小鞋匠马长辉教“星星的孩子”讲评书

本报曾报道过的身残志坚的小鞋匠马长辉,多年来在社会各界的帮助下自立自强,实现了讲评书的梦想,如今事业有成的他决心回报社会,尽自己所能为社会奉献出一份爱心。

昨日记者从沈阳市沈河区大南街道阳光之家了解到,小鞋匠马长辉开始为这里的自闭症、唐氏综合征的孩子和年轻人教授评书,他希望评书能成为打开这些智障人群心灵大门的一把钥匙。

马长辉给孩子们讲评书。 本人供图

他曾得到单田芳的帮助

2003年8月29日,《辽沈晚报》报道了小鞋匠马长辉的故事。马长辉自幼患小儿麻痹,却酷爱评书艺术。他一边摆摊修鞋,一边追求评书梦。他有一个心愿:与崇拜已久的评书艺术家单田芳见上一面,当面向他求教。经本报联系,当年8月31日下午马长辉在北京见到了单田芳,并得到了单老的当面指点。那次的见面令马长辉终生难忘。

之后,单老一直很关心马长辉的评书学习,还曾到沈阳的修鞋点看望过马长辉,鼓励他坚持学习评书。

就这样,马长辉一边修鞋一边刻苦学习评书,评书技艺不断提升,逐渐得到了人们的认可。让他做梦也没有想到的是,他将评书从鞋摊讲到了电台的直播间,而且还录制了数十套评书,在东北三省30多个广播电台播放。

“一路走来,其实我得到了太多人的帮助!”昨日马长辉激动地说,“所以,一直以来我就想,我应该感恩,回报社会,虽然我的能力有限,但是我会发挥我的特长,尽我所能回报社会,为社会奉献一份爱心。”

他为孩子打开心灵之门

其实近几年马长辉一直在参与各类公益活动,他参加义演募捐活动,帮助同行开修鞋店,与志愿者们一起帮扶困难人群……

不久前,他萌生了教智障人群讲评书的想法。而这一想法立即得到了沈河区大南街道阳光之家的支持和欢迎,决定每周请马长辉到阳光之家讲一堂课。

经过一番认真的准备,两周前马长辉走进了阳光之家,开始正式为这里的自闭症、唐氏综合征的孩子和年轻人教授评书。虽然准备充分,但是一开课,马长辉感到了这确实是一件很艰难的事,需要他付出极大的耐心和辛苦。

“当时现场有20来个孩子,同时网络的那端还有很多阳光之家的孩子在听。我原本准备教他们讲《三英战吕布》,但是一开讲却发现能跟我互动的孩子太少了。一句话,我需要反反复复地教无数遍,得不断地鼓励他们,一堂课下来,能记住四句就不错了。第二堂课,又全都忘了,我还得重新教一遍。”马长辉说。

“但是,他们真的是一群特别可爱的孩子。每次我来上课,他们看我行动不便,会帮我拿包,帮我找凳子坐下。你对他们好,他们就会真心的对你好。那种好,不是礼节性的和虚假的,而是发自内心地对你好!虽然,每堂课进度很慢,但是我还是看到了希望,个别的孩子还是有进步的。所以再难,我也会坚持下去,我希望用评书帮助他们学会与外界的交流与沟通。”马长辉说。

评书课受到大家的欢迎

昨日沈河区大南街道阳光之家的园长宿伟介绍,阳光之家很认可马长辉的评书课。每次马长辉上课都非常认真,课前备课,课后留作业,第二次上课还会提问,一丝不苟。除了现场授课,同时还开通了网上同步授课,所以受益的不仅仅是现场的20多个孩子,还有各个阳光之家的上百个孩子们,马长辉此举是做了一件大好事。

一位家长说:“很多智障的孩子对数字都不够敏感,教他们数学会特别特别难,但是对语言他们就敏感多了。再加上评书这种艺术形式不枯燥,就像教他们讲故事一样,所以这个评书课办的太好了!真的非常感谢马老师的辛苦付出,我们会鼓励孩子跟马老师继续学下去。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

