

防守悍将高诗岩也当“得分尖刀”

在辽宁飞豹男篮刚刚结束的两场热身赛上,高诗岩无疑是表现最为耀眼的球员。两场比赛一共拿下52分,尤其是第二场比赛里拿到震惊全场的33分,高诗岩用自己在进攻端的疯狂表现,打破了人们对于他是一名“防守悍将”的固有印象。

虽然外在印象上有点令人颠覆,但实际上高诗岩能够有这样的表现绝非偶然,而是源于他自身的能力,更离不开平日里刻苦努力的训练,和一颗永远追求更高目标的心。

防守悍将绝不是只会防守

当高诗岩在比赛中将个人得分刷新到30分以上时,全场观众都忍不住站起身来尽情地欢呼庆祝。尽管这只是一场普通的热身赛,但是高诗岩的表现仍然足以征服最挑剔的球迷。

在进攻端,高诗岩非常全面地展示了自己的“武器库”,有借助掩护后的突破上篮,有外线接球后果断的三分出手,更有他最标致的中距离急停跳投,用各种方式一次次将球送入对方的篮筐中。

要知道在CBA联赛期间,高诗岩在辽篮更多被委以防守重任,经常一整场比赛下来都处于和对方小外援的贴身纠缠当中,并且总能取得非常不错的防守效果。他在进攻端的出手机会并不算多,通常也不是球队主要的攻击点。

不过如果有人因此就认为高诗岩是一个只有“防守”的球员,那就大错特错了。在联赛中,辽篮在后卫线上已经有郭艾伦和哈德森两个攻击力很强的球员,安排他将精力更多地投入

防守也是出于团队的战术需要,所以说高诗岩进攻上的才能并没有完全施展出来。而在热身赛中,因为郭艾伦和赵继伟参加国家队集训,高诗岩自然成了球队的主力控卫,因此也承担起了更多的职责。

但是在释放出自己进攻才华的同时,高诗岩也并没有因此就丢掉防守,在比赛中他依然是外线给对手压力最大的防守尖兵,面对身体优势明显的美国球员,依然可以多次直接完成抢断并快攻打中。

可以说单从这两场热身赛上的表现来看,高诗岩所起到的作用已经无愧于一支球队主力控卫的角色,甚至能够是得分利器。这也让人们重新认识到,他的能力绝不仅仅局限于防守。

爆发表现背后离不开平日苦练

在指挥了这两场热身赛的助理教练张庆武看来,高诗岩能够在进攻端有这种出色的表现完全在意料之中,因为没有人比教练更清楚一名球员在平时的训练中流过多少汗水。

“从我们重新集结之后的这一段时间里,一直在封闭训练,高诗岩绝对是球队里练得最刻苦的球员。在经过联赛的历练之后,他对于自己的要求也越来越严,除了白天完成全队的训练之外,每天晚上都会自己加练投篮”。张庆武表示,有了平日里训练打下的基础,高诗岩能够在比赛中有好的发挥是水到渠成的事儿。

而更让张庆武感到满意的是,高诗岩不仅对自己严格要求,他还主动帮助其他年轻球员,比如督促那些更年轻的后卫们去严格练习



9日晚,高诗岩在与加州淘金者队的比赛中得到33分。 辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

技术动作。到了比赛中,同样也能够很好地带动更年轻的队友,起到老队员应有的作用。

对于这一点,高诗岩表示,“对于夏天的这两场热身赛,其实我觉得个人状态还没有达到最佳,而且现在队伍里年轻球员也比较多,也算是带着这些年轻球员在打吧,只能说打得还可以。”

全面成长让新赛季更值得期待

比赛中一个值得注意的细节是,高诗岩很多得分都是在球队陷入困难的关键时刻里,比如当球队一度落后对手10分左右的时候,高诗岩就重新披挂上场,立刻用一段连续得分的表现帮助球队完成反超。

这样的表现不仅仅是他个人能力的体现,同时也是在心态上敢于承担责任的一种表现,

“其实我并没有太看重自己的得分,但是现在队伍里年轻球员比较多,他们在处理球时显示出场上经验还有不足,所以就需要我们这些打球多的老队员在场上做得更多一些。”

可以说,从高诗岩的这番话中就不难感受到,这名很多人印象中的“小将”,其实已经迅速成长了起来,而且不仅仅是在技术能力的进步,更有在应对比赛的心态上,关键时刻敢于承担责任的勇气上,都有了全方面的成长。

当郭艾伦和赵继伟正在大洋彼岸的夏联赛场展现中国后卫风采的时候,高诗岩又在家乡扛起了辽篮后卫的大旗,他的表现让球迷们看到了辽篮后卫源源不断的传承。尤其是在辽篮已经放弃1号位外援的情况下,新赛季里高诗岩的成长必然会给辽篮这条本土的后卫线带来更多的活力,也带来更多的期待!

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

足坛频频上演回归大戏 “回头草”到底香不香?

足坛夏季转会窗口开启已有10天,从近期的转会操作看,回购球员或回聘教练已经成为不少国内外球队的选择。从德甲多特蒙德回购前队长胡梅尔斯到中超广州恒大回购埃尔克森……足坛“回头草”到底香不香?

