

头部被钉鞋划开口子 血染球衣仍拼到终场 熊飞:在场上踢球就得玩命拼

上周六中甲联赛,辽宁沈阳宏运在客场挑战石家庄永昌的比赛中,辽足球队熊飞禁区前头球解围时,被对方球员出脚划开了3厘米的口子,血染赛场的他仍然拼到最后一刻。

昨日记者见到熊飞时,他左侧太阳穴下方仍然包着,说到受伤,这位硬汉只是淡淡表示比赛中很正常,而说到自己来到了辽足一年多的生活,他说把这里当家一样,和队友就像兄弟。

伤口缝了12针 庆幸在太阳穴下方

“当时觉得那个球我是头球可以够到了,但没想到对方直接脚过来了,当时倒地后我一摸出血了,我以为是眉骨附近,医生给我头绑上的时候我也没太在意”,回顾当时的情形,熊飞还有些有后怕,庆幸是在太阳穴的下方一点。

不过这样的危险动作,主裁虽然判暂停比赛,并在VAR助理裁判提示下观看视频回放,但却最终认定钟纪宇并非恶意犯规,没有进行处罚。

虽然受伤是在比赛的第27分钟,但是丝毫没有动摇熊飞继续战斗的决心。虽然戴着包扎头套,出血加上出汗,还是让血水染红了球衣,被裁判要求更换了一件球衣后,比赛结束时,熊飞的第二件球衣也被染红了。

这位32岁老将的拼搏精神,也感染了小队员们。这之后的比赛,辽足球队踢得十分顽强,但无奈双方实力有差距,辽足还是一球小负。

昨日记者见到熊飞时,他左侧太阳穴下方仍然在包着,眼眶周围也有点淤青,但一见面他还是笑着说,“没事,缝了美容针,12针。”

其实熊飞并不在意留下伤疤,他嘴下方的那道伤疤,是一次更严重的受伤留下的。

那是在2015赛季,当时还在上海申花队中的熊飞,被队友倒钩解围意外踢中面部,下颚被划开了一道口



尽管头部受伤,但熊飞仍然坚持拼到最后一刻。

子,当场出现了休克症状,伤口缝了20多针。

“那次是真的坚持不了了,但是只要能坚持,我肯定还是要拼的,足球运动对抗比较激烈,这样的情况也在正常范围,没什么特别要说的”,熊飞告诉记者,他从小就比较皮实,有点小磕小碰都不在乎。

最喜欢球队的团结 大家在一起像兄弟

熊飞出生于湖北省武汉,曾效力过武汉光谷、南京有等有等多家俱乐部,2010年转会至申花后效力至2017赛季。他的体能好,前后的奔跑能力很强,不仅如此,进攻能力也不容忽视。

在武汉队的时候,熊飞还是个少年,球队解散后他来到申花,并逐渐成长为边路铁闸。

2018年年初,熊飞以自由身的身份加盟辽宁宏运,是他职业生涯的第四支球队。

说到更换球队,熊飞觉得职业联赛换球队很正常,自己作为老队员,在比赛中要有担当,“铁打的营盘流水的兵嘛,但是我只要在辽足踢球,

就会把这里当家一样,全力以赴,这样是最基本的职业操守。”

虽然现在俱乐部面临困难,但是熊飞很喜欢现在球队的氛围,“每个队的氛围都不同,现在这支队最喜欢的一点就是很团结,大家就像兄弟在一块,没有什么隔阂。年轻队员也比较多,在场上踢球大家就玩命拼!”

来到辽足后,去年熊飞主要是踢后腰,今年主要是右后卫,新任主帅臧海利就是边后卫出身,所以两人之间的探讨也比较多。

辽足在本赛季的主场比赛中1平3负,还未尝胜绩,所以本周六面对上海申鑫,急需一场胜利来打破僵局,提高士气。虽然不知道能否和队友一起战斗,但是熊飞希望队里的年轻球员可以在这场比赛中卸掉压力、轻装上阵,“其实和年轻队员沟通主要还是以心态上为主,现在小队员能力是有的,要是心态上能放得更开,踢得会更好。”

