

大辛餐厨垃圾处理项目月底前试运行

届时沈阳餐厨垃圾日处理能力将达到720吨

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者张阿春报道 沈阳大辛餐厨垃圾处理项目月底前试运行,不仅可以防止“地沟油”回流餐桌,还能让沈北、皇姑、于洪等地的餐厨垃圾变废为宝。

沈阳市市政公用局固废设施管理处主任科员刘辰笑在接受本报记者采访时称,大辛餐厨垃圾处理项目位于沈北新区财落街道郎士屯社区,占地面积15.45亩,设计日处理餐厨垃圾400吨、地沟油50吨。建成后将对沈北新区、铁西区、于洪区、皇姑区、经济技术开发区的餐厨垃圾进行

处理,主要回收对象是商场、学校、单位食堂等大中型餐饮单位。

“现在,大辛餐厨垃圾处理项目设备安装完毕,正在进行设备单机调试”,光大环保餐厨处理(沈阳)有限公司副总经理王方辉称,该项目计划在6月30日前试运行,预计两个月之后开始满负荷运行。

餐厨垃圾从“泔水”变成可利用的能源要经历哪些步骤?王方辉介绍,餐厨垃圾首先要通过专用的餐厨收运车进行系统收集,运送到厂区之后,通过卸料平台称重计量,然后倒入接料斗;再通过螺旋输送

机进行粗分选,将餐厨垃圾里面的塑料袋、一次性筷子和大骨头等固体杂物分选出来,送到焚烧项目进行焚烧;剩余的进入破碎机,再用漏勺一样的机械再次分选出小固体物;下一步,通过压滤机等机械将油脂、水和小颗粒固体物进行三相分离。最终,油脂可以被制造成工业用油、生物柴油等工程原料,有机废水可进行厌氧发酵产生沼气,固废将被运送至焚烧项目进行焚烧发电,从而实现能源的循环利用。

据介绍,大辛餐厨垃圾处理项目将在生产过程利用专用管道收集散

发出的臭味,并接入焚烧炉进行高温分解处理。项目建设了一套应急除臭系统,采用“化学洗涤法+光催化氧化”去除臭气中的酸碱性臭气分子和恶臭因子,全面遵循相关排放标准。

沈阳市市政公用局相关负责人介绍,沈阳市老虎冲餐厨垃圾处理项目已于2018年10月9日正式运行,目前每天可处理餐厨垃圾420吨,城市餐厨垃圾收运覆盖率超过50%,实现餐厨垃圾无害化、减量化、资源化处理。杭州锦江集团餐厨处理沈阳项目公司副总经理杨乾罡介绍,该项目日产沼气量超过1.2万立方米,日产

工业油脂约12吨。在餐厨垃圾处置和再生能源利用过程中,相当于每年减少1万吨标准煤消耗,实现碳减排2.9万吨二氧化碳当量。

随着大辛餐厨垃圾处理项目建成,沈阳餐厨废弃物处理能力达到720吨/日,市区餐厨垃圾基本纳入集中收运处理范围,实现资源化利用和无害化处理目标。不仅如此,餐厨垃圾处理项目的投运,还将有效解决“垃圾猪”和“地沟油”问题,保障食品卫生安全,改善生态环境,实现社会效益、生态效益、环境效益和节能效益的统一。

省报协第七次会员代表大会在辽阳召开

本报讯 记者兰晓玉报道 6月18日,辽宁省报业协会第七次会员代表大会在辽阳召开。

会上,省报协第六届会长代表省报协作了工作报告。过去几年,省报协始终坚持围绕中心、服务报业的工作思路,始终坚持想实招、办实事、促发展的宗旨,在行业交流、服务保障等方面做了大量工

作,很好地推动了辽宁报业的发展。报告提出,要提高政治站位,高质量推动报业改革发展。要建好用好新型主流媒体平台,加强传播手段和话语方式创新,实施移动优先发展战略,构建现代传播体系,推动报刊、网端、微信等媒体的深度融合,推动个性化制作、可视化呈现、互动化传播融媒体发展。要深化体