开窗期较平静,回归戏成焦点

今年中超与五大联赛的夏季窗口长度基本在1个月至2个月区间。由于处于夏窗初始阶段,目前的转会市场整体较为平静。国外足坛阿扎尔加盟皇马、马竞超1亿欧元买下20岁小将是为数不多的“爆点”。

在这种背景下,一些球队与此前当家球星的再续前缘,成为相对轰动的因素。比如多特蒙德从死敌拜仁回购前队长胡梅尔斯,41岁老将布冯回归尤文,包括传闻中的内马尔希望回归巴萨、拜仁有意回购曼朱基奇……

国内赛场中回归的戏码也不少,埃尔克森从上海上港回到此前效力4年的广州恒大,上赛季将升班马北京人和打造成黑马的主帅加西亚回归,总经理周军在大连一方就任15个月后将返回上海申花“救火”。

整体来看,回归的元素在今年夏窗初期占据了一定比重,也成为球迷关注的最大焦点之一。

足坛“回头草”香吗?

虽说“好马不吃回头草”,但在足坛中,由于职业的特殊性,好马吃“回头草”的现象较为普遍。至于双方再续前缘后是“真香”还是“不香”,取决于很多因素。

在2017年夏天,恒大曾买回“猎豹”穆里奇,2018年夏天,恒大从巴萨回购保利尼奥。两笔交易都满足了当时恒大的需求。穆里奇很好的缓解了当时球队在中前场实力不足的问题,保利尼奥则是在回归后的19场比赛中取得13粒进球和7次助攻,将远离争冠区的恒大



7月5日,广州恒大队球员保利尼奥(左)在比赛中庆祝进球。

新华社发

重新拽回争冠行列。

西甲球队马竞也有回购球员的“传统”,经历长期低谷的托雷斯在2015年初回归状态展现出一定的起色,并在2018赛季随队获得欧联杯冠军,为马竞生涯画上圆满句号。在切尔西并不愉快的科斯塔在2018年初选择回到成名的马竞,极大程度缓解了球队在锋线上的用人荒。马竞这两笔回购都较为成功。

现任恒大主帅的卡纳瓦罗在球员时期离开因“电话门”事件降级的尤文。从皇马回归后,他已不复当年之勇,外加球迷始终无法原谅他的“叛逃”,在回归一年后黯然离队。

所以“回头草”香不香,极大程度取决于时机以及球队与球员的状态。如果球队处在用人荒,而球员也处于不错的水准,那么极有可能凭借着默契在短时间内形成化学反应。如果球队早已今非昔比,球员实力也下滑严重,那么在这种情况下双方很难再获成功。

再续前缘,他们会成功吗?

夏窗的几笔回归交易初衷各有不同,胡梅尔斯与埃尔克森回归补强的意味较大。加西亚回归北京人和,周军回归上海申花,“救火”的意味较重。而布冯回归尤文多是情怀因素,以此让这位效力17载的老将在尤文落叶归根。

时隔三年半回归广州恒大,29岁的埃尔克森多了一丝沧桑,他的回归将会极大程度解决恒大锋无力的效果。除此之外,更大的意义恐怕是以此尽快完成归化手续,早日成为中国国家队的一员,进一步增强国足实力。

相比于胡梅尔斯和埃尔克森起到的升华作用,回归“救火”的加西亚与周军成功难度相对更大。北京人和已今非昔比,能否完成保级重任对于加西亚来说要画上一个问号。

中新

小威晋级温网半决赛

2019年温布尔登网球赛9日继续在伦敦进行,女单四强全部产生,七届温网冠军小威廉姆斯第12次晋级半决赛,中国选手张帅不敌罗马尼亚选手哈勒普,止步八强。

37岁的小威迎来一场苦战,凭借19记ACE球,最终以6:4、4:6和6:3击败美国同胞里斯克。半决赛,小威将对阵斯特里科娃,捷克选手以7:6(5)、6:1击败19号种子、英国选手孔塔。

小威当日还参加了一场混双比赛,她与穆雷搭档以7:5和6:3击败马丁/阿塔沃,晋级16强。中国选手郑赛赛与比利时搭档弗里根以7:5、6(5):7和4:6不敌英国组合席尔瓦/霍伊特,无缘八强。

哈勒普在半决赛中将与8号种子、乌克兰选手斯维托丽娜进行一场强强对话,后者以7:5和6:4击败了捷克选手穆霍娃。

据新华社

饱受争议判罚困扰 NBA将试行教练挑战制

据NBA官网消息,北京时间10日,NBA董事会在拉斯维加斯开会做出两项决定:将在下赛季试行教练挑战制度,同时回放中心在特定情况下观看回放后拥有提示裁判的权利。

据悉,每支球队在每一场比赛中只有且只有1次挑战机会,无论是否成功。挑战范围包括本方球员犯规、出界以及干扰球。除了第四节和加时赛最后两分钟,教练员可以在其他任何时间进行挑战。值得一提的是,此项规则已经在目前正在进程中的夏季联赛上施行。

进行挑战之前,教练必须先请求暂停,然后做出旋转食指的动作,以提示裁判进行回看。如果挑战成功,暂停将得以保留。因此,在没有暂停的情况下,教练没有挑战机会,即便之前没有进行过挑战。

裁判进行回看后,需要找到充分证据才能推翻原先判罚。回放中心在常规时间前46分钟和加时赛前3分钟在出现以下情况时拥有提示裁判的权利:判断2分/3分球、投篮是否已经超时。

中新