

爱国情 奋斗者

开创早产儿院外养护先河 5年服务上万家家庭

与朋友聊天 迸发早产儿领域创业灵感

“关于早产儿出院后该如何养护，人们的认知普遍不足。”7月21日张丹表示，自己和团队深耕的领域，外界的了解仍然很少，“早产儿出院后和足月生产的孩子不同，需要专业养护一定时间，家长不懂专业知识的话，很容易出问题……”

谈及投身早产儿院外养护的创业动因，张丹说源自一次朋友聊天，“一位朋友的话启发了我，她说坐月子请月嫂照顾母婴已经司空见惯，但对于早产儿照顾起来并不简单，月嫂虽然有一定技能，但国内在早产儿院外养护方面并没有相关标准，也没有专业技能规范等。”

“这样一个空白的领域，该不该干？能不能干好？”张丹的脑海里反复滚动着这几个问题，最终她决定要做“第一个吃螃蟹的人”。于2014年成立了“小丹早产儿养护团队”，和刁欣等伙伴开始了艰难的创业。

“什么标准、行业规范都没有，只能不断地去摸索，到沈阳各大医院的妇产科向医护人员请教，对早产儿的不足和救治过程等内容进行详细搜集。”她说，团队逐渐掌握了早产儿一线养护师的所需技能。

没想到的是，在向家长自我推荐的时候并不顺利。“有些家长认为孩子出院后，在家里由父母或老人看管照顾就够了，他们不知道的是，早产儿的器官发育不足，照顾起来不能像足月孩子一样，而是需要专业人士。”她说。

挺过“开头难” 在家长中有了知名度

“一开始，家长对我们的不信任就挂在脸上。”刁欣回忆，团队尝试联系家长为不足37周的早产儿提供服务的时候，遇到了不小的困难，后来张丹和大家研究决定免费给早产儿提供养护服务，有的家长表示可以尝试一下。

“早产儿在母体内不足月，心肺功能发育不完全是很常见的情况。”张丹说，早产儿比足月的孩子更容易出现呛奶等情况，“通过免费提供服务，我们把一个出院时不到3斤的早产宝宝养护得白白胖胖，早产儿家长对我们团队的信赖日益加深。”

张丹和团队在初期成功养护早产儿的例子赢得了家长的口碑，一些早产儿家长有微信群，于是就在群里向其他家长进行主动推荐。

“我们原本以为早产孩子出院后就没事了，事实上在出院后的家庭照顾和正常孩子是有区别的，毕竟没足月，宝宝的身体机能发育得并不好。”7月21日，沈阳早产儿母亲张栩(化名)说，张丹团队的早产儿养护师照料婴儿顺利度过了喂养、呼吸和温度这三关，如今孩子不仅体重和同龄足月孩子一样，而且聪明伶俐，全家人都很欣喜。

团队技术总监刁欣表示，早产儿的院外养护并不只是针对婴儿，团队在对婴儿提供服务的同时也对早产儿家长进行养护技能培训并对家长进行心理辅导，让他们战胜心理恐惧，熟练掌握养护技能，以便更好地接手照顾孩子。



张丹女士(左图)。小丹早产儿养护团队培训授课课堂。



受访者供图

2014年，34岁的张丹成立“小丹早产儿养护团队”，进入早产儿院外养护领域，那时国内这方面尚属空白，她和团队成为“第一个吃螃蟹的人”。她向人介绍自己的工作，不少人一脸茫然，“早产儿出院还用专业养护？家人不就能照顾吗？”

张丹和团队成员从零做起，经历了从无到有、从小到大、从鲜为人知到广为人知的过程。当她和团队把一个出院时不足3斤的早产宝宝养护得白白胖胖、健健康康后；当她们把早产宝宝从死亡线拉回后，早产儿家长们开始信赖并向其他家长推荐。

张丹成立了沈阳丹俩家政服务有限公司和北京丹俩家政服务有限公司并担任董事长，她和她的早产儿养护团队从沈阳走向全国。5年间已培训学员1000余人，为全国上万例早产儿家庭提供了指导或养护，还对困难家庭的早产儿推出了爱心服务……

