

辽篮今夏再战环渤海夏季联赛

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者高鹏报道 今年夏天,辽宁男篮将再次征战CBA环渤海夏季联赛,这是今年休赛期内辽篮第一项确认参加的正式赛事,球迷们有机会再次一睹球队全华班作战的风采。

最近两年,CBA联赛在不断发展的同时也在不断学习各方经验,为各家俱乐部打造更多的赛事体验,夏季联赛就是其中颇为引人注目的一项。尤其是去年环渤海夏季联赛启动以来,让辽宁球迷第一次在夏天看到辽篮出战正规的CBA赛事。

近日,2019年CBA环渤海夏季联赛的签约仪式在青岛举行,辽宁衡润飞豹篮球俱乐部与北京、天津和青岛一共四家CBA俱乐部共同签署了2019CBA夏季联赛暨环渤海职业篮球挑战赛共建协议。这也意味着,今年夏天辽篮将再次踏上夏季联赛的征程,让篮球的热度引爆环渤海。

和NBA夏季联赛相比,CBA的夏季联赛有一定的借鉴与学习之处,但也具有自己的特点。尤其是在夏季里,通常各家俱乐部的外援都处于悬而未定或者暂时没有归队的状态,所

以CBA的夏季联赛也可以看做是各家俱乐部以本土阵容进行较量的CBA赛事。

另外,因为一些俱乐部会有主力球员被国家队或者其他国字号梯队抽调集训的情况,所以对于很多俱乐部来说夏季联赛时的本土阵容和常规赛有一定区别,最常见的就是会抽调一些青年队球员补充进来,这样既丰富球队阵容,又能够考察和锻炼新人,一举两得。

在去年的环渤海夏季联赛上,辽篮有多名本土主力被国家队抽调集训,启动了很多年轻球员,从中也有个别球员因为表现出色,得到教

练组提拔重用,比如后卫线上的小将鄒手琪就是如此。

今年夏天,从国家队的集训名单来看,辽篮被抽调的三人均来自于后卫线,这也意味着球队在今夏的各项比赛中,必然继续启用年轻后卫来担负起后场。而其他位置上,则基本可以看到球队联赛中的常规阵容。

目前,去年参加环渤海夏季联赛的四家俱乐部已经确认继续出战该项赛事,同时也正在考虑进一步扩军,邀请更多环渤海地区俱乐部参与其中。

长途奔袭 上演一条龙破门

李家赫:进球有些运气 但非灵光一现

上周末的中甲联赛中,辽宁沈阳宏运在主场4:1大胜上海申鑫,这场比赛的4粒进球中,让球迷印象最为深刻的就是李家赫长途奔袭一条龙进球。在经历了一段时间的低谷后,30岁的沈阳球员李家赫终于迎来了自己的高光时刻。

边路突破的能力一直都有

对阵上海申鑫的比赛上半场补时阶段,李家赫中场附近一条龙推进,直杀禁区,一记精彩的抽射直取死角。不少球迷在网上感叹,已经好久没有见到辽足以这种方式进球了。

回忆起那个进球,李家赫坦言有运气的成分,“过了一个人之后,没有合适的传球机会,再过一个人的时候,已经到禁区了,所以我就抬脚射门了。”

这次进攻,李家赫很坚定,“这场比赛大家都知道对我们非常关键,孙兆靓第一个进球之后,上半场快结束时,我们有点被动,我当时想的就是进攻。”

进球精彩,但绝不是李家赫的灵光一现,因为边路突破的能力一直都有,但是要有合适的机遇。“这个进球让我可以对自己说,我有这个能力,我可以发挥得更好。”

