

沈阳职业病发病率近年来逐步降低

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者胡婷婷报道 今年4月25日-5月1日是全国第17个《职业病防治法》宣传周,主题为“健康中国,职业健康同行”。据沈阳市卫生与健康委员会工作人员介绍,沈阳市职业病发病率近年来已逐步下降。

目前,我国法定职业病有十大类132种,其中沈阳地区常见的职业病主要有矽肺病、尘肺病、急性中毒等。

尘肺病主要是水泥、陶瓷生产企业工人容易发生的职业病,难以医治,必须重视预防。相关部门将加大监管力度,要求企业把防护工作做到位。工人也要加强防护意识,筑好个人防护的“最后一道防线”,日常工作中按规定佩戴好专业的防护口罩、眼镜、手套等。“随着宣传和执法力度的加大,沈阳市职业病发病率近年来已逐步降低,不少大企业已多年无一例职业病发生。”

辽宁省疾控中心也对预防职业病给出了一些建议:

1.尘肺病人有哪些临床表现?

答:临床表现主要有咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难四大症状,此外一些病人可有喘息、咳血以及某些全身症状。尘肺病人即使在咳嗽很少情况下也会有咳痰,煤工尘肺病人痰多为黑色。几乎每个尘肺病人或轻或重有胸痛,胸痛部位不固定,多为局限性,一般为隐痛、胀痛、针

刺痛等。

2.工人接触苯及苯系物都有哪些危害?

答:苯及苯系物的急性中毒主要对中枢神经系统造成损害,表现为中枢神经系统的麻醉,轻者表现为头晕、恶心、胸闷和乏力等症状,严重的出现昏迷,甚至因呼吸循环衰竭而死亡。长期接触苯可引起骨髓与遗传损害,血象检查可发现白细胞,血小板减少,全血细胞减少与再生障碍性

贫血,甚至发生白血病。

3.如何预防中暑?

答:(1)高温天气午前后尽量减少户外活动,多喝水注意防暑降温;(2)要充分饮用凉开水、饮料,并加少量盐,以补充体内盐分;(3)避免过度劳累,保证充足的休息和睡眠;(4)室内要有良好的通风;(5)积极治疗各种原发病,增加抵抗力,减少中暑诱发的因素;(6)可随身备有人丹、十滴水、藿香正气水、清凉油等。

东北首趟“高铁+旅游”列车昨日开行

车站景区交通无缝接驳 含门票午饭全程只要188元

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者李娜报道 昨日6时10分,沈阳至丹东的D7667次高铁旅游列车,满载1000余名选择“高铁+旅游”出行方式的游客从沈阳站驶出。以此为标志,中国铁路沈阳局集团有限公司组织的“高铁+旅游”开往春天的列车正式开行。

D7667次高铁列车于7时46分抵达丹东站,1000余名游客换乘大巴车接续前往鸭绿江风景区和河口风景区游览。沿途乘车观赏燕窝铁路浮桥遗址、虎山长城,实地游览鸭绿江观景台、上河口火车站、桃园景区、彭德怀指挥旧址、铁路抗美援朝博物馆、中朝边境19号界碑、上河口国门等景区。游览结束后,乘坐D7668次高铁列车当天返回沈阳。

据相关负责人介绍,这趟首发的开往春天的列车选择游玩的是丹东河口地区,每年四月下旬,当春风在鸭绿江上留下层层涟漪时,漫山遍野都是桃花的粉红如霞,香气袭人,这种美景放眼国内也是极为少见的。除了观赏桃花,游客在河口景区还可以游览鸭绿江国门,可以漫步目前我国唯一一个探江式玻璃栈道,近距离感受春江水暖、桃花绽放的美景。

同时,这趟列车价格非常实惠,以游客自由行前往河口景区为例,从沈阳到丹东乘坐动车二等座,往返动车票价140元,河口景区门票85元,午餐50元,巴士接驳40元,断桥门票30元,全程需要345元。而跟随高铁+旅游开往春天的列车进行游览,



27日,1000余名游客乘坐D7667次高铁抵达丹东站。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

全程仅需188元,不仅门票午饭全含,还提供导游讲解服务,并且整个行程无任何指定购物点。

不仅如此,沈阳游客前往河口景区游玩,如选择自驾游需要4个多小时。选择“高铁+旅游”出行方式,沈阳到丹东高铁列车运行时间仅1小时30分钟左右。

游客出站后可直接换乘旅游大巴

车前往河口景区,实现从车站到景区交通的无缝接驳,极大缩短了旅客路上的时间,有效增加了游玩景区的时间。

为方便旅客出行,沈阳、丹东站还开辟了“高铁+旅游”安检、进站、乘车专用通道,保证团体游客快速进出站,提供12306网站订餐预约配送、车站小件物品“顺手寄”“高铁+旅游”VIP候车等延伸服务。

“高铁+旅游”开往春天的列车,是中国铁路沈阳局集团有限公司充分发挥高铁成网优势,积极参与和推动东北旅游产业发展,与众多合作单位共同打造的辽宁旅游新产品,将吸引更多的游客到辽宁旅游,感受辽宁丰富的旅游资源和浓厚的地域文化,“高铁+旅游”也将成为辽宁旅游产业发展的靓丽名片。

