

# 工商银行辽宁省分行周密部署、迅速行动 高标准启动高质量推进 “不忘初心 牢记使命”主题教育开展

6月4日,中国工商银行召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会,对主题教育进行动员部署。工行辽宁省分行党委高度重视,迅速行动,认真学习贯彻中央精神和总行党委决策部署,推动研究制定工作方案,建立健全主题教育领导、组织机制。

## 加强领导,动员部署 周密迅速

分行党委第一时间组织相关部门,对开展主题教育提出总体要求,并召开党委会议专题研讨、开展

自学等形式,深入学习中央及上级文件精神。党委相关部门多次召开专题会议研究工作安排,期间分行党委班子成员多次专题听取主题教育工作推动情况,并提出指导意见,确保主题教育工作按照“规定动作”不走样、“自选动作”有特色。同时,分行党委先后开展了两次中心组学习,进一步统一思想,提高认识,为开展主题教育工作打下坚实基础。

分行成立了主题教育领导小组,加强对全行“不忘初心、牢记使命”主题教育的全面领导,确保活动取得实效。

同时,组建三个巡回指导组,负

责督促指导辖属单位主题教育开展,为扎实推进第一批参与单位主题教育的开展做好了准备。按照中央精神和上级党委工作要求,结合本单位实际,领导小组办公室迅速研究制定本单位主题教育工作方案,重点对学习教育、调查研究、检视问题、整改落实四个方面的工作安排进行细化,进一步明确具体工作安排、责任分工等。

分行设立主题教育专栏,及时刊发中央精神和总、分行党委决策部署,宣传报道各单位主题教育工作动态,积极营造良好活动氛围,在全行迅速掀起了主题教育热潮。

## 强化理论武装,读原著、学原文、悟原理

分行总结提炼了第一批主题教育的工作重点与督促指导要求,并开展专项培训指导,确保工作要求高标准严要求的传达落实。分行高标准严要求制定了学习教育及调查研究方案。在学习教育方面,重点围绕“守初心、担使命,找差距、抓落实”的总要求,结合经营实际,开展中心组成员自学与集中学习。自学上,重点突出原原本本学,读原著、学原文,理解其核心要义、基本精神、实践要求,

自觉对表对标、及时校准偏差。集中学习上,采取理论学习与案例分析相结合、课堂教学与实地参观相结合、扩大学习与集中交流相结合的形式,通过开展规定动作(党委理论学习中心组学习、举办读书班)和分行特色动作(“请进来”扩大学习、“走出去”实地参观、视频案例分析),使学习更具实际意义,也让客户利用工行的学习平台受益。在调查研究方面,以“三结合、沉基层、到问题、务实效”为指导原则组织开展,坚持高标准定位,突出结合实际需求的调研主题,合理统筹调研规划,坚持问题导向,及时总结成果。

# “搬家哥”扛重物上下楼如同耍杂技 拍短视频走红网络 同行赞其“艺高人胆大”

三四百斤的保险柜,他不歇气扛到楼下;宽大的双开门冰箱,他背起来在楼道里行走毫无刮碰;滚筒洗衣机,他用头和肩顶着就走……更厉害的是他曾顶着一张圆桌,上面放着20盆花,不用固定不用手扶,两手还能拎重物。

这位有着一身绝技的搬家工人名叫赵军,今年47岁,从事搬家工作已有20年。搬家视频发布后,他被网友称为“搬家哥”。

年轻时,他曾从事健美,还协助教练指导新学员。健身健美是为自己圆梦,回抚顺当搬运工是为陪伴老人尽孝道。

## 顶20盆花爬楼梯走红

昨日上午,辽沈晚报记者在微博上看到关于赵军的视频:他用头和肩顶着一台滚筒洗衣机,双手各拎一个旅行箱,稳稳当当从居民家搬到楼下的货车上。

他的搬家技术,网友直呼“太厉害,这是杂技啊”;还有网友夸他身材好,“是不是经常健身”;还有网友送他绰号“搬家哥”,夸他是“身边的正能量”。

因为在家排行最末,赵军的快手号起初名叫“赵家军老小子”,后改名“搬家哥赵军”。一个个视频翻看,记者发现他的“杂技”不只是顶洗衣机,顶水缸也有过!

