

危急! 孕妇将孩子生在楼道里……

“120吗? 我家在楼道里要生了, 快来救人啊……”接到紧急求助, 医护人员及时赶到, 救助在楼道里分娩产下婴儿的母子。
昨日, 葫芦岛市急救中心医生纪智超说, 医护人员到现场后紧急处置孕妇及刚出生的婴儿, 最终使母子转危为安。

5月21日下午, 葫芦岛市急救中心龙湾院区接到求助, 称在市内新区某小区一2楼楼道里, 一名孕妇突然在楼道内生产, 情况非常危急。随即, 当班医生纪智超、护士邵帅等带上救援设备赶赴现场。
到达现场后, 医护人员立刻拿起急救药箱、氧气袋直奔楼道。当到达2楼缓步台时, 只见一名孕妇面色苍白平躺在地上, 身边还有一个刚分娩的婴儿。
原来, 该孕妇是该楼的住户, 当时正准备下楼坐车去医院。可谁料刚被搀扶到二楼缓步台时, 就突然分娩。由于事发突然, 楼道内既阴冷, 也没有任何卫生保障, 尤其是孕妇此时正值身体虚弱, 婴儿各项抵抗力也最差, 如果没有得到及时救治, 这对于孕妇及婴儿的健康来说

非常不利。
经现场检查, 当时婴儿仍与母体连接, 脐带并未剪断。经询问家属属婴儿出生后有哭声, 医生纪智超立刻指导安排下一步救治工作, 并果断用两把止血钳夹断脐带。与此同时, 护士邵帅立即给婴儿吸入氧气。因刚出生的婴儿各器官还未发育完全, 体温调节功能也不完善, 加之楼道里四面透风, 医护人员在孕妇家属帮助下快速给婴儿加盖了被子保暖。由于楼道空间狭小有限, 担架员闫敬飞与司机刘广志一前一后协力将孕妇抬到担架上, 并抬送到救护车上。
上救护车后, 婴儿不时有哭声, 观察其面色和双手颜色均有些红润, 医护人员除了继续给婴儿吸氧仔细观察外, 同时还帮助孕妇轻柔腹部以



医护人员楼道内救助母子。

促进胎盘尽快娩出。经过处置, 母子的情况都比较稳定。

救护车开到医院, 大家将母子两人交接给妇幼医生。

医院供图

辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛记者 胡清

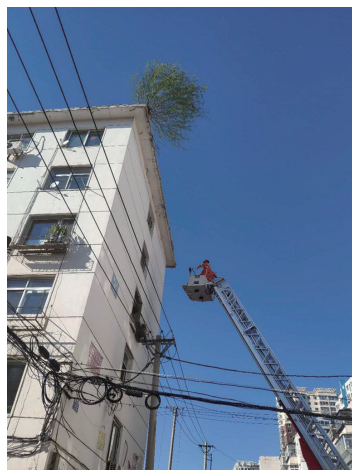
小区楼顶长棵树 消防员云梯登顶排险

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者崔晋涛报道 老旧小区楼顶边缘长出了一棵树, 每逢大风天便摇摇欲坠, 还时常掉落墙皮。居民担心安全, 不得不绕行, 5月28日, 朝阳市消防救援支队指挥中心接到市民报警, 利用云梯车上到楼顶, 将树木切除, 消除了隐患。
“快来看看吧, 小区楼顶长了一棵树, 马上就要掉下来了, 小树旁边的墙皮也松动了, 经常往下

掉, 我们都得绕道走。”5月28日15时20分, 朝阳市消防救援支队指挥中心接到了市民的电话, 反映朝阳市银河小区5号楼6楼楼顶一棵小树摇摇欲坠和外墙皮脱落的情况。
指挥中心立即调派双塔消防救援一中队出动1辆32米云梯消防车, 5名消防指战员赶赴现场, 15时38分中队到达现场, 经勘查现场发现, 6楼楼顶边缘长了一棵树, 由于树根生长

的外力, 根部水泥已经松动, 时常掉下石子。
“楼下经常走人, 楼上的石头掉下来很危险, 大风天那棵树摇摇晃晃, 看着挺吓人。”楼下的居民对这棵树忧心忡忡。
救援队员利用32米的云梯车上到楼顶, 先用绳索固定树枝防止掉落, 再用机动链锯对树枝树干等部位进行切割, 16时43分成功将树木切割完毕并运送到地面。为防止树木继

续生长, 救援队员在树根部浇洒硫酸。
处置完这棵小树后, 消防队员发现楼顶其他位置还有大约四五棵树, 应小区居民要求, 消防队员将其他树木用同样的方法处置, 确认安全隐患被消除后, 消防队员离开现场。
►消防队员利用云梯上楼, 将楼顶摇摇欲坠的小树切割掉。消防供图



高考临近: 心理咨询师提醒正确对待“考试焦虑”

高考临近, 因为学业负担及压力而产生的焦虑, 成为一些考生及家长的困扰。对此, 受访专家提醒考生及家长正确认识、对待“考前焦虑”和“考中焦虑”, 调整心态, 自信迎考。
“许多人在重大考试前, 或多或少都会有焦虑出现, 但并不是所有的焦虑都不利于考试发挥, 适度的紧张

