日受副热带高压和东移的大陆暖高压脊同位相叠加影响,高压内部空气下沉增温,辽宁高温天气从范围到强度都有所加剧,除东部山区外,22日15时全省大部分地区最高气温突破35度,出现今年以来气温最高值,其中朝阳市区达39.6℃。受副热带高压影响下的高温天气,具有湿度大、风力小的特点,体感闷热,俗称‘桑拿天气’。”

辽宁省气象台预计,受高空槽影响,23日辽西北部分地区有大雨,局部暴雨,并伴有短时强降雨、雷雨大风等强对流天气,最大小时雨强30~50毫米,瞬时最大风力6~8级,需注意防范。

今日白天阜新、朝阳地区及康平、昌图、建昌大雨,局部暴雨,丹东、锦州、营口地区及庄河、岫岩、葫芦岛市区、兴城、绥中中雨,局部大

雨到暴雨,其他地区雷阵雨,上述地区伴有短时强降雨、雷雨大风等强对流天气。最低气温本溪、丹东、朝阳和葫芦岛为22℃到24℃,其他地区在25℃到27℃之间,最高气温大连、丹东、盘锦为28℃到29℃,其他地区为30℃到32℃。

今日夜间到明日白天,沈阳、大连、鞍山、抚顺、本溪、丹东、锦州、营口、辽阳、铁岭、盘锦地区阵雨或雷阵雨转多云,其他地区多云。最低气温为22℃到25℃,最高气温大连为29℃,朝阳为37℃,其他地区在30℃到35℃之间。

明日夜间到后天白天抚顺、本溪、丹东、营口、辽阳、朝阳、盘锦、葫芦岛地区多云转阵雨或雷阵雨,其他地区多云。

气象专家建议,此次降水我省西北部地区局部雨量较大,需加强防范强降水可能引发的中小河流洪水、滑坡、泥石流等次生灾害。有雷电天气出现时,应尽量避免户外活动。室外人员不要在树下、电杆下、塔吊下避雨,防范雷电可能造成的人员伤亡及设备损失。注意防范短时强降雨可能引发的城乡内涝、农田渍涝等次生灾害,加强城市低洼积水路段的交通疏导及旅游景区的安全管理。注意防范雷雨大风可能造成的搭建物的倒塌以及对设施农业、高空作业、水域作业和航空运输的不利影响。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 胡婷婷

烈日下的坚守

烈日下穿15公斤装备 半小时巡逻要走5公里

钢盔3公斤,防弹衣3公斤,防暴盾牌4公斤,加上手枪、警棍、武装带、执法记录仪等其他装备一共15公斤的装备穿在身上,穿梭在沈阳站西出口的人群中。

汗水,沿着头盔内侧一直滑落到脸上,因为手中拿着装备,他们腾不出手擦一下。

在体感44℃的高温下,沈阳市公安局铁西分局巡特警大队沈阳站西出口巡逻组的武装特警每天执勤12小时,每半小时的巡逻路要走近5公里左右。从警5年半的特警袁祥治说他和同事每天都要互相打趣,就当蒸桑拿了!

15公斤装备穿在身上 每半小时走5公里

昨日下午2时,沈阳站西出口室外温度已经达到高点,一辆警车停在二层送站口的最里侧,两名全副武装的特警正在和另外两人换岗,28岁的巡逻警袁祥治简单整理了装备,跟同事开始了新一轮的巡逻。

一辆武装驻警车共配备4名特警,巡逻时间从早上8时到晚上8时共12小时。每两人一组全副武装进行步巡,每半小时交替一次,每次大概要走5公里。

手上抄起防暴盾牌,袁祥治特意举手伸两下,让盾牌上的把手可以更牢地固定在胳膊上,“这盾牌重,要是不戴紧,走走路会往下掉。”

除了重4公斤的防暴盾牌,袁祥治头上还顶着3公斤重的钢盔,身上穿着4公斤重的防弹衣。再加上警棍、武装带、执法记录仪等单警装备,袁祥治全身装备重量要超过15公斤。与他同组的另一名特警虽然没有装备防暴盾牌,却配备了手枪等其他武器。