平时生活自律 最爱看书、喝茶

去年年初来到沈阳之前,熊飞都

没有在东北生活过,所以一开始的时候不太适应,“联赛刚开始那两场比赛,还下雪了,地上还有冰碴,觉得外面真是太冷了,但是现在一年多之后都适应了,这边冬天屋里真暖和。”

虽然适应了沈阳的生活和饮食,但是熊飞也总是会想念家乡的美食。

熊飞小时候,家在武汉市汉江区精武路,是一个享誉全国鸭脖品牌的发源地。这条路上的夜宵真正变得红火起来,应该是1997年之后的事情了,当年武汉足球冲甲A,因为和新华路体育场一路之隔,这条路成了各地球迷夜宵的圣地。

“现在每次回去都想去吃点小龙虾、热干面”,说起家乡的美食,熊飞的话就多了起来。

不过在饮食方面,他平时还是很自律的,很注意控制体脂“平时油炸食品基本不吃,不吃零食,不喝碳酸饮料”,想延续自己的职业生涯,年龄

越大越自律。

也许正是因为经历过球队解散,所以熊飞格外珍惜自己的职业生涯。虽然年龄的增加是不可逆转的,可是他还是希望通过自己的自律和努力可以再多踢几年球。

生活中的熊飞属于比较安静的人,在现阶段年轻球员为主的辽足队伍中,他过得有点像“老年生活”,业余时间做得最多的事就是看看书、喝喝茶。不过,用他的话说,也不完全是“老年生活”,有时候也会和小队员玩玩手游。

作为职业球员,平时当然也喜欢看足球比赛。熊飞说,自己小时候也追过不少球星,但是成为职业球员之后,他最喜欢的球员是萨内蒂,“我喜欢他的那种精神,他的踢法,都很值得去学习。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

辽足周六主场对阵上海申鑫

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王冠楠报道 中甲第9轮比赛将于本周六打响,辽宁沈阳宏运队将在主场迎战上海申鑫。本场比赛对于辽足来说,是一个走出三连败阴影、振奋球队气势的良机。

这场比赛对于辽足来说非常关键,也是一场输不起的比赛。一方面,上海申鑫目前排名联赛倒数第二位,但是积分只比辽足少一分,所以本场比赛的结果,对两队的排名会有非常大的影响。

另一方面,辽足在本赛季的主场比赛中1平3负,还未尝胜绩,所以急需一场主场胜利来打破僵局,提高士气,走出三连败的阴影。

力争取得主场首胜,是辽足目前面临的一大难题。此前四场主场比赛,辽足先是被动状态爆棚的奥斯卡上演帽子戏法输给陕西大秦之水、被北京北体大逼平、球队被流感困扰的情

况下一球小负浙江绿城、最近一场输给四川FC……

回顾这四场比赛,虽然球队缺少一锤定音型的球员,但辽足不是没有赢的机会,但年轻的阵容还是太欠缺经验。联赛中,辽足的首发阵容中经常有3名U23球员,替补席也有3、4名,如何能够卸掉压力、轻装上阵,是这场比赛前的重要课题。

没有超级外援、主力阵容比赛经验少,新教练组带领球队正在转变新的打法……这一系列的问题,注定了辽足的这个赛季会困难重重。输掉石家庄永昌队的比赛后,辽足的保级形势变得比较严峻。其实,赛季开始前经历了一系列动荡的辽足,在球队面对各种困难的情况下,本赛季的目标就是保级。

辽足对阵上海申鑫的比赛将在周六晚上7点半开球,球队能否实现突破值得关注。

再谈“男生不要捂嘴笑”话题

蔡国庆:中国男人都应该帅起来

“男生不许捂嘴笑”……最近在综艺节目《少年可期》中,作为导师的蔡国庆因如此点评偶像男团成员,而引发了网友的热烈讨论。近日,蔡国庆接受了全国记者的微信采访,重谈捂嘴笑事件的“阳刚”话题,蔡国庆直言:“中国男人都应该帅起来!”