不拿死工资 来钱多多学“硬核理财”

工作到了疲劳期、工资到了瓶颈期、越来越多的人不愿意过着只拿“死工资”的日子,但如何摆脱这种困境却成了他们的难题。

如何在平淡的日常,用闲置资金生出更多财富,是小有积蓄的年轻人的硬核追求。普遍情况是:一个人的收入90%是靠工作取得报酬,只有10%是靠理财取得报酬。

对于都市的白领来说,如果你不想只拿“死工资”,就要学会理财。面对市面上种类繁多的理财方式,是否有种挑花眼的感觉?无论这些理财产品多么诱人,最重要的记得选择大品牌有保障的产品,比如加入钱多多理财俱乐部,这里有包括短、中、长期在内收益稳健的靠谱理财产品,帮助会员实现稳定的财富增值。钱多多理财俱乐部提供多只金融产品,在收益性、流动性、安全性以及使用场景方面有明显优势,是闲置资金管理的不错选择。

辽沈晚报钱多多理财俱乐部是辽沈晚报旗下的财富资讯平台,成立四年来,始终与强平台合作,以助力投资者财富稳健增值为己任,为会员推荐中低风险的产品。俱乐部目前推荐的产品来自天金所,天津金融资产交易所是根据财政部相关批复精神,由天津市人民政府批准设立的我国第一家金融资产交易所。目前天金所在中国10家金融资产交易所中排名第二,长城资产、东方资产、蚂蚁金服、中信信托都是其股东。截至目前,累计交易额2万亿,与1000余家金融机构达成合作,机构客户49万家和480多万的注册投资者。成立以来历史兑付率达100%。

扫码可加入辽沈晚报钱多多理财俱乐部,了解更多的投资信息。咨询电话024-22699275、22699277(总部),024-22699266、22699288(三经街分部)。

理财产品由金融机构提供并进行投资管理,辽沈晚报钱多多理财俱乐部仅提供平台服务,不参与投资,不承担投资风险。

理财有风险,投资应谨慎。

辽宁对外经贸学院锻炼娱乐两相宜

“千人太极海草舞”成网红节目

太极拳是中华传统文化的瑰宝,它集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体,内外兼修、缓慢轻灵、刚柔相济,适合各类体质的人群。近日,辽宁对外经贸学院的广大师生,不仅享受着太极拳运动带来的健康生活,还把自创的“千人太极海草舞”演绎成了网红项目,至今已获赞6693万次。

太极拳符合人体生理和心理需求,对师生身心健康和群体的和谐共处,有着重要的促进作用。辽宁对外经贸学院把饱含东方包容理念的太极拳作为学校全民运动的一种形式,以其深厚的武术功底,自编了一套24式太极拳法,亲自指导培训体育教师,演练拳法和技巧,在全校推广开来,并纳入教职员工年终体育考核内容和学生体育必修课程。全校师生员工人人学打太极、人人会打太极拳、人人比着打太极拳,把太极拳的意、气、形、神融会在日常的工作、学习和生活之中。

学校每年举办“求真杯”教工太极拳大赛和“进步杯”学生太极拳大赛,每天上、下午的间操时间,办公楼、教学楼都会响起太极拳音乐,师生齐打太极拳。国际经贸学院的千人太极拳在每年的运动会上都成为师生期待的表演 ,“千人太极海草舞”被中国国际电视台传播到海内外,在抖音上至今获赞6693万次,学校官方微博一日点击量超过10万。学校把太极拳作为特色群众性体育运动项目,不断地加以传承和发扬,正因如此,学校荣获了大连市推广中华武术进校园活动先进单位。

艾瑞深中国校友会网2019中国大学排行榜

沈阳城市学院跻身中国顶尖民办大学

漫步沈阳城市学院校园,50余幢古典与现代建筑鳞次栉比,山色与湖光美景交相辉映。

作为辽宁省首批应用型大学试点单位,沈阳城市学院被艾瑞深中国校友会网评为辽宁第一的中国顶尖民办大学;连续两年获得机器人世界杯中国赛冠军;校园文化丰富多彩,连续7年举办中国高校最大露天散伙饭登上热搜,被1.1亿网友围观。