制机制改革,完善现代法人治理结构,加快推动文化产业的发展,满足人民日益增长的美好生活需要,增强人民的文化获得感和幸福感。要坚持创新发展,高水平推进报业转型升级,完善工作机制,加强调查研究,强化交流培训,努力为报业培养一批政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的高素质人才队伍,为

推动全省报业改革创新作出更大的贡献。

中国报业协会发来贺信,对大会的召开表示热烈祝贺。会议选举产生了省报协新一届的监事、理事和常务理事。新当选的常务理事代表和理事代表作了大会发言。会议还审议通过了修改后的省报协章程。

沈整治网络餐饮 24家餐饮服务提供者下线、退市

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 沈阳在全市范围内开展网络餐饮服务食品安全专项整治行动,截至目前,全市共检查入网餐饮服务提供者9776家,签订承诺书3371家,立案5家,下线、退市24家。



辽宁省总工会 辽沈晚报

“双服务”在一线

系列报道

本期人物:大连船舶工业工程公司大型线作业区电焊班班长 臧君峰

每个焊点每道工序 他都像大师一样追求完美

焊工,是生产一线最平凡的岗位,也是最累、最脏、最辛苦的工作。在这样的岗位上,臧君峰用那双平凡的双手创造了非凡的财富。一道道完美的焊缝,时刻彰显着他精益求精的工作信念。

在他看来,每一个焊点,每一道工序,都承载着质量、安全的社会责任,都是成就一件伟大的艺术作品。所以,哪怕再微小的地方,他都要像大师一样追求完美,用劳动价值创造人生的精彩。

2000年,臧君峰踏入了大连船舶工业工程公司的大门,开始了为期3



哪怕再微小的地方,臧君峰都要像大师一样追求完美。大连市总工会供图

个月的船舶建造知识培训班。在理论培训期间,他刻苦学习装配工艺、机械制图、放样工艺等船舶建造知识,很快在同期学员中脱颖而出,顺利通过船舶建造考试,为后来的实践工作打下了坚实的基础。

在工作岗位上,每天他都有使不完的劲儿,不知疲倦地努力工作,凭借着刻苦钻研造船技术的意志,不断了解各国船舶建造标准,参与了21000吨散货船、26300吨成品油轮等运输滚装船等多种类型的船舶建造任务,成功由一名装配学徒工成长为公司的管理骨干,并积累了丰富的船

舶建造实战经验,成为船舶建造领域中的行家里手。

平焊、横焊、立焊、仰焊,样样得心应手,他的一手绝活常常让工友们拍手叫绝,T型材倒挂梁焊接,单手操作举过头顶不停、二氧化碳枪一次焊到顶无缺陷,船台合拢倒挂梁一次成型且一次盖面无缺陷不停枪。

生产工作之外,他不忘把自己的手艺传下去,实行以老带新互帮互助人性化管理,他班组人员出勤率和稳定率极高,多名员工在他的指导下参加各类比武大赛并获得较好成绩,为公司培养输送了大量的技术骨干,他

培训的学徒工一周内平角焊、三角焊完全达标。

正是因为在工作中的精益求精,2006年他被评为大连船舶工业工程公司劳动模范,2007年被评为大连船舶重工集团质量信得过先进个人,2012年获得大连市劳动模范光荣称号,2015年获得辽宁省五一劳动奖章,2017年获得辽宁省劳动模范光荣称号。

面对沉甸甸的荣誉,他认为那是一种鞭策,时刻提醒自己在工作岗位上不敢有丝毫的懈怠,继续奉献自己的力量。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘臣君 周芳

考前太焦虑 初三女孩一到模拟考试就腹泻

即将参加中考的沈阳女孩小睿(化名)一到模拟考试就腹泻,专家给出的诊断竟是考前焦虑。昨日,记者从医大一院心理科和部分心理咨询机构了解到,近期不断有考生出现考前焦虑情况。专家提醒,孩子和家长要同时学会自我调整和减压。