培训1000余人 服务家庭遍及祖国南北

张丹和团队密切关注早产儿领域动态、研究早产儿养护方法、亲历早产儿救治和养护全过程，她在国内率先提出“早产儿养护师及早产儿育婴师”概念，获得早产儿养护界认同，成为业内通用的职业名称。

获得业界认可和家长信赖后，张丹成立了沈阳丹俩家政服务有限公司和北京丹俩家政服务有限公司并担任董事长，带领团队开展早产儿养护技能培训及人员派遣。

“我们现在服务的家庭包括北京、天津、辽宁、上海、内蒙古、深圳、广州、重庆……”她说，经过团队培训的养护师、育婴师，不仅有严格的工作流程和专业技能，而且应变能力，“有的养护师及时发现呼吸暂停的宝宝并实施急救，挽回脆弱的生命。”

在累计5年时间里，团队和公司为上万例早产儿家庭提供了专业辅导和具体服务，对于困难的早产儿家庭推出爱心岗，不但免

费提供服务、教家长养护方法，团队还为困难家庭的早产儿捐款捐物。

作为团队的发起者和公司董事长，张丹陆续获得育婴师高级师资、母婴护理师高级师资、早产儿养护师、高级产后修复师、高级小儿推拿保健师培训师及技能考官等资格，在早产儿感统训练等方面有丰富的实践经验，还承担了《早产儿养护师》《早产儿育婴师》教学任务。

宗旨：提高生命质量，一切只为早产儿

“胎龄37周以前出生的活产婴儿统称为早产儿。”张丹说，早产儿的发育未成熟，很多出生时体重不到5斤，头围不到33厘米，各器官功能不成熟，抵抗力差，对外界适应能力差，有一定的发病率和死亡率。

张丹表示，团队和公司希望能够通过长期不懈的努力，将早产儿院外养护行业做得更加规范化、系统化、专业化，降低早产儿二次三次返院率，提高早产儿的生命质量，

让早产儿更健康、更聪明，让家长不再害怕和迷茫。

“我们一切只为早产儿。”张丹说，对旗下所有养护师的定位是早产儿养护匠人，用匠人的精神和标准要求自己，“十年树木、百年树人，我们要打造百年企业，把早产儿院外养护技能经验不断完善和传承下去。”

2018年5月张丹带领团队来到北京的时候，是对她和团队的一次挑战，也是一次机

遇。“我们开始服务北京乃至全国的早产儿家庭，这是一次跨越。”她说，北京的家长对养护的技能和素养要求更高。

正是由于团队在北京打开了知名度，得以在全国打开知名度，但目前这一职业的名称还没有进入国家职业大典。张丹说还有许多工作要做，创业初期的艰难过去后，还有更高的挑战等待跨越，团队需要不断超越自我。

早产儿养护团队：守护医院的成果

张丹见过太多因为不懂早产儿如何养护而给孩子带来二次伤害、三次伤害，轻则反复入院，重的甚至夭折，“每次得知这样的消息，我都特别痛心，家长只要懂得相关知识，很大程度上可以避免悲剧的发生……”

她表示，早产儿养护首先是喂养方面，很多早产儿出院后由于长时间插胃管，没有建立有效的吮吸，导致喂养困难，一旦造成孩子呛奶，而呛奶处理不当导致吸入性肺炎是常见问题；其次是早产儿睡眠中呼吸暂

停，一旦发现不及时，严重的会造成死亡，抢救不及时也会造成脑细胞损伤。

谈及养护团队和医院的异同，张丹表示二者都是对早产儿的守护，但不同的是团队更是对医院成果的守护，“医院负责救孩子的命，我们负责把孩子从医院过渡到家庭，避免孩子在黄金生长期反复生病入院，这不仅加重家庭和医疗资源的负担，也对孩子成长不利。”

“我们团队的养护师具备处理突发状况的

能力，而且在岗期间每晚回传早产儿情况记录表，公司会根据回传数据对孩子作预判，最大限度地避免孩子的潜在危险。”她说。

她表示，团队北京养护中心位于八一儿童医院西南门，团队要把它打造成早产宝宝的驿站，“八一儿童医院是救治早产儿很权威的三甲医院，早产孩子回来体检可以到我们中心休息、吃奶、玩耍，这里更是家长们学习、交流、放松身心之地。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李毅