

高考放榜 听优秀考生谈“学霸经”

宁静致远,厚积薄发。学习的过程,有酸有甜,有成有败,有彷徨,有失望,也有快乐和充实。昨日傍晚,辽宁考生拿到了高考成绩单。本报报道组对话优秀考生,回望高中三年,他们有何感悟,听听学霸们的“走心分享”。

“跨栏冠军”高考数学满分 “其实语文才是我最擅长的”

姓名:赵蕊盈
毕业高中:东北育才学校高中部
目标报考大学:北京大学
爱好特长:运动、看书



昨日,在众多高考学霸中有这样一位全能“跨栏女神”,她是沈阳市运动会高中一组100米栏项目的“跨栏冠军”,并且在高考中取得数学科目的满分。平时经常参加体育锻炼的她即使在高考前一天还去游泳放松,她就是来自东北育才学校高中部的学生赵蕊盈。

对于自己的学习方法,她笑着表示,参加数学竞赛的经验让自己培养了较好的数学思维,参加体育活动的经历让自己更容易放松心情,父母宽容的教育方式让她能够更好地找到自己未来的方向。

此前高考数学考试刚刚结束时,记者在考场门外听到考生们反映“今年的数学题难”“最后两道题都没做出来”……而赵蕊盈数学考了满分,让身边很多同学和老师又惊喜又佩服。“我觉得数学思维的培养太重要了,”谈起自己的学习方法,赵蕊盈笑着说,“我从初中到高中阶段一直在参加数学竞赛,这个过程让我培养了很好的数学思维。”

其实,数学并不是赵蕊盈最擅长的,在她看来,自己最擅长的其实是语文。“我的语文成绩一直很稳定,数学就是忽高忽低,这次高考也是比较幸运,答得比较好。”

赵蕊盈从小就爱看书,小说、散文、诗歌什么书都看。“语文学习没有捷径,只能一点点积累,不断培养你的文学素养,这也是完善自己语文答题思路的过程。”

作为一名“跨栏冠军”,赵蕊盈平时的生活肯定少不了体育锻炼。每天跑步,经常游泳,一周两次训练,让她在快乐的体育活动中度过了自己的高中生活,就连高考前一天,她还去游泳放松。

“平时的体育活动真的很重要,不仅锻炼了我的毅力,还能放松心情,有时候考得不好、心情低落的时候,我就去运动,出了汗也就放松了。”在赵蕊盈看来,体育活动带给自己的是意志的磨炼,“如果体力的苦我都能吃,学习的苦我也能行。”

好的学习条件、轻松的学习氛围,这一切都离不开父母对于赵蕊盈的付出。在她看来,自己的父母相比别人家的父母,有很独特的教育方法。“他们给了我很大的自由空间,让我能够根据自己的想法选择想做的事情。”

就拿参加数学竞赛这件事,赵蕊盈的父母并没有强迫她去做这件事,而是在跟她讲了做这件事的利弊之后,由她自己选择,也因此有了很好的效果。“我很感谢父母对我的宽容教育,让我能够做自己,能够朝着自己想要的方向前进。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李娜

高一就自学过计算机编程 “每个人都应培养自己兴趣”

考生:王治同
毕业高中:盘锦市高级中学
目标报考院校:清华大学、北京大学
爱好特长:打篮球



“可能会在清华、北大中进行选择吧,现在还没想好。”18岁的王治同虽然在今年的高考中取得了十分优异的成绩,但说话的语气依旧很平稳。王治同各学科成绩都很好,在他看来,听老师的话、高效的记忆以及适度的劳逸结合是取得好成绩的诀窍。

“老师有更多的经验,而我们的想法有时是对的,有时是错的,听老师的指导会少走很多弯路。”王治同说。

笔记、错题本,一直以来都是一些优秀考生制胜的法宝,王治同说,无论笔记还是错题本,目的就是记住相应的题型,如果能有一套自己记忆的方法,不必拘泥于这种形式,“无论是做对或做错的题,一遍就能记住,会大大提升学习效率。”

而劳逸结合是保证良好听课状态的重要前提,王治同认为,没有必要每天都熬得很晚,如果影响了第二天上课状态,再去补课不会有更好的效果,“我一般11点半左右就睡了,但高三使得劲了,有些时候也会学习到半夜1点。”

王治同小时候就展现出对数学的浓厚兴趣,刚会一些数字的时候,就喜欢翻家中的奥数书,“我就是看着一大串公式感觉挺有意思的,每个人都应该培养自己的兴趣。”

身高1.82米的王治同平时喜欢打篮球,作为班级里的数学课代表,他经常向班主任老师申请体育课。王治同直言,勤奋是非常重要的,虽然很喜欢篮球,但已经很久没看过球赛了。另外,他在高一的时候还自学过一些计算机编程。

