

这些少年学霸 会学会玩多才多艺

既努力又会玩,既刻苦拼搏,又有良好心态。昨日,记者采访了来自全省各地的优秀考生,他们多才多艺,热爱生活。少年们已走上人生新征程,未来可期!

带队获全省诗词大赛团体亚军 “用‘碎片化阅读’纾解压力”

姓名:张浩研
毕业高中:丹东市第二中学
目标报考大学:清华大学或北京大学
爱好特长:古诗词、阅读



国性的诗词比赛。”

张浩研坦言,自己能选择文科,离不开父母的支持,整个高中生活,父母都一直在鼓励他,并尊重他的意愿和选择,压力比较大的时候,父母也能够在一旁积极疏导和缓解他的情绪,并帮助他树立人生目标。

虽然报考学校还没有最终确定,但他坚定的是:“无论最终自己选择哪所大学、什么专业,都希望自己在大学阶段尽量开阔视野,不断增进对社会的了解,并不断提升自己。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 张阿春

“高中学习并不是一帆风顺,在学习过程中经常遇到各种障碍和问题,有压力很正常,纾解压力有方法。”丹东市第二中学优秀文科考生张浩研谈起自己纾解压力的方法时,觉得阅读、跑步和听音乐最为有效。

对于高中生,特别是学业比较繁忙的高三学生来说,平日里去阅读一些大部头也许并不现实,反而是以报纸、杂志为主的碎片化阅读更为合适。张浩研称,自己平时经常看的《环球时报》《新华每日电讯》《人民日报》《南方周末》《中国青年报》和《南风窗》,都是很好的推荐,利用零散时间进行阅读,不但可以舒缓压力,还能扩展知识面、发掘和培养自己多方面的潜能。

高中二年级时,张浩研曾带队参加全省学生诗词大赛,最终,丹东市第二中学代表队获得团体亚军,张浩研自己获得最佳选手。张浩研一直对古诗词充满兴趣,他认为古诗词不只是带来美学上的享受,还能提供丰富的历史文化知识。“诗词本身就是特定历史时期文化的缩影,内涵广博、意蕴深刻,透过一首诗词可以看到一个时代的兴衰荣辱,也可以看到一个社会的生活和精神面貌。”张浩研说。

通过学生诗词大赛,张浩研结识了很多朋友,更加深了对古诗词的热爱和对传统文化的理解。“如果有机会的话,我也想参加全

高考数学满分的他多才多艺 “专注力和自主学习能力非常强”

姓名:张书宁
毕业高中:东北育才学校超常教育实验部
目标报考院校:清华大学
兴趣爱好:钢琴、游泳、围棋、美术、乒乓球



钢琴、围棋、美术、游泳、乒乓球……16岁的理科考生张书宁不仅多才多艺,还是名副其实的学霸,就读于东北育才学校超常教育实验部,高考数学成绩满分。清华大学计算机类或数学类相关专业成为他报考目标。

从小时候开始,张书宁学习成绩一直名列前茅,他在数学方面有着特别浓的兴趣,对数字极为敏感,心算口算速度极快,“他小时候很喜欢阅读,尤其喜欢看偏数理类的少儿读物,孩子四五岁时,我和他妈妈会帮他选一些,上了小学之后孩子就慢慢自己挑选书目了。”昨日,张书宁的父亲张剑军回忆说。

小小年纪的张书宁不仅学习成绩优异,在文艺、体育等多方面爱好广泛。张书宁5岁时开始学习钢琴,到了10岁便取得钢琴十级的成绩,此外他还喜欢画画、游泳、下围棋。上小学时,张书宁曾担任学校少先队大队长,在父母眼中,张书宁一直比较努力,小学五年级时,张书宁主动跟父母提出想要报考东北育才学校,父母表示支持,“对于孩子的成长我们从不过多干预,只会提供些参考建议,让孩子根据自己的兴趣爱好做出选择。”

到了高中,张书宁担任过学校超常实验部的学生会文艺部部长和学习部部长,积极参加学校活动也让张书宁在课余时间锻炼了自己的组织和协调能力。

张书宁的父母都是医生,平日里工作繁

忙,加班的时候很多,当父母忙碌时,张书宁只能跟着爷爷奶奶在家,张书宁是个专注力和自主学习能力非常强的孩子,年纪虽小但能力超群。张剑军说:“老师曾说过,张书宁上课听讲状态很专注,每科学习都有自己的计划,他都会合理的安排时间。他的作业几乎都是在学校完成,很少将作业带回家。”张书宁在学校制定好好学习计划,利用好时间,回到家作息时间也比较有规律,每天早上六点钟起床,晚上十点休息。

