

# 热播综艺节目盯上人生各阶段矛盾话题

# 人生遇烦恼 综艺来指导?

近日,综艺《我最爱的女人们》邀请明星夫妇和婆婆一起旅行并共同生活一段时间,该节目一经播出便引发诸多网友关于婆媳相处之道的思考。

《我最爱的女人们》并非第一档引发观众生活共鸣的综艺。例如聚焦婚姻生活的《妻子的浪漫旅行》(下文简称《妻子》),展现恋爱过程的《女儿们的恋爱》,都频频成为观众茶余饭后的谈资,并由此联想到自身生活。如今,各个人生阶段群体的焦虑、彷徨,似乎都成为综艺的观察对象。

## “人生综艺”为何热起来?

调查数据显示,在涵盖各人生阶段的综艺中,关于独居、友情生活的节目备受年轻人喜爱,占据46%的关注度;恋爱和婚姻生活同样聚焦大众话题,占据31%的关注度,且其中大部分都是26-40岁、已婚生子的人群。而相较之下,少年成长、老年生活两个阶段则鲜少有人关注,只占8%和4%。

李甜是《真心大冒险》和《妻子的浪漫旅行》第一季和第二季的节目制作人。在她看来,这两档综艺在筹备上便已针对不同的人群画像。例如《真心大冒险》邀请五位来自不同大学的女生和男生寻找“真爱”。这类恋爱类综艺往往更符合当下年轻人对恋爱的憧憬。因此无论是嘉宾传达的观念,还是浅色调的滤镜、小清新的后期花字,都更符合年轻人对综艺的审美。

而相较之下,《妻子》《我最爱的女人们》等

综艺则更具广谱性。李甜直言,很多朋友都是一家三口边看《妻子》边讨论,“因为恋爱的刚需阶段还是比较集中的,但婚姻话题却是各个年龄层都关注,从学生、妈妈到奶奶辈都可以看。没有结婚的可以憧憬婚姻,已婚的可以从以不变应万变的身份来学婚姻中的经营之道,或者从中产生共鸣。”李甜举例,情感类综艺通常女性观众偏多,但《妻子》第二季也吸引到诸多男性观众,“因为婚姻问题不只是女性会遇到,而且很多女性观众会要求男朋友或老公来当做婚姻指南来看,这类题材更易引起广泛讨论。”

《妻子》第二季播出期间,节目组曾收到了大量关于自身生活的“自省”。有些已经面临七年之痒的夫妻坦言,节目中袁咏仪、张智霖的婚姻生活,让他们寻找到日常矛盾的解决之道;有些即将结婚但恐惧婚姻的年轻人,则从几对夫妻的生活中感受到婚姻转变为家庭关系的另一种甜蜜。

在李甜看来,如今社会各阶层都拥有强烈的情感焦虑,催婚、恐婚、恐育,甚至丧偶式育儿……大多数人并不知道问题出在哪里。而人生不同阶段的观察类综艺,正是为所有年龄层的观众提供了一次审视自己的机会。观众可以从节目展现的真实生活,反馈到自身经历,进而寻求解决问题的切实“攻略”。

## 为何都是“慢综艺”?

此外,涵盖人生历程的综艺大多是“慢综艺”或观察综艺类型,这与近两年观众强

烈呼唤综艺节目的纪实性“真实”也密不可分。此前,曾有不少明星夫妇在户外真人秀中秀恩爱,《极速前进》也曾邀请明星和家人们一同挑战。但由于游戏、任务的快节奏堆砌,观众更多只能感受到“秀”,很难产生情感共鸣。而只聚焦生活侧写的综艺,无论是将嘉宾放置在远离干扰的被观察角度,还是多记录他们真实的生活和社交圈,都很容易让观众投身其中,相信其呈现场景的真实性,拉近与观众生活的距离。

《我最爱的女人们》总导演单丹霞透露,节目是在不知情的状态下的观察,妻子们不会想到自己的老公会看到妻子们聊天,老公看的时候会看到最真实的妻子眼中的自己。“《妻子》里虽然丈夫是隔空观察,但却是切实地间接参与,两人分享的是真实的生活片段,因此节目激发出的都是真实感受,所有话题每个家庭都会遇到,更容易和观众引起共鸣。”李甜表示。

而综艺媒体人李楠则认为,在涵盖个人人生阶段的综艺中,嘉宾不再是纯粹的嘉宾,更多是具有知名度的社会样本;观众也从被动欣赏变为主动思考,真切地投入到综艺设置的情境或者传递的价值中。这种更强的投入感,同样也是慢综艺、观察类综艺在近两年比户外真人秀更受关注的原因。



