

# 沈师附校：这边“读”好



编者按：青春是一首永不言败的歌，青春是一条热情奔放的河，青春是一本爱不释手的书，青春是一杯品尝不尽的茶……它似一座高不可攀的山峰，刻印着千万青年征服的足迹；它如一朵含苞欲放的花蕾，期待着奋斗绽放绚烂的风姿。

在沈阳北部的四台子村，近年来一所冉冉升起的名校——沈师附校成为学生心中的“福”校。一批又一批优秀学子从附属学校迈入理想学府，然而毕业之后的他们却更加感恩母校。在附校，他们经历了青春本该有的酸甜苦辣，他们收获了值得炫耀的青春年华……这就是一所学校的幸福！



## 我的青春，我的“福”校

(刘露遥，沈师附校2018届毕业生，考入上海师范大学)

“迎着风，向前冲，我要做我自己的英雄，每滴泪，每次痛，都会化作最美的彩虹……”

“向前跑，迎着冷眼和嘲笑，生命的磨难不经历广阔怎能感到……”

“没有什么能够阻挡，你对自由的向往……”

“一八高考，我必成功！一八高考，附校必胜！必胜！必胜！”

毕业一年了，但高三时的旋律和口号依旧那么熟悉，依旧那么让人热血沸腾，让人想起我的青春，我的附校。

### 你是我的骄傲

在大学里，我们总会提起自己的高中生活，这时便是我最最骄傲的时候，我告诉他们我的学校里有梅花鹿有孔雀和鸵鸟，给他们看我们的阳光教室，看我们穿着制服坐在操场上弹吉他笑的灿烂如花儿的照片，看我们跳校园华尔兹跳拉丁舞的视频，给他们讲我们一起去北京研学，一起去天安门广场看升旗，一起走上社会参加社会实践……他们真的羡慕的不得了。每次听到我的朋友们说起高三的苦和累，我都会说高三给我更多的感受是爱。他们所谓的“高三苦累”，是被老师、家长逼着学习的痛；而我不同，我乐在其中，甚至觉得时间过得有点快，因为我们被爱紧紧包围着。

最值得我骄傲的是，我的老师。我的老师不会在任何一个节日收家长的一分钱，因为她们有师德，她们会对每一名学生负责；我的老师很严格，她们会因为我解题时犯了一点点小错误而要我重新来过；我的老师很温柔，她们会一遍又一遍地为我讲题，还会认真倾听我自以为正确的想法并为我纠正；我的老师很敬业，她们永远“迎着朝阳出发，伴着月光回家”。

### 开始是心疼自己，后来是心疼你们

我说我的老师们不懂得照顾自己，明明可以早早下班了却偏偏要为我们的学业忙到深夜，累得腰酸背痛还咬着牙说“没事儿，等你们考完了我就轻松了”；明明周末可以陪家人去踏青郊游，偏偏要回到学校为我们义务辅导答疑，好不容易可以回家休息一会儿，可一转眼又是一个周一……嘴上埋怨老师不懂得生活，可心里比谁都骄傲，比谁都清楚老师的爱，也比谁都心疼我的老师们。想到这，我多么想在明年的教师节上，像往常一样地站在附校操场上，向您们再深深地鞠一躬，道一句：“老师，您辛苦了！”

### 有些事，一辈子只能经历一次

能在最好的年纪为最纯的梦想做最大的努力，是多么美好的一段回忆。但今后再不会有第二群人陪我如此疯狂，再也没有那一群人一起去北京科学营做物理实验，一起徒步远足，

再也没有那样的一群老师在精心准备的凯旋门等我们凯旋签字，再也没有闪亮亮的荣誉奖牌挂在我胸前了。

2018年那个酷热的五月，是我们全力以赴的冲刺时期。心理上无法言说的煎熬和身体上无法缓解的疲惫差点儿成为压死骆驼的最后一根稻草。不过还好有老师、有同窗，我们互相鼓励着，哪怕用尽最后一点力气也要向高考展示我们的倔强，我们决不投降。这是青春的姿态，是附校学子该有的模样。

高考出征时，刘校长赠送给我们的祝福卡和橙子，是我收到的最有意且最真挚的祝福。从小到大，刘校长是我遇到的第一个也是唯一一个关心学生起居饮食的校长，唯一一个会满足同学们小小“迷信”而为我们签名的校长，也是唯一一个能记得我们名字的校长。我接过您精心准备的礼物，小心翼翼，不敢用力，生怕折到这份我人生中最贵重的礼物。

