

“虎将”唐尧东：现在踢快乐足球

▶ 特寻坊 11

沈阳地铁9号线开通后，奥体中心地铁站内悬挂的辽足老照片，勾起了许多球迷的回忆。一幅幅珍贵的画面，一下子把人们的思绪拉到了当年辽足战无不胜的神话中——这是中国足球迄今仅有的十冠王！

缔造当年十连冠纪录的功勋，如今分散在各地。作为土生土长的沈阳人，当年辽足十冠王的主力前卫唐尧东，自退役后一直没有真正意义上休息过，执教辽足、执教河南建业、执教重庆、执教深圳、执教武汉，当选中超最佳主教练、中甲最佳主教练。唐尧东把大半辈子都奉献给了足球，现在，他可以难得地静下心来享受一段清静的日子。

采访唐尧东，地点约在了足球场，因为下午4点半，唐尧东要和老朋友们踢一场比赛，这几乎是他的保留节目，每周三和周六他都要踢一场。除了踢球活动外，他还打打乒乓球、练练吉他，唐尧东的生活丰富充实。

球员时期的唐尧东，以勇猛著称，有着“虎将”的称号。1987年，在奥运会预选赛与中国香港队的比赛中，中国队传球至禁区，唐尧东飞身冲顶，此时对方门将也奔门出击。球顶进了，对方门将也一拳击在了

记者把手机翻拍的奥体中心地铁站辽足的老照片递给唐尧东看，这位辽足“十连冠”主力前卫，30多年前的记忆迅速涌上了心头，“哎呀，那时候多年轻啊！你看那个时候训练服装都不统一，场地还是土场呢，现在发展多快呀！”

1962年，唐尧东出生在沈阳市，父母都是黎明厂职工。和那个年代的大多数足球运动员一样，唐尧东从事足球运动也十分偶然，主要是父母为

前几天的女足世界杯，中国女足筑成防守长城逼平西班牙，晋级16强后，主帅贾秀全落泪的瞬间让很多人印象深刻。那场比赛，唐尧东也熬夜看了，“我当晚看比赛了，这么多年我从来没见过老贾哭，贾导的性格带女足队伍确实对他挑战，他压力大。”

作为执教经验丰富、履历显赫的本土教练，贾秀全一直以铁帅著称，多年来一直奋战在中国足球的

在国内教练圈内，“刺头”球员都怕唐尧东，很多人都好奇，唐尧东带队有什么秘诀，他的回答很简单，一是自己要做到，二是要付出真心。

“队里的规矩和要求，首先就是自己要做到，如果教练都做不到的事，怎么有资格去要求队员，自己行得正，才能用感染力影响到队员。其实跟队员的交流谈不上斗智斗勇，主要还是用心交流，人心都是肉长的，你把心给了他，他不会把心藏起来的”，唐尧东真诚地说道。



唐尧东和12岁的足球小将同场踢球。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

每周两场球赛 生活丰富多彩

唐尧东的右眼上，中国队凭借这一进球淘汰了对手，他的眼睛却落下了病根儿。

“视力倒是没有受到影响，但是看东西时间长了就会掉眼泪”，唐尧东幽默地说，“现在看电视别人还以为我是被感动哭了呢。”“如果时间倒流，还会冲上吗？”唐尧东给出了肯定答案，“球员有这样的机会能不顶吗？不光是我，谁都会冲上去的。”

亚俱杯夺冠奖金 一半买了摩托车

双职工，没有人看护他，“我小时候比较淘气，11岁的时候，身上就缝12针了，两个姐姐也看不住我，父母就把我送到体校踢球了。”

除了荣誉的过往，唐尧东还回忆起一件趣事。

1990年4月，辽宁足球队凭借客场2:1、主场1:1的比分战胜了日本尼

“现在踢球还是这么拼吗？”听到记者的问题，唐尧东连连摇头，“现在可不是了，我这都多大岁数了，就是锻炼身体，大伙儿在一起踢着高兴，以前当球员时肯定要去拼的球，现在得躲了。”

下午四点半，气温仍有28摄氏度，日照十分强烈。可唐尧东却穿了好几层，“我现在踢球穿得可多了，多出出汗。”

队友陆续到来，唐尧东向记者介

绍说，他现在加入的叫沈阳宏庆队，“我们队员年龄都比较大，队里有退役多年的职业球员，也有足球爱好者，大家以球会友，通过足球锻炼身体，特别好。”而说到对手，唐尧东笑着告诉记者，他们选的对手要不是50多岁，年龄大的队，要不就是女足或者小孩的队，这场比赛对手都是12岁的小孩。