和兴奋能激发学生挖掘出更多潜力。”湖南省长沙市长郡中学心理健康教育中心主任、国家二级心理咨询师梁琪说。
长期从事中学生心理疏导的梁琪告诉记者, 如果“考前焦虑”导致了一些比较严重的生理症状, 比如失眠、心跳加速等, 就需要进行自我调整, 建议考生们通过跑步、散步等方

式进行生理上的放松; 通过和父母、朋友聊天等方式进行心理情绪的释放等。
“要避免产生‘反弹效应’, 也就是说, 越关注不好的事情, 越容易将不好的情绪放大, 进而陷入情绪困扰中, 加剧这种焦虑和浮躁。”梁琪建议, 考生和家长都要给出积极的心理暗示。面对步入考场之后的紧张情

绪, 她还提供了一个小诀窍: “建议孩子们随身带一瓶水, 人在紧张和焦虑的时候容易喉头发紧, 然后越发心慌, 这个时候, 不妨拧开水瓶喝一小口水, 帮助喉咙放松, 也让自己慢慢平静下来。”
如果考生在某一门考试中发挥不尽如人意, 家长应该怎么做? 梁琪建议, 首先要允许和接纳孩子

的消极情绪, 给予释放情绪的空间, 同时尽量给予积极信号。“有些家长喜欢跟孩子说‘没关系, 你考什么样我都能接受’, 虽然是善意的, 但并不建议这样做。处于考试状态的孩子往往是很敏感的, 不能传递出‘我不相信你’这样的消极暗示。”
据新华社

沈阳市少儿图书馆将选出70本优秀图书供小读者阅读

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 沈阳市少儿图书馆将选出70本优秀图书(绘本)供小读者阅读; 并将为小朋友公益播放70部优秀影视作品; 还将推出讲座、非遗

互动等多项公益活动。
在“六一”国际儿童节到来之际, 由沈阳市公共文化服务中心(沈阳市文化演艺中心)主办, 沈阳市少年儿童图书馆承办全市少年儿童系列阅

读活动于昨日全面启动。
沈阳市少年儿童图书馆相关负责人介绍, 沈阳市少年儿童图书馆将以“六一”“暑假”和“十一”为三大重要时间节点, 从5月末至10月中下旬在沈

阳市近20所学校、社区、幼儿园、儿童福利院等相继开展各项阅读活动, 相继开展十项公益系列阅读活动。包括选出70本优秀图书(绘本)供小读者阅读; 选出70部优秀影视作品进行公益

播放; 创建“文溯阅读奖”, 通过开展阅读活动评选出优秀阅读人; 创办“文溯少图讲坛”, 请专家坐坛, 讲公益课; 开展“托起非遗文化传承梦”, 请非遗传承人与小读者互动。

中国旅行社总社 (辽宁有限公司) 中山广场和泰运恒国际A座1313 辽宁省中国青年旅行社		旅游快速 广告订版热线: 3129 5118/134 7829 0396 微信同步		沈阳国际旅行社 特价线路	
北京 4天特价 280元 天津 4天特价 399元 青岛 4天特价 399元 烟台 4天特价 399元 威海 4天特价 399元 大连 4天特价 399元 烟台 6天特价 599元 威海 6天特价 599元 大连 6天特价 599元 烟台 8天特价 999元 威海 8天特价 999元 大连 8天特价 999元	烟台 8天特价 1300元 威海 8天特价 1300元 大连 8天特价 1300元 烟台 10天特价 1800元 威海 10天特价 1800元 大连 10天特价 1800元 烟台 12天特价 2300元 威海 12天特价 2300元 大连 12天特价 2300元	欧洲 5999元起 日本 1980元起 泰国 1980元起 马来西亚 1980元起 新加坡 1980元起 菲律宾 1980元起 印度尼西亚 1980元起 越南 1980元起 柬埔寨 1980元起 老挝 1980元起 缅甸 1980元起	山东 599元起 桂林 1499元起 贵州 1699元起 版纳 1480元起 张家界 2580元起 九寨沟 2580元起 峨眉山 2580元起 黄山 2580元起 武夷山 2580元起 张家界 2580元起	山东 一价全含 880元 阿尔山 2天6日 1490元 泰国 1999元 新马 2980元 普吉 3680元 日本 5080元 张家界 一价全含 2780元 厦门 2天6日 1880元 俄罗斯 5999元 贝加 5880元 土耳其 8999元 迪拜 3999元 四川 一价全含 2750元 海南 2天6日 1980元 澳新 12天 11800元 美国 13800元 北欧 12999元 德国 4国 12800元	苏皖谷 125元 漳州古城 180元 长白山 298元 伊春双飞 4日 899元 营口港游船 680元 北京 1480元
电话: 22847778 22847889 18640122313 微信		电话: 31617077 18602424978 微信		电话: 31930537 81113820 18698846055 (微信)	