

全城寻找“沈阳2019最美基层环保人”

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者张阿春报道 即日起,市生态环境局启动寻找“沈阳2019最美基层环保人”活动。此次寻找“沈阳2019最

美基层环保人”范围为全市生态环境系统在职的基层干部职工,重点为基层一线的干部职工,最终将产生10位“沈阳2019最美基层环保人”。

本次活动由沈阳市生态环境局主办,主办单位将组建由生态环境局领导、专家学者和媒体代表等参与的组委会,制定“沈阳2019最美基层环

保人”推荐标准,并对“最美基层环保人”进行推荐。活动分为推荐候选人、确定入围名单、专家评审、入选者条件审核、公示、确定最终推荐名单、

宣传展示等7个阶段。活动期间,沈阳环保微博、微信将寻访先进典型,并对他们的事迹进行深入报道。

今日可来市图聆听盛京诵读会 看展览

辽沈晚报·ZAKER沈阳将对活动进行直播

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 今天上午,市民可来到沈阳市图书馆,欣赏经典诵读节目展示和“盛京往事”历史图片展。

今天上午10时,辽沈晚报·ZAKER沈阳将对活动进行直播,不能到现场的市民,可通过直播了解活动情况。

沈阳市图书馆相关负责人介绍,今天上午10时,沈阳市图书馆共享大厅举行“第十一届全民读书季”图书馆系列活动启动式暨“盛京诵读会”成立仪式。

该活动由沈阳市文化旅游和广播电视局主办,现场将设置宣读“读书倡议书”环节,并宣布沈阳市图书馆“盛京诵读会”正式成立。“盛京诵读会”的会员将为广大读者奉献上一场经典诵读节目展示,而未来将经常



“盛京往事”历史图片展展厅。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

性地开展多种形式、多个主题的“朗读书”、“故事会”、“阅读培训”等活动内容,用以激发市民阅读热情。

此次系列活动之一的公益展览“盛京往事”历史图片展也将在今天开展。

本次历史图片展分为“盛京记忆”、“铭记历史”、“继往开来”三部分,共精选沈阳老照片98张,每张照片都展示着咱沈阳的城市印记。

此外,今天10时30分,在沈阳市图书馆共享大厅还将进行有奖“欢乐诵读”活动,届时广大市民可利用这一诵读平台即兴表演、抒发情感。

如果您无法直接到场参与活动,还可以通过辽沈晚报·ZAKER沈阳平台观看直播。

我们的直播在今天上午10时开始,快去扫描二维码,关注辽沈晚报·

ZAKER沈阳的直播吧。



扫描二维码,关注辽沈晚报·ZAKER沈阳的直播。

网传动画视频能缓解眼疲劳 医生:会加重

网上流传几段转圈的动画视频,配文还称长时间观看能缓解眼部疲劳,一些网友也纷纷反馈,“越看越累”。沈阳市第四人民医院屈光中心主任皇甫晓瑾表示,“目前来看,没有科学依据。而且长时间盯着可能会加重眼部疲劳”。

近日,网上流传着好几段缓解眼部疲劳的视频,视频中一段是“眼睛跟着小球走”,也就是一个绿色的小球上下动,眼睛跟着小球动。还有一

段是各种线交织成的网来回运动,类似于这样的视频在一些短视频社交网站上很多,都声称,“只需要20秒轻松缓解眼部疲劳”,还有的自称是“眼睛肌肉调节训练”。

记者尝试了一下,除了看得有点晕外,并没有眼睛特别舒适的感觉,网友也有在下面留言称,“你让我越来越疲劳”,也有网友调侃“没听说过看手机可以缓解眼部疲劳的。”

昨日,沈阳市第四人民医院屈光

中心主任皇甫晓瑾表示,现在很多医学机构会做出一些小程序称能缓解眼部疲劳,但这个并不科学,这些小程序都需要近距离观看,眼睛看得很近的情况下容易加重眼部疲劳。视疲劳是眼部由于受到了过重负荷,而使人眼感到干涩不适,或眼痒、眼疼、有异物感等。