面对接下来大学前的这个暑假,张书宁准备延续他的学霸模式,除了继续学习英语报雅思外,他还计划学习一下街舞,在自己才艺方面继续进阶,为自己的大学学习生活预热。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王月宏

钢琴10级 获北大博雅A+评定 “老师赞他双商高、三观正”

考生:王瀚萱
毕业院校:盘锦市高级中学
目标报考大学:北京大学
爱好特长:钢琴、美术



“在学习上,他的自律性非常强,自我要求也非常高,是一名完美主义者。”母亲姚继妍说,因为王瀚萱各科成绩都非常优异,在文理分班的时候,就遇到了艰难的选择,最终选择了文科。

王瀚萱在生活中也获得了一致好评,学校老师曾说,这个孩子双商高、三观正。“只会学习的机器不是我们培养孩子的目的,我感觉这是对孩子的最高评价。”姚继妍说,王瀚萱确实对一些问题看得比较透彻,甚至有时家长也达不到他的高度。

姚继妍告诉记者,王瀚萱从小就展现了不错的记忆能力,学钢琴的时候,谱子弹上一两遍就能记住,目前王瀚萱的钢琴水平达到沈阳音乐学院的10级,学校有演出的时候,他也经常组织同学排练,他对于音乐也非常喜欢,在高中学习压力大时,听音乐是他纾解情绪的小妙招。

事实上,王瀚萱还获得了北京大学博雅计划的A+评定,他也将自己的目标大学锁定为北京大学。

谈起教育孩子的理念,姚继妍告诉记者,陪伴很重要,王瀚萱是她和孩子爸一手带大的,基本没有麻烦过老人,“另外就是多和孩子沟通,即便是青春期那段叛逆期,王瀚萱也是平稳度过。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王琦

北大清华都给他降分录取政策 “爱好广泛,样样都在行”

姓名:郭春宇
毕业高中:辽宁省实验中学
目标报考大学:清华大学或北京大学
爱好特长:篮球、足球、乒乓球、钢琴、绘画等



辽宁省实验中学的郭春宇在校综合成绩突出,且爱好广泛,篮球、足球、乒乓球、钢琴、唱歌、绘画样样都在行,可谓是全面发展。

值得一提的是,今年他以优异的表现同时获得了北大博雅计划降40分录取的优惠政策,以及清华领军计划降20分录取的优惠政策。

郭春宇从小到大学学习成绩就名列前茅。初中时是班长,高中是班级里的学习委员。他这个学习委员可是名副其实,不仅自己学习好,还经常帮助身边同学解决学习上的问题,所以同学们都很喜欢他。

郭春宇性格也是偏外向型,高中阶段住校,他跟同学们也都相处得很融洽。同学们对他的评价是:人随和,经常帮助同学,体育、艺术都很棒。

父母介绍,这孩子学习上几乎没有让家长操过心,自主学习能力很强,做事有规划有条

理。因此,在孩子教育问题上,父母主要是注重让孩子多方面发展兴趣爱好。“小学开始就学习钢琴,五六年级时钢琴就过了十级。此外,还学习过绘画、球类、跆拳道等等,孩子本身兴趣爱好比较广泛,我们也就很支持他。我们想,在他紧张学习之余,这些兴趣爱好可以让他得到放松。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 徐月皎

长笛10级的她数学满分 “父母给予宽松的学习环境”

姓名:韦子莘
毕业高中:辽宁省实验中学
目标报考大学:暂定中国人民大学
爱好特长:长笛



高考数学满分,拥有长笛10级证书,当打探这位“学霸”有何学习秘籍的时候,她说其实很简单,认真听讲,利用好时间多练习。她说除了要感谢老师们对她的帮助,还要感谢父母给了她宽松的学习环境,反倒让她拥有好心态,取得好成绩。

来自辽宁省实验中学的韦子莘是一名文科生,此次高考数学更是拿到了满分150分。谈到有何学习秘籍,韦子莘很谦虚地说:“其实很简单,就是认真听讲,做好知识点的笔记。利用好时间,多练习题目。”所以整个高三学习下来,我尽量在每天晚上11点半前睡觉。

韦子莘说除了要感谢老师们对她的帮助,还要感谢父母平时给了她宽松的学习环境,让她以好心态度面对考试。“我和父母的关系,我觉得更像

是朋友,而且父母在学习上并没有对我管得特别严格,因为我之前学习成绩也有波动,也有考过不理想的成绩。我想父母也怕影响我的心态,所以在我考得不好的时候,他们不会过多跟我说学习的事儿,在考得好的时候会借机鼓励我。我这次考试发挥正常,感觉心态上特别放松,也让我数学取得了满分,其实我自己也觉得有点意外。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 朱柏玲