

退休老人：公园里给600多人讲正能量课

追梦感想

“我的梦想就是为社会传播正能量，建立文化自信，让大家更爱祖国。”

每天下午2点半，63岁的李春文都会来到沈阳市万泉公园水塔旁开始“讲课”，而他的听众上至92岁下到30多岁，足足有600多人。其中有大学教授、中学校长，还有退休工人。作为一位退休的老年人，李春文用自己的实际行动诠释了自己“追梦”的决心，“我的梦想就是为社会传播正能量，建立文化自信，让大家更爱祖国。”



李春文

在万泉公园水塔南墙下 李春文每天给大家“讲课”

8年前，李春文晚饭后来到万泉公园遛弯，看见一群上了年纪的人围在一起聊天，他好奇地凑上去，听见的却是一些人对生活的牢骚和抱怨。“我当时心里就觉得很不舒服，上去跟他们理论，发现这其中有一部分人对社会有一些负面情绪，因为遇到了一些事就埋怨社会、大发牢骚。”当时，李春文就决定不能让这种负面情绪相互感染、相互影响。

从那以后，每天下午两点半，李春文都去万泉公园水塔南墙下给大家“讲课”。每天先讲半个小时的时事政治或者历史事件，之后再跟大家讨论一个小时，大家对于社会、对于国家政策有什么想要表达的观点都可以说出来，大家一起来探讨。就这样这个“课堂”从最初的20多人逐渐发展到现在的每天600多人。

《上下五千年》熟记于心 每天看新闻3小时以上

也许大家会好奇，一位退休老人能讲什么东西让大家这么感兴趣？其实，李春文每天所讲的知识都是自己多年积累下来的历史知识、时事观点。李春文原是沈阳燃料集团的中层干部，也曾经在沈阳农业大学实验场工作过，从小就爱看历史方面的书，《中国通史》《资治通鉴》

《上下五千年》他都能熟记于心。“我还喜欢唐诗宋词，能背上百首。”

平时，李春文对国际时事还比较感兴趣，每天都要看《新闻联播》，对于当今的国际热点新闻他都了如指掌。“我每天要看书3个小时以上，基本早上起来活动后就看书，一边看还一边做笔记，有的可以在课上讲给大家的我都会标注下来。”晚上，李春文也会一边看电视一边做笔记，“一些问题明天可以跟大家讨论一下”，心里一边想着第二天的讨论内容，一边写着自己的观点。

无论刮风下雨照讲不误 每天听众多达600多人

就这样，每到下午2点半，万泉公园里就会出现一群“神秘人物”，他们有的拿着小马扎，有的拿着水杯，有的拿着笔记本，围坐在李春文的身边，听这位老人讲着沈阳、中国、世界正在发生的各种事儿。“我一天不听你讲课，浑身都觉得不得劲儿。”是他忠实听众的心里话。很多人都把听李春文的课当成了一种生活方式。

刚开讲时，李春文的听众只有二三十人，但靠着渊博的知识和不俗的见解，很快就声名远扬。他可以把历史知识融入到时事政治中，用浅显易懂的话语，给大家讲解遇到的各种社会现象。“历史上每个朝代的起止年份、历代王朝的君主姓甚名谁，我都能张口就

来。”就凭着专业的历史知识和独到的见解，现在李春文的听众已经达到每天600多人了。

一年365天，李春文能讲300多天。无论刮风下雨都不耽误，小雨打伞讲，大雨转到棚子里讲，沈阳零下十几度的寒冬也挡不住他的热情。今年春节，李春文只在大年三十休息了一天，大年初一就又回到了他的“讲台”。

“向人们传播正能量 是我坚持的梦想”

就是这样，一位63岁的老年人每天看书3小时、讲课2小时，拥有了近万名粉丝，每天有五六百人听他讲课，他的生活状态比年轻人还充实。对于自己坚持的动力，李春文感叹道，“虽然我是一名退休的老年人，但是我还希望对社会作出我力所能及的贡献，而传播正能量、传承历史文化知识就是我坚持的方向。”

作为一名老党员，李春文还有一种责任感，“老年人经历了祖国的发展阶段，更了解我们现在的生活是怎么一步一步奋斗出来的，我们就更应该以身作则弘扬这种精神，传递正能量，让大家明白生活其实是越来越好的，让大家感受到我们祖国的文化自信，更加爱国，这也是我的梦想。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李娜



爱尔眼科
ALCON (中国) 精雕近视手术卓越示范中心



从优秀到卓越，从未止步

从RK到LASIK、Intralase、全飞秒、ICL晶体植入、全激光、精雕，再到精雕C+近视手术，爱尔眼科始终与国际先进技术保持同步。



精雕蜕变 只需一天
爱尔眼科精雕C+近视手术

Coming soon

敬请期待

1家 眼科中心
爱尔眼科，美国
THE UNITED STATES

84家 眼科医院/中心
爱尔眼科，欧洲
EUROPE

7家 眼科/视光中心
爱尔眼科，中国香港
HONG KONG, CHINA

375家 眼科医院
爱尔眼科，中国内地
CHINA

精雕C+
权威认证近视手术
全线定制升级
CONTOURA VISION C+

爱尔眼科沈阳“一城三院”
中心医院、东院区、卓越眼科
即将荣耀起航