

性情中人韩德君的成功之路

特寻坊 ⑨

登上象征着最高荣誉的总冠军领奖台，是每一名CBA球员毕生的追求。

但最终能够实现这一目标的人，却永远都是少数，而且每一个人的成功都绝非偶然，背后必然有着很多或是众所周知，或是不为人知的事情。

辽宁男篮的主力中锋韩德君，就是这样一个人充满了故事的人。在2017-2018赛季，他随辽篮一起实现了队史首个CBA总冠军的突破，抵达了职业生涯最为辉煌的时刻。

而当我们回顾韩德君职业生涯的经历，挖掘出那一个又一个见证了他成长与奋斗的故事时，会发现除了与大部分人相同的那一

部分“对冠军的渴望”之外，能够为他提供最坚实后盾与最充沛动力的，永远是各种各样的情感。

这其中让他铭记责任的亲情，有携手并肩的友情，也有见证承诺的爱情，各种不同感情交织在一起，造就了韩德君这样一个令人又敬又爱的性情中人！

爱情是苦尽甘来的浪漫承诺

大多数职业球员的爱情故事，都属于比较私密的领域，往往并不太多被外界熟知。但是韩德君却是其中的例外，他和妻子朱悦莹的爱情故事能被所有辽宁球迷津津乐道，其中的原因则是一个特殊的“承诺”。

2013年全运会期间，韩德君在一次接受媒体采访时被问到何时会考虑结婚成家，当时韩德君这样回答道：“还没能帮助辽宁拿过一个冠军就结婚，那我多对不起辽宁的球迷啊”。那一年的全运会上，辽篮原本对夺冠抱有很大的期望，但最终还是功亏一篑，也让韩德君的这句话变相的成了一种承诺。

当然，按照韩德君后来的解释，他和妻子还是在全运会后不久就登记结婚了，并且随后还迎来了儿子的降生。但是按照他老家的习俗，即便在民政部门登记过，只要还没有办婚礼，就算不上是真正意义上的“结婚”。而且韩德君也非常清楚，自己应该给妻子一个正式的婚礼，否则就太过亏欠对方。

只不过因为这个特殊的“承诺”，韩德君一等就是好几年，这个过程中虽然妻子从未催促过他，但韩德君自己心里却始终惦记着。在2016-2017那个艰难的赛季里，辽篮饱受伤病困扰，韩德君虽然拼尽全力但是全队继续冲击总冠军的希望仍然渺茫。

在这种情况下，韩德君也曾一度动摇自己的想法，“她也比较理解我，从没有和我说过这个事儿，一直在等着，但也不能一直这么等下去啊，如果等到我退役了，还没拿个冠军的话……我肯定会给她一个交代！”

幸好，在那个赛季之后，辽篮在2017年全运会上终于拿到了队史首个全运冠军，韩德君也终于实现了为辽宁拿一个冠军的心愿，而且这个“承诺”始于全运，终于全运，看上去也是冥冥中的一种天意。但是在全运会夺冠后的第一时间里，韩德君却在更衣室里给妻子发了一句话：“亲爱的，对不起。我想再试一试，再等我一两年好吗？”

显然，韩德君还是惦记着和辽篮一起实现CBA联赛中的夺冠梦想，在三年两次杀入总决赛之后，他还想和兄弟们一起再搏一次。或许是命运都被韩德君的执着感动，接下来的那个赛季里，辽篮终于以全员健康的状态杀入总决赛，并最终横扫对手夺冠，一尝总冠军滋味。

在夺冠后，韩德君也忍不住当着全国观众的面向妻子表达了自己的爱意，这是他能够给妻子的最好的回报，也终于将这个等了很久的婚礼提上日程。只不过，在2018年夏天，韩德君接到了国家队的征召，因此不得不又一次延期了婚礼，“我不想匆忙的去办，而是希望能够有充分的时间，亲自好好策划一下”，韩德君如此解释。

而到了今年，韩德君虽然因为受伤提前告别了联赛，但是养伤的过程也让他有了更多的时间去张罗自己的婚礼，终于在6月1日，举行了这场让妻子等了多年，也被球迷们惦记了很久的盛大婚礼。这一刻，既是韩德君的爱情故事做了一个圆满的收尾，同时也因为这个特殊的“承诺”，让韩德君不断奋斗直至巅峰的篮球生涯显得格外浪漫。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 高鹏



韩德君一家三口。

2016年的初夏，韩德君与辽篮成功的续约4年，这让很多球迷为之欢欣鼓舞的同时，也第一次发现了亲情在韩德君心中的分量。因为在这次续约的过程中，对韩德君影响最大的因素就是来自于他父亲的劝说。

打那之后，辽宁球迷每当提起对韩德君的喜爱，都会忍不住的念起对他父亲老韩的感谢，但事实上这世上最感激老韩的那个人，正是他的儿子韩德君。因为从韩德君最初接触到篮球，再到下决心走上篮球这条道路，父亲都倾尽所有地支持。

韩德君出生于辽宁省大连市的一个农村家庭，小的时候因为个子要比同龄孩子高一些，因此他非常喜欢玩篮球。但是农村的条件有限，像样的篮筐不是随便就能找到的，于是在韩德君10岁那年，他的父亲在自家院子里，亲手为他制作了一个简易的篮筐，这成了韩德君童年时收到过的最

