

▶温暖2019 我是辽宁人④8

# 一个好人带动一群好人 一群好人带动一座城市

“帮助过我们的好心人太多太多,光说句感谢怎么可以,所以我们只能尽自己

的最大能力成为和他们一样的好心人,做同样可以回报社会的事情……”陈刚说。

## 感恩使他走上公益道路

37岁的陈刚是桓仁东山中学的体育老师。“我是丹东东港农村的,从小家里条件不好,没有学费,邻居、亲属听说了都主动来帮忙。”陈刚告诉记者,正是在这些好心人的帮助下,自己才能念到大学毕业,因此,他也一直想着怎样回报这些好心人。

“一开始,就是想做好本职工作。”很快,陈刚就成了学校的体育学科带头人,带着大家攻下了4个市级科研课题,创编研发了校本体育特色品牌“太极功夫扇”,又把拉拉操带进了

校园。可陈刚总觉得自己还要做得更多。

2016年8月,他找到桓仁慈善总会,申请成立了桓仁萤火虫爱心志愿者团队,“当时只有我和几名学生。”2015年5月20日,桓仁慈善总会正式授旗更名为桓仁慈善总会义工第二支队。

陈刚说那时候他们是“找活动”,听说哪有什么事或者是谁需要帮助,就去参加或者捐款,“因为没有自己的活动,时间不固定,基本上一个月两三次。”

## 走出去学习 开始定期组织公益活动

2015年,陈刚先后到本溪、抚顺、东港等地学习义工活动的经验,回到桓仁后开始大显身手,自己组织各种公益活动,“除了临时突发情况,每个月固定两次。”

陈刚组织的第一次公益活动就让他们走进了桓仁百姓的心里,“有一位老人小脑萎缩走丢了,家人满县城贴寻人启事,我们得知后,询问了走失老人的详细信息,发到朋友圈里,发动大家帮着找人。”

陈刚说,最后还真是靠朋友圈的力量找到

了老人。于是,借着热乎劲,他们发起了“关爱老人、让走失老人安全回家”黄手环公益活动,很快就筹集到两万多元,买回黄手环,通过社区组织发放近3000个。

2017年,他们又向中国人口福利基金会申领黄手环防走失定位贴1000个,总价值两万多元。还成立了“星火救援队”,专门搜救走失老人。

黄手环活动的影响让陈刚的团队迅速壮大。

## 每晚守护爱心墙到下半夜 一守就是3个月

37岁的刘坤就是在2015年7月加入桓仁慈善总会义工第二支队的,她参加的第一次活动是清理一名队员提供给支队存放物品的库房。

“当时心里有一种说不出的喜悦,去了五六个人,只有我一个女的,我和大家一起干活,脚都被玻璃划破了。”因为每次活动都特别积极,一个月后刘坤被推举为二支队联络站站长,负责日常收集贫困信息和吸纳新队员。

刘坤的丈夫尚晓东也是义工,两个人常带着孩子去看望贫困生、慰问老人、捡垃圾、陪留守儿童玩……七夕的时候,刘坤还带着义工折玫瑰花义卖,手和腿被竹签子扎破了也不知道疼。

与普通义工团队不同的是,陈刚的团队更

关注群体,也就是他所说的“做项目”,“这样可以发挥大家的力量,帮助更多的人。”

2016年7月1日,陈刚团队成立“爱心墙”,29名义工负责对爱心人士捐助的衣物进行整理、分类,然后挂到爱心墙上,贫困户可以根据实际需要领取。

为了不让爱心墙被人贴上小广告或是损坏,陈刚和爱心墙服务队的负责人张永春两人每天晚上都要到墙边守护,“整整看了3个月,每天晚上都到下半夜,终于让大家习惯了。”

多年来,爱心墙接受社会捐赠衣物17万多件、鞋子2万多双、其他物品2万多件,有5万多人次因此得到帮助,后来还扩展到在农村大集上免费向贫困村民发放。

## 成立希望工程小组开展助学活动

2017年,陈刚团队又成立了“希望工程小组”,每30名义工为一个小组,负责长期资助一个孩子直到高中毕业。每次助学活动,陈刚都

要到学生家里走访,鼓励孩子,把公益爱心的火种播下。

公益,从来都不是一个人、一个团队的事,



每天下午,陈刚都要到儿童服务站给孩子们上课。

采访对象供图

2016年10月,桓仁慈善总会义工第二支队加入辽宁省公益联盟,并成为壹基金辽宁公益成员单位、壹基金联合救灾本溪地区合作伙伴,获壹基金最佳筹资奖和动员奖。

2017年,他们联合社会爱心人士筹款近120万元,成立了本溪地区第一个壹基金儿童服务

站,最多的时候,有将近30名留守儿童、流动和贫困家庭儿童在这里学习,陈刚和义工们给孩子们做课后辅导、兴趣课堂、讲解安全知识、防灾救灾常识。

几年来,陈刚团队还筹集了壹基金温暖包737个,总善款26万多元。

## 成立“一元捐基金” 日捐一元已累计捐款10万多元

陈刚告诉记者,最开始妻子是反对他做公益的,倒不是因为钱的事,最主要就是“几乎所有的业余时间都投入了进去,根本没有时间照顾家里”。

后来,他做公益的时候就把妻子带上,看到义工们满满的热情、被帮扶者的笑脸,妻子很快就理解了他,也加入了义工团队。年仅4岁的女儿每次看到电视新闻里报道吃不上饭的孩子,也总是指着电视说“爸爸帮帮他们。”