这样一所充满活力与创新的大学,值得考生和家长去深入了解。

打造产学研平台 毕业生就业率90%以上

人才培养与社会需求脱节是不少大学的痛点。

沈阳城市学院建立了紧密对接国家主导产业和新兴特色产业的6大专业群,建设了人工智能与智能制造、建筑信息技术与工程管理、文化创意与影视产品制作、新闻传播与大数据应用、特色旅游与智慧酒店、经济管理与金融服务等产学研平台,形成了集实验、实训、实战为一体的大型校内实验实训基地,为应用型人才培养创造了有利的条件。

学校连续多年学生初次就业率90%以上,酒店管理专业2014届毕业生宋宝意被国际知名连锁酒店录用,工作仅四年,年薪就达到20万。

百个实验实训场所提供人才培养保障

沈阳城市学院与400多家国内龙头企业签订了校企合作协议;学校现有省级实验教学示范中心5个,校级实验实训中心9个,基础和专业实验实训室88个。

学校与新松机器人股份有限公司联合成立新松绿岛类人足球机器人工程中心,与中国工程院院士、清华大学自动化系教授戴琼海合作创办“沈阳城市学院-戴琼海院士工作站”;与沈阳市委宣传部共建新闻与传播学院;建立了首家高校辽河文化研究院;建立了涵盖电影生产全流程的平台设施和教学体系;学校酒店产业研究院、BIM工程中心等研究机构,均以各自的人才和智力优势,开展应用型研究和社会服务,成果丰硕。

仅2018年,学校获批教育部产学合作协同育人项目30项,获国家和省级创新创业竞赛奖106项。

考入这所学校更像进入一个大家庭

在沈阳城市学院经常可以看见班主任、辅导员与学生共进午餐、晚餐。学生们有了难心事最先想到的不是家长,而是找辅导员。

师生关系紧密是学校一大特色。学校创立了导师、辅导员、班主任三位一体的全员育人体系,全校领导干部和全体教师均担任导师和班主任工作。沈阳城市学院实行住宿社区化管理。每个社区配备4名专职社区辅导员,建设全天候服务的学生之家。全校学生可自主选择入驻社区,实行“我的社区我做主”的学生自我管理模式。

在校生张鑫告诉记者:来到这所学校就像回到家,不仅衣食住行无忧,而且精神层面也是富足的。

体育美育成为必修课

沈阳城市学院率先在全国实行了体育俱乐部制和美育艺术团制的教学改革,通过培养学生的体育竞技技能和艺术表演才能,锤炼意志品质,提高审美情趣。

记者了解到,学生在大一和大二学年期间,根据兴趣和爱好分别选择参加2个体育俱乐部和1个艺术团的训练与学习。学校设有足球、篮球、高尔夫、皮划艇、健美操、跆拳道、军事体育、橄榄球等20个体育俱乐部和歌唱团、舞蹈团、曲艺团、管乐团、民乐团、戏剧团、话剧团、歌剧团、流行乐团、书画团等10个艺术团。三年来体育俱乐部和美育社团获得200余个省级以上奖项。

打造国际留学直通车 助力学生留学名校

沈阳城市学院与英国曼彻斯特大学、布里斯托大学、利兹大学、学等名校合作,在校内开设硕士预科班,学生成绩通过后免除雅思、托福等考试,获得留学资格。学校每年都举办“全球城市大学论坛”和暨国际教育展,与美国、英国、澳大利亚等国家和地区近百所大学建立交流合作关系,开展学生互换、学分互认、海外实习等多个国际留学和游学项目。

沈阳城市学院将秉持坚持“育人为本,注重能力培养”的办学理念,继续深化教育教学改革,为培养德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人再创辉煌。

本报记者 冯美琳