

2019.5.30 星期四
责任编辑 葛红霞
首席编辑 李霖
美编 丁锐

联系我们

热线电话:
22699265
微信号:
辽沈V健康
来信请寄:
和平区青年大街356号
辽沈晚报健康专刊
邮编:110003



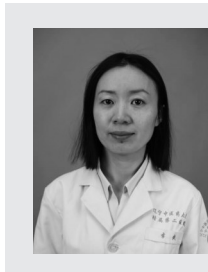
关注·健康
关注·辽沈晚报V健康

初夏呼吸道过敏 可引发孩子反复咳嗽

今日下午2-4时 专家热线继续开通 欢迎拨打024-22699265

初夏是过敏性呼吸道疾病的高发季节,有的孩子每到这个季节就咳嗽。过敏性咳嗽多表现为:孩子揉鼻子和眼睛的次数增多,过敏症状严重会发展成反复地咳嗽,甚至引起哮喘。那么,怎么防治过敏性咳嗽呢?

首先,减少到花粉多的地方游玩,必要时戴口罩。其次,避免食用会引起过敏症状的食物,如海产品、冷饮等。另外,家里不要养宠物,不要铺地毯,避免孩子接触花粉、尘螨、



在线专家:李爽
主治医师:儿科、辽宁省中医药研究院(省中医二院)。辽宁省中西医结合学会儿科专业委员会委员;辽宁省中医药学会分会委员;辽宁省中医药学会骨伤专业委员会;中国中医药研究促进会全国中医儿科医生联盟委员会成员。在核心期刊发表论文数篇,参与多项国家级和省级课题。

油烟、油漆等。要经常晾晒被褥。本周四下午,本报“专家热线”继续开通。本期我们邀请辽宁省中医药研究院(省中医二院)儿科主

治医师李爽做客本报,在线解答小儿肺炎,反复咳嗽、腹泻、厌食、呼吸道及消化道一些常见儿科疾病诊疗问题。

活动时间:5月30日(周四)下午2点到4点

参与活动方法:
方式一:读者请拨打热线电话:22699265

方式二:加本报“辽沈晚报V健康”,即可提问。

加微信方法:

1、添加官方微信信号:ls-wb_vjk

2、扫官方微信二二维码:

记者 姜晓菲



辽沈晚报V健康 健康壹周报

即将进入6月,北方的夏天正式来临了,随着气温的持续走高,这个时候,“高温疾病”也进入了高发期。除了常见的中暑,热中风、急性心梗、高血压、热感冒、腹泻这5种高温疾病也要特别注意。

每年的6-8月份都是中风的高发期,气温越高,危险性越大,因此又称之为“热中风”。比如常有头

下个月起,必须警惕5种“高温疾病”

晕、单眼突然发黑,或者哈欠不断等就要注意防范热中风了。热伤风则多发于闷热潮湿的天气,虽然本周省内无雨,但周六气温将攀升至最高29度,室内如开空调应注意调整室内外温差在2-4度,避免对血管带来压力。本周“辽沈晚报V健康”教给您饮食调理法,助您远离高温病。

夏天到了,孩子胃口越来越好,但是吃得多、吃得好,就一定长得高吗?我们都知道,孩子在一岁之内长得特别快,但你可能并不知道,在这一年内,宝宝的生长可不是匀速的,会经历几个“猛长期”,所以当孩子表现出一些生长信号,家长可得抓住了。本周的辽沈晚报V健康指导家长如何关注孩子生长

发育的重要阶段。

健康信息一手掌握,辽沈晚报V健康为全家健康把好关!微信扫一扫关注官方微信信号,养生、保健、育儿、美食,每天都学新知识!

关注微信方法:

1、搜索官方微信信号:ls-wb_vjk
2、扫上方官方微信二二维码:

头晕三年不见好 原是椎动脉重度狭窄

正常的生活。

于是,来到沈阳市第一人民医院(沈阳脑科医院)就诊。经查脑血管提示:“一侧椎动脉纤细,一侧椎动脉存在重度狭窄,后循环低灌注表现。”医生结合张大爷既往吸烟史、高血压病史,判断颅内缺血症状可能会进一

步加重,予以药物治疗并进行了手术。术后,困扰张大爷三年的头晕症状得到明显缓解。

沈阳市第一人民医院(沈阳脑科医院)神经内科介入中心主任、神经内科七科主任陈军介绍,引起椎动脉狭窄原因包括:动脉粥样硬化、严重颈

椎病、动脉的发育异常等。临床上经常遇到多年反复头晕的患者,往往因为用药一段时间后缓解,而放弃进一步检查,因此错过了最佳治疗时机。甚至有的患者因未及时治疗而出现急性脑梗。

陈军主任提醒,对于中老年人,

如果出现发作性眩晕、恶心、呕吐、耳鸣等症状,就需要想到椎动脉狭窄的可能。如果存在高血压、肥胖、糖尿病等高危因素,那就更应该尽早到医院诊治,以免造成不可逆的损伤。

记者 薄琳

沈阳市胸科医院胸外科团队 胸部肿瘤一站终结 胸部手术“无禁区”

