

# 今日小暑 热浪滚滚三伏启 防暑降温纳清凉

《中国天文年历》显示，7月7日17时21分将迎来二十四节气中的小暑，标志着盛夏登场。专家提醒，此时节，“三伏”启幕，热浪滚滚，公众要注意防暑降温，驱热纳凉。

天津市天文学会理事赵之珩介绍说，每年7月7日或8日，太阳到达黄经105度时为小暑，它是二十四节气中的第十一个节气。小暑，意指天气开始炎热，但还没到最热。小暑到来，意味着我国大部分地区进入炎热季节。

热！热！热！近期，我国华北、黄淮一带持续高温“炙烤”，多地发布高温黄色和红色预警，部分地区的最高温更是达到40摄氏度以上，让人们真切感受到了“上蒸下煮”的滋味。

“这种‘热得无处躲’的滋味还会持续下去。因为，小暑期间正逢‘三伏天’的头伏，而‘三伏’恰恰是一年中最热的时节。”赵之珩说。

随着气温进一步升高，我国部分地区可能会出现高温高湿的“桑拿天”，天文和保健专家在此提醒说，此时节尽可能减少不必要的外出，若外出，应避开烈日炽热之时，同时采取必要的防暑措施。 据新华社



高温来临，工地里的工人满头大汗。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

## 气温走高老病号增多 专家提醒提前“备烤”

昨日，记者从辽宁省人民医院心血管内科了解到，随着沈阳近几日气温持续走高，一些年老体弱的老病号明显增多。该院副院长、心血管内科主任侯爱洁提示，根据去年夏季的经验，老年人一定要提前做好准备迎接“高烤”，预防高温天气多发病，避免在高温天气里突发心脑血管病和中暑等情况。

### 35℃以上天气心脑血管病死亡率明显上升

侯爱洁介绍，不少心脑血管疾病患者有认识误区，认为一年之中夏季血压最低，症状会相对稳定一些，其实不然，夏天是心脑血管疾病发病的高峰期。有资料显示，进入5月份后，中风冠心病患者的住院率明显增加，在35℃以上的高温天气，心脑血管疾病死亡率明显上升。

在高温天气里，身体为了散热，会使体表的血管扩张，更多的血液循环到体表，心脏等器官的供血就会相对减少。同时，随着气温升高心跳、血流速度会加快，心肌耗氧量会增加。此外，夏季出汗较多，血液黏稠度增大，尤其老年人体温调节中枢不敏感，如果房间不通风，出汗后又没有及时补充水分，血液黏稠度更加增大，发生心脑血管病的几率就更高。

### 高度警惕6时到11时这段“魔鬼时间”

高度警惕“魔鬼时间”。通常每天早



高温天气，医院里中暑病人增加。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

者服药的剂量一般要适当减少，多选用长效、缓释的降压药。

其次，夏季出汗较多，电解质损失，因此使用利尿剂降压极易发生低血压，最好尽量避免使用此类药物。作为儿女，最重要的是提高防病意识，切勿忽视老人的疾病先兆。

如果老年人在夏季经常出现头痛、眩晕、脚麻、胸痛、心悸或一过性晕厥等症状，不要以睡眠不好或过度劳累等原因来解释，应视为疾病先兆，尽快到医院检查，及时采取治疗措施。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

### 老人适当调整夏季用药 莫忽视疾病先兆

夏季要给老人适当调整药物，确保血压平稳正常。由于温度升高全身外周血管扩张，血压较平时降低，因此部分患

## 华北、黄淮“炎值爆表”

华北、黄淮等地连日遭遇高温热浪，多地高温冲击40℃。炎炎烈日下，很多劳动者还在坚守，用汗水谱写出一曲曲“战高温斗酷暑”的劳动赞歌。同时，各地也实施了增设通风降温设施、缩短劳动时间等举措，给坚守在一线的劳动者带来丝丝清凉。

4日，北京的气温持续攀升。根据北京市气象局发布的消息，到14时10分，大部分地区气温已经升至37℃以上，其中回龙观最高气温达42.9℃。

连日来，河北省迎来高温“烧烤”模式，3日17时河北省气象台发布今年首个高温红色预警信号：4日白天，河北省中南部地区最高温度可达37℃—40℃，其中保定南部、石家庄、衡水、沧州西部、邢台、邯郸西部可达40℃。截至4日14时，这个省42个县市发布高温红色或橙色预警信号。

4日14时40分，天津市气象台将天津地区高温橙色预警信号升级为红色，这是天津今年发布的首个全市高温红色预警信号，预计部分地区最高气温将达到或超过40℃。

山东省气象台4日11时继续发布高温橙色预警信号。其中，山东德州、滨州、东营、潍坊等市均发布了高温橙色预警信

号。根据气象部门监测，4日，山东省会济南气温为30℃—38℃，德州为27℃—38℃。

4日早晨7点，顺丰快递北京工体南路点部的快递员吴枭就来到了快递站点，卸货、理货，再开始按照不同单位、小区分拣好快递包裹，开始了一天的运输。

“自己每天会多带一件短袖衫来替换。如果衣服湿透了就换一件，否则身上都是汗味，自己不舒服，也会让客户觉得难闻。”25岁的吴枭说，在高温天气来临之前，站点配发了冰巾、冰袖等，也安排了车辆帮助快递小哥运货，以减轻劳动强度。

由于这几天的高温天气，吴枭戏称，每天的工作都是一场“桑拿之旅”。只要出门10分钟，他的头上就会渗满汗珠。半小时以内，肯定全身湿透。他说，每天就想趁着早晨稍微凉快一点的时候，尽量地把货物多送出去。