### 我远走高飞，你原路返回

6月9日 高考后的第一天，本想好好睡一觉，把这一年缺的觉都补足，然而没想到的是我像往常一样早早就醒了。不同的是，这次居然一点都不困了。匆匆洗漱来到学校，发现校园开放日里自己的班主任即将成为新高一的班主任时，莫名的伤感涌上心头。陪伴了我三年青春的人啊，一眨眼就不是我了。正如“你的一生，我只送一程，不忍言别，但车已到站，我原路返回，你远走高飞……”所说，从这一刻起，我已开始怀念我的青春，将课本好生珍藏，与老师拥抱告别。

上大学的前一天，我在母校门前站了许久。那时的新生在军训，而我的脑海中浮现的是过往的种种。旁边一位家长不自觉地说到，“这些老师看起来都挺负责啊！”我微笑不语，泪水却在眼睛里打转，那些成就了我青春的老师们，又怎会耽误了您孩子的青春呢！

### 你对我的好，只有时间知道

提起附校，我总是有许许多多说不完的话。我人生中最青涩、最美好、最灿烂的六年是在附校度过。在这里，我感受到了满满的爱与正能量。

至今，我仍记得高三那年考试前的焦虑和考试后因马虎而失分的懊悔，记得那课堂上努力睁开的布满血丝的双眼，记得凌晨两点的夜深人静的沈阳，记得傍晚六点微风拂过的操场……附属学校是我的母校，是我走到天涯海角都会牵挂的港湾。我远在他乡读书，但每每回家时，我还是要回附校去看一看，再感受一次放学的喜悦，再拥抱一下我的恩师，再遇见一次当年的自己，遇见我的青春，我的附校。

## 三谢桃李母校恩，铭记附校教育情

(张鹏，沈师附校2018届毕业生，考入东南大学)

“连雨不知春去，一觉方觉夏深”，身在南京，梅雨季节已至，夏季的燥热也有了“蠢蠢欲动”快要袭来的感觉。看着距离高考还有20多天的微信励志推文，不知不觉间才发现我已经离开附校快一年了。不知附校是否又换了新的样子；不知我的老师们是否还站在那个讲台上重复着同样的话语。但说句心里话，我真的想念附校了。想念那些在我身边一起奋斗的同学，想念那些在我背后默默付出的老师，也想念那个留下了我的汗水与泪水也满载了我的青春的附属学校。

那一年，我见过附校太阳未曾升起清晨，我见过附校空无一人的夜晚；我还记得每次出成绩前的紧张，记得那种一周不曾休息的疲惫感；我能想起在没有老师时偷偷和同桌畅

## 一路拼搏，感恩有你

(孙赫卿，沈师附校2018届毕业生，考入浙江大学)

我的青春，是激情燃烧、奋斗奉献的青春。

天道酬勤，心仪名校，这是我的正确方向；培养兴趣，全面发展，这是我的正确选择；乐于奉献，实现价值，这是我的正确态度。我的青春，在踏实努力、拼搏高三的旅途中而充实；我的青春，在校园的各大活动中而多彩；我的青春，在为他人的奉献中而充满意义。易卜生说：“你的最大责任就是把你这块材料铸造成器。”我的青春便是用激情去拼搏，用奋斗去锤炼，成就自我。

“问渠哪得清如许，为有源头活

## 道不尽的附校情怀

(申嘉玮，沈师附校2018届毕业生，考入上海对外经贸大学)

青春总是伴随着昨夜的余晖，今日的奋斗以及明朝的理想。在这条漫漫的长路上，时间一点点被冷却，凝结成了六年的回忆——我的青春，我的附校，挂在心头挥之不去。

我的青春，恰逢附校的青春。从十二岁的懵懂少年迈入大门起，附校满园飘香的文化便充盈了我的心田。附校不仅是一所学习的殿堂，更是一种精神的代名词：青春最奋斗，奋斗才青春。“凿井者，起于三寸之

## 沈师“福”校——我成长的沃土

(米易航，沈师附校2018届毕业生，考入上海戏剧学院)

风风雨雨，朝朝暮暮，在附校的六年时光就这样从指缝中溜走了……

离开母校将近一年了，每每想起尽是心头抑制不住的感动。一幅幅画面在脑海中涌现：是教室里老师辛勤的教导，是操场上朋友间的嬉笑，是我穿着漂亮的制服，是第二节下课声势浩大的跑操，是动员大会上的斗志昂扬，是给老师接的那杯热水……感激附校的每一位老师给予我的帮助，每一位勤恳工作拼命哺育我的老师都在我成长的过程中和人格的树立上起到了莫大的作用，让我一个“行动上的矮子”学会了坚持，让我一个“无所谓者”学会了拼搏，更让我在十六七岁的年纪就笃定了“一辈子都要做一个善良踏实的人”的信念……在附校生活的六年里，我懂得了太