沈阳市胸科医院(拟批准为辽宁省胸科医院)始建于1950年,胸外科逐渐发展,从最初的肺结核诊治发展到以诊治肺癌、食管癌和纵膈肿瘤为主,到开展胸部肿瘤全面研究与诊治。经过多年的建设,在胸部肿瘤的精准诊断、个性化治疗上积累了丰富的经验,紧跟胸部肿瘤研究发展步伐,形成了完善的肺癌诊疗体系。

沈阳市胸科医院胸外科始终以建立具有国内一流学科实力、创新能力和较高影响力的胸部肿瘤团队为目标,努力为患者提供更加优质、便捷的精准医疗服务。

早期发现是治疗肺癌的关键

肺癌具有较高的发病率以及致死率,多见于一些吸烟人群,已经成为威胁人们生命健康的常见恶性肿瘤。通常情况下,早期患者进行手术治疗痊愈的几率为70%,并且存活5年以上的概率较高。针对于此,沈阳市胸科医院胸外科开展了肺癌高危人群低剂量CT胸部健康筛查,液体活检,实现肺癌的早诊早筛。

同时,开展应用电磁导航支气管镜(ENB)标记定位肺局部精准切除及经支气管镜超声引导纵膈和肺内肿物针吸活检术(EBUS-TBNA),真正实现准确的病理分型,为精准治疗提供依据。

微创化、精准化、快速康复

随着医学影像学的发展和健康检查的普及越来越多,早期肺癌被发现,早期肺癌的外科治疗需要个性化、微创化、精准化的手术方式。目前电视胸腔镜微创手术技术(VATS)在早期肺癌的手术中中得到广泛应用。在切除肺癌的同时,能最大限度地保留了患者的肺功能,实现了微创化和精准化的要求。沈阳市胸科医院胸外科较早开展肺癌微创手术,达到国内先进水平。同时全面推行ERAS(加速康复



外科)理念,实现外科手术的少疼痛、低风险,治愈病人并实现快速康复。推广、建立不同分期的肺癌微创治疗精准切除模式,包括切口的选择、淋巴清扫范围及局部晚期扩大根治术的选择。

基因检测助力肺癌精准治疗

随着科研和临床治疗水平的提高,越来越多的抗癌药纳入医保,助推肺癌精准治疗的普及,迈进“全面靶向”时代,基因检测是使用“靶向药”的重要依据,先进的基因检测技术,规范化的基因检测流程使得肺癌诊断更加快捷、全面、精准。

顺精准之势,讲肺腑之言,沈阳市胸科医院胸外科组建了由PQCC认证的胸外科分子诊断实验室,同时开展分子诊断、液体活检、数字PCR、NGS技术及相关早筛筛查等项目。合作建立东北三省首家肺癌分子检测中心,主要开展以NGS(二代测序技术)为主的肺癌全基因组检测。于此同时积极开展分子水平的个体化治疗,在术后辅助治疗中应用靶向治疗;真正实现肺癌的精准化治疗。

多学科综合诊疗 量身定制精准治疗

肺癌的诊疗模式进入了MDT时代,单一的手术、放疗、化疗及靶向治疗手段难以达到预期的效果,多学科综合诊疗是国内外公认的肺癌最佳治疗模式。肺癌从诊断到治疗全程已达成多学科联合与精准治疗相结合的高标准诊疗体系,多学科诊疗有利于快速诊断、提高诊疗效率,沈阳市胸科医院胸外科每周一次通过与放疗科、肿瘤内科,以及影像科、内镜中心、肿瘤介入科等科室的合作,在术前评估,术前辅助治疗,手术方式选择,术后综合治疗方面更加规范,并结合病人自身条件(性别、年龄、病理分型,基因状态等)制订个体化治疗方案。

不让肺结节成为“心结”

肺结节是指肺实质内直径≤3 cm的类圆形或不规则病灶,影像学表现为密度增高的阴影。随着低剂量螺旋CT筛查的广泛应

用,CT扫描检出肺结节的检出率明显提高,而要从所有结节中鉴别出那些处于早期或可治愈阶段的肺癌并非易事。为此医院成立了肺结节诊疗一体化工作站来应对日益增多的肺结节现象。通过智能、高效的诊断技术,院内外多学科团队(MDT)合作诊疗以及标准化的院后康复管理模式,让肺结节患者获得涵盖诊断、治疗和康复环节的全病程一体化诊疗方案。

记者 薄琳



学科带头人
任翼教授:
沈阳市胸科医院胸外科主任,硕士研究生导师。中国抗癌协会肺癌专业委员会青年委员,辽宁省细胞生物学会胸部肿瘤

分会副主任委员,辽宁省抗癌协会肺癌专业委员会委员,辽宁省医学会胸外科学分会青年委员会委员兼秘书,辽宁省抗癌协会肿瘤转移专业委员会青年委员会常委,《临床军医杂志》编委等职。主持省级课题3项,第一作者发表SCI论文6篇。