女孩一到考试就拉肚子

不久前,小睿的妈妈带她找到了心理咨询师裴瑾莹寻求帮助,原因是随着中考临近,小睿变得异常紧张,模拟考试的时候常常大脑一片空白,干脆答不了卷,还出现了腹泻症状。妈妈检查了小睿所有的饮食,并没有发现可疑食物。裴瑾莹告诉小睿妈妈,其实一考试就腹泻是小睿焦虑所导致的躯体症状,病根还是在心理上。

裴瑾莹指出,人的情绪表达有4种渠道:一是语言表达;二是意向化

的表达,如美术、书法、沙盘、梦等;三是行为表达,咬指甲、拼命工作、烟瘾、酒瘾等;四是躯体化表达,如头痛、胃痛、腹泻等。这些躯体化表达形式的背后都有自己的意义存在,如:肩膀的疼痛可能与承担的压力过多有关,胃疼可能与委屈有关。

焦虑的考生不是个案

昨日,医大一院心理科医生朱宇章介绍,近期每天都会接洽考前焦虑的孩子,当天他就接待了一位出现强迫症状的考生。这位考生情绪非常紧张,每次考试都会反复检查,每天还会反复检查家里的煤气开关、水龙头,明知道没有必要却无法自控。

朱宇章指出,考前焦虑的根源往往与考生自身期望值过高有关,当其期望值与自身的能力不匹配时,就会出现压力过大和焦虑的情况。因

此,调整焦虑的根本还是要降低期望值,重视过程,不去过度关注考试结果,尽自己的能力科学地复习应考就行了。此外,“爸爸妈妈为你付出了这么多……”“你考不好对得起谁”家长这样的话只会给孩子增加压力,让孩子产生愧疚感,因此家长们不要把自身的焦虑情绪传染给孩子,家长首先应该有一个良好的心态。

出现轻度紧张要自我调节

教育心理专家魏静鸣介绍,根据“耶基斯-多德森”定律,过度紧张和过度放松都不利于考试的发挥,而适度的焦虑是考试成功的保障,适度的焦虑甚至会让考生超常发挥。但是如果焦虑状况已经严重影响了考生的正常休息、寝食难安,甚至一面对考卷就大脑空白,这时就需要寻求心

理医生、心理咨询师的帮助。出现轻度的紧张和焦虑,考生们不妨试试以下的几种放松方式:

按压内关穴 用大拇指挤压内关穴一分钟左右,力度以感到酸痛为限,也可以根据自己的实际情况适当延长,然后换一只,两分钟就可以见效。也可以先顺时针按压6下,再逆时针按压6下。这种方法可以有效缓解心慌、胸闷等不适症状,起到镇定心绪的作用。

鸣天鼓 这是我国传统的健脑操,具体做法:两个胳膊肘支在桌子上,头稍微低下,用双手掌分别紧贴于耳部,掌心将耳朵盖严不要漏气,如封堵状。再用拇指、无名指和小指固定于后脑部,然后中指贴在枕后,食指按在中指上,接着食指用力向下快速滑弹叩打枕部,此时耳中“咚咚”的响声,如击鼓声,反复操作20-30次。被弹击的后脑部会微痛,可以震

动耳膜,减缓耳膜退化,长期坚持有清醒头脑、增强记忆、强化听力、预防头晕、治疗耳鸣的作用,也可以立即改善头痛、晕车等不适。

自我暗示 告诉自己“我已经准备很充分,一定可以好好表现一番”“我知道我能应付这个考试”“只管现在考试,不必担心其他事务”“紧张是正常的,没关系,做个深呼吸”“考试不是一件可怕的事,尽力而为就可以了”“这次考试,没有问题,我有信心”。

跑步20分钟 在考试前一天,不妨慢跑20分钟,它可以很好地放松紧张情绪,对焦虑有很好的调节作用。

此外,裴瑾莹提示家长,不要等到临考孩子已经出现心理问题才想到求助心理专家,应该在孩子低年级刚刚出现负面情绪苗头的初期就留意孩子的心理健康,早一点卸下孩子的心理包袱。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