从如今的角度来看，能够拥有韩德君这样一名顶级的本土中锋，绝对是辽篮的幸运；但是对于韩德君来说，这同样也是一种幸运，能够在经历了许多波折之后，回归到家乡的球队，可以在家人身边为家乡而战。更重要的是，在他的身边还聚集了一批性格、习惯各异，但是骨子里却有着相似秉性，并且有着共同追求的好兄弟。

十几年的集体生活，早已让韩德君将辽篮当成第二个家，这个大家庭中的每个兄弟都如同真正的家人那般亲密无间。韩德君的性格中有着稳重的一面，配合上他高大的身材很能带给人一种踏实的感觉。他还不失幽默细胞，经常和球队的小兄弟们开心互动，比如和郭艾伦之间频频上演的“相爱相杀”或者“暴力美学”。

说起韩德君和兄弟们之间的故事，比较有代表性的还是要数李晓旭。两个人都算得上现在辽篮中的“老队员”了，更是除了队长杨鸣之外仅有的两名经历过4次总决赛的球员，在一起朝夕相处更是超过了10年以上。更重要的是，两个人同为内线球员，在场下经常要一起训练内线技术，场上更是搭档镇守球队篮下，自然

亲情是不忘初心的一份责任

难忘礼物。

当韩德君已经成为CBA中顶级球星之后，他回忆起20多年前的那份礼物仍然能够描述出许多的细节，“当时是在我家牛圈的上面，我爸用砖头砌了一面方形墙，然后他又到学校的操场，照着那里的篮筐量了一个直径，可能也不是很准，然后用铁丝做成篮筐焊在墙上，花了很大的功夫吧，我现在一直还记得，这是我人生中第一个篮筐。”

父亲为儿子的付出远不止这些，而且永远不求回报，最让韩德君难忘的，则是自己决定要走篮球这条路之后，父亲送自己去沈阳求学的路途中，默默留下的眼泪。当时年幼的他曾问父亲为什么要哭，却没有得到任何回答，但是韩德君却把这一

幕记在了心底，一直到他在篮球这条路上闯荡了很久，并且伴随着许多坎坷的经历，才一点点读懂了当时父亲无声的沉默。

“我能够一直坚持篮球这条路到现在，就是因为当时没有退路，我家把所有的钱都投在我身上了，再加上我也很喜欢篮球，所以即使中间有过一段挫折，我也还是一直坚持着，因为我真的没有退路！”

韩德君和绝大多数学习篮球的孩子一样，兴趣使他们走上这条路；但是和绝大多数孩子不一样的是，当很多孩子还在为了兴趣或者好胜心去不断追求更高水平的时候，韩德君却已经逐渐开始将篮球当做了一种责任。这份责任即来自于自己不忘初心的坚持，也有对于父亲及全家人为他倾力付出的感恩。这份责任，也是他克服重重困难成长为职业球员的最大动力。

友情是历经磨难的坚实后盾

培养出更多的默契。

在生活中，韩德君和李晓旭也因为性格比较相近，有着很多共同的志趣、爱好。比如李晓旭好文玩，韩德君在涉猎这一领域后就经常向他请教其中的知识；韩德君喜欢观赏鱼，李晓旭也有一阵子投身其中常向他讨教相关经验。

而最能够体现这种兄弟间感情的，无疑还是在漫长的职业联赛中，两人携手并肩相互帮助的“战斗友谊”，毕竟这是源于两人共同的理想与追求，更是经历了许多坎坷磨难的考验。

在2012-2013赛季，韩德君联赛中途右臂受伤导致赛季报销，当时辽篮刚刚经历新老交替，立志重返季后赛，但主力中锋韩德君的受伤给后面的赛程带来很多不确定性。那时的韩德君因为无法继续和队友一起很失落，李晓旭却安慰他说“别担心，有什么我替你担着”。这一担，就是李晓旭大半个赛季都处于场均40分钟以上，甚至在激烈的季后赛阶段5场比赛中有3

场均打满48分钟，整个赛季下来平均场均出战42分钟，拿到14.8分和12.5个篮板，成为了名副其实的“铁人”。

而一转眼三年之后，李晓旭在2016-2017赛季开始之前跟腱受伤，直接宣告缺席整个赛季，这对于已经连续两个赛季在总决赛中只差一步，正准备再次发起冲击的辽篮来说，是一个不小的打击。李晓旭也因此心中非常难受，这个时候韩德君反过来安慰了李晓旭，“这一次换成我替你扛！”

那个赛季，辽篮最终没能继续杀入总决赛，但韩德君却爆发出了职业生涯最令人惊艳的表现，不仅仅是场均出战时间达到了生涯最高的34分钟，而且还交出了场均16.4分和12.3个篮板的亮相生涯最佳数据，同时也是他首次拿到赛季两双。更重要的是，当很多人惊讶于韩德君抢篮板的能力远超以往的时候，他说的那一句：“这里面一部分篮板，是我替李晓旭抢的”。平淡的一句，道尽了兄弟之间的无价情谊。

这种宝贵的友情，是韩德君和他的队友们能够在一次次的挫折中顽强前行的动力，也是他们无惧任何磨难追逐梦想的坚实后盾。

版权所有 违者必究

总值班：杨军
本版编辑：赫巍利
本版美编：冯漫图
图编：王泰舒零售
专供报