

我的国·我的家·我的新时代

——庆祝新中国成立70周年“爱中华·颂家乡”征文大赛作品展示

走进沈北新区

□曹评献民

新中国成立60周年的那年，我在东北振兴大潮一浪高过一浪的呼声中走进了沈北新区。原以为，去“镀镀金”就回来，没想到一干就是十年；原以为，一片大苞米地能种出什么新花样，没想到，十年大开发让新区完美蜕变。一幅长卷徐徐铺展，处处换新颜。

走进沈北，融入这幅长卷，我的心在“一张蓝图绘到底”的执着中安定下来，我们都在“杀出一条血路”的勇气感召下，坚定信心，创造未来！

走进沈北，我看到了蒲河成为一代人的情结。蜿蜒流经沈北33公里的蒲河，河与岸自然衔接、水与草相呼相吸，多了浑然天成，少了人工修饰。蒲秀路上，鲜花映衬着的蒲水，在拐弯处显得有些神秘，似乎隐藏着许多神奇的故事。的确，因蒲草而得名的蒲河不负胜名，蒲阳书院早在明代就已经是关东大地的一张名片。

你看，蒲水向西流过四环边上，便豁然开朗。智慧的沈北人依“北斗七星”设计了天乾、地坤、人杰、春晓、夏花、秋月、冬雪“七湖”，犹如光彩照人的明珠镶嵌在蒲河之上，沿线生态化、景观化、城镇化、产业化的格局全面铺开，“七星湖”见证着这

片土地的沧桑巨变，也表达着人们对美好生活的祝愿。蒲公英广场上，一位老太太朝我微笑，她已经80多岁了，儿子就在附近的企业上班，其他小辈儿也往外走。每每接她到外面去住，她都谢绝了。她说，她在蒲河边生活了半个多世纪，这里是根，不能把自己的根拔起来，重新栽种到另外一个地方去。对她来说，蒲河就是她的一辈子。

走进沈北，我听见了锡伯族广场传来群文歌声，不时抚慰着我们的精神和灵魂。原来，昨夜诗诵沈北，今晨蒲水哗哗。文化育人心处，点点质无瑕。缓缓流过的蒲水伴着“西迁群雕”让我们走进的是一段平常的日子，走进的是一个正常的生态，有乔、冠、丛、林，自然湿地；有妇幼嬉戏、老者长亭看天；还有闲者垂钓、健步岸边。置身蒲河两岸，你已经分不清哪里是城，哪里是园。

走进沈北，我登上了七星山。远方而来的辽河水在这里拐了个弯。山下十万亩稻田地种出的稻田画，在阳光下显得格外耀眼。这里的农民乐开了花，祖祖辈辈种田，终于实现了“地里种出画”来的夙愿。山下虽然一片寂静，生活的烟火却始终弥漫着田野，历史的回光依然在这里升腾，这就

是我们儿时的场景，这就是中国农耕社会的写照。走进沈北，重温了许许多多的东西，足够让我们在今后漫长的路途上，久久回味。

七星山下的辽河西渡口，摆渡的老人满脸沧桑，被辽河一年四季风霜吹红的脸上写满了惬意。时不时来一声号子，让我感觉到这个渡口已经是一台时光的机器。60多岁的裴振梁老人告诉我，他是看着辽河水由清变浑、又由浑变清的人。我问他，摆渡一趟收多少钱？他说，人两块、车十块。原来，他20年没有涨价了。不是为了钱，他的爷爷辈儿就在这辽河上渡人了。辽河西渡口，已成为一道风景。

这些年，我流连于沈北新区的山山水水，似乎在与自己和自己的童年对话。我想，随着乡村振兴战略在中国大地的践行，一定还有更多的人会找回重新出发的勇气。

作者简介

沈阳市沈北新区职员。业余爱好写作，星点作品见诸报网刊。

家乡的味道

□浅白

提到“家乡”很多人第一印象就是从小吃到的家乡菜。乡音难改，口味难调。一个人的饮食习惯，从6岁以前就固定了。作为地道的东北人，从小时候的“乱炖”、“猪肉炖粉条”、“小鸡炖蘑菇”到如今的“烧烤”、“海鲜”、“小龙虾”……这期间潜移默化的转变，无一不体现着人们生活方式的改变与生活水平的提高。