想未来大学的场景，也能想起每一次坐在办公室与老师们探讨学习问题的画面；忘不了的是校长老师和我们一同奋斗在一线，还有那种抢先完成任务时的自豪。我还记得在研学回来的火车上大家都自觉地放下手机拿起书本，我也记得一模考试前所有人争分夺秒坐在书桌前的那三天……那时的我一心期盼高考快点结束，此刻的我却发现那段最美好的岁月永远也回不去了。

能够走进理想的大学，我要感谢刘校长。我还记得每次见您，您都会笑着为我们鼓劲。正是有您在背后的支持，才有了我们走进理想大学的机会；也正是有了您的付出，才让我们证明了自己从未低人一等。我相信附校在您的领导下一定还会创造出更多的奇迹。同时我还要感谢我的老师们。

水来。”这样的青春之我、奋斗之我，不仅仅是自身的努力，更有大环境——我的附校浸染。

我的附校，是踏实奋进、追梦圆梦的附校。

我的附校，恰似一位正直青春的少年，从稚嫩走向成熟、从成熟走向成功。附校的十九载，踏实奋进，从一个乡村小学，成长为辽宁省示范性高中；从默默无闻，走向全国教育系统先进集体。附校的十九载，追梦圆梦，从普通平凡到改革开放40年最具影响力的教育品牌；从圆梦清华到2019中国民办教育创新示范单位，

坎，以就万仞之深。”青春的附校中孕育着坚毅的附校人：同学们的双眼中闪烁着理想，老师的言语里传递着未来的希望。在附校的每一个日夜里，我都感受到了青春的坚毅与热血激昂。青春少不了汗水，洒下的汗水勾勒出的是前行的轨迹。

附校的六载年华给我留下的是今后六十载的人生财富。“才者，德之资也；德者，才之帅也。”我的附校，教会了我如何成为一名优秀的青年。欲明

多，也收获了太多。

如今再提附校，依旧有着说不尽的感激以及当初选择附属学校并在此度过初中高中的幸运。每年的这个时候，校园的桃花梨花都开的格外热烈，今年的它们一定也是芳香阵阵。多年来，我的母校一直注重着全面的素质教育。除了让我拥有了优秀的文化课成绩外，更在丰富多彩的校园生活中提升了自己的各项能力。所以再次感谢母校的每一位老师，您对我的每一次帮助、批评和指导，才使得我树立了正确的人生观，使得我在高考中考入了向往的大学。

感恩母校，祝福母校。祝母校人才济济，桃李满天下，成为人才的摇篮，知识的沃土。

我的青春正是有了你们的陪伴才会如此精彩，你们会不惜放弃休息时间帮我答疑解惑，你们会用合适的方法帮我化解焦虑和忧愁，你们会在我疲惫时用自身的经历激励我继续前进，我也记得最后等来结果时你们真心为我感到喜悦而流露出的那份激动。时间会流逝，但记忆却不会变，我永远不会忘记你们讲台上的身影，也不会忘记那一段亦师亦友的聊天。最后我要感谢附校，是附校的培养让我有了更多选择未来的权利，是附校的教育让我懂得了更多做人的道理，是附校给了我一段不一样的青春。附校对我来说仿佛家一般的存在，无论走到哪里，我都不会忘记我是附校的孩子，每次回去，面对似曾相识的画面，我都能感受到它在对我说“愿你走出半生，归来仍是我的少年”。

附校用自己“朴实、务实、求实、扎实”的校风奋进在成长之路上，附校用自己“博爱、博学、求真、求诚”的校训践行自己的教育理念。

我的附校，是我青春成长的园地，我的附校，更是我青春路上的助燃剂。六年附校精神的感染，才有今日青春奋斗之我，六年附校倾心的培养，才有今日青春多彩之我。六年的附校生活，不仅在我的青春路上，更会在在我的人生路上留下那浓墨重彩的一笔。

奋斗吧，我的青春！感谢你，我的附校！

德，先感恩。附校里有太多我想感谢的人，无论是让我变得更强的对手们，陪伴我一个又一个三年的同学们，还是那群永远在背后支持着我，与我一同走过那年六月的老师们。附校从没让我忘记流泪，那些无法用言语表达的感受都只能付诸眼泪。

对母校总有太多说不完的话，有太多道不尽的感情。我的青春，留下几多附校的荣耀；我的附校，愿我能让您再添光辉。

## 温馨提示

沈师附属学校将于6月8日、9日9:00—12:00在校内举办中招志愿填报咨询会，欢迎广大考生及家长光临咨询。

咨询电话：024-86575005  
024-86575161

学校地址：沈阳市皇姑区黄河北大街253-1号(四台子)  
乘车路线：沈阳站、沈阳北站、长客总站、北行、铁西广场可分别乘255/236/178/190/141路公交车，地铁2号线沈阳师范大学站下车；虎石台、新城子可乘381/382/326路到四台子站下车，西行150米即是。