尽管是五大三粗的汉子,可陈刚做起公益来却非常细心,每一次活动他都要亲自安排规划,把每一个细节都考虑到位。

2017年,团队成立“一元捐基金”,用微信红包的形式,每天捐助一元钱,聚少成多,助老助残助学。到目前累计捐款10万多元,也就是10万多笔账,没有一笔错误。一元捐统计小组

每天不厌其烦地进行实名统计,把每一张截图都上传到QQ群相册保存,统计好的数据打印存档,接受社会和队员的监督。

现在,已经有1000多人参加了桓仁慈善总会义工第二支队。

从一个人,到1000多人,陈刚用自己独特的魅力影响了大家,团队的每个人对公益都比自己家的事上心。

董向荣是一名普通家庭妇女,2016年加入义工团队,现在是“一元捐”微公益的负责人,一年365天,每天晚上7时30分都要向大家公布当天的捐款情况,2017年全年筹款58417元无一错漏。

这看似简单的工作背后是各种繁琐和辛酸,可她却说:“你别把一元钱当钱,你把它看作大家的爱心,自然就不会出错了。”

## 一个人带动一群人 一群人带动一座城

陈刚影响了她身边的尚晓东、刘坤、董向荣、张永春;尚晓东、刘坤、董向荣、张永春也和他一样影响着身边的人。5年来,桓仁慈善总会义工第二支队累计开展公益活动900多次,服务总时间2.5万小时,发放温暖包737个,捐助钱物70多万元。

陈刚被评为本溪市优秀青年志愿者、本溪

好人、本溪市爱心家长、桓仁满族自治县优秀政协委员,张永春被评为本溪好人,刘坤被评为“辽宁省优秀巾帼志愿者”。陈刚团队也被评为本溪市优秀青年志愿者组织、辽宁省优秀巾帼志愿者组织。

辽沈晚报、聊沈客户端特派本溪主任记者 金松

# 70岁大娘给全楼上百户人家当“志愿者”

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端特派本溪主任记者金松报道 70岁的唐永清绝对是个“大忙人”:楼后的草长疯了,她得去除草;楼前的晾衣绳坏了,她得去织好;谁家出远门了,她得给看家;谁家闹矛盾了,她得去劝导……

反正全楼不管谁家有什么事,都喜欢去找她,都亲切地叫她“唐姨”。

为啥?因为她是楼长,本溪东进社区556栋的楼长。

虽说已经70岁了,可热心的唐永清却闲不住,不仅能说能讲,跑起腿来也是毫不含糊。她常说一句话:我就是给大家跑腿管事的。

556栋一共有109家住户,每一家的情况唐永清都了如指掌,谁家有人,谁家有病人,谁家有困难、谁家有矛盾,楼上楼下谁都是什么脾

气……不管谁家有了什么事,唐永清都是随叫随到,“不叫也到”。

有一回,2单元老陈家被楼上跑水淹成“水帘洞”,找到了唐永清。唐永清心说:没事,老陈家楼上住的是小两口,都有文化,能通情达理。可一上楼,唐永清却看到小两口正在那闹别扭呢,也没给她好脸,说家里穷才住这么破的楼,没钱做防水,淹了楼下也没办法。

唐永清还是笑呵呵地跟小两口说话,先把小两口劝和,再谈邻里关系、水淹的责任,最后小两口同意给老陈家刮大白、做新被褥,两家的关系也变好了。

唐永清说,要想让大家信任,就得实实在在给大家做事。

556栋楼是座老楼,楼前楼后多有杂草,

还有居民“小开荒”。唐永清组织志愿者,不怕得罪人,愣是把杂草和“小开荒”清理干净,种上了鲜花。

老旧楼的楼道环境和卫生一直是个“老大难”,唐永清倡议大家不要在楼道里摆放杂物,还到社区要了100多袋灭鼠和灭蟑螂药送到每一户居民家中,告诉他们如何使用、防止传染病。

看着70岁的老太太一层层爬楼梯挨家挨户送药,大家都很不好意思,主动把堆放在楼道里的破旧家具等杂物或是扔掉或是收进屋里。

夏天阳光好的时候,居民喜欢在外面晾衣服,一开始用铁丝绑在两根柱子上,下雨后就上锈了,换成钢丝绳,没过两天被人偷走了。

唐永清就买回绳子,和老伴一起编织好挂

在柱子上给大家晾衣服,时间长了有破损,她又和老伴一起维修。

唐永清常说,楼长就是志愿者,就要为大家服务。

有一年冬天下雪,居民苏大婶下户外楼梯时摔倒,胳膊骨折。按说这事跟唐永清没啥关系,可看到苏大婶痛苦的样子,唐永清却很自责,她马上组织全楼居民集资在户外楼梯修栏杆,方便老人出行,大家都非常支持她。从那以后,每次下雪,唐永清都第一时间出门除雪。

唐永清常说,能给大家跑腿我很开心。而每次她需要大家支持的时候,比如集资做公益,大家也都非常支持。看到她和老伴除雪,有些八九十岁的老人也主动出来帮忙。