皇甫晓瑾建议,如果要缓解眼部疲劳,可以看5米以外的物品,也就是远眺,让眼部处于最放松的状态。另

外一种方法就是用药物散瞳。

眼睛疲劳多数是由于用眼过度引起的,要缓解眼部疲劳也可以平时养成好习惯。

第一,用眼时间不能过长,建议儿童用眼每20分钟休息一下,成人每30~45分钟,休息眼睛。休息期间可做眼保健操、望远等缓解眼部疲劳。

第二,在光线均匀的环境中看书,并注意控制用眼距离,建议一尺左右。

第三,若眼睛近视,可寻求医生帮助调节眼睛度数。

第四,双眼视功能如有异常,需在医生指导下进行训练,以缓解眼睛疲劳。

第五,一般方法无法缓解的眼睛疲劳,可在医生指导下使用缓解眼睛疲劳的眼药水。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 靳丹

我省1批次食品不合格被曝光 生产企业被查处

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 我省1批次食品不合格被曝光,监管部门对生产企业沈阳永大食品有限公司进行了行政处罚。

日前,辽宁省市场监督管理局发布1批次不合格食品核查处置情况。

辽宁省市场监督管理局称,近期,国家市场监督管理总局组织的食品安全监督抽检中发现辽宁省沈阳市新民市叶斌多又好超市销售的标称沈阳永大食品有限公司生产的1批次哈尔滨风味红肠(肉灌制品),菌落总数不符合食品安全国家标准规定。

针对此次曝光涉及我省的1批次不合格食品,我省2家食品生产经营单位进行了原因排查及整改。

辽宁省沈阳市新民市叶斌多又好超市对不合格食品产生原因进行排查,为生产企业原因导致该批次食品不符合食品安全标准,已经停止销

售问题商品并张贴商品召回公告。企业表示严格落实进货查验制度,确保售出的食品安全;沈阳永大食品有限公司对不合格食品产生原因主动进行了排查,确定不合格食品产生原因为生产过程控制问题,并针对问题原因主动采取了整改措施。监管

部门已经对两家企业的整改情况进行复查,达到了整改要求。

监管部门还对企业违法违规行为进行了查处,沈阳永大食品有限公司生产不符合食品安全国家标准食品的行为,依法给予当事人没收违法所得并处罚款的行政处罚。

养骨黑膏药,养筋养骨养骨血,风湿骨病,重在养筋骨

养骨老秘方 五行养骨贴 每袋10贴 限时1元特卖

五行养骨贴厂家特供直销10万贴,每袋10贴,3天1贴,可用一个月,每人限购4袋仅限一周,今日开售400-833-1939

人无骨不立,骨无关节不活,随着年龄增大,关节退行性病变,关节僵硬,疼痛,肿胀积水,关节骨质增生,手脚麻木,腰间盘突出,坐骨神经痛等风湿性疾病的出现,给风湿骨病患者带来了痛苦和生活的煎熬。五行养骨贴,养好筋骨,为风湿骨病患者,减少了痛苦。

五行养骨贴厂家为了让更多的人

湿骨病患者减少病痛,减轻经济压力,特举办五行养骨贴1袋10贴,1元抢购活动。活动仅限一周,具体细节如下:

- 1,活动仅针对有风湿骨病的中老年朋友,
- 2,每人最多领取4袋40贴。
- 3,一疗程5个月,不零售,5袋50贴仅收取1袋的费用,
- 4,不收快递费,免费送到家,活动截止日期4月30号,支持开箱验货。

抢购热线:400-833-1939

25日晚这些地方停气

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者吉向前报道 4月25日21:00至4月26日5:00,南苇巷13#、15#、18#、20#、22#、24#、26#、28#、30#、33#、35#、兴仁巷9-1#、9-2#地区停气。

4月25日22:00-4月26日5:00,嫩江街47#、47-1#、51#、88#、90#、嫩江街78巷

3#、3-1#、3-2#、3-3#、3-4#、3-5#、8-2#、黄河南大街61#、63#、65#、65-1#、65-2#、65-3#、65-4#、65-5#65-6#地区停气,共影响21栋楼供气。

沈阳燃气集团提醒:如有疑问请拨打燃气客服电话96177询问,若遇雨雪天气,停气时间顺延。

沈河区发布沈阳首部城市级历史书籍《盛京皇城》

本报讯 为讲好沈阳故事、挖掘历史文化资源,《盛京皇城》新书发布活动于4月22日下午在沈阳中街举行,新书签售现场人气火爆。

沈河区在中街步行街打造了20米长的

有声图书长廊,新书发布会现场还进行了精彩的文艺表演,同时邀请《盛京皇城》作者、讲书人亲临现场,用声音讲述皇城历史。