事实上,王治同能够取得优异的成绩也离不开母亲李静,李静是盘锦市高级中学高级教师,从业24年,从2006年开始担任班主任,更是“辽宁好人”殊荣的获得者。

李静堪称盘锦市高级中学的传奇教师,到目前,她的学生先后有20余人考入清华北大,有100多人考取了浙大、交大、复旦等名牌大学,2017年高考她创造了一个班7名同学考入清华北大、全部同学考入985、211大学的记录。

谈起教育孩子的方法,李静提到了“环境”一词,由于夫妻双方工作都非常繁忙,王治同上小学的时候,放学后就独自乘公交车到母亲的学校,“从小就在学校长大的,而且我们班的学生成绩都不错,可能从小就有熏陶。”

“培养习惯也很重要,要让孩子专注,适当学会放手,不去干预小细节,把握好大方向。”但李静坦言,有时天分也有一定关系,王治同从小就对数字很敏感。

李静告诉记者,距离填报志愿还有一定的时间,家里也会在一起商量一下,给孩子选择一个适合他的专业。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王琦

记忆力好思辨性超强 “不是一个死板读书的孩子”

姓名:李佳洋
所在学校:辽宁省实验中学
目标报考大学:未定
爱好特长:二胡、乒乓球



“爱化妆,爱逛街,对时尚潮流特别喜欢、特别懂。”辽宁省实验中学的李佳洋在今年的高考中取得了不错的成绩,妈妈杨光接受记者采访时认为“爱美”是女儿最突出的特点。

学习方面,李佳洋的主要表现是稳定、自知。在家长的印象里,李佳洋的学习从没让家长操心过,“从小懂事,成绩稳定,自己一直心里很有数。”妈妈介绍,作为一个文科学生,李佳洋的记忆力好,思辨性强等特点在整个初高中学习阶段表现得非常突出。对文史、政治格外喜爱,同时,从初中开始,李佳洋无论是学习还是复习,都能够依据自身情况做到有计划、有步骤、有针对性地选择补课以有效减少短板,因此各科成绩持续取得进步,并获得均衡发展。

“不是一个死板读书的孩子。”妈妈表示,李佳洋爱好广泛,持续多年学习二胡和打乒乓球。也热衷于集体活动,在高二时,曾作为辽宁省唯一的参赛队队员,参加中央电视台《SK极智少年强》活动,通过激烈拼杀,李佳洋所在的三人团队获得了全国第三名的好成绩。

李佳洋十分自立,平时家长因为工作忙,对孩子的管理没有特别细致,但李佳洋的学习习惯和生活习惯也都不错,即时是在压力最大的高三时期,也能做到每天晚上11点30之前休

息。尤其让父母也感到钦佩的是,李佳洋对自己的要求非常严格,譬如学习时间自己掌握,自己的身材管理自己掌握,甚至可以说很严苛。

幽默,聪明,善解人意,说起李佳洋的爱好,妈妈说“主要还是小女生那些吧,有空就研究化妆,特别爱美,爱逛街,对时尚潮流非常感兴趣……”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 经淼

获北大博雅计划最高降分政策 “要学会从题目中提炼知识点”

姓名:徐正博
毕业高中:东北育才学校高中部
目标报考大学:北京大学
爱好特长:数学、信息技术、舞蹈等



“高中生活不仅仅是学习,还有和小伙伴们的拼搏、玩耍的充实与快乐。”说起即将结束的高中学习生涯,徐正博有些不舍。

徐正博高中阶段成绩优异,还获得了北大博雅计划给出的最高的降分录取优惠政策。高考分数出来后,他最喜欢的数学学科也取得了让人满意的成绩,149分。

徐正博说,其实学习数学没有什么诀窍和捷径,“就是热爱和琢磨吧。数学的学习没有统一模式,高考考查的是学习数学的方法,所以你得看透它、琢磨它。”徐正博说他每天花在数学题的时间很有限,“课下20分钟就可以了,主要从题目中提炼相关知识点,这很重要,给学弟学妹们敲下黑板,画重点喽。”

正因为对于数学的浓厚兴趣,和数学相关的科目徐正博也很喜欢,“比如计算机编程就很有趣,把计算机语言集合在一起就能完成某项特定的任务,这很神奇。”徐正博曾获得过全国计算机比赛省级一等奖。“未来我也想从事智能和虚拟现实方面的研究。”

“说点大家想不到的,我曾在学校舞蹈社团跳过两年民族舞。”徐正博腼腆地笑了。

“我没啥舞蹈基础,小时候也没学过,我就是想尝试些不一样的东西。实践证明,

勇于尝试就会有突破,也会收获不一样的自我。”徐正博曾多次参加过学校和沈阳市的舞蹈展演比赛。

回想求学路上的点点滴滴,徐正博要给父母深深地鞠上一躬:“感谢他们从小到大给我创造的宽松环境,很多事情都有限制,让我自由发展,才能有今天的我。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 徐月皎