说来也巧,李家赫的上一粒进球还是去年联赛面对上海申鑫时打进的。

状态不好的时候就默默加练

其实,在这场比赛之前,网络上对于他的声音多半是批评,球迷对他首发登场的争议比较大,不少球迷还专门跑到他已经停用很久的微博留言攻击。

“状态不好的时候也怀疑过自己,后来我就不上微博了”,李家赫说,年龄大了之后,也不太想在微博上发什么了。

其实这个赛季,李家赫经常会给自己加练。“比赛打得少,觉得自己练得不够的时候就加练呗”,李家赫告诉自己,他喜欢自己一个人背着一大袋子球去练射门的感觉。



李家赫进球后庆祝。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

李家赫在场上的位置多变,从后腰到边前卫,去年还打了一年左边后卫。现在,李家赫在队中主要是右边前、后卫。

李家赫的奔跑能力比较出色,以前代表毅腾比赛的时候,有一轮他的跑动距离是当轮所有球员中最多的。但是现在30岁了,李家赫不再像以前那样不知疲倦地奔跑了,比赛之后的恢复也开始变慢了,如何分配体能只能是靠自己调整了。

父亲在看台上为球队加油

李家赫出生在沈阳,小时候只是偶尔和小伙伴们踢踢球,甚至在小学三年级之前,他都没想过有朝一日足球能成为自己生活中不可分割的一部分。

直到1998年世界杯让足球风靡全国,李家

赫决心专门练踢球,到辽宁足校开启了自己的足球路。

从沈阳起步,在深圳成长,到毅腾站稳脚跟,再到2017年转会辽足,回到家乡沈阳,李家赫的足球之路其实走得挺艰辛。

虽然刚刚转会辽足的时候,球队还在中超,但是如今降到中甲,李家赫依然很喜欢这支球队,“我是沈阳人,肯定想为自己家乡的球队尽一份力,现在球队在交替的状态,队里的年轻球员比较多,我希望自己的经验可以给她们一些帮助。”

“其实2017年的时候还有其他的选择,决定回辽足主要还是因为情怀,我是沈阳人,想回到家里踢球”,李家赫告诉记者,能在家门口比赛很幸福。打入这粒进球的时候,自己的父亲就在看台上为自己和球队加油。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

卡西利亚斯今夏退役 将进入波尔图管理层

波尔图主席达·科斯塔在接受葡萄牙媒体《O Jogo》采访时表示,卡西利亚斯将在赛季结束后退役,并进入俱乐部管理层。波尔图主席说:“卡西利亚斯永远是我们的一员,这里也一直是他的家。”

北京时间5月1日晚间,多家外媒确认波尔图门将卡西在训练时突发心梗被紧急送医,随后波尔图俱乐部官方确认卡西脱离生命危险。之后卡西顺利康复出院,但多方面的消息都表示,他很难将继续自己的职业生涯。

即将年满38岁的卡西利亚斯出道于皇马青训,1995年进入皇马一线队,为球队出场510次,并随队获得过5次西甲冠军、3次欧冠冠军和2次国王杯冠军。2015年转会加盟波尔图以来,卡西利亚斯共为球队出场116次。

卡西利亚斯还长时间担任西班牙国家队队长,并带领球队获得2010年世界杯冠军和2008、2012年欧洲杯冠军。

新体

NBA东部决赛 雄鹿胜猛龙

美职篮东部决赛密尔沃基雄鹿和多伦多猛龙之间的巅峰对决15日揭幕,主场作战的雄鹿后来居上,以108:100获胜。

虽然坐拥主场之利,但雄鹿在本场比赛的大部分时间里处于落后。不过,在最后一节他们终于爆发,并以一波10:0的攻击波结束比赛。

雄鹿中锋洛佩斯打出巅峰状态,外有三分出手,内有强攻篮下,全场共砍下29分、11篮板,创下他季后赛比赛得分新高,并且其中有13分来自关键的第四节,而在防守端他的强悍防守也扼杀了猛龙不少进攻机会。

赛后洛佩斯表示,这场胜利是团队精神的结果。此外,雄鹿当家球星安特托昆博贡献24分、14篮板,后卫布罗格登和米罗蒂奇各得15分和13分,米德尔顿拿到11分、11篮板。

雄鹿主帅布登霍尔泽对麾下众将称赞不已。他说:“这场胜利来之不易,也正说明了球员们顽强的斗志。只要我们坚持到底,只要我们一直贯彻自己的战术,胜利的天平就会向我们倾斜。”

