

## 曹缘

摘两金比肩传奇  
兼三项创造历史

曹缘,中国跳水队老将,在2019光州世界游泳锦标赛上已经获得了10米台双人、3米板双人两块金牌,比肩乌丁和洛加尼斯这两位传奇人物。但属于他的世锦赛还没有结束,目前,他正向3米板单人金牌发起冲击,创造世锦赛“三金”的历史纪录。

## 领先第二名42分轻松夺冠

世锦赛男子双人10米台预赛后,曹缘一改两天前全程严肃的画风,少见的和记者们开起了玩笑。

15日的决赛中,他和陈艾森在四个自选动作上连续跳出90+,最终以486.93的高分收获冠军。算上此前收获的单人3米板金牌,曹缘就此比肩乌丁和洛加尼斯这两位传奇人物,成为第三位能够在单届世锦赛上板、台项目都夺金的男子选手。

而摆在他面前的,只剩下前无古人的世锦赛三金纪录,这个去年冬训时看起来还充满挑战的命题,曹缘竟已经答完了三分之二。

虽然近几年来一直主攻跳板,但毕竟是从小练起的项目,每当谈起跳台,曹缘的言语中总是满满的熟悉感,“回到跳台感觉节奏啊,控制自己的心态方面,都更顺利一些。”领队周继红也曾表示,曹缘在最近两年都没有中断跳台的训练,每次练完跳板之后,还会在跳台上加练一个动作,也就此为世锦赛以及备战东京的兼项打下基础。

而在确定兼项之后,曹缘的训练顺序也有所改变,优先跳台,之后是跳板双人,最后才是单项和力量练习。多出了一个项目,也就多出了一份辛苦,搭档陈艾森就透露,因为曹缘训练项目比较多,两人的默契度又不如合作了多年的组合,所以只能提早训练时间,来磨合同步方面的问题。好在曹缘的身体素质不错,才坚持下来了这份魔鬼日程。

2012年伦敦奥运会上,曹缘就曾夺得过双人10米台的冠军,2013年巴塞罗那世锦赛,他与张雁全搭档得到第三,时隔六年,曹缘没想到自己还能“站回”该项目的最高领奖台。“今天就没有想拿冠军,也没有想去跳多少分,就是希望能把四个自选都跳好。我在109C(向前翻腾三周半抱膝)感觉过了一点,还觉得不完美,在5255B(向后翻腾两周半转体两周半屈体)的时候又感觉不够了,也是一个不完美的收官。跳水队就是要超越自己,完美每一跳。”

## 曹缘身兼三项创历史

摘得两块金牌之后,接下来等待曹缘超越自己的,便是在18日进行的、此前没有染指过的世锦赛单人3米板冠军。这将是最后,也是最艰难的一道关卡。三天比了四场的曹缘表示的确有些疲劳,但有利有弊,两场决赛也给了自己提前适应决赛节奏的机会。“两个双人做一个铺垫,所以单人的时候心态上会有一些的优势,但是从技术动作和比赛难度来说肯定是一场硬仗,要好好做一些准备。”

在15日的决赛中,奥运冠军加身的老将组合陈艾森/曹缘发挥出色,一路保持压倒性优势,以486.93的高分领先第二名42分轻松夺冠。俄罗斯组合米尼巴耶夫/邦达尔以

444.60分位居第二摘银,英国名将戴利与搭档李以425.91分获得季军。

赛后陈艾森说,压力不小,对手都很优秀,但是自己和搭档的发挥也非常棒,尤其是在两人同步方面做得不错。“在平时训练时我俩默契程度还是有所欠缺,但今天我们比赛默契度挺高的,以后希望能以今天为标准在同步上进一步提高。双人项目我的目标肯定是上500分的,希望以后能赛出更好的水平,达到这个目标。”陈艾森说。

13日,曹缘携手谢思埸为中国跳水斩获男双3米板金牌,曹缘说,“拿到这枚金牌很开心,但也很疲劳。接下来的单人项目是最难比的,技术动作和比赛难度是一场硬仗,要做好充分准备。好的一点是通过双人项目适应了比赛节奏,心态把握上会有优势。”

曹缘身兼10米台双人、3米板单双人三项,创造了历史。周继红说,实际上没有想太多创造历史,还是基于项目的整体实力,曹缘是我们唯一一个经历两届奥运会的运动员,当然希望他能够创造历史,这不容易。

男子双人10米台由陈艾森携手曹缘出战,周继红表示,“他们俩的水平和稳定性相对来说更高”。周继红还说,陈艾森水平很高,虽然在队里也算老队员,但是24岁也是正当年。毕竟奥运选拔才刚开始,还有时间。

## 动作失误后从第七追到第一

13日,韩国光州举行的2019世界游泳锦标赛进入第二个比赛日。男双3米板较量中,中国组合谢思埸/曹缘原本以为胜券在握,过程却跌宕起伏,当曹缘在第二跳走板出现失误,排名一度跌至第七位,但之后及时调整,扭转劣势,凭借后面稳定的发挥以总分439.74的成绩将金牌收入囊中。英国组合拉夫尔/古德费洛洛摘得银牌,墨西哥组合埃尔南德斯/韦尔塔获得季军。

曹缘在赛后记者会上说,时隔4年再次拿到世锦赛冠军非常开心。上一届世锦赛被俄罗斯队反超只获得银牌,而去年世界杯夺冠有几分运气因素,这次凭借刻苦训练夺得名副其实的冠军,觉得很有成就感。

谈到比赛中的失误,曹缘说:“第二跳的失误太大,导致第三跳也受到影响,当时心态有点着急,但是失误的动作没办法挽回,所以后面尽力调整自己,不去看名次和其他人成绩,只专注于怎么把下一轮跳好。”

男子双人3米板是13日进行的唯一奥运会比赛项目,只有前三名获得直通东京奥运会资格,因此竞争异常激烈,包括中国、韩国和英国组合都在轮中曾经领先,有机会夺冠,最终曹缘/谢思埸组合克服了紧张心态,后来居上摘金。

周继红指出:“这不是我们的真正实力。因为是第一场比赛,又是奥运资格赛,曹缘/谢思埸有点放不开手脚,谨小慎微,按说他们都是经历过大赛的人,但还是有压力,尤其是曹缘在第二个规定动作走板失误后,心态更是着急。”

“但他们的抗压能力还是有的,前期也做了很多的准备工作。今天比赛对他们来说是一个激励,在后面的比赛中发挥得更好。”周继红说。

综合体坛、新华社

## 曹缘小档案

1995年2月7日出生于长沙市,2003年进入北京队,2008年入选国家队。2010年,在国际泳联跳水世界杯男子双人10米台的决赛中获得冠军,得到首个世界冠军头衔。2012年,搭档张雁全夺得伦敦奥运会比赛男子双人10米跳台冠军。2016年,在里约奥运会跳水男子3米板决赛中夺冠。

7月15日,冠军中国组合曹缘(右)/陈艾森在颁奖仪式上合影。新华社