有审美情趣很重要

真人秀节目《少年可期》集合七位少年,去逐一拜访六位音乐界的大咖前辈,从前辈处寻求经验、解答疑惑。而在蔡国庆作为导师的那期节目中,他在点评少年偶像朱正廷,指出对方“捂嘴笑的动作不合适”时,引发网友争议。

再度提到这个话题,蔡国庆表

示,当时他也没想到捂嘴这个话题能掀翻了天,“没想到能够聊得这么热闹,无论是认可的还是不认可的,我觉得这样一个无心的话题,能够引起这么大的关注和讨论,也是件好事。当时既然讨论到阳刚之气,我就认为男孩子应该不用那么捂着嘴笑,所以我当时是很直白的。”

而说到“阳刚”,蔡国庆也主动提到自己成名之初,也曾遭遇过这个话题,“从我那个时候成名开始,我们社会好像总是对这个阳刚之气的话题特别敏感。无形中说明我们可能真的是,整体的这个男性群体的阳刚气都不足,所以大家对阳刚气就那么敏感。我认为当下中国的这些男孩子,不管是艺术群体的组合也好,还是当下的这些学生少年,希望他们可

以迅速地完成阳刚之气,那就是立刻让身体健壮起来。”

对于这些少年偶像们,蔡国庆也给出经验,教他们如何成为一个“万人迷”。“年少时光需要打下的基础,除了基本的知识、常识之外,重要的是要知道什么是美,也就是说要提升自己的审美情趣,那这个男生就是万人迷,就是最帅、最可爱的了。”蔡国庆就坚持要求自己做一个有情趣、懂审美的人,“其实和春晚都是我自己在设计服装,我也希望我的儿子能够继承我审美上的水准。”

年轻偶像应该要自律

在这档师徒节目中,蔡国庆也给徒弟们传授了很多自己的经验。他

表示,现在的年轻偶像能有这么大的影响力和粉丝群体,应该告诉他们一定要自律,“要给这个社会、给粉丝群,树立最好的榜样,一点一滴都不能放松,因为你已经成为万众关注的焦点了。你成多大的名,就要承担多大的责任,我觉得他们内心应该有这样一份清醒的认识。”

蔡国庆说:“对于他们在艺术上的精进,师父没有什么特别指点的,因为毕竟现在这种舞台表演、唱风、舞蹈各个方面,都是师父可望而不可及的了,我很羡慕他们现在的表演风格。我最想跟他们分享的是,让他们有一种顽强的斗志,有一种正确的生活态度,那就可以做到五毒不侵了。”

生活中,蔡国庆也是一个爸爸。

说到当下的年轻人,蔡国庆觉得他们面对的未来挑战远比自己那个年代要大。“我们年少的时代,没有那么大的诱惑,看不到外面的世界。当下的年轻一代,还有像我儿子庆庆他们这一代小朋友,他们面对的是一个多姿多彩、诱惑很吓人的世界。对于这代年轻人来讲,如何抵抗住各种诱惑是很重要的。”

对于是否会让庆庆进入演艺圈,蔡国庆也很犹豫:“今年六一要带庆庆上央视晚会,一起唱歌,还有影视公司要让我庆庆主演一部电影,我是男配角,他是男一号。你说让他去还是不去,拍电影要拍一个月,我怕耽误他学习。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 张铂

你是不是经常“报复性熬夜”?

很多人在夜深人静时,或者夜宵配个小酒,或者游戏打到手酸,或者追剧补漫画……哪怕明明困得厉害,也得听两段相声、刷刷手机,熬到两三点睡觉才“踏实”。实际上,这是“报复性熬夜”。

沈阳市精神卫生中心睡眠医学中心主任杨晓乐介绍,报复性熬夜是在报复被剥夺的时间,以证明自己仍是自由的,仍有能力安排和掌控自己的时间。其实,这更像是一种反抗,

牺牲自己的健康,反抗家人、同事、领导等施加给自己的各种不自在。其实这是一种“补偿心理”,当人们因生理或心理问题感到受挫,便会不自觉地用其他方式来弥补这种缺失,缓解焦

虑。不过,长期的睡眠不足会引发免疫功能失调,而且更易患癌症、高血压甚至猝死等。

在工作和生活中人们往往会有无力感,学会缓解,也许到晚上去“补

偿”的动力就没那么大了。再有,给自己一小段时间彻底放空,研究表明独处对个体有好处。还可提前两个小时洗漱,这可能是让你缩短熬夜时间的一种方法。 记者 薄琳