记得小时候，生活并没有现在如此富足。平日里，普通人家最常吃的就是各种炖菜。简单的呛一下锅，茄子、芸豆、白菜与万能的土豆互相搭配一下，简单粗鄙的一炖就是一大锅。一家人围着热气腾腾的大海碗，也都吃得狼吞虎咽。如果菜里能漂些油花儿，那就更开心了。

那时候，妈妈们买菜都喜欢买五花肉。原因就是肥肉可以用来耗油。耗完的油饺子，撒上点儿盐，就成了孩子们难得的小零食。有时候多余的油梭子也会放到菜里炖菜，或者包饺子。可以说，炸油梭子的香味，几乎贯穿了我的整个童年。那时候，孩子们都还盼望着过年，一是过年有新衣服穿，再有就是可以敞开了吃上一顿像样的炖肉和肉馅饺子。

如此炖来炖去，沈阳人炖出了三道东北名菜“乱炖”、“猪肉炖粉条”、“小鸡炖蘑菇”。这三道菜，其实不用过多介绍，一看菜名就能理解的差不多。也许这就是东北人直爽性格的体现吧。三道菜中，目前在东北农家院饭店里出镜率最高的要属“小鸡炖蘑菇”了。鸡，以前叫小笨鸡，现在叫溜达鸡。不管怎么叫，都是强调绿色、天然、家养。至于蘑菇，种类就多了，但一般是指产自东北的黄蘑、榛蘑、松蘑，而不是香菇或鲜蘑。能分清这几类蘑菇的妈妈，一定都是做菜界的行家里手，我对此是望而却步的。但对于吃，我还是有发言权的。

小时候，家里住平房。奶奶为了给我改善伙食，自家养了好多只鸡。一来可以下蛋，二来就是吃肉。关于炖鸡肉，我想说的是：杀鸡是残忍的，

但吃肉是心花怒放的。如果再配上大伯父捎回来的地道长白山野生蘑菇，只是闻着炖肉的香味，就能够让人吃掉两碗饭了。

后来随着社会发展，家里的经济条件也逐渐转好，平常人家也有了去饭店吃饭的机会。那时候对于孩子们来说，最经典的菜莫过于酸甜可口，外焦里嫩的“锅包肉”。这道菜经典到时隔二三十年，至今仍然活跃在每个有情怀的东北人饭桌上。虽然时隔多年，锅包肉的做法也不断的变革着，但无论是哪种做法，总会让人一想起就舌下生津，口水直流。

上大学以后，同学间的互动多了起来。周末总会约着一起出去吃吃喝喝。那时候的学生党，手头也都不宽裕，于是经济实惠的烤串成了学生党的首选。严格的说，烤串的祖籍不是东北，更不是沈阳。但撸串时的气场却非常符合东北人的气质。虽说烤串不是沈阳的原创，但烤串好伴侣“老雪花”却是地地道道的沈阳特产。在每个烧烤飘香的地方，都必须有它的身影。

时至今日，烤串与烧烤仍然稳居沈阳老百姓社交饮食食谱的前几名。乃至后来居上的小龙虾都无法撼动他们的地位。而每个职场中的沈阳人，都信奉着这样一条真理“没有什么事儿是一顿烧烤解决不了的。”

社会快节奏的发展着，社会分工也越来越细。除了父母一辈依然坚守在厨房的灶台旁之外。很多年轻人的一日三餐都被外卖取代了。以前觉得，能下馆子吃一顿，是多么骄傲的一件事。现在发现，能有一个安心的人给你做一顿小时候爱吃的饭菜，才是最幸福的事情。

作者简介

沈阳人，80后，大学本科法律专业毕业。热爱读书、写作、摄影。首次参加征文活动，为赞美家乡、赞美沈阳贡献一份力量。

我的家乡，我的国

□赵晴

时光荏苒，转眼我们便来到了2019年。2019年，是新中国成立的70周年，在这70年间，无论是我的家乡还是整个祖国都发生了翻天覆地的变化。

我的家乡是辽宁省的铁岭市。在过去的70年间，铁岭也有了很大的变化。

房子从土房变成成趟的砖瓦房又变成了一座座的高楼大厦。各个地方的村子开始相继拆迁，人们住进了楼房。

随着时间的推移，时代的不断发展与进步，铁岭的经济水平也有了提升，人们的生活也有了提升。近几年，铁岭也有了新城区，新城区的建设也越来越好了，还开发了供人们游玩观赏的荷花园，铁岭的一些学校也搬到了新城区，环境也变好了。铁岭的市府大楼也搬到了新区。

70年间的铁岭虽一直在改变，但有一些东西却是一直没变，比如，老火车站，白塔，著名的龙首山……这些熟悉的名字一直留存在我的记忆深处。由于我的高中位于龙首山的附近，所以课余时间我和同学们经常去龙首山游玩，从山上走下来就可以回家了。我的家乡随着祖国的发展进步而越来越好，但家乡的风土人情是永远不会变的！

我的祖国在过去的70年间也有很大的变化，70年间，祖国通过一系列的改革创新，使我们祖国的发展越来越好。

70年间，中国经历了香港、澳门回归，北京申奥成功，加入世界贸易组织，载人航天飞行圆满成功，运动健儿在奥运会上取得优异成绩，2008年成功举办奥运会，辽宁号航空母舰交付予中国人民解放军海军，水上飞机完成水上首飞，港珠澳大桥正式通车等一系列的重大事件。

祖国的科技发展飞速，手机从小灵通到现在的智能触屏手机，电脑从一开始的大脑袋的电脑到现在的笔记本电脑，电视从一开始的黑白电视到现在的液晶显示屏的彩电。人们的生活也越来越好，出行也越来越方便，从之前的步行，自行车，摩托车到现在的轿车，科技的飞速发展使人们的生活越来越便捷，人们的工作效率也在逐渐提升。

由于现在的网络发达，随之诞生的相关行业也在逐步增多，现在人们可以足不出户就能买东西，吃饭可以叫外卖，支付可以用手机进行网上支付……越来越方便我们的生活。

70年，弹指一挥间，我的祖国已经走过了七十个春秋，我坚信在未来的岁月里，我的祖国会越来越好，繁荣昌盛！

作者简介

辽宁传媒学院学生

征文启事

见报文稿仅供展示，并不是最终的获奖作品，征文大赛仍在继续，欢迎广大文学爱好者在8月25日前，通过电子邮箱：nsy88041001@163.com，广泛投稿。大赛投稿作品须为原创作品且未曾曾在其他刊物发表过，一旦发现剽窃和抄袭情况，即取消参赛资格。

投稿时请写清真实姓名、联系电话、邮编、地址、电子邮箱等会员认证信息，个人简介不少于150字，本次大赛采取实名制登记，参赛作品署名可用笔名或网名。

本次征文大赛活动面向全国范围内征集关注辽宁、关心辽宁、建设辽宁的社会各界人士的优秀文学作品，征文主题围绕“我的国、我的家、我的新时代”。来稿作品需围绕“爱中华颂家乡”主题，以散文类文体为主的原创作品，题目自定，1500字以内。

活动同时增设“沈北新区”子单元，欢迎各界人士参与创作与沈北新区相关的散文作品，如关于辽河、蒲河、道义花海、稻梦空间等沈北全域旅游元素的佳作。

奖项设置

●特等奖1名，奖金5000元、沈北新区旅游景区门票“大礼包”。

●一等奖2名，奖金3000元、沈北新区景区门票“大礼包”。

●二等奖5名，奖金1000元、沈北新区景区门票“大礼包”。

●三等奖10名，奖金500元、沈北新区景区门票“大礼包”。

●优秀奖30名，奖品为沈北新区景区门票“大礼包”。

●所有获奖者皆颁发获奖证书。根据投稿数量或增设入围奖50名。

版权所有 违者必究

总值班:杨军
孙泽锋
一版编辑:赫巍利
一版美编:冯漫
图编:王泰舒

零售
专供报



6 935970 566666