

中考语文欲取得好成绩 冲刺阶段最应该注意啥？

“最后一个月的冲刺阶段，中考语文需要大量做往年的中考试题和模拟试题吗？”“要想中考语文取得好成绩，最应该注意啥？”“最后阶段，分值最重的中考作文如何准备？”

中考临近，在语文学习中，如何利用好这段宝贵的时光，是考生和家长都极为关心的问题。

日前，记者采访了语文学科方面的多位名师，他们从不同角度阐述了最后一个月冲刺阶段，语文学习应该注意哪几方面，是抓基础还是阅读，分值最高的作文题应该如何准备等。

冲刺阶段，需要大量做往年的中考试题吗？

名师：辽宁省基础教育教研培训中心副教授、博士 冯旭洋

最近，有不少考生和家长问：“这一个月的时间，是学习基础知识、阅读、还是写作？”其实，学习就是解决问题。考生和家长首先应该明确自己在语文学习方面还存在哪些问题。具体地说，是在基础知识方面存在问题，在阅读方面存在问题，还是在写作方面存在问题？更具体地说，从基础知识方面来看，是在字词的积累和应用方面存在问题，还是在名著阅读等方面存在问题？只有找到了具体的问题，再从问题出发，进行学习，才能取得较好的效果。

也有考生和家长问：“这一个月的时间，要不要大量做一些往年的中考试题和模拟试题？”中考试题和模拟试题可以适量的做一些，这是考试前的“热身”，以保证考试前处于应试的良好状态，但盲目而大量地做试题不太合适。一是因为做试题会使考生在较短的时间内

精力极为集中，做大量的试题就会使他们产生疲惫感，始终处于精神高度紧张的状态，不利于考生临场发挥。二是因为虽然临近考试了，考生也要注意发现自己在语文学习过程中存在的问题，查缺补漏及时解决，才能真正提升语文学习成绩。

还有的考生和家长问：“最后一个月的冲刺阶段，应该注意哪些事项？”

一方面语文学科学习成绩的提高需要一个积累的过程。因此，考生和家长对语文学习应该心平气和，越是最后的阶段越不应操之过急。

另一方面注意调整好心态。考生应平和地面对语文学科考试，面对自己的不足，不可过分苛求。家长应为考生创造宽松的环境，尽量不要在言语和行为上给考生带来心理压力。

中考语文取得好成绩 最应注意哪几方面？

名师：辽宁省实验学校语文老师 王博

紧扣考纲 回归教材
 要把教材里面课后积累的字词音字形记准记牢，对于教材里精讲课文的作家作品的文学常识要统揽一遍。记准文章的出处、作家的名字、年代、评价等。对于中考要求的名著不建

议看教材，要看名著导读。对于语法题可以从词性、词组类型、病句、复句、句子成分、排序等几个方面了解知识点，不需要练习很多。对古诗文默写这块儿，考前最好再看一遍书，要逐字逐句的背诵，针对易错字同音字等要加强练习。

夯实基础 差缺补漏

对于基础知识部分，结合以往的试题情况，一个知识点一个知识点的落实，确保没有遗漏。对于课内古诗文复习，要深入理解掌握课内诗词的内容、写法、作者思想感情、诗意、诗词中重点词句。对于古文，要进一步熟悉教材里精讲文言文的注释、翻译、内容分析、主题、写法。对于文言文一词多义、重点实词、虚词词类活用等要更进一步夯实识记，同时要掌握课内外古诗文比较阅读分析的技巧。

坚持阅读练习

针对记叙文、议论文、说明文的阅读练习，要有必要、有计划、有针对性、有选择性的练习一些近五年沈阳中考试题和模拟试题，不建议做更多，结合各区一二模考题即可。要研究透、弄明白、深入走进文本，不要只是背诵一些答题技巧，要领会文章的中心和命题的出题意图，这是提高阅读能力的关键。

掌握技巧 调整心态

要了解语文学科的答题技巧，按照老师课堂讲的要求，充分掌握各种题型的答题思路，做到心中有方法，智慧解难题。同时要调整心态，语文学科要充分走进文本，充分读题审题、认真读文，领会中心。

中考倒计时 作文如何准备？

名师：沈阳中考作文老师 文季

首先，语言文字虽然是“慢”功夫，但作文备考有“快”技巧。不少家长和学生被“作文是慢

功夫”这句话迷惑住了，造成这种误解的根源，是把考场作文和文学创作混为一谈了。其实，两者既有关联，又有区别。两者都需要通过语言的书面表达来实现，区别在于考场作文有固定的范式，比如点题和扣题，而文学创作则比较自由，不必考虑这些因素。考生在这段时间内重新梳理润色之前的作文，提升分数是大概率事件。

其次，不要贪多，按中考的主题准备三到五篇作文。中考常见的主题有三个：爱、成长、文化。考生可以把之前写过的作文找出来，但必须覆盖这三种主题，让老师评估是否可以用于应考。评估的指标包括：立意、素材选择、语言、结构几个方面。

再次，不要摘抄作文选和网上的文章。作文是个性的项目，带有浓厚的差异化色彩，网上和作文选的文章，符合中考范式的很少，摘抄网络和作文选容易造成雷同。所以，最好的方式是把自已的东西完善、提升。