## 趋势 7 独居、老年 会更多被聚焦

从各个人生阶段的综艺数量来看,恋爱、婚姻、育儿仍是话题焦点,《妻子》第三季、《女儿们的恋爱》第二季都已在筹备当中。

但据业内人士透露,成人代际沟通、养老、甚至老年人的情感生活,都有可能成为新的市场风口。单丹霞透露,今年她会上线一档探索成人亲子关系,而聚焦老年人频发的阿尔茨海默症以及养老等困惑的《忘不了餐厅》,因口碑和话题度的逆袭,也开启了老年阶段在综艺市场的新河。

“恋爱、婚姻是永恒的话题焦点,这类综艺在人生历程中会永远占据优势,但二胎、养老同样也是目前社会不可回避的棘手问题,每个家庭其实都在面临,也难以解决。《忘不了餐厅》的成功,证明了人生阶段的综艺可以突破婚姻和恋爱,继续延展。”但在李楠看来,并非所有人生阶段,都可以切中观众的痛点,“最重要的仍是这类综艺传达出的价值和话题能否引起观众共鸣,能否真实贴合当下社会最具广谱性的现象。”

据《新京报》

## 分类广告

上门办理:李杰红 13889113723 订版电话:024-22829900

便民信息 房屋场地 50亩场地 招租 托老养护 丹东温泉 门市写字间 出兑 招聘 招送货员 寻人启事 寻人 寻人 寻人

## 永乐青山墓园

辽宁省十佳信誉墓园 真山真水 群山环抱 满足不同层次客户的需求,高中、低档不同价位 每天上午有班车就近免费接送 销售热线:89778444 售后服务:89778484 沈河办事处:62693666 地址:沈北新区清水台马刚乡下寺村 网址:www.ylqsm.com

## 沈阳市龙泉古园有限公司

清明温馨提示:为推进绿色殡葬,倡导文明祭祀,保护森林资源,沈阳“龙泉古园”已关闭焚烧炉,全年禁止烧纸,市民可采取网络祭奠、鲜花祭扫等方式寄托哀思。以“绿色、环保、简约、文明”的祭祀方式缅怀故人,为安眠于苍松翠柏下的每一位逝者提供一个秀美肃穆、宁静和谐的环境,让文明低碳祭扫理念形成自觉,促进人与自然和谐共生! 贵宾专线:4000406888 地址:浑南新区祝家街 网址:www.sylqgy.com 市内免费接送电话:沈河:24210841 皇姑:83650497 铁西:85614307 浑南:83754440 乘车路线:南塔客运站乘387路公交车直达龙泉古园

## 沈阳市卧龙墓园

经省民政厅批准的合法公墓之一, 交通便利,服务周到,价位齐全。 选购墓穴全年有班车免费接送 墓园地址:沈阳市浑南新区王滨乡尖山子村(距城区约15分钟车程) 电话:024-24756770 24756862 24317242 为倡导文明祭祀,我园区禁止烧纸,禁止燃放鞭炮。

分列广告: 便民信息: 房屋场地: 50亩场地招租,托老养护,丹东温泉,门市写字间,出兑,招聘,招送货员,寻人启事,寻人,寻人,寻人

通知: 本人熊初林欲转让登记在辽宁省华源医药有限公司的全部股权,2018年12月本人已经委托辽宁省华源医药有限公司告知全体股东股权转让事宜,截至今日,无一股东提出购买主张,现本人特再次发布欲转让股权的通知,并且于2019年7月3日(登报日期后的第31天)参加辽宁省华源医药有限公司的股东大会,商讨辽宁省华源医药有限公司变更法定代表人事宜和本人股权转让事宜。有意受让本人的股权者,欢迎与本人联系,本要约有效期自本通知发布后30日内。

《辽宁省华源医药有限公司召开股东大会的通知》 2019年7月3日上午9:00,本公司召开股东大会,现将此通知全体股东,开会地点:辽宁省华源医药有限公司会议室,位于和平区和平大街35号1-20-2房间。会议内容:1、商讨本公司法定代表人变更事宜,将原法定代表人孔左林变更为孔惠存;2、商讨本公司股东孔左林、谢志善、赵宁川、熊初林欲转让股权相关事宜。望各位股东按时参加会议。如有合理理由不能参加,可以委托他人参加,代理人向会议提交正式有效的授权委托书,明确代理权限。

沈阳市卧龙墓园 为倡导文明祭祀,我园区禁止烧纸,禁止燃放鞭炮。 通知: 本人赵宁川欲转让登记在辽宁省华源医药有限公司的全部股权,2018年12月本人已经委托辽宁省华源医药有限公司告知全体股东股权转让事宜,截至今日,无一股东提出购买主张,现本人特再次发布欲转让股权的通知,并且于2019年7月3日(登报日期后的第31天)参加辽宁省华源医药有限公司的股东大会,商讨辽宁省华源医药有限公司变更法定代表人事宜和本人股权转让事宜。有意受让本人的股权者,欢迎与本人联系,本要约有效期自本通知发布后30日内。