

搬离采煤沉陷区 幸福生活节节高

追梦感想 “谁都有老的那一天，只有懂得感恩、乐于助人，才能让这个社会更美好。”

2018年9月28日，在辽宁抚顺东华园社区，习近平到陈玉芳家了解避险搬迁安置情况。

——新华社

4月10日，辽沈晚报记者走进位于抚顺市顺城区前甸镇东华园社区的陈玉芳家中，中午的阳光透过明亮的玻璃窗，窗台上几盆花草青翠欲滴。

陈玉芳的日常生活安排得井井有条：早上和老姐妹去早市买菜，送外孙女去幼儿园，回来侍弄一下家里的花草，下午在小区里遛遛弯儿，晚上跳广场舞……除此之外，她每周还会参加一次志愿者服务队的义务巡逻。



4月10日，陈玉芳给精心侍弄的花草松土。

第三次换房 搬离采煤沉陷区

因为原住房在抚顺采煤沉陷区，陈玉芳家避险搬迁到了现在的住处。新房子94平方米，她和老伴一个月退休金加起来5000多元，“感觉生活越来越好”。

陈玉芳94岁的婆婆依然健在，这个四世同堂的大家庭其乐融融。

陈玉芳1952年生于沈阳，后随父母搬到营口，“1970年下乡到海城，1976年回到抚顺，和丈夫一起到抚顺‘二纺’工作，他负责设备安全，我在厂幼儿园。”

1981年厂里建了第一批职工住宅，陈玉芳和丈夫吴俊林分到了一套36平方米的房子，之后住宅调过几次。“后来换了一套38平方米，之后是62平方米。”陈玉芳说，“二纺”的住宅位于采煤沉陷区，住到2017年时第三次换房，搬离沉陷区，住进了现在这个94平方米的房子。

“东华园住的都是从沉陷区搬来的居民，小区挺好的，建得好，管理也好。”陈玉芳说，搬过来之后的生活很有节奏，“早上起来去早市买菜，送外孙女上幼儿园，我喜欢养花，回来后侍弄一下花草，午后到小区里转转，晚上跳跳广场舞，每周还会参加一次义务巡逻，志愿者服务队组织的。”

回忆起在采煤沉陷区居住的日子，她说经常有矿震，房屋开裂、下沉，“有时屋顶的大白和砂浆脱落，厨房卧室不一定啥时候就掉下一片来。”陈玉芳说，那时候总提心吊胆的，房子成了悬在她心上的石头。搬迁后，

这块石头移开了，陈玉芳和老伴儿的心情舒畅了许多。

“配套服务越来越好、越来越方便”

陈玉芳从书柜里拿出了“珍藏”的一叠证书，有些泛黄的纸上记载了她工作时的努力和荣誉——有省教师教材教法考试合格证、市优秀教师、厂先进生产者等。退休后，她也在继续发挥自己的余热，2013年被抚顺市关工委评为“关心下一代工作先进个人”。

“我们这一代人老了，希望都在儿孙身上。”陈玉芳说自己和老伴儿都有退休金，每月加一起5000多元。陈玉芳有两个女儿，都已成家，“我们老两口能吃苦、努力工作、待人和善的特点也传给了两个女儿，两个女婿也非常孝顺，工作很努力，我的婆婆还健在，今年94岁了，四世同堂，一家人特别温馨。”

搬到新居后这两年，陈玉芳发现东侧新建了交通枢纽，小区外也多了几家药房，西侧的实验小学也建好了，“出门坐车不费劲，将来送孩子上学也方便了，配套服务越来越好、越来越方便！”

2019年新年钟声敲响的时候，陈玉芳许下愿望，“希望家人们身体健康，希望日子越过越好，希望祖国繁荣昌盛，在新的一年里和全家人去北京天安门看一次升旗仪式。”“为什么今年要全家去看升旗仪式呢？”陈玉芳说，老伴儿吴俊林是共和国的同龄人，今年又是新中国成立70周年，“我们的日子越过越好，又在这样一个值得纪念的年份，我们全家人应该去看一次升旗仪式，作为将来美好的回忆，我要

为祖国点赞！”

感恩助人“见人有难不能不帮”

陈玉芳说，她感恩于美好的时代，在女儿很小的时候就教导她们懂得感恩、乐于助人，“有时候遇见有人需要帮助，哪还有时间考虑会不会被‘碰瓷儿’呢？”

十几年前，陈玉芳带着二女儿坐火车去营口探亲，车上有一名乘客发病，“我女儿是学护士专业的，赶紧跑过去施救……车到灯塔，列车乘务员联系的急救车开到站台上，大伙儿一起把病人从窗户顺了出去，那个场面很是感人。”

2018年的一天，陈玉芳的二女儿在抚顺天湖桥北等公交车，旁边一位老人摔倒，女儿赶忙伸手抱老人。“旁人可以不伸手，但我遇到了会帮一把，我的女儿遇见了也不会坐视不管，谁都有老的那一天，只有懂得感恩、乐于助人才能让这个社会更美好。”

陈玉芳曾在东洲区一个市场内遇到一名女子摔倒在地，她赶忙将女子扶起。回家后向丈夫说起此事，丈夫打趣她，“你就不怕被人家讹上啊？不怕‘碰瓷儿’啊？”听了这话，陈玉芳甚至有些不高兴，“如果都觉得事不关己、不去帮助，等自己遇到困难的时候，又有谁会帮忙呢？”

2002年退休后，陈玉芳喜欢写日记，写诗来记录一些特别的日子，在电视上看到一些消息也会记下感想，有时还会写几首“三句半”，“这个时代好，我们全家人都很幸福！”

