

六位大学校长毕业典礼致辞“金句”频出 仰不愧于天，俯不忤于人

“欲戴王冠，必承其重”“仰不愧于天，俯不忤于人”“知耻是修德之法，敬畏是修心之道”……无论是成为一名悬壶济世的医者，还是成为一名优秀的兵工匠人，都要有强大的内心和耐得住寂寞、守得住初心的毅力以及过硬的本领。在工作和生活中不断地磨练自己，提升自我。

在中国医科大学、辽宁中医药大学、沈阳药科大学、沈阳医学院、沈阳理工大学、沈阳大学的毕业典礼讲话中，校长、书记为毕业生们的未来支招的同时，也告诫同学们做学问、做工作要和做人结合起来，做到德才兼备。

【中国医科大学】

坚守做人的本分和初心 (节选)

中国医科大学校长 闻德亮



“对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。”对中国医

科大学来说，“政治坚定、技术优良”的红色校训是始终贯穿中国医大成长年轮的基因血脉，爱国从来都是我们的精神底色。

人无德不立，国无德不兴。长期以来，学校以培养“中国好医生”为目标，坚持把一流学生培养成一流人才，围绕立德树人根本任务进行探索。社会远比校园复杂，各种诱惑充斥其中，需要考虑的问题会更多，需要处理的关系会更复杂。但无论何时何地，不论正在做什么和将要做什么，希望大家都要保持一颗赤子之心，坚守做人的本分和初心，“仰不愧于天，俯不忤于人”，坚守对真善美的执着追求。

【辽宁中医药大学】

肯于拼搏才能够收获“锦鲤” (节选)

辽宁中医药大学校长 石岩



中医药是传承五千年盛兴不衰的中华优秀传统文化之一，更是我们中医药院校毕

业生笑傲职场的有力武器。你们走向社会打拼，只要牢牢掌握所学的中医药专业技能，996也好，855也罢，无论职场怎样变幻，都撼动不了专业技能的“定海神针”，一切变幻都是浮云。为此，我们要不断加强所学专业的知识，追求做真才实学、能力为王的业红，在内涵上不断厚植；不做拥有三两好友、祈求双击的网红，为点亮拼颜值。

希望你们今后加强学习和创新，特别要结合专业优势，在中医药传统文化的基础上，继承创新，求索不止，不断提高能力素质，努力推动中医药的弘扬和发展。切记：好看的颜值千篇一律，保鲜期短，务实的创新万里挑一，风采无限。

【沈阳药科大学】

心灵的最高境界是敬畏 (节选)

沈阳药科大学副校长 宫平



即将远行开启人生的新征程之际，作为校长、作为老师、作为学长，我想送给同学们三句话：

第一句话：知耻是修德之法，人格之魂。知耻是修德之法。希望同学们要不忘初心，明礼知耻，不断探寻真知、固守正义、追求至善。

第二句话：敬畏是修心之道，事业之基。敬畏是修心之道。医药关系着老百姓的健康，关乎患者的生命，请记住，你们每迈进一步都要怀着对生命的敬畏！

第三句话：自律是修身之本，成事之要。自律是修身之本。你们尽管大学毕业了，但修身是一生的“必修课”。同学们要懂得自爱、勇于自省、善于自控，从而不断地战胜自我、成就自我，做一个堂堂正正、自省自律的药大人。

【沈阳医学院】

医学生要有胸怀天下的大格局 (节选)

沈阳医学院院长 肖纯凌



不忘初心，牢记爱与责任的医者魂。医学生的初心使命是什么？就是“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美”的医学生誓言。

医学生要有胸怀天下的大格局，要有为

守护健康矢志不渝的大志向和大情怀。一个斤斤计较、拈轻怕重的人，是一定不会被他人和社会所认可的。付出是一种积淀，只问耕耘、莫问收获，只问付出、莫问回报，收获总会与你不期而遇！

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土”，人生就像一棵树，拥有向往阳光、不断向上生长的力量，拥有深植沃土、不断汲取养分的根系，才能逐渐长成参天大树。同学们要始终保持向上的动力和不断挑战自我、完善自我的决心，拥有崇高的人生价值取向，做一个洒满阳光的人，照亮自己、照亮别人，在不断的奋进中实现人生价值和社会价值，获得生命价值感、职业尊严感和生活幸福感。

【沈阳大学】

不做过客 不当看客 (节选)

沈阳大学党委书记 苏文捷



品德是一个人立足社会的根基，也决定

着一个人的未来命运。同学们在将来的人生岁月里，继续秉承“厚德重学、至诚至勤”的校训精神，有仁爱之心、责任之心、同情之心、羞耻之心，做到知书达理、尊老爱幼、诚信正直、爱岗敬业。

古语说“事虽小，不为不成。”每件事不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。我们真切地希望，同学们面对自己的未来，要时刻保持“踏石留印、抓铁有痕”的韧劲，不做过客、不当看客，敢试敢为，埋头苦干，一点一滴地努力把理想变为现实，让躬身实践成为青春最亮丽的底色。

【沈阳理工大学】

铸就非比寻常的人生 (节选)

沈阳理工大学校长 刘军



铸就非比寻常的人生，需要你们打牢理想信念的根基，志存高远，德才兼备，始终保持爱国奉献的大情怀。

铸就非比寻常的人生，需要你们继续打牢知识能力的基础，终身学习，勇攀高峰，始终保持登高望远的大视野。

铸就非比寻常的人生，需要你们拥有一颗感恩心，谦虚谨慎，真诚待人，始终保持坦荡宽容的大胸怀。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 朱柏玲 胡婷婷 李娜 王月宏

“青春飞扬，行远思恩” 沈阳市实验学校举行2019届毕业典礼

7月2日，以“青春飞扬，行远思恩”为主题的沈阳市实验学校2019届毕业典礼在实验书院隆重举行。

活动一开篇，纪录片《实验之光》引领着九年级学生重温了三年实验校园的难忘瞬间，第一次军训的青涩、第一次大合唱的开心，操场边、教室里，一张张照片记录着2019届学生的成长足迹。

当九年级全体学生所爱戴的于永库副校长



激动地宣布“2019届501名学生顺利完成初中学业圆满毕业”之时，全体九年级学生高呼：“我们毕业啦！”

一首《感恩母校，感谢有你》的四人诗朗诵，满载着九年级全体学生对实验学校的款款深情和对引领自己成长的恩师的真诚谢意。

当沈阳市实验学校王浩校长带着慈爱的微笑为全体九年级学生送上毕业祝福时，全体学生激情澎湃。王校长首先祝贺2019届九年级学

生“用勤奋与汗水，青春与激情编织着梦想与希望，书写了‘不负青春，砥砺前行’的人生华章”。接着，王校长语重心长地向九年级全体学生提出四点希望：心怀梦想，懂得感恩，与时间交友，保持阳光心态。最后，王校长饱含深情叮嘱学生：“请你牢记母校教诲，不忘初心，砥砺前行，努力做一个崇尚文明、内心强大、心系家国、引领时代的人，不负青春，追求卓越。”

辽沈晚报记者 徐月皎文 王迪摄影