无偿献血 奉献爱心

血是生命的源泉,爱是生命的曙光。无偿献血是一项社会公益事业,不仅是人道主义的崇高体现,更是社会文明程度的重要标志。

4月25日上午,沈城知名餐饮企业明哲潮州城组织旗下四家门店的员工们积极开展了一场无偿献血公益活动。

屹立沈城二十七载,明哲潮州城的发展和壮大得到了社会各界的大力支持。滴水之恩当涌泉相报,企业希望通过各种机会来回馈社会,用自己的风采、爱心和热血谱写心系社会、报效社会的美好篇章。据了解,无偿献血活动明哲潮州城已开展多年,在这新的一年春暖花开之际,企业将爱心再一次传递。据企业的管理人员透露,仅去年(2018年3月22日)无偿献血献血活动中,明哲潮州城就成功献血52人,献血量19200毫升。在今年的活动中,共参加47人,成功献血33人,献血量9100毫升,其中有18人还是去年的爱心奉献“老兵”。

远嫁母亲20年后回乡寻子迷路

远嫁黑龙江20年后,73岁老太太独自一人回乡寻亲。

然而,20年间的变化却让她再也找不到熟悉的山水,倔强的她拖着40多斤重的行李寻找了两天两夜没吃饭……

4月20日下午,本溪桓仁雅河派出所接到110指令:南江大桥附近有名老人一个人在公路边徘徊,非常危险,但言语不清无法沟通……所长赵雄赞立即带队出警。

赵雄赞告诉记者,他们找到老人时,明显能看出老人已经非常疲惫了,拄着根捡来的破木棍,拖着个大编织口袋,而且“精神也有些恍惚,说自己已经5天没吃饭了……”

民警耐心询问,终于弄明白老人其实是5天前从黑龙江双鸭山出发来桓仁找儿子的,到桓仁两天了,没找到儿子,也没吃什么东西。而老人又不愿意向他人求助,就一个人在公路上走。

赵雄赞介绍,老人说自己73岁,已经二十年没见过儿子了,联系方式



老人在与警察沟通情况。 警方供图

也早就中断。这次回来找儿子,却没想到家乡早已大变样,儿子的住址也早就变了。

看着步履蹒跚的老人,民警赶紧买来食品给老人,又把老人搀扶上车带回派出所。但是因为老人说不明

白儿子的姓名,无法通过网上查询帮助其寻找。

民警又打电话跟黑龙江双鸭山警方联系,那边也没提供出什么有用的信息,甚至连老人的信息都没有。民警灵机一动:难道说老人的户口还在桓仁?上网一查,果然显示老人的户口在邻近的普乐堡镇。

根据这一线索,民警请普乐堡派出所帮助寻找,很快找到了老人的儿子李某。得知母亲回来,李某第一时间赶到派出所,而老人甚至已经认不出儿子了。

李某介绍,老人20年前改嫁去了黑龙江双鸭山,没多久双方就失去了联系,他也曾多次试图联系,都没有音讯,直到有人告诉他,老人已经去世,他才死了心不再寻找。

本以为已经去世的母亲回家了,李某既激动又高兴,母子俩人抱在一起,忍不住放声大哭。

辽沈晚报、聊沈客户端特派本溪主任记者 金松

沈阳于洪区 启动四季游活动

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 4月27日,2019于洪区四季游活动启动仪式暨芳菲春日之丁香湖第二届有氧慢跑节在丁香湖公园举行,2200余名选手参加。

为进一步提升于洪区“久约丁香、乐游于洪”旅游品牌形象,今年将深度挖掘以丁香湖、蒲河为代表的“一湖五河”水系旅游资源,并组织开展丰富多彩的四季游活动。

四季游期间,于洪将开展民族文化展演暨纪念锡伯族西迁节、2019中国沈阳首届玫瑰节、丁香湖第二届环湖十公里马拉松、丁香湖首届皮划艇赛、首届丁香湖奥悦啤酒节等多项活动,让更多沈城市民走进于洪。

同时,还将举行省级空竹表演赛、省级太极拳表演大赛、书画节、摄影比赛、蒲河慢跑节等活动,真正做到“月月有活动,季季有亮点”。

“五一”南航预计 载客6万人次

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王琦报道 4月27日,记者从南航北方分公司获悉,今年“五一”假期延长至4天,与往年相比,今年采取航空方式出行的辽沈旅客明显增多。南航北方分公司计划执行进出港航班452个,预计承运旅客6万人次。

从南航北方分公司销售情况看,“五一”假期辽沈旅客的国内旅游目的地集中在山东半岛、华东、西南地区,最热的航线是沈阳到青岛,已一票难求。其次是沈阳至上海、杭州、南京航线,三地距离较近,又有高铁相连,旅客旅游方向一致,客流相加总量较大;三月底刚刚推出的沈阳到西双版纳、北海、桂林航线,节日期间旅游团队人数再创新高。此外,辽沈旅客对西安古城游、延安红色旅游也比较喜爱,这两条航线上的旅客增长也比较明显。

“五一”假期,南航北方分公司沈阳-香港航线也比较火热,客座率目前已达到90%以上。

在国际航线方面,沈阳-首尔、曼谷仍然保持90%以上客座率的热度。而且利好消息是,南航北方分公司于4月28日恢复沈阳到韩国济州的航线,该航线于2017年3月停航。复航后,该航线每周两班,周四、周日执行。