

今日是世界帕金森病日 人类认识它200多年了 你知道如何辨识防治帕金森病吗

4月11日是世界帕金森病日,人类认识帕金森病已逾200年。伴随着我国人口老龄化的加剧,专家认为,公众应更多关注帕金森病,提高对帕金森病的预防意识和辨别能力,做到早期诊断、治疗,有效缓解病程,减轻帕金森病对个人和家庭带来的痛苦和负担。

“僵、慢、抖”是早期主要症状

帕金森病并不罕见,可见于从青少年到老年的各个年龄段,随着年龄的增长,患病比例逐渐增高。首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师李建宇介绍,帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病,多发于中老年人,我国65岁以上人群帕金森病的患病率约为1%至2%。

英国内科医生詹姆斯·帕金森博士在自己住所的楼上观察到了几个邻居肢体抖动、走路姿势前倾、动作缓慢,最早系统地描述了这种疾病。北京协和医院神经科副教授王含说,当年詹姆斯·帕金森观察到的主要运动症状如今仍是帕金森病的诊断门槛,随着病程的进展,患者逐渐会出现走路不稳、容易摔倒

等其他症状。
如何早期识别帕金森病?专家认为,其早期首发症状主要是“僵、慢、抖”。王含介绍,动作缓慢是帕金森病最关键的表現,包括刷牙、打鸡蛋等精细动作不灵活,走路时手臂不能自如摆动,写字变小,表情变平淡等。很多患者会手部颤抖,但也有些患者仅有肢体的僵硬感,被称为非震颤型帕金森病。
西安交通大学第一附属医院副院长、帕金森病学科带头人王茂德说,帕金森病还可出现认知障碍、精神异常、睡眠障碍、感觉障碍,以及情绪低落、焦虑、便秘等非运动症状。

治疗宜早不宜迟

“帕金森病可能是多个基因和环境因素相互作用的结果。”李建宇说,其确切病因目前仍不明确,遗传因素、环境因素、年龄老化、氧化应激、脑外伤等均可能是影响因素。
专家表示,作为慢性病,帕金森病多数患者的病程都在10年以上,需要终身治疗。尽管尚无根治方法,但及时规范治疗能显著提

高患者的生活质量。
治疗“宜早不宜迟”。首都医科大学宣武医院功能神经外科副主任胡永生说,帕金森病患者若能早期发现并及时规范治疗,可基本恢复正常生活。药物治疗是帕金森病首要的治疗手段,手术是药物治疗的有效补充,出现药效减退等副作用时是进行脑起搏器手术的最佳时机。

王茂德提示,帕金森病患者在治疗时常会陷入两种极端:有些患者不愿及时吃药,主观上认为拖延用药时间可以延缓药物的耐药性,但事实上,目前业内认为帕金森病治疗应“早发现、早治疗、早受益”。
“另一种极端的患者则是一心求快,拼命吃药。”王茂德说,有些患者感觉自己症状加重后便自行增加药量,起初僵硬、迟缓等症状会有所改善,但不久就会由“不动”变为“多动”,还可能伴随烦躁、幻觉等副作用,导致远期治疗效果越来越差。

运动有助预防

王含说,目前研究认为体育锻炼、咖啡

因对预防帕金森病或有帮助,太极、瑜伽、探戈等活动也被证实可以延缓帕金森病患者的病情进展。因此,健康的生活方式和体育锻炼仍然是普适的健康法则,对于帕金森病也不例外。

“在我国,帕金森病仍存在就诊不及时、延误诊断率高、治疗率低的情况。”王茂德说,由于帕金森病起病隐匿,早期很难察觉。建议高危人群重视健康检查,尤其是有家族史的中老年人。其他高危因素包括长期在化学工厂或有毒环境工作者、怀疑有肌张力或动作协调性有障碍者等。高危人群尤其要加强体力活动锻炼,包括肌力锻炼、关节锻炼、平衡功能锻炼等,并多参加社交活动,锻炼语言功能。

专家表示,适当的运动有助于预防帕金森病,帕金森病患者也应在康复科医生的指导下进行力所能及的锻炼,延缓运动功能减退。建议患者在清淡饮食的基础上,多吃富含纤维的食物。

据新华社

理财 小心陷入这些理财误区

财富就如同蓄水池中的水,当出水口的水小于入水口的水时,才意味着我们能攒下更多的财富。养成理财好习惯是个日积月累的过程,在这个过程中你会遇到很多实际的问题,这会带给你困惑,一不小心陷入理财误区。

下面这些常见的误区是不是眼熟呢?

