

法库县东湖中学初中二年级学生周雨杉:

# 每天4点多起床 独自照顾患病妈5年

## 人物档案

周雨杉 法库县东湖中学初中二年级学生周雨杉

2017年全国十佳最美孝心少年、辽宁省最美孝心少年、2018感动沈阳人物。

凌晨4点20分起床,做早饭再准备妈妈一天吃的饭菜,凌晨五点半到村口坐校车去上学,周雨杉从小学三年级开始就执行这个时间表,现就读法库县东湖中学初中二年级的她,用稚嫩的肩膀撑起这个家。照顾患病卧床的母亲,打理家里家外的大事小情,熬夜做工艺品售卖贴补家用,学习没耽误一直名列前茅。

## 无论冬夏起床时间: 凌晨4时20分

小学三年的时候,周雨杉的家遭遇重大变故,原本幸福的四口之家,只剩下她和妈妈相依为命了。沉重打击之下,妈妈患了红斑狼疮又并发综合症,后来又患了甲状腺癌。从那时起,小雨杉突然间懂事了长大了,没有抱怨没有退缩更没有承诺,而是用实际行动来宣告:我照顾妈妈,里里外外都由我来。

承担责任,全力付出,不是一句话一件事就能完成的,摆在雨杉面前的最大困难是:妈妈瘫痪完全没有生活自理能力;她自己要坐很远的校车去上学。如何解决上学和照顾妈妈的难题?雨杉决定:最起码要和时间抢争才能获得解之道,最有效的就是早起!

从小学三年级开始,雨杉心里定准了一个起床时间:无论冬夏,凌晨4时20分。因为她要早起做早饭,还要为妈妈准备白天的饭菜和水,摆在妈妈伸手能够拿到的地方。雨杉手脚麻利,忙活一个小时后到凌晨5时30分,她就要跑到村口坐校车去上学。冬天,凌晨四五点,天又冷又黑,让一个三年级的小学女生早起做饭,还



周雨杉从小学三年级开始就照顾患病的妈妈。

校方供图

得一个人去坐校车,确实是很大的考验,但对雨杉来说,这都不算什么。

“我出门打着小手电,手里拎着一根棍子防狗扑咬。有时候跑急了摔了,我也不告诉妈妈,怕她心疼、上火。”雨杉有着远超同龄人的情商,说起自己受的苦累,平静得好像在讲别人的故事。

## 妈妈的主心骨、小棉袄、开心果

生活艰而难,谁陪她坚强?塑造强大的内心抗压力,这是雨杉的选择。坐在记者面前的雨杉,没有愁眉苦脸,而是面带笑容、神情自如,但也并不回避她这5年来的遭遇。

“乐观能陪我渡过艰难,向前看是我坚持的动力。”雨杉说,不但自己要乐观坚强,更重要的是要让妈妈放松心情,安心养病。从求医问药到柴米油盐,娘俩要面对的难事儿特别多。每当妈妈犯难的时候,小雨杉就会重复她的口头禅:妈,没事儿,有我呢!家里所有的日常事务,都要由小雨杉来操持。除了洗衣做饭,担水劈柴,给妈妈梳头洗脸、端屎尿屁,雨杉还学会了种菜栽花、养鸡喂兔,房前屋后菜园里的农活,都做得像模像样。在妈妈面前,雨杉显得有些“话痨”,这其实是她故意所为,“如果我不吱声甚至是一声不吭,妈妈心里肯定犯嘀咕,孩子会不会遇到了过不去的坎啊?她又帮不上忙,闷在心里不好。”雨杉很有心思,给妈妈洗脚、梳头的时候,雨杉嘴也不闲着,说学校里的事,唠社会的见闻,变着法儿地给妈妈解闷儿、哄妈妈开心。

## 从小学到中学 学习成绩名列前茅

面对困难,不等不靠。雨杉年纪太小,妈妈没有劳动能力,除了靠别人的接济和帮助,自己能干点什么?这是雨杉和妈妈一直琢磨的事儿。雨杉说:“因为妈妈卧床不能动,但手还很灵巧,我就想到可以做一些工艺品去卖,同时也能让妈妈有事儿干,能锻炼手劲,也算一个运动吧。”雨杉从网上买来十字绣的材料,和妈妈一起做十字绣,后来又尝试粘贴珍珠画。工艺品做完后,雨杉趁周末拿到夜市摆摊去卖,虽然赚的不多,但是娘俩却干得很起劲儿。有时雨杉熬夜做东西,甚至视力下降但仍不放弃。

“尽量用自己的双手去改变生活的状态,哪怕是一点点!”昨日,法库县东湖中学书记陈喜坤介绍,在爱心人士的帮助下,周雨杉和妈妈搬到学校附近居住,照顾妈妈更方便一些。“但这些年的艰苦生活并没有影响雨杉的学业,从小学到中学,她的学习成绩一直名列前茅。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前