他把头低下,用双肩和后脑勺稳稳托住水缸底,脚步不快但很稳,中途不停顿。水缸偶有轻微晃动,他轻轻动下肩膀就恢复了平衡。

更厉害的是,他曾用同样姿势顶着一张圆桌,上面放着20盆花,不仅不用固定,而且双手还拎着重物,稳稳地上下楼梯。

他说“搬过最重的物品是一个三四百斤的保险柜,那时候33岁……搬家不是简单的力气活,有经验技巧,要专业,更要小心细致。”

## 为照顾老人回到抚顺

当日,辽沈晚报记者在抚顺市章党镇华盾搬家公司见到了47岁的赵



赵军双手都不用扶,就能将沉重的冰箱扛着走很远。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吴章杰 摄

军。他身高约1.7米,脚穿一双布鞋,半袖上衣露出结实的上臂肌肉,脸上肌肉线条分明。

“从小喜欢健身健美,当时家里有简单的器材,还买了不少健身健美杂志。”赵军说初中毕业后做起小买卖,“卖水果、卖鱼,大概干了10年。”

那时赵军一心希望参加健美比赛,他结束贩卖生意,参加了抚顺雷锋体育场的一家健美培训班。“因为多年坚持锻炼,肌肉和形体还可以,教练看我有点底子,就让我协助安排训练和饮食,或者指导一些新学员,干了两年多时间。”赵军说。

遗憾的是,家庭条件无法让他走得更远。他说:“当时岁数不小了,健身健美光搭钱,家里没明确反对,但也不支持。”冷静思考后,27岁的赵军离开了喜爱的健身健美,在沈阳等地从事搬家工作六七年。

2007年赵军回到抚顺,在华盾搬家公司当搬家工人至今,“哥哥姐姐不能总陪在父母身边,我回抚顺工作既能减轻经济压力,又能尽孝道。”

## 录播“不暴露客户隐私”

今年赵军开通快手号,让同事在活不忙时把搬家片段录下来分享给网友们,经理也支持把接地气儿的劳动过程分享出去。

仔细翻看赵军发布的视频,他扛着、拎着的都是常见的物件。“作为一名搬家工人,要保证质量和速度,让客户满意。”赵军说,“比如客户家的定制家具或市面不常见的物品,我们肯定不会拍搬运过程,更不会在客户家里拍。”

基于这样的考虑,赵军发布的录播视频多是在楼道里或楼下装车的

片段。

## 竖搬冰箱倒退着下楼

谈及赵军的经验和技巧,公司经理韩大成说:“他有一套独特方式,比如搬冰箱,多数搬家工人先捆扎好再横着背下去,赵军是用手抓住底部,倒退着把冰箱竖着背下楼。这个办法缺点是重心高,得力量够大、体力够足,但下楼梯比横向搬运的刮碰可能性小一些。”

“倒退下楼看不到身后,事先要把楼道细节记住,”赵军说,“抚顺有些老房子楼梯间很狭窄,搬双开门冰箱要格外小心,不仅尺寸大,而且个别的有我体重两个那么沉……要是楼道太狭窄,就得用棉被把冰箱边角捆扎好,不能冒险。”

“你顶着没有固定的重物又拎着旅行箱,不怕掉下来吗?”记者问。

“拍视频是在时间不紧而且我有把握的情况下,不会拿客户的财产开玩笑,损坏是要赔偿的……虽然看起来像杂技,但这种搬运方式很有效率。”赵军说。

“什么家具搬起来最费劲,为什么要穿布鞋?”记者问。

“钢琴、大鱼缸、实木大床、双开门冰箱之类都不好搬。”赵军说,“我们公司尽量少用人手,人多反而可能配合失误,一般钢琴400斤上下,我们两个人搬……布鞋底薄,踩地面踏实;运动鞋底弹性好,但负重时不如薄底布鞋稳当,这是我的个人偏好。”

## 同行:这么搬艺高人胆大

对于赵军分享的视频,有同行为他点赞。6月20日,在南京从事搬家工作的陈先生对辽沈晚报记者表示,很佩服赵军的搬运技术,“大冰箱搬运很费劲,通常横着抬,但他只用双手抠住冰箱底部,弯腰屈膝背起来搬,不用板带捆扎,这样看起来比较危险,但他敢于这样说明空间距离感、力量和经验都非常好,这就是艺高人胆大!”

陈先生说,搬家工人发布视频的不多,“我们用汗水和技能赚钱,赵军的视频让很多网友看到了搬家行业不为人知的专业和辛苦,他的视频我看了很多次,看得鼻子发酸。”

当日下午,华盾搬家公司接到客户电话,赵军赶到东洲区一栋3层小楼。从外楼梯进入室内,几分钟后他背着一台冰箱走了下来,“不大也不重,很轻松。”

“他在我们这名气挺大,朋友向我推荐的。”客户站在楼下看完搬运说,“他搬冰箱不用捆,节省时间又没刮没碰,名不虚传!”

赵军来不及歇息,随车赶往下一处搬家地点。问及心愿,他不假思索地说:“我母亲70多岁了,想尽快换个低楼层的房子,方便她下楼……再有就是尽快给母亲配一副好一点的假牙。”

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 陈浩 特派抚顺记者 李毅