1. 钱少就不用规划理财

其实,收入多少跟理财是没有冲突的,少有的理法,多有的理法。家庭的财务合理分配当然包括理财。

2. 过度节俭方式理财

过分节俭会降低生活品质,理财要让自己收益增加而不是减少,用合法方式赚钱,既节流又开源。

3. 钱放银行安全

资金全部存入银行也存在风险,可能会出现利率调整、汇率变化、货币贬值、银行破产、通胀等风险因子。

4. 投资就是理财

从内容的广泛性上来说,理财涉及面非常的广泛,而投资只是理财工具当中的一种。

5. 不能欠债

负债太多,会增加自身压力;少量负债,利于资金周转,缓解压力。同时注意合法借贷、按时还款。

6. 投资可以挣大钱

合理运用理财知识,避免暴富心理。
想了解更多理财知识,加入辽沈晚报钱多多理财俱乐部吧。和志同道合的人在一起让知识与财富共同增值。
钱多多成立于2015年7月,目前钱多多推荐的大部分产品均来自天津金融资产交易所(天交所)、浙金金融资产交易所等产品。其中,天津金融资产交易所(天交所)是经财政部批复,经天津市人民政府批准设立的我国第一家全国性金融资产交易所,于2010年5月21日注册成立。

2015年12月,天交所完成增资引战工作,在原有股东中国长城资产管理公司和天津产权交易中心的基础上,成功引进浙江蚂蚁小微金融服务集团有限公司、中国东方资产管理公司和中信信托有限责任公司。

在各级政府和股东单位的大力支持下,天交所坚持审慎稳健经营,严格依法依规开展业务,开业至今未出现一起不可控的风险事件。截至2018年10月,天交所共与1900多家金融机构建立合作关系;拥有机构会员超过49万家、个人注册投资者超过480万名;为中小企业直接融资规模超过2.5万亿元。

风险提示:辽沈晚报钱多多理财俱乐部仅提供平台信息咨询,不参与投资,不承担投资风险。理财有风险,投资需谨慎。

扫码加入辽沈晚报钱多多理财俱乐部
咨询电话:22699275、22699277。
孙纪秋



“中国北方(营口) 鲅鱼圈开渔节” 9日盛大启幕

4月9日,由营口市人民政府主办,鲅鱼圈区人民政府承办的“中国北方(营口)鲅鱼圈开渔节”在鲅鱼圈山海广场拉开帷幕。

每年春季,鲅鱼圈的渔民就有开捕祭海,以庇佑渔民出海捕鱼的民俗。此次开渔节将传统的渔民自发仪式上升为一个弘扬海洋文化的盛大节日,并集文化旅游、经贸活动于一体,赋予其丰富的文化内涵和鲜明的渔乡特色,从而推动鲅鱼圈文化旅游的纵深发展。

鲅鱼圈开渔节将“生态海洋,保护环境”作为一个主题,不仅让传统的祭海仪式表达了渔民出海平安的祝愿,还吸引了环保志愿者来到现场,用行动传播海洋生态文明,发出“爱海洋、爱地球”的生态文明强音。

活动现场集合了开渔节仪式、海洋环境保护志愿者活动启动仪式、现场渔产品拍卖、“雷锋文化 营口有礼”主题文艺演出、全天的海鲜大集、非遗文化作品展等多种活动。

同时,为扩大影响力,全方位展示鲅鱼圈开渔节,活动期间举办视频和主题摄影大赛,并评选出优秀作品颁发奖品。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王月宏

听《种植牙全民公开课》现场送双肩包,还有这好事?

12-14日韩国种牙博士朴昶柱亲诊,报名参加13日上午9:30种植牙公开课送双肩包1个,每日仅限前30名。

针对牙缺失问题,常见的修复方法主要有活动义齿、固定义齿和种植牙三种。而种植牙作为最接近真牙的修复方式,备受缺牙人青睐。不过也有人觉得,缺牙固然痛苦,但种牙同样受罪?种牙真的会很痛吗?种植牙能用多久?种植牙较活动假牙到底有何优势?12-14日韩国种牙博士朴昶柱携手康贝佳种植副院长王宏洲、慕林林联合亲诊,同时13日上午9:30举办微创即刻种植牙全民公开课活动,为沈城市民揭开种植牙神秘面纱。只要拨打024-3121 3333报名参加活动即可享受康贝佳

口腔种植牙专项援助。
韩国博士携手种植副院长 专项解决多颗种植难题
人们普遍认为,多颗牙种植就是以单颗牙种植的方式,植入多颗牙齿,往往忽视了患者牙槽骨萎缩严重、年纪大、身体耐受力弱等问题。**韩国种牙博士朴昶柱指出:**单颗牙种植患者的牙槽骨条件好,植入植体少,种植难度较大多颗牙低。多颗牙种植则存在两大难点:第一,牙槽骨流失严重。多颗牙长时间缺失,使牙槽骨严重萎缩,口腔环境如同贫瘠的土

地,难以实现种牙;第二,患者难以承受大面积创伤。多颗牙缺失患者普遍年纪大,身体耐受力弱,难以承受多颗牙一次性植入所造成的大面积创伤。针对这两大问题,韩国种牙博士朴昶柱携手种植副院长王宏洲、慕林林共同联合开展多颗、半/全口专项特诊,为广大缺牙患者实现当天种牙当天用的愿望。
4-6颗植体恢复半/全口牙 安全无痛当天种当天用
韩国种牙博士朴昶柱介绍:康贝佳口腔所

采取的“即刻用”种植技术具有四大优势:一是微创无痛。运用3毫米的微创切口精准植入特制种植体,创口小,术后无肿胀,愈合快;二是4-6颗植体恢复半口牙功能。打破传统“一植体一牙冠”,通过一体式义齿制作技术,使种植体受力均匀,更加稳固;三是费用减大半。4-6颗植体实现过去14-28颗植体的作用,而且无需植骨,费用自然节省了一大半;四是当天种牙当天用。一体化的义齿修复使各颗牙齿的受力有效分散,患者种牙当天就戴上临时牙冠,回家即可正常饮食。