等到中午前后，温度高了，他就会回到站点。在站点的“职工之家”，一大锅绿豆汤已经摆在桌上，等着奔忙了半天的吴枭和其他“快递小哥”。“虽然温度高，但一份快递就是一份约定，就要按时送到。”吴枭说。

据新华社

## 分类广告

上门办理：陈淑环 13504185111

订版电话：024—22829900

郑重提示：本版信息不作为双方交易法务依据，仅商谈信息，一切交易行为自行承担法律责任。

### 投资理财咨询

正规贷款当天下款

17602436789

信用卡取现垫还花呗

13022428032

门市写字间

低出售 铁西九路家俱城门市房

价 205平 T:18740035988

店铺转让

出兑

东陵公园旁 8000 平老

年公寓，无诚意勿打扰

电话：13072427533

出租 年利 50 万 300 平大冷面

带技术 13238836368

大型 正规四星幼儿园 因

出国出兑 17640284478

铁西彩票站超低价兑 1524444848

## 永乐青山墓园

辽宁省十佳信誉墓园

真山真水 群山环抱

满足不同层次客户的需求，高、中、低档不同价位

每天上下午有班车就近免费接送

销售热线：89778444 售后热线：89778484

沈河办事处：62693666

地址：沈北新区清水台马刚乡寺村 网址：www.ylqsm.com

注销公告

沈阳缘通网络信息有限公司，统

一社会信用代码：91210113MA0U

1AGJQJ经股东研究决定解散，请各

债权人自公告之日起 45 日内来公

司申报债权。公司住所：辽宁省沈阳市

沈北新区道义北大街 53-1 号(1-8-2)

联系人：万福 电话：13998327023

招聘

◆沈北诊所聘内科医师 18540033888

声明

◆沈阳荣冠教育信息咨询有限公司

遗失沈阳盈古网络科技有限公司

2014年3月20日开具的辽宁增值税

普通发票 代码 2100134620 号码

02908549 总金额 11200 元盖有发票

专用章的发票联特此声明。

◆金地铁西檀府业主梁旭飞申曼将

沈阳经济技术开发区燕塞湖街 33-2

号 5#2-030-1 号房屋收据丢失，收据

号 0000210 金额 12016 元声明作废。

◆270亩荒山养殖场出售 13624030995

◆造化 2100<sup>2</sup>厂房出租 13700001527

◆急用钱低价售农家庭院 13840033449

## 沈阳市卧龙墓园

经省民政厅批准的合法公墓之一，交通便捷，服务周到，价位齐全。

选购墓穴全年有班车免费接送

墓园地址：沈阳市浑南新区王滨乡尖山子村（距城区约 15 分钟车程）

电话：024-24756770 24756862 24317242

为倡导文明祭祀，我园区禁止烧纸，禁止燃放鞭炮。

抚顺市煜程炉料有限公司年加工 2 万吨超高功率石墨电极焙烧项目环境影响评价第二次信息公示

一、查阅环境影响报告书征求意见稿全文和调查表的方式和途径

http://www.eiafans.com/thread-1240060-1-1.html

二、征求意见的公众范围，受本项目直接或间接影响的

单位、学校、居民及其他组织等。

三、公众提出意见的方式和途径

建设单位：抚顺市煜程炉料有限公司

建设单位联系人：张凯 电话：13019669523

邮箱：54284923@qq.com

四、公众提出意见的起止时间 本公示发布后十个工作日

营口市盛海工业固废处置场工程项目环境影响评价公众参与第二次信息公示根据《环境影响评价公众参与暂行办法》要求，对本项目进行公开公示，了解社会公众对本项目的意见与建议，公示信息如下：一、工程概况拟在大石桥市南楼经济开发区岭村北侧选址建设固体废物填埋场，对营口盛海化工有限公司产生的危险废物进行安全填埋处置。年处理中和渣 470t，填埋库容 15 万 m<sup>3</sup>，服务年限 30 年。二、对环境可能造成影响 施工期：主要影响是生态环境、施工扬尘和施工噪声的影响。运营期：会产生一定粉尘、恶臭、生活污水、渗滤液；环境噪声将有所增加，对局部生态环境产生一定影响。三、预防或者减轻环境影响的对策和设施的要点 本项目污水站采用加密封盖并设置集气罩+活性炭收集恶臭气体；对物料进行及时覆盖措施，并采取定期洒水降尘；废水经污水处理站处理后达到城市绿化标准要求，用于绿化及道路洒水，不外排；此外选取吸声设备，对高噪声设备采取消音和减震措施。四、环境影响报告书提出的环境影响评价结论 本项目用地性质为工业用地，项目建设符合国家产业政策；符合城市总体规划、土地利用规划；采取报告书中提出的各种有效的污染防治和控制措施后，废气、废水和噪声均能够满足相关排放标准要求，固体废物得到妥善处置，环境风险可以接受；环境影响预测结果表明，对周围环境的影响可在可接受范围内；从环保角度看，本项目选择合理、建设可行。五、建设单位名称和联系方式 建设单位：营口盛海化工有限公司 地址：辽宁营口南楼经济开发区高庄 联系人：刘经理 联系电话：13947815151 电子邮件：luyang@yksbhg.com 六、公众意见的方式和途径 公众可通过信件、电话、电子邮件等方式，向项目建设单位提出意见和建议。七、公示期限 本公告发布之日起 10 个工作日报满。

因黑大线省道 G202（小小线北环交叉口至太子河大桥）段道路改造施工，经批准定于 2019 年 7 月 8 日—2019 年 10 月 30 日对黑大线（K1337+181.5—K1357+281.5）全长 20.1 公里全幅封闭施工，请过往车辆绕行。特此公告！

辽阳市交通运输局 辽阳市公安交通警察支队 辽阳市公路沥青拌合站有限公司 盘锦市交通建设有限责任公司

2019 年 7 月 6 日