比赛开始后，记者发现这确是一场全民快乐足球赛，队员汇集男女老少。唐尧东一脚吊门，被小守门员后撤摘到，队友们就都为孩子鼓起掌来。此刻的足球场上，大家都是纯粹的快乐。

拿到六千块钱奖金后，唐尧东除了给家里买东西、请朋友吃饭，还给自己买了辆摩托车。

“当时买摩托车花了3千多，算是比较贵的了，我们队里当时几乎是一人一车，训练完了，大家骑摩托车离开，现在想想挺拉风的。”当年球员每次出国可以填一个申报单，买一个“大件儿”，没用几年，唐尧东就把家里的电视、冰箱等大件儿配齐了，当时真是很自豪。

要沟通和做的事更多，操心啊！”

唐尧东在2009年带领河南建业拿到队史最佳的第三名，获得了当年“中超最佳教练”。2013年带领建业中超成功，又获得了“中甲最佳教练”，执教能力足以彰显，这也是辽宁教练的优良传统。“其实本土教练的水平也不低，只是需要更多的机会和信任。”对于自己是否还会重新出山执教，唐尧东表示，“要双向选择都觉得合适时，才会再带球队。”

他对新人却很包容。

2005年，第一次代表球队首发出场的吴高俊吃到了红牌，球队败给大连实德。“那时候我才20岁，被罚下场，看到球队输了特别内疚，回到休息室就哭了，但是当时唐导并没有批评我”，吴高俊说，“现在回忆起来，非常感谢唐导当时对我这样年轻球员的包容。”

说起这件事，唐尧东笑着说，其实当时很生气，因为是非战斗性减员，但是要给年轻人改正错误的机会。

人物简介

唐尧东，1962年生于辽宁沈阳，辽足“十连冠”的主力前卫、中国国家足球队球员；1995年退役；1996年任辽青队主教练；2001年到2002年再次出任辽青主教练；2005年-2007年任辽宁队主教练；2009年带领建业获得中超第三名后被评为“中超联赛最佳教练”；2013年带领建业中超成功，又获得了“中甲最佳教练”。

电报得知女儿出生 家庭亲情第一位

球迷们都记得，1996年开始唐尧东开过5年饭店，球迷去得不少，饭店很大，最多的时候全部员工加起来有200人。

唐尧东在教练的位置上以及商海中都取得了成功，最根本的原因就在于务实。

接触过唐尧东的人都知道，他是个时间观念很强的人。当教练这么多年只迟到过一次，还是因为对方告诉错了时间。“守时很重要，迟到就是浪费别人的时间”，唐尧东说，虽然他没法要求别人，但他自己会做到守时。

不过，女儿出生时，他却没赶上，女儿出生的消息，他是通过电报才得知

的。1988年汉城奥运会期间，正是妻子的预产期。那个时候，队里好像没有因为生孩子请假回家的，所以生之前唐尧东也没回家看一眼。好在因为妻子是排球运动员，同为运动员的身份理解其中的难处。

奥运会结束后回到北京，电报打到了高丰文教练的家中，唐尧东才知道女儿出生了，“就是很简单的母女平安之类的几个字，我是看到电报之后，才知道女儿出生了，女儿的名字里就有一个‘奥’字，因为生的时候，我在参加奥运会没赶回来。”

那时候国家队还是常年集训，回到沈阳呆了三四天，唐尧东就回国家队了，女儿两岁之前，基本都没见过几面，只能是看女儿的照片。

“女儿的性格像我，她小时候我带队的时候她也跟着在场边跑过，后来她选择了羽毛球”，现在说起女儿，唐尧东满脸的微笑和满足。

唐尧东特别孝顺，也注重家庭。“我父亲是老球迷，最大的遗憾是我带辽宁队三年，没在沈阳打过一场比赛，因为他特别想我带球队在沈阳比赛时，他可以到现场看一场比赛”，唐尧东说，父亲去世已经三年了，现在他所有的时间都在陪伴母亲，“家里每周都聚会，亲情最重要。”

本版稿件均由辽沈晚报、聊沈客户端首席记者王冠楠采写

版权所有 违者必究

总值班：贾敬伟
一版编辑：赫巍利
一版美编：冯漫

零售
专供报

6 935970 566666