# 爱国学的她写“皮影童谣”获全国一等奖

## 人物档案

崔涵硕 凌源市实验小学六年八班学生  
《爷爷是个皮影匠》获第七届全国优秀童谣征集一等奖。2016年在世界少年儿童和平海报征集活动中获得三等奖。

“老影匠,胡子长,古老故事那里藏,灯光下,招眸唱,手中影人晃又晃……”这段朗朗上口的童谣出自一个12岁的孩子崔涵硕之手,崔涵硕2018年创作的童谣作品《爷爷是个皮影匠》获得第七届全国优秀童谣征集一等奖。崔涵硕是凌源市实验小学六年八班的学生,从小接触国学,国学给她的生活和学习带来了很多变化,用她自己的话说“国学改变了自己,磨炼了意志,学会了与人相处,对学习也有很大帮助。”

## 品学兼优 读书是她最大的乐趣

3月26日,在凌源市实验小学4楼六年八班的教室里,崔涵硕和同学正在朗诵古文,崔涵硕的班主任姜艳梅介绍,学生现在是在用“乐读法”朗诵,所谓“乐读法”就是用近似于唱歌的方式朗诵,方便孩子记忆,学生学习起来效果不错。

崔涵硕说,自己非常喜欢国学,在幼儿园就开始背《弟子规》等经典国学,通过多年的接触,她对国学产生了很大的兴趣,“我在国学方面学习到了自己的事情要自己做,尊敬长辈,尊老爱幼,还要努力学习,国学还告诉我们,做人要有德行,要做圣人君子。”学前班时,崔涵硕又学习了《百家姓》、《千字文》,二年级开始读《论语》、《中庸》、《大学》。

多年的学习让她养成了爱读书的好习惯,虽然六年级的她在学校参加很多兴趣班,剪纸、



崔涵硕课后在认真地练习剪纸。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

舞蹈、国画等等,但是读书对于她来说最有吸引力。刚刚过去的这个寒假崔涵硕看了6本书,“这其中《爱因斯坦自传》给我的印象很深,当他说‘杂乱的书桌能给我灵感’,我就感觉他是一个非常特别的人,因为灵感来自于生活,而他把这个生活变得特别随意,而不是特别拘谨,他还是特别可爱的人,他在书里说,他喜爱的事情就要一直做下去,一直坚持着。我觉得这点特别可爱也很可贵。”

“他是我学习的一个榜样,是我学习坚持的一个动力,他的那种积极钻研,善于提出问题,善于思考的品质一直在激励着我。”崔涵硕做事认真钻研来源于她的榜样。

## 看到姥姥照顾自己辛苦 她给姥姥洗脚

崔涵硕的学校离姥姥家比较近,父母忙于生意,和她在一起的时间不多,多数时间都是姥姥在照顾她。多年来姥姥付出的辛苦,孩子看在眼里,默默地记在心里。几年前的一天夜晚,崔涵硕的姥姥说腿酸,坐在床上休息,崔涵硕看姥姥平时照顾她挺累的,就接了一盆温水,端到姥姥面前,让姥姥脱下袜子,把她的脚放到水盆里给她洗脚,姥姥看到崔涵硕给她洗脚,很感动,嘴里一直念叨:“孩子长大了。”

“因为我学的国学里教给我们要尊老爱幼,所以我有了给姥姥洗脚的想法,给姥姥洗脚的时候,我摸到姥姥的脚底都是硬硬的茧子,心里特别心酸,姥姥这么多年一直照顾我,挺不容易的,那么大岁数实在是太辛苦了,我看到姥姥很高兴,眼角还有一些眼泪。”从那以后,崔涵硕时常会给姥姥洗脚,看着低头洗脚的孩子,姥姥会心地笑着。

## 翻看姥爷皮影获得灵感 写童谣获全国大奖

崔涵硕多才多艺,小小年龄的她写作获得过多个奖项,2016年,在世界少年儿童和平海报征集活动中获得三等奖。2017年作品《幸福,在那一刻悄然绽放》获辽宁省第六届华育杯中小学生好作文网络征集评选活动特等奖,并授予“辽宁小作家”荣誉称号。2018年童谣作品《爷爷是个皮影匠》获第七届全国优秀童谣征集一等奖。谈起这个童谣的创作经历,崔涵硕介绍,为了上口,童谣里写的是爷爷,其实描写的是她的姥爷,姥爷在她小的时候就已经去世了,但是我对姥爷的感情很深,创作童谣的时候,无意间翻开一本姥爷的书,书里夹着一个皮影,想到姥爷很喜欢皮影,我也很喜欢,然后灵感就来了,一点点写,找押韵点,改了几次,最后写成了这篇文章,这篇文章一方面是有国学方面的积累,另一方面也寄托了我对姥爷的思念。不但国学对崔涵硕的学习产生了影响,在她生活中也有潜移默化的作用。

“己所不欲,勿施于人。”崔涵硕说,这句话让她明白了换位思考,多替别人着想。有时候和同学有了小矛盾,她总是在自身上找原因,很快消除隔阂。帮助同学、捐助贫困家庭、到敬老院做义工、探望智障学生,崔涵硕点点滴滴地做着事情,对她来说,这仅仅是个开始。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 崔晋涛