

“一生一队 辽足”

大雪中牵妻子的手退役 吴高俊和辽足故事还在继续

3月30日,铁西体育场,辽足新赛季的首个主场比赛中场休息时,俱乐部为34岁的老将吴高俊举办了一场简短的退役仪式。

球场的大屏幕播放了吴高俊的视频,在全场球迷的注视下,他接过退役纪念奖盘、纪念球衣、球迷代表送上的鲜花……吴高俊胸前的数字“161”,是他职业生涯代表辽足征战了161场比赛。

他慢慢走向比赛场地中圈,向两侧的球迷看台鞠躬,显得那么不舍。而此时球场上空的雪越下越大,仿佛为这位效力14载老臣的忠诚而感动。

在漫天的大雪中,回想这14年里跟随着辽足起起伏伏,经历的荣誉、伤病、煎熬,吴高俊再也抑制不住情绪,流下热泪。

十年饮冰,难凉热血,多载碰壁,奈何心坚。

一生一队,从2005年到2018年,吴高俊职业生涯的14年都奉献给了辽足,而退役之后,他转型为辽宁沈阳宏运预备队教练,继续书写他赤胆忠心的足球故事。

吴高俊牵着妻子的手在退役仪式上眼圈泛红,激动落泪。
辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄



从小是学霸:全校第三名

吴高俊出生在盛产体育健将的大连金州,父亲吴龙宣是大院儿第一批竞走队的运动员。所以,从小吴高俊就展现了很好的运动天赋,小学时在学校的田径运动会上,总是能从长跑到短跑拿下多项冠军。

不过直到小学四年级的时候,10岁的吴高俊才开始接触足球。

当时足球特别热,老辽足的“快马”黄崇为体校选拔队员。吴高俊还记得,那天的金州体育场有好几百个孩子,教练会从中选50人。

选拔的方式是让孩子们一起踢小场比赛。那之前,吴高俊还没有练过足球,但是他在场上表现出的耐力、速度和头脑打动了黄崇。这之后,吴高俊就跟着启蒙教练黄崇,每天放学后训练,寒暑假里训练。

但是随着年龄的增长,踢球和学习之间的矛盾也来了。吴高俊在学校一直是班长,尤其是理科学得好,还参加过奥数比赛。初中一个年级组8个班,一个班60人,考过年级组的第三名。

初二那年,辽足要组建三线队。吴高俊有机会到沈阳进入队伍,但是也面临着半职业的训练就等于放弃学业了。

面临人生当中的重大选择时,校长劝说吴高俊的父母:要是真去踢球,这么好的学习成绩就太可惜了。思虑再三,父亲还是决定尊重儿子意愿,选择足球。

1999年,吴高俊从大连来到沈阳,正式开启他的足球之路。

20岁登上中超赛场

1985年出生的吴高俊,赶上了2008年奥运年龄段,全国踢球的孩子特别多。进入辽足三线队在广东清远的第一期集训,当时基地46片足球场,每天场地都是排满的,比赛挤进了来自全国的50多支队伍。

当时,贾秀全在清远进行国青集

训队选拔,在40多支队伍预选88人大名单,分成四个小组。组队完成后,吴高俊并不在其中,但他却抓住了一个意外的机会。

国青集训队和基地里剩下的苗子组成的球队进行对抗赛。结果吴高俊所在的“杂牌军”却3:2赢下了四个小组中实力最强的A组。在那场比赛中发挥出色的吴高俊,也凭借自己的出色表现,被招进了国青集训队。

吴高俊的职业生涯经历了不少坎坷,他受过两次重伤,而这两次的时间节点,却都是特别关键的时候。

2005年,时任辽足主帅王洪礼想在队中培养一位年轻的中后卫。当时比队中于汉超、杨善平大两岁的吴高俊,心智也更成熟一些,得到了教练的推荐。

于是,那年的冬训,吴高俊练得格外努力,憧憬着自己在中超的第一个赛季可以大展拳脚。可造化弄人,冬训的最后一场教学比赛,吴高俊在一次铲球中受伤,左脚脚踝内外侧韧带全部断裂,一歇就是半年。

看着原本能并肩作战的队友南征北战,自己却只能窝在家里养伤,吴高俊那时特别郁闷。

也因为年轻心切,明明没有痊愈还咬着牙训练,留下了病根儿。“现在慢跑的时候,还是瘸的,但是快跑不瘸”,说这话时,吴高俊笑中透着苦涩。

2009年,状态正佳的吴高俊打满整个赛季,一场没落下。2010年赛季,正当他竞技状态上升的时候,联赛中球队的一场商业比赛中,两名英国球员倒下的时候正巧砸在了他的脚上,当时听到啪的一声,吴高俊还以为自己骨折了,但活动了一下没事,就接着踢完了上半场。结果中场休息的时候,发现已经肿得不行了,被诊断右脚的外侧韧带断裂,余下赛季报销。

职业生涯一张红牌

“一生一队”四个字说来容易,可这份坚守有多难?从刚进队时的懵懵懂懂,到渐渐

占据主力位置的责任担当;从刚进队的大牌云集到掉入中甲,又与队友并肩作战重新杀回中超;从2011年的短暂辉煌,再到2017年又一次陷入低谷;从两次重伤后顽强回归赛场到反复拉伤的力不从心……

吴高俊说,需要有一种很强的信念感!