记者体验:轻装走3分钟全身湿透 特警头盔里能倒出水

记者跟在两名特警身边,在沈阳站西出口的进站口周围步行巡逻。刚走不到3分钟,记者身上的半袖T恤已经湿透,汗水从鬓角流下来,步伐明显跟不上两名特警。

已经走到前边的两名特警虽然身着“重



钢盔+防弹衣+防暴盾牌,加上手枪、警棍等,这身装备一共15公斤。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吕洋 摄

装”,步伐依然平稳迅速。当有人问路,两名特警停下来时,汗水已经从袁祥治的钢盔内沿流下来,汗珠挂满了脸。然而因为手持装备,他根本腾不出手在脸上擦一下。

跟同事互相调侃“每天都省桑拿钱”

半小时后,两人回到警车换班,做简单休整。袁祥治稍微松了一下身上的防弹衣,将盾牌暂时放下,但却没有摘下身上的装备,“按要求,休息时不能脱装备。”袁祥治摘下钢盔,记者看到头发已经完全湿透,用手向上抓都可以一撮撮立起来。袁祥治翻下手中的钢盔,一小股汗水从钢盔里倒在地上。袁祥治笑着说,其实巡逻时还能感觉到一点微风,而守在警车里最考验人,警车只能开点窗户,车里温度比室外还高,那真是桑拿房!面对这样的高温,袁祥治经常跟队友互相调侃——“每天都省桑拿钱!” 辽沈晚报、聊沈客户端记者 吕洋

女警每天执勤六小时 拿藿香正气水当水喝



在午后最热的时候,沈阳市公安局交通警察局女子特勤大队二中队的李一丹仍在执勤。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前 摄

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者吉向前报道 知道抹防晒霜也得晒黑但上岗前还要抹两层;知道总喝藿香正气水不好但上岗前还要喝一瓶。昨日,25岁的沈阳女交警李一丹在工作间隙接受采访时表示,在烈日下坚守岗位为了预防中暑,上岗前喝藿香正气水是我们的“秘密武器”。

李一丹是沈阳市公安局交通警察局女子特勤大队二中队的民警,工作在青年大街和文艺路交叉口的警备岗,25岁的她从事交通警察工作已经3年了,经历了去年8月份的酷热,“前些天总下雨,我还窃喜以为今年没事了呢,不能那么热了呢,没想到今年的热天来得挺突然。”

昨日下午2时30分许,正是一天最热的时候,在警备岗位的东南角,地面新铺就的沥青路面,黑黑的路面踩上去感觉格外热,“我的脚底都烫得慌,尤其是裤子热得都烫腿。”李一丹说。

李一丹穿的是制式长裤,裤子在太阳下暴晒积蓄了那么多热量却不能散发出去,“热得烫腿”确实是很形象的说法。“鞋是配发的制式鞋,鞋里也不能垫太厚的鞋垫,那样反而更热。”李一丹对于防暑很有经验。

说起上岗前的防晒降温准备,李一丹的做法并没有太多特殊的准备,“因为我知道抹再多的防晒霜也没有用,一样会晒黑,我的防晒霜SPF值都是50+,上岗前要抹两层,只是为了心理上的安慰吧。”

应对高温防中暑,李一丹还有一招:喝藿香正气水。李一丹准备了藿香正气滴丸和藿香正气口服液,每次上岗都喝一瓶。警备岗的下班是从下午1时15分到晚7时15分,李一丹和同事轮换上岗,每次上岗时间为50分钟,到了晚高峰的时候需要双人在岗,所以李一丹每天要喝至少4瓶藿香正气水。

“家人和老同事劝我喝这个,说是预防中暑。这药挺难喝的,味道挺特别,开头真喝不下去,但为了不中暑,屏着气息也得喝,喝时间长了就习惯了。”

父母多次对李一丹说,要给她和同事送西瓜和饮料,但李一丹没让来,“家人支持和关注我的工作就够了,来送东西会影响正常的工作秩序,再说我们这里防暑降温的物品都有。”

在酷暑中工作,体重是否减了很多?“每天体力消耗太大,你看我能胖吗,胖得起来吗?”身材纤细的李一丹笑着说。