猛龙核心伦纳德和后卫洛瑞分别贡献31分和30分,但不足以锁定胜利。猛龙曾领先两位数,但在最后一节突然哑火。第四节洛瑞发挥还算正常,但他的队友们在这一节竟然15投零中,让雄鹿单节打了一个32:17。

“第四节太致命了,雄鹿很有攻击性,一些关键得分也都拿下,我们毫无办法。这样输球让人感到郁闷,不过我们在比赛中也有机会,在未来的比赛中我们得抓住机会。”洛瑞赛后说。

双方第二战仍将在密尔沃基进行,时间是17日。

据新华社

阿贾克斯荷甲夺冠 17年来首成“双冠王”

在欧冠中被热刺大逆转的阿贾克斯队15日在荷甲足球联赛最后一轮中4:1击败格拉夫夏普队,锁定荷甲冠军,加上此前荷兰杯夺冠,阿贾克斯17年来首次成为国内联赛的“双冠王”。

阿贾克斯队此前于5月5日夺得荷兰杯冠军,这样他们在单赛季捧起两座国内赛事的冠军奖杯。

据新华社

辽足陷入伤病潮 穆伦加或缺战

中甲联赛第10轮比赛,辽宁沈阳宏运将在客场挑战长春亚泰,昨日,球队已经抵达长春开始备战。赛前,记者了解到,在上一场比赛中受伤的外援穆伦加本场比赛很难出场,辽足恐又将单外援作战。

战长春亚泰形势不乐观

目前,积分榜上长春亚泰积14分排名第6,辽足积11分排名第11,两队之间就相差一个胜场。

上轮比赛,坐镇主场的长春亚泰队在先失一球的不利局面下,以3:2逆转石家庄永昌队。辽足则是在主场以4:1战胜上海申鑫,结束了此前三连败的低迷,更是拿到了新赛季主场首胜。

然而,为了拼下首胜,辽足也付出了不小的代价。据了解,上场比赛中锋线单箭头穆伦加拼得太猛导致受伤,虽然带伤坚持到比赛结束。但是出战客场与长春亚泰一战极不乐观,

辽足恐又将单外援作战。

联赛刚开始阶段,外援古斯塔沃因为受伤和流感就缺席了好几轮比赛。好不容易凑齐双外援,这下穆伦加又伤了。

在联赛赛程行将进入三分之一的节点,辽足已陷入伤病潮。宋琛、张延军仍在养伤;古斯塔沃和王皓都是轻伤不下火线,再加上队里其他伤病号,辽足已无法凑齐主力阵容前往客场迎战强敌。

以往赛季,辽足虽然也会遇到伤病减员的困扰,但今年球队的伤病不仅时间来得早,而且范围更广。尤其是外援员缺阵,让人员实力厚度本就不足的辽足战斗力锐减。

冬训不系统 身体疲劳易受伤

伤病提前来袭,主要原因还在于今年年初辽足冬训不系统,另一方面也是年轻球员紧张。

赛季开始前因为注册危机,辽足第一阶段

的冬训基本被荒废,而这又是赛季准备期最重要的阶段。

春节之后球队赴韩国拉练,距离新赛季开赛时间仅有一个月,新教练团队接手时间短,重点进行技战术演练,同时在有限的时间内又无法给球队训练上量。

冬训期的体能储备无法保证,球员们身体机能远未达到最佳,联赛开始就进入激烈对抗的节奏,受伤的风险就增大。

另一方面,球队本赛季以锻炼年轻球员为主,主力框架中的大部分队员来自于去年的替补球员,此前长时间没有打正式比赛,升为主力后在面队高强度的对抗时极易受伤。球队9名U23球员中,已经有8名U23陆续登场,刚打联赛的年轻球员,高度紧张状态下消耗会非常大,高消耗导致身体疲劳,就容易伤病出现。

眼下如何更好地控制伤病,已经成为辽足保级道路上的重要课题。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