“2008年我们降级了,那个赛季我们特别不甘心,不过我们很团结,那个冬天我们一天四练,练得很苦。出早操、上午练、下午练,晚上练力量……一个冬训让我们储备了很好的体能。当时张鹭,于汉超,杨旭,我们这帮人都年轻。还有一些老将在队里,我们那个时候非常有信心,后来比赛踢得也比较顺利,一年时间就重返中超”,吴高俊说,如今回忆起来这些,都倍感珍贵。

2012赛季,吴高俊又找回了状态,一直到2014赛季,他都踢得比较多。“最开心的是2013年,埃杜和詹姆斯刚来的时候,队里的气氛很好,该赢的比赛我们都赢了。”

让吴高俊特别感慨的是上个赛季张野的受伤,“和张野一个房间住了六七年了,当时我在替补席上,看到这一切,有时候球员也挺脆弱的,因为那场比赛很关键,张野也想玩命了,好在最后比赛赢了。”

吴高俊的职业生涯里还有两个“唯一”,一粒进球和一张红牌,而且都是在2005年。

那一年,足协杯客场对厦门,吴高俊接到王亮的传中,打进了职业生涯的唯一一个进球。

也是在那一年,吴高俊吃到了职业生涯的唯一一张红牌,那场比赛也是他第一次代表球队首发出场。

面对当时实力强劲的大连实德,吴高俊负责重点盯防当时巅峰状态的扬科维奇。上半场比赛,吴高俊充分发挥了自己预判好、不容易被摆脱的特点,限制住了对手。

但是下半场比赛,吴高俊却因为动作过大,直接被红牌罚下,而后球队被打进5个进球惨败收场。

“那时候我才20岁,被罚下场,看

到球队输得这么惨,特别内疚,回到休息室就哭了,但是当时唐尧东教练并没有批评我”,吴高俊说,现在回忆起来,很感谢唐导当时对他这样年轻球员的包容。

2005年,对于吴高俊来说,是特别的一年。

转型教练忙到凌晨

在场边带队训练时,吴高俊还是会偶尔恍惚,“我已经成为一名教练,不再是球员了吗?”

虽然总是经历伤病、康复、回归赛场的反反复复,但是真正觉得自己的竞技状态下滑无法挽救时,是2016年。“这几年一年比一年难,左、右腿换着拉伤。”

足球运动员太瘦了容易受伤,反复受伤影响速度,虽然吴高俊很早就知道自己应该增重,他也尝试做力量、吃长肌肉的东西等等,但神奇的基因让吴高俊干吃不胖。年轻心切时对自己的拔苗助长、不科学的吃东西,也导致他后来的肌肉特别容易拉伤。

今年冬训期间,即便有时候也会带着小队员训练,但内心还是觉得自己是队员。他心里也想着如果有合适的机会,想尝试做助理教练,但还是做好了继续踢球的准备。

直到球队经历换帅风波,吴高俊被俱乐部安排执教预备队。没有一线队球员兼教练的过度,也没有冬训期的准备,吴高俊就这样的转型了。

了解队员、安排训练计划、与上任教练对接、坐在电脑前写到腰疼……“刚到队的时候,真的是特别的忙,连队员的名字都叫不齐。我找到前一任教练,在房间聊到了凌晨2点半。前几天的时候,每天也就只能睡4个小时。”

预备队的比赛是在中甲联赛后的第二天,第一个客场和贵州的比赛,是吴高俊临场指挥的第一场比赛。吴高俊自己带队,队里除了队员只有一位队医,他连队医的活都干了。

回到柏叶基地后,吴高俊更加坚定了带队的理念,“预备队的打法必

须和一线队统一,因为要随时为一线队补充各个位置上的队员。所以我的目标很简单很现实,就是为一线队服务,挖掘有潜力队员。”

刚刚转型,又要身兼数职,可吴高俊心态调整得不错,虽然特别忙、特别累,但是也是一种全新的体验和锻炼。

记者手记

请多给他们一些关注

第一次采访吴高俊,是在他作为预备队教练,带队执教完第一场比赛之后。“教练真是费嗓子啊”,采访一开始,吴高俊就沙哑的嗓音感叹道。

吴高俊觉得相比球员,当教练更累头脑。可是在采访结束后,我觉得他确实是一位头脑型的球员。他回答问题的时候逻辑清晰,也善于归纳总结,关键的时间、地点、人物都记得准确。所以当他说自己上学时候学习特别好时,我是没有怀疑的。

退役仪式上,吴高俊牵着妻子的手走进场地。实际上,从球员到教练这个转型他觉得亏欠妻子特别多。

今年球队在韩国济州岛冬训时,恰逢妻子的预产期。他跟队里请了一周的假,可是宝宝却一直不出来。

而此时,恰巧球队又刚换了主教练臧海利,新帅上任球队必定会有很多变化,吴高俊去年又是队长,无奈之下,只好暂别临盆的妻子,独身前往韩国跟球队汇合。

吴高俊在韩国又呆了5天之后,2月23日,孩子出生了,比预产期晚了9天。而结束冬训回国后,吴高俊仅仅和孩子相处两天,就飞往南方开始带队训练、比赛……

其实,我还知道好几位辽宁体育人,因为工作妻子生产时不能陪在身边。体育人真的有很多常人想象不到的难和对家庭的亏欠。所以,请多给吴高俊这样的辽宁体育人一些关注和扶持。

辽沈晚报、聊沈客户端记者王冠楠