另外，背诵自己写过的应考作文，是可行的应考战术。现在的中考命题方式比较灵活，不容易“押题”，但是将写过的作文背诵下来还是有诸多好处。

在考场上使用准备好的优美句子和“精彩”片段，既减少了思考的时间，还培养了书面表达的语感，而语感可以通过朗诵、背诵等方式来提升。

最后，担心跑题怎么办？所谓跑题，是指对题目深层的含义理解不到位，甚至停留在浅表的层面。

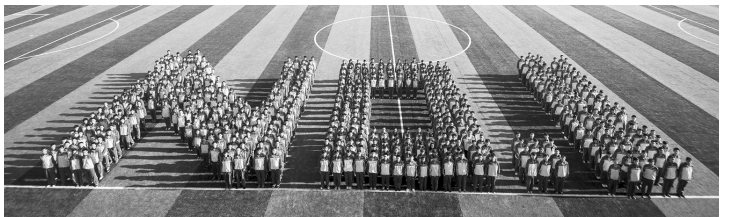
这种审题的能力可以通过短期强化训练得到提升，有经验的老师会对学生进行强化审题训练，学生经过系统的学习训练，会敏锐捕捉到出题人的意图，基本不会跑题。

记者 胡月梅

遇见一中，预见美好！

——沈阳市第一中学欢迎您的到来

成于伊始，始终如一。学校始建于1928年，原名兴权中学，1948年正式定名为“沈阳市第一中学”。作为一所拥有着九十余年历史的，有着丰厚底蕴、优良传统且蓬勃向上的省重点高中、省示范高中、省外语特色普通高中实验学校，我们始终不忘“家国情怀”的传承、创新与发展，在市区教育局的大力支持下，于2015年成立了辽宁省唯一一所空军青少年航空学校，为国家超前培育飞行人才。



环境优雅、文化厚重

学校占地面积4.2万平方米，建筑面积2.4万平方米，绿地面积1.3万平方米。拥有创客教室、机器人实验室、录播教室、虚拟实验室、数字化实验室等专用教室。学校引进了辽宁省图书馆图书管理系统，为师生打造人文书香阅读环境。率先设立省内首家校园智慧食堂，实现手机APP订餐，刷脸取餐，方便快捷高效。校内设备设施先进，绿树成荫，景致怡人。

理念先进、特色鲜明

乾元正首，海纳百川。也许是“一”字所蕴含的别样精神，沈阳市第一中学从建校以来便被赋予了不断追求、向一迸发的教育理念。学校在教育教学中不断探索，形成了独具特色的办学理念：办一所成全人的学校；办学愿景：自觉、自主、自由；师生

行为准则(校训)：行胜于言；追求卓越的校风：从“心”开始，向“一”进发；民主和谐的办学宗旨：给教师一个幸福的职业、给学生一个美好的人生；科学人文的育人目标：国际视野、国家情怀、人文底蕴、科学精神。

名师云集、学科一流

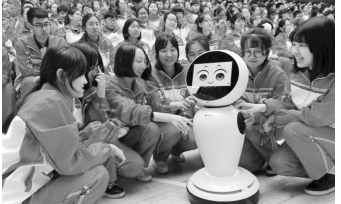
学校现有市教育专家1人，省特级教师1人，教育部优秀实验教师1人，省骨干教师1人，省学科带头人1人，省优秀教师3人，市优秀教师1人，市名师3人，市骨干教师23人，市区学科带头人、名师、首席教师、优秀教师等近100人。学校有专任教师157人，其中高级职称教师73人，中级职称教师76人，全部为本科以上学历。学校拥有研究生和在职研究生教师58人，约占一线教师比例36.9%。学校语文学科和生物学科先后被评为沈阳市学科教研训基地，数学和历史教研组为省优秀学科教研组，化学



和外语等学科为市高考模拟和统考中心命题单位。学校定期举办学术节，通过专家引领、名师带动、课题牵动、课改行动、技术推动和合作交流，为教师成长搭建多元化平台。

尊重个性、发掘潜力

给予天地，承载梦想。学校以“立德树人”为根本任务，致力于培养德才兼备的人才。在实践中逐步形成独具特色的“43221”情智德育工作体系。学校注重学生个性发展，组建了三十余个学生社团，学生参与社团活动率达100%。每年的



艺术节、体育节、读书节等活动都成为了学生定义人生方向、寻找乐趣的重要平台。让学生才有所展，让理想路有所往，这就是一中人始终坚持的方向。

优质的硬件设施和一流的师资确保了毕业生质量逐年提高，高考成绩稳中有升，在省、市同类学校中名列前茅。在2018年高考中，600分以上人数达113人，占比25.71%。

历经岁月变迁，沈阳一中始终静静地矗立在这里，只为心中那份不变的追求与承诺。一中期待着更多的学子能在这里放飞梦想！遇见一中，预见美好！

2019年招生计划 (以《招生考试通讯》公布为准)	统招公费生 129	指标到校生 301	拟招收总数 430
2019年校内中招咨询安排			
时间：6月10日 9:00-12:00	地点：沈阳一中校园内 (沈阳市大东区航空路11号)	电话：24830695-8201 (或8401)	

欢迎大家长到校
 参观咨询或电话咨询！
 欢迎广大毕业生踴
 跃报考，祝您成功！
 2019，我们在一中
 等你！

微信公众号