辽沈晚报、聊沈客户端特派抚顺记者 李毅

沈阳市第一人民医院(沈阳脑科医院) 新思维创造新时代 新思路铸就新未来

沈阳市第一人民医院即沈阳脑科医院，是一所以神经内外科为龙头、多学科协调发展的三级综合医院，全国三大脑科医院之一，为国家示范高级卒中中心，国家卒中中心培训基地，五星级高级卒中中心单位，国家脑卒中筛查与防治基地，中国卒中学会综合卒中中心。医院在大力发展卒中中心建设进程中，不断加强内涵建设，秉承传承和创新相结合的发展理念，走出一条具有沈阳市第一人民医院特色的发展之路，为沈城人民提供更加优质、高效、安全、便捷的医疗服务。先后荣获国家卫健委脑卒中防治工程随访干预先进基地，辽宁省卒中高危人群筛查和干预项目先进单位，省、市、区精神文明建设先进单位，省卫计委“诚信杯竞赛标兵单位”，辽宁省“社会信赖医院”，沈阳五一劳动奖状等荣誉称号。

厚积薄发 打造硬核脑科 成就全国脑科医院排头兵

沈阳市第一人民医院于2015年成立了“卒中中心”，将神经内科、神经外科、急诊科、放射线科、磁共振室、检验科等科室优化整合，建立了国内一流的卒中绿色通道，组建了专业的卒中救治团队，卒中诊治工作更加规范化、规模化。急性脑梗死患者到达急诊40-50分钟即开始静脉溶栓治疗，极大的提高了脑血管的再通率，显著降低了致残率，大大提高了急性脑梗死患者的生活质量。2016年“神州卒中防治云平台”系统的引进，实现了医院与国家脑防委的数据对接。医院卒中中心对卒中患者实行闭环管理模式，即院外卒中筛查干预、院前卒中急救地图、院中卒中绿色通道和院后卒中随访四位一体。同时，借助信息化平台，对各环节进行信息化管理和质控，得到了国家脑防委的高度认可，并在全国范围内进行了推广。

在大力发展卒中中心建设的同时，医院还把发展目标设定在更高更远的方向。医院依托神经内外科为沈阳市临床重点专科的优势，大力实施专病专治的发展战略，目前，神经内科已拥有卒中随访、头晕头痛、帕金森、癫痫等十大亚专科和睡眠、痴呆、帕金森病、眩晕和癫痫五大治疗中心，神经外科拥有神经介入、显微外科、功能神经外科三大亚专科，神经内外科联手成立了癫痫中心。亚专科的建设与治疗中心的成立，带动了相关疾病系统化、规范化、规模化诊治和研究，打造了国内一流的脑科医院。



牵头构建全市“卒中急救地图” 为卒中患者救治赢得黄金时间

2017年7月15日，在沈阳市卫健委支持下，由沈阳市第一人民医院牵头构建的“沈阳市卒中急救地图”正式发布，为全国第7家，东北首家，并正式成立了“沈阳市脑卒中诊疗专业质控中心”。沈阳市卒中急救地图实行信息化管理，指引120急救和广大卒中患者快速到达定点医院，患者信息提前到院，迅速进行规范化救治。市民通过“卒中地图”APP导航可以尽早赶到最近的定点医院，避免了转院带来的时间延误，有效地提高了沈阳市的卒中急救水平。

沈阳市脑卒中诊疗专业质控中心设立在市一院，负责全市脑血管病诊疗质控。市一院不负众望依托沈阳脑卒中急救地图，全面提升我市脑卒中救治能力，构建起了卒中预防-急

救-医疗救治-康复一体化的诊疗模式。同时，不断扩大卒中急救地图内涵建设，全市整体救治水平位居全国前列。2018年25家救治医院共溶栓1500余例、取栓590例，较溶栓地图发布前分别增加了3倍和10倍，使病情危重的患者最大可能的恢复健康，极大的降低了卒中的致残率。

加强国内外学术合作 建设国际化脑科医院

多年以来，沈阳市第一人民医院与多家国际顶级医院开展广泛合作，医院与澳大利亚皇家墨尔本医院结为友好医院，开展合作为卒中中心配备了国际一流的影像自动评估软件，该软件的应用是东北首家，达到了国内领先水平，为急性脑卒中患者的进一步救治提供了更加科学的依据。不久，医院眩晕诊治中心将与澳大

利亚皇家眼耳鼻喉医院就眩晕和平衡失调项目进行深度合作；帕金森病诊治中心将与澳大利亚圣文森特医院合作，成为国内首家使用帕金森力图的诊治中心。同时，医院还与北京宣武医院、北京天坛医院等多家国内知名医院开展合作，并与首都医科大学三博脑科医院结成技术协作医院。

医院每年召开多场大型国内、国际学术会议，邀请国内外知名专家来沈授课，极大地拓宽了学科新进展在辽沈地区的传播。在带动技术提升的同时，也促进了科研的迅猛发展。神经内科目前承担着包括国家自然科学基金在内的科研课题10余项，累计科研经费近200万元，参与国内外大型研究多项，获辽宁省科学技术三等奖一项，发表论文近百篇，其中SCI论文10余篇。神经科学实验室被评为“沈阳市神经系统疾病临床医学研究中心”，医院的发展正迈入新的阶段。

沈阳市第一人民医院在院党政班子的带领下，全院上下团结一心，砥砺前行。院班子的新思维，不断创造市一院发展的新时代；一院人的新思路，共同谱写市一院前进的新未来。潮起海天阔，扬帆正当时，市一院将站在新的历史起点，凝心聚力，拼搏进取，为沈城人民群众的健康保驾护航，为沈阳市卫生健康事业的发展贡